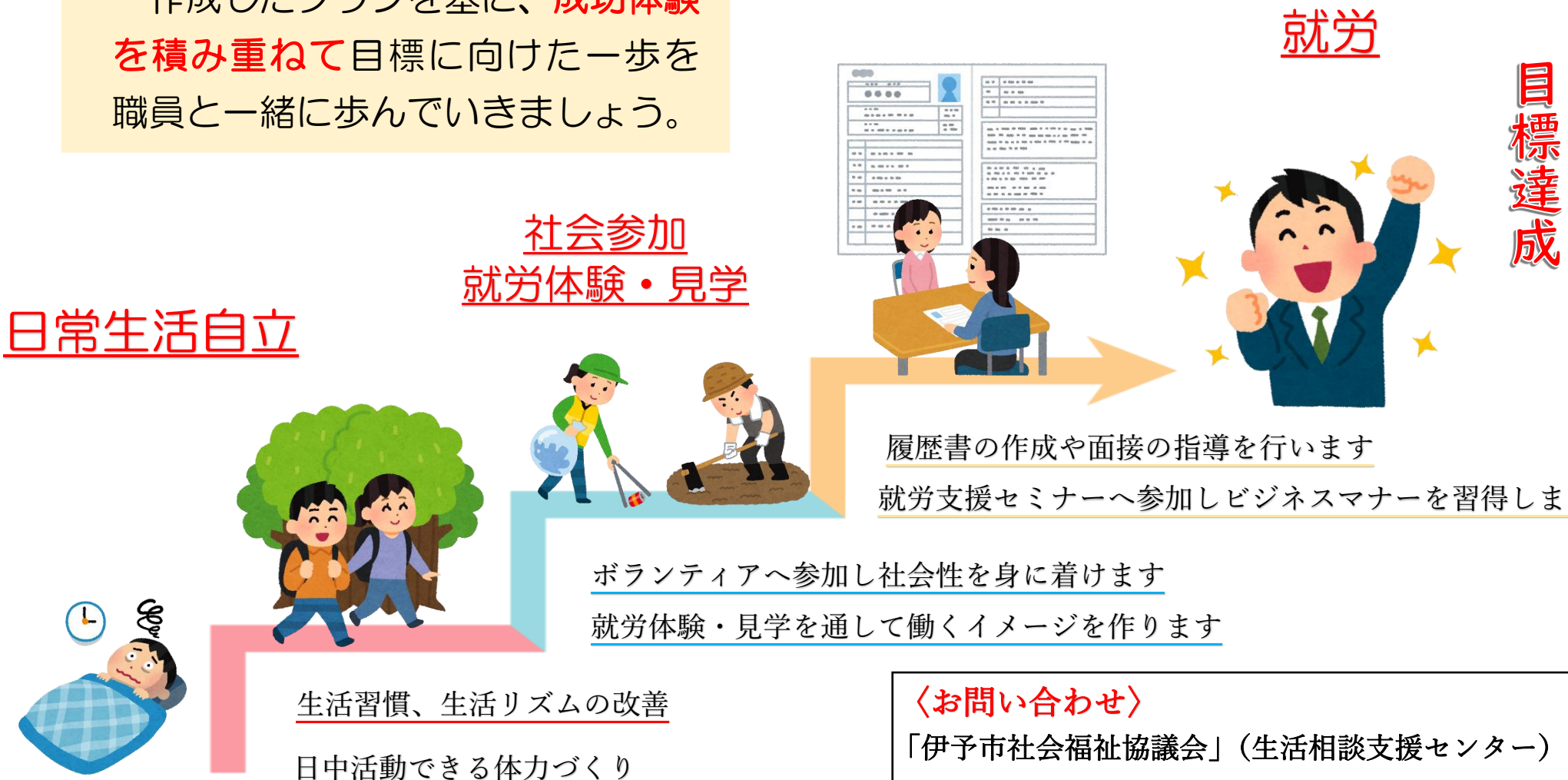
■成功体験の積み重ね

作成したプランを基に、**成功体験を積み重ねて**目標に向けた一歩を職員と一緒に歩んでいきましょう。



ご相談だけでもかまいません。
気になったらまずはご連絡を！

〈お問い合わせ〉

「伊予市社会福祉協議会」（生活相談支援センター）

伊予市ボランティアセンター　伊予市尾崎 3 番地 1

TEL 089-982-0393 / FAX 089-982-0394

伊予事務所　伊予市米湊 723 番地 1

TEL 089-983-6224 / FAX 089-983-3253

就労準備支援事業が始まりました

こんなお悩みありませんか？

- 決まった時間に起床・就寝できない
- いつも人間関係で仕事を辞めてしまう
- 働くことに踏み出せない、意欲がわかない
- 自分に合った職種が分からない

■何から始めればいいか分からない

支援員があなたの自立目標に向けサポートいたします。課題（悩み）の整理、目的の設定、**個別の支援計画を作成**し、計画に添って成功体験を積み重ね少しずつ前進していきましょう。

時間どうり起きれない
日中活動する体力がない

Yes → ①生活自立支援

No → 人のとの関りに不安を感じる
働きにくさを感じる

Yes → ②社会自立支援

No → 履歴書の書き方、
面接の受け答えが分からない

Yes → ③就労自立支援

①生活自立支援

●生活習慣の見直し

●生活リズムの改善

お一人では、生活リズムは整えにくいものです。職員が一緒に生活を見直し規則正しい生活が送れるようサポートします。

②社会自立支援

●ボランティア参加

●職場体験・見学

本人の興味関心のあることから始めていきましょう。そして無理なく就労へ踏み出せるよう働くための「準備」をしていきましょう。

③就労自立支援

●面接・履歴書指導

●就労セミナーへ参加

就労支援員が面接、履歴書の作成を指導します。また、必要に応じてハローワーク、サポステと連携し支援いたします。

本人に会ったスタートラインから進めていきましょう！！