

いよし 社協だより



1/28(土)のカーコンかけこみ寺食堂(地域食堂)に参加してきました。
寒い中、たくさんの方にご参加していただき、ボランティアさんが窯で焼いた出来立てのピザを食べながら地域交流を行っていました。参加者の中には、「お店のよりもちもちしてて美味しい」といった声もあり、大盛況でした。ピザを食べ終わった子どもたちは、コマ回しやけん玉、スーパーボールすくいをして楽しんでいました。

伊予市社協は、地域包括支援センターと児童発達支援センターのご協力のもと、正圓寺さんの一室をお借りして、無料出張相談窓口を開設させていただきました。仕事やお金の悩み、介護に関する相談、障がいのサービス、制度の使い方、地域で困っている方の情報提供等、なんでも幅広くご相談いただけます。お子さんと食事のついでに足を運んでいただけたらと思います。



いよし社協
イメージキャラクター
あいみん。



目次

赤い羽根募金・歳末たすけあい募金のお礼 …P2・3
ささえあい活動支援助成金の募集について……P4
ヘルパーさん募集……………P5
こんにちは!障害者相談支援センターです ……P6
じゅらく生きがい活動センターです……………P7
介護予防教室・いきいきサロンについて ……P8
ぼかりん通信……………P9・10・11
弁護士相談等予定表、まごころ銀行、
生活相談支援センターを開設しています……P12

社会福祉法人

伊予市
社会福祉協議会

〒799-3113 伊予市米湊723-1

TEL 089-983-6224

FAX 089-983-3253

<http://www.iyo-shakyo.jp/>

いよし社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金を制作費の一部に充当させていただいています。

令和4年度『赤い羽根募金』『歳末たすけあい募金』

ご協力ありがとうございました。



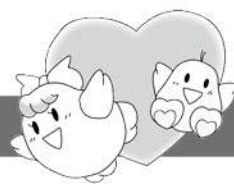
赤い羽根募金

	6,251,574 円
戸別募金	4,900,840 円
事業所・法人募金	1,103,460 円
学校募金	84,830 円
職域募金	151,827 円
その他	10,617 円

歳末たすけあい募金

	3,392,191 円
戸別募金	3,080,780 円
事業所・法人募金	291,411 円
その他	20,000 円

(令和5年1月20日現在)



赤い羽根募金

【戸別募金】

広報区長さん・広報委員（協力員）さん等のご協力により、各世帯からご協力いただいた募金です。

【事業所・法人募金】

民生児童委員の皆さんに地域の事業所等を訪問していただき、ご協力いただいた募金です。ご協力いただきました事業所・法人は下記のとおりです。

〈大平地区〉

(順不同・敬称略)

(株) タケチ唐川工場	唐川びわ葉茶生産研究会	えひめブルーベリーファーム唐川	(株) 影岡	えひめ中央農協南山崎出張所
SE エンジニアリング	(株) イノウエ	(株) 藤井組	児玉産業 (株)	(有) 伊予カントリークラブ
(有) シノザキ商会	ナベタボデー	(有) 清水ブロック建設	山賊	アイドル

〈中村地区〉

ミタカ観光	(有) 長谷自動車	谷本商店	(株) 共栄木材	和弘工業 (株)
橋本建工 (株)	(有) 稲生自動車解体	(有) 永見建設	土居板金	(株) ナゴシ工業
(株) 橋本測量設計	上坂建設	(有) 東電機	竹本建設	(有) 隅田建設
(株) 山先組	(有) 伊予開発	(有) 松下造園	(有) 山辺産業	(株) 徳田組
(有) 吉川測量設計	ミネランパー (株)	(有) 村田建設	上田商店	(有) 山田建具店
岡田塗装工芸 (有)	隅田組 (有)	(有) 柳川商店	(有) くりた自動車	たきぐち歯科
(有) ボアージュショップ谷岡	海街商店	(有) 港南設備	(株) 本田総合建設	(有) 創美舎
(有) 向井石油店	(株) 大塚建設	三原電機工業 (株)	(株) 国際旅行 伊予営業所	味芳
四国森紙業 (株)	共同部品伊予営業所	カネサ運輸 (株) 大西石油	エディオンいそみち	(有) 松田ボーリング
(有) 嶋野家具店				

〈郡中地区〉

武正かまほこ店	嶋野接骨院	(株) 佐々木工業所	(有) 濱田屋	(有) にくの一色
仲田 (株)	(有) 丸橋防水技研	大西恵三	網野プロパン	こにし心療クリニック
(有) 今岡石材店	(有) 郡中タクシー	文具座やまさき	カネサ運輸 (株)	伊予木材製材協同組合
医療法人光風会 永井クリニック	竹田時計店	伊予金融協会	武智写真館	若林歯科医院
シャティサラダ館灘町店	タニオカ洋品店	(有) 新製材所	伊予漁業協同組合	(有) 片岡書店
(有) 瀬島商店	(有) 三好写真館	(有) 奥島観光	(有) 篠崎ペーカリー	(株) 石田クリーニング
(有) ゆり美容室	(株) タナカフラワー	(有) 岡崎鮮魚	宅老所かざぐるま	ヤマキ (株)
マルトモ (株)	(株) 門田石油	泉建設 (株)	こんだ製菓舗	リトルマーメイドマサカネ
(有) キクヤ化粧品店	新歯科医院	(有) 近松自動車商会	(株) 西岡総合建設	(株) フジ伊予店
(株) 伊予建設会館	中村脳神経外科	(株) まちづくり郡中	伊予診療所	メガネのアイアイエー伊予店
きはら整形外科	宮岡こうじ店	やんぐクリーニング	立正佼成会	港南歯科クリニック
(株) 大江工務	(有) ツバメハイヤー	えひめ中央農協伊予中央支所	優歯科オフィス	伊予学校生活協同組合
伊予教科図書販売 (有)	(株) フジカン	(有) 満野大商店	(有) 石井組	(株) マルイコインランドリーいよ
(株) タケチ伊予工場	吉田建設 (株)	(株) 新和	(有) 協和設備工業	(株) 日野木工
(有) 国西測量設計	えひめ調剤薬局	寿東産業 (株)	西岡建材 (株)	(有) ファイブスター



ナガイ (株)	長田製麺所	(株) ササキ	谷口耳鼻科咽喉科	愛媛新聞エリアサービス伊予東
池田電工 (株)	みよし歯科クリニック	(有) 伊予水質管理センター	フレッシュバリュー伊予店	たなか消化器科クリニック
あおば薬局	山田建工 (株)	(株) 伊予ブルドーザー建設	本宮眼科クリニック	伊予なの花薬局
田中玉舟書道教室	ギフトショップ二美	(有) さんでんき	伊予商工会議所	(有) 横山商店
(有) 入船木工所	(株) めいせき	(有) 織田組	(株) 日野相互製材	(有) 愛媛エンジニア産業
伊予市建築組合	(有) 亀岡製材	(株) 愛商	西本電子工業 (株)	佐々木歯科医院
(株) マルコシセンター伊予店	TSUTAYA 伊予店	(株) アイソウ伊予本店	(株) 石材振興会伊予市展示場	西岡工務 (株)
(株) フジサキ	(株) 伊予公益社	(株) 相中組	(有) 中藤建工	岡本 OKABOO MOTOR CYCLE
YAKINIKU DAYS	光不動産	(株) 村田興業	ニュー坊っちゃん	カフェ食堂 福ーふくー
SNACK リスク	中華料理 東龍	稲田内科	いよっころ	テイクとりのき薬局
松山ヤクルト販売 (株)				

〈上野地区〉

ヘアーズ・ボウ	(有) クボタ塗装	医療法人財団尚温会 伊予病院	(有) 山木鉄工所	(株) 伊予介護福祉センター
ファミリーマート伊予八倉店	こどもプラス伊予教室	光永産業 (株)	アイキ工業 (株) 南工場	(株) 愛媛ネームプレート印刷
松田包装 (株) 農材スーパー	(有) オンリーランパー	(株) 藤岡精機	関 (株)	(有) アウラ
渡邊建設 (株)	山田別注ステンレス (有)	えひめ中央農協南伊予支所	阿川食品 (株)	(有) 桐畑組
遠東貿易 (有)	敬史整形外科	清家歯科医院	日幸ホームサービス	(有) イヨエッグ
(有) 滝川建設	(有) 仲伸建設	(有) 水口育苗センター	(有) 大谷タイル	正円寺
国際土建 (株)	武智水道工業 (株)	(株) ミタニ設計	植木塗装	(株) 南伊予養鶏
隅田板金	(株) ライジングソリューションズ オーケー自動車	福山モータース	四国アルフレッサ (株)	セキ (株)
(有) 木村モータース	ウェルピア伊予	富田レークゴルフ	村上医院	(株) 弘陽工務
ベストプラネット (株) 愛媛工場				

〈中山地区〉

(有) サンテン	伊予森林組合	(有) 永井商会	(有) 栄電機設備	(有) 平磯自動車
ファミリーマート伊予中山店	(有) 船原石油	やま弥フードサービス	(有) 田中興業	(株) 中山建設
岐阜プラスチック工業 (株)	(株) 入本物流	山本自動車整備工場	えひめ中央農協中山支所	入江工研 (株)
(株) プロシース	西本電子工業 (株)	クリエイト利用組合	(株) 藤本建設	愛媛新聞エリアサービス佐礼谷
佐礼谷診療所	(株) 久保組			

〈双海地区〉

(有) 西畑建設	上灘共栄網	ふたみ じゃこ天	(有) 園芸自動車修理工場	(株) 北風鮮魚
中予建設 (株)	民宿 大森	双楽	(株) フタミフーズ	北風正高商店
宮田歯科医院	(有) 福井塗装工業	割烹 灘	(株) エンゼル薬局上灘店	たけます診療所
(有) 木村酒店	栗田建材	えひめ中央農協双海支所	上灘漁業協同組合	(株) 藤岡工業
まる	正光寺	料理どころ翠笑	(有) 三栄広告	(有) 丸三急送
(有) 双海食品	妻鹿興商愛媛	大通寺	LedruRollin378	四国種苗殖産
三島神社	ふたみ人材センター	上岡建設 (株)	(株) 野口隆商店	ふたみサーサイド公園 道の駅ふたみ
TSUYAKICHI・Two seas hi shop	潮風ふれあいの館	季節料理 魚吉	(有) 大崎商店	くじら
ゆうきの里	関木醤油工場	若松造船所	城戸モーターサービス	海鮮レストラン潮路
Y ショップ双海福本	みつゐ酒店	戎井商店	ミヤオカ電器	津田商店
願正寺				

【学校募金】 (順不同・敬称略)

伊予農業高等学校、港南中学校、伊予中学校、中山中学校、双海中学校、南山崎小学校、北山崎小学校、郡中小学校、中山小学校、佐礼谷小学校、由並小学校、翠小学校、下灘小学校、なかむら保育所、北山崎幼稚園、さくら幼児園、認定こども園天使幼稚園、中山認定こども園

【職域募金】 (敬称略)

伊予市役所 他

他にも個人でのご寄付や、募金箱設置にご協力いただきました。

歳末たすけあい募金

【戸別募金】

広報区長さん・広報委員 (協力員) さん等のご協力により、各世帯からご協力いただいた募金です。

【事業所・法人募金】 (敬称略)

ヤマキ株式会社

他にも個人からのご寄付もいただきました。

皆さまから寄せられました募金は、地域の方々のために
大切に活用させていただきます。
心より感謝申し上げます。



『ささえあい活動支援』助成金 の募集を行います！

愛ちゃん と 希望くん



伊予市社会福祉協議会では、毎年、地域の皆さまからお寄せいただく「赤い羽根根募金」を財源に、住民組織やボランティア団体等が実施する様々な地域福祉活動などを支援するとともに、従来の福祉の領域にとらわれない地域性を重視した、きめ細やかな住民主体の先駆的・開発的な活動を発掘・育成するために、公募による助成を行います。

	助成内容	助成額
地域福祉活動	住民が安心・安全に生活できる地域づくり活動。 地域福祉活動を推進する住民主体の様々なボランティア活動や、従来の福祉にとらわれない新しい分野にかかる先駆的・開拓的福祉活動を発掘・育成する活動。	実施しようとする活動に係る経費の3/4以内とし、1活動10万円を限度とする。
施設整備活動	老人施設を除く第一種・第二種社会福祉施設（※1）、更生保護施設、民間作業所（利用者数が5名以上かつ、1週間の作業日数が3日以上）の備品・機器の整備。	施設における備品・機器の整備に係る総費用が概ね5万円以上50万円以下の整備活動で、総費用の3/4以内とし、1整備30万円を限度とする。

助成対象活動期間：令和5年8月1日～令和6年3月31日の間に実施する活動に対して助成します。

募 集 期 間：令和5年4月3日（月）～令和5年6月30日（金）

そ の 他：伊予市に活動拠点をもたない団体及びグループ、個人の活動・営利を目的する活動は助成の対象外となります。

申請書は下記の場所にあります

（伊予市社協ホームページ<http://www.iyo-shakyo.jp/>からもダウンロードできます）

お問い合わせ：伊予市社会福祉協議会 総務福祉係

〒799-3127 伊予市尾崎3-1 伊予市総合保健福祉センター 2階 ☎982-0393

SDGs いよ（公明党女性局）の皆さまからのあたたかい贈り物

昨年末、SDGs いよ（公明党女性局）の皆さまが手作りされた雑巾（290枚）や、エコキャップ・プルタブをたくさん寄付していただきました。

手作りされた雑巾は、伊予市社協が管理している施設やヘルパーが訪問している高齢者宅などで活用させていただきました。また、エコキャップは、リサイクルで発生した利益を発展途上国の子ども向けワクチン代として寄付することを掲げている運動に、プルタブは、アルミ資源回収運動による車椅子への交換を目標に関係団体へ届けさせていただきます。ありがとうございました。



急募

ヘルパーさん



伊予市社協は、あなたを待っています。



パートさんも
有給休暇があります！

しっかり働きたい方は
各種保険をかけられます！

資格取得の助成あります！
(介護支援専門員・介護福祉士等)

感染予防に
必要な対策を
しっかり
整えています！

伊予市社協では、腰痛予防対策として
介護者にもケアを受ける人にも優しい

「ノーリフトケア®」

(持ち上げない・抱え上げない介護)

を推進しています。

ノーリフトケア®は
日本ノーリフト協会の商標登録です。

移動用の
車やバイクは
貸与されます！

週数時間
からの
勤務もOK！

交通費や制服も
支給されます！

移動時間や
記録時間も実働に
カウントされます！



子どものお迎えや学校行事など仕事と重なるとき、相談に応じます。
伊予市社協は子育て世代からシニア世代まで、働きやすい職場づくりを目指しています。

訪問介護は自分のライフスタイルに合わせた働き方ができます。

■応募資格

介護福祉士・ホームヘルパー2級(初任者研修)資格以上・看護師のうちいずれかに該当する方。
普通自動車または原付バイクの運転ができる方。

■勤務形態・賃金

職 種	採用人数	勤務形態	賃 金
非常勤訪問介護員	若干名	日数や時間帯は応相談	1,040円/時間 資格・経験年数・ 勤務実績に応じた加算別途有

■勤務場所

伊予・中山・双海のいずれかの訪問介護事業所

■応募方法

市販の履歴書に必要事項を記入し、免許証・資格証等の写しを添えて、持参または郵送してください。

書類提出・
お問い合わせ

〒799-3127 伊予市尾崎3番地1
伊予市社会福祉協議会 総務福祉係 ☎982-0393





伊予市障害者相談支援センターです

高次脳機能障がいについて

事故や病気で脳を損傷した後、身体にケガや麻痺などはないが、周りの人とのトラブルが増えるなど、仕事や日常生活をうまく送る事ができなくなって困っている方がいます。

実は、その原因は脳損傷後の後遺症によるものかもしれません。周りの人も、本人ですら気づきにくいのが高次脳機能障がいの特徴の一つです。

「高次脳機能障がい」って、どのような障害？

- 原因となる事故や病気が明らかで、MRI検査によって脳の損傷が確認されている。
- 記憶障がい・注意障がい・遂行機能障がい・社会的行動障がい・半側空間無視等の症状によって、日常生活に支障が生じている等の条件によって「高次脳機能障がい」と診断されます。

原因となる事故や病気とは？

- 脳出血・脳梗塞等の「脳血管障がい」
- 交通事故や転倒事故等による「外傷性脳損傷」
- 窒息や心筋梗塞等による「低酸素脳症」
- その他「脳炎」や「脳腫瘍」等があります。

◎高次脳機能障がいの主な症状と対応(症状は人それぞれ違います。その一例を紹介します。)

記憶障がい

- *その時は覚えていても後で忘れてしまう。
- *何度も同じことを質問してしまう。



- ・本人が確認しやすい方法でメモを取る。
- ・確認することを習慣化させる。
- ・物の置き場所を決める。(定位置にする)等



注意障がい

- *気が散りやすい。
- *一度に複数の事を行うことが難しい。



- ・1つずつ簡潔に伝える。
- ・情報量の少ない、落ち着いた環境にする。
- ・こまめに休憩を入れる。等



遂行機能障がい

- *計画を立てることが難しい。
- *優先順位をつけることが難しい。



- ・手順書を作成する。
- ・手順・スケジュール内容は簡潔にしてパターン化する。



社会的行動障がい

- *感情のコントロールが難しい。
- *欲求を抑えることが難しい。
- *場違いなふるまいをしたり依存度が高い。



- ・イライラした時は場所や話題を変える。
- ・原因を取り除く。
- ・負の部分指摘するよりも正の部分の評価する。



伊予市障害者相談支援センターや、市内の相談支援事業所は、障がいのある方やそのご家族などの身近な相談窓口です。どんなことでも、まずはお気軽にご相談ください。

伊予市社協指定相談支援事業所 *指定相談支援事業所 くりのみ* *相談支援センターふあみすて* *指定相談支援事業所伊予くじら*

☎ 983-6224

担当：田中・白尾・森

☎ 967-1460

担当：矢野・山田

☎ 989-5780

担当：高岡・上田

☎ 982-7839

担当：森平



じゅらく生きがい活動センター・ 双海生きがい活動センター・下灘老人憩の家に ぜひ、ご来館ください。

伊予市社会福祉協議会は、伊予市からの指定を受けて「じゅらく生きがい活動センター」「双海生きがい活動センター」「下灘老人憩の家」の管理運営を行っています。

開催している介護予防に関する活動や、趣味活動をご紹介します、体も心もリフレッシュしませんか？

レクリエーション活動

室内ゴルフやトランプ、脳トレなど、
みんなで気軽に楽しめる
活動を行っています。
心や身体、生活を活性化しましょう！



レッツ！ミカンまる体操・ ラジオ体操

みんなで無理なく、楽しく体を
動かしましょう！ストレッチや筋トレ、美しさを
保つびのび体操もあります。



楽しいクラフト

みんなで手作り作品を
楽しみましょう！



懐かしき あの頃の映画・ 昭和の名優鑑賞会

昭和の大ヒット映画や、
藤山寛美作品を上映します。



賭けない・飲まない・吸わない 健康麻雀を楽しもう！

「賭けない」「飲まない」「吸わない」を
ルールとした麻雀です。
ドキドキ感を感じましょう！



機能アップ教室

看護師と一緒に身体機能アップを
目指します。
参加費(300円)が必要です。



スマイルクラブ

認知症にならないよう、
頭や指先を使って、
みんなで楽しく活動します。
参加費(300円)が必要です。



地域包括支援センター・
在宅介護支援センター主催の
「家族介護教室」や「介護予防教室」も
開始しています。

他にも楽しい活動がありますが、内容が施設によって異なります。
開催日時など詳細につきましては、下記までお問い合わせいただくか、
伊予市社協ホームページ <http://www.iyo-shakyo.jp/> をご覧ください。

じゅらく生きがい活動センター ☎983-6511 (伊予市下吾川1447番地1 伊予農業高校の南隣)
双海生きがい活動センター ☎986-0469 (伊予市双海町上灘甲5440番地2 旧上灘老人憩の家)
下灘老人憩の家 ☎987-5055 (伊予市双海町串甲3670番地16 下灘コミセン内)

介護予防教室のお知らせ

事前連絡
不要!!



毎月第1金曜日に介護予防教室を行っています。
音楽に合わせて簡単な体操や工作など、どなたでも参加できる内容です。一緒に指先や体を動かして認知症や転倒予防をしませんか？

- 日 時 毎月第1金曜日 10:30～12:00
- 場 所 伊予市総合保健福祉センター2階
(第2・3活動室)
- 対 象 者 ・65歳以上の方(送迎はありません)
・高齢者対象のレクリエーションやサロンの担当
をされている方
- 内 容 偶数月：歌の広場
(音楽に合わせて身体も心も活性化)
奇数月：簡単な工作(手作り置物)など
- 費 用 無料(材料代を別途いただく場合があります。)
- お問合せ 伊予市社会福祉協議会 総務福祉係
☎982-0393

♪開催日や内容に関するお問い合わせなど
お気軽にお電話ください♪



ふれあい・ いきいきサロン 開催しませんか？



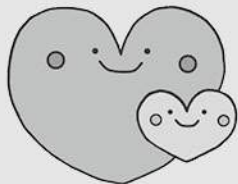
サロン活動を始める5ステップ！

- ステップ① 手伝ってくれる仲間を集めよう**
サロンは自発的な活動です。地域で一緒に活動してくれる仲間を集めましょう。
- ステップ② 日時と場所を決めよう**
近くの公民館や集会所など、どこでもかまいません。月に1回程度、参加者が気軽に集まることが大切です。
- ステップ③ サロンで何をするか考えよう**
茶話会、ゲーム、カラオケ、体操、手芸、料理などお互いに楽しんで交流できれば何でもかまいません。難しく考えず、気軽に取り組みましょう。
- ステップ④ 参加者を呼びかけよう**
参加者は5～20名程度の少人数が理想です。チラシの配布や近所での声掛けなど、さまざまな方法で募集しましょう。
- ステップ⑤ 準備ができれば始めよう**
「楽しく」「気軽に」「無理なく」「自由に」参加者一人ひとりが主役です。



▲湊町会館いきいきサロン





伊予市ボラセン
イメージキャラクター ぽかりん

ぽかりん通信

伊予市内で活動しているボランティアグループの紹介や
色々なボランティア情報をお伝えします。

2023.3

【お問い合わせ】
伊予市ボランティアセンター
伊予市尾崎3-1
☎ 089-982-0393

災害ボランティア養成講座 わが身、わが命は自分で守る



～まずは自分と家族の命を
守るためにできること～



近年全国各地で度重なる災害において、被災地支援にはボランティアが大きな力を発揮しています。
「わが身、わが命は自分で守る」ために、災害に対する正しい知識を身に付け、災害への備えと一緒に考
えていきませんか？地域防災に関心を持つ機会として、皆様のご参加をお待ちしています！！

令和5年3月22日(水) 14:00～15:30

会 場／伊予市総合保健福祉センター 2階 第1・2会議室
(伊予市尾崎3-1)

内 容／「わが身、わが命は自分で守る」
～まずは自分と家族の命を守るためにできること～

- ・もしもの時に備える防災の知識、身近なものでできる防災方法や減災のポイント
- ・自宅避難の強い味方！自宅避難推奨グッズの紹介
- ・風呂敷2枚を使って作るリュック紹介等

- 講 師 非営利団体ひめぼう 副代表 木藤 容子 氏
- 対 象 災害支援やボランティアに関心のある地域住民の方
- 定 員 80名程度 ※参加費無料！
- 申込先 伊予市ボランティアセンター (☎982-0393)
- その他 新型コロナウイルス感染予防対策を十分に行ったうえで実施します。



当日体調の悪い方や熱が37.5度以上の方のご参加はご遠慮いただきます。
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程が変更になる場合があります。

スタインウェイのピアノを弾いてピアニスト気分♪



12月にIYO夢みらい館文化ホールのステージでスタインウェイのピアノを通して交流会を行いました。今回は市内の小中学生から大人まで13人参加いただきました！

2時間という短い時間ではありましたが、1人1人に今練習している曲や好きな曲を弾いてもらったりしました。参加された方は、「いろいろな方の演奏を聴くことができ、刺激をもらった。」「今まで人前で弾く機会があまりなく、かなり緊張したがいい経験になった。」「個人ボランティアに登録して施設やサロンなどで演奏してみたい。」と話され、とても充実した交流会になりました。



ぽかりん☆サロン@じゅらく

今年度も新型コロナウイルス感染拡大防止にともない、生きがい活動センターじゅらくで活動しました！食事の提供は通所サービスじゅらくの利用者限定にはなりますが、今年度はカレーだけでなく丼ものにも挑戦してみました！利用者さんにおいしいと笑顔で食べていただけて、スタッフの方も大変喜んでいました。今後は一般の方にも食べていただけるように、新たな方法を模索中ですので、皆さまの温かいご声援よろしく願いいたします♪



▲カレー、サラダ、スイーツ
どれもおいしく大好評でした



▲調理は3名程度で行っています



▲利用者の方と一緒に食べました♪

令和5年度 ボランティア保険のご案内

ボランティア保険とは

ボランティア活動中のけがや、他人に損害を与えたことにより損害賠償問題が生じた場合にかかる費用を補償する損害保険がボランティア保険です。

さまざまなリスクに備え、安心して活動をおこなうためにも、ぜひ加入をおすすめします。

ボランティア活動保険の特徴

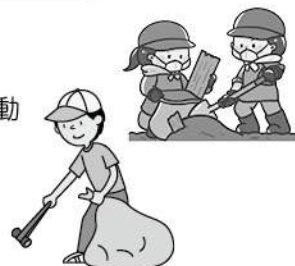
- ボランティア活動中の本人の死亡、ケガを補償（傷害補償）
- ボランティア活動中に他人に対して損害を与えたことにより、損害賠償問題が生じた場合の補償（賠償責任補償）

補償対象となるボランティア活動

- 日本国内での、自発的な意思により他人や社会に貢献することを目的とする活動
- 無償の活動（交通費・食事代等・費用弁償程度の支給は無償とみなされる）
- 所属するボランティア活動団体等の会則に則り企画・立案された活動、法人格を有する非営利のNPO活動、および社会福祉協議会の委嘱を受けた、または社会福祉協議会に届け出た活動

次のボランティア活動は保険の対象になりません!!

- 海難救助または山岳救助ボランティア活動
- 銃器を使用する獣害駆除ボランティア活動
- 野焼き・山焼きを行う、またはチェーンソーを使用する森林ボランティア活動
- インターンシップ等や資格取得を目指した活動
- 学校の管理下で行うボランティア活動
- 町内会・自治会・PTA等、会員の共通の利益、親睦を目的とした活動
- 企業等の営利活動の一環としておこなう活動



ボランティア保険の詳細、加入について

ボランティア活動保険の他に、ボランティア行事の参加者のケガや主催者の賠償責任を補償する「ボランティア行事用保険」もあります。保険料・手続きなどお気軽にお問い合わせください。

※ゆうちょ銀行の送金手数料の改正に伴い、振込手数料が加算されます。ボランティア保険に加入される方は、保険料と合わせて1件ごとに110円（税込）をご負担いただきますので、ご注意ください。



目でみることば

手話サロン

毎月第3月曜日 13:30 ~ 15:00

伊予市総合保健福祉センター2階

「手話に興味があるけど、どこに習いに行けばいいのかわからない…」
と思っているあなた。

1回だけの参加もOKです!ぜひお越しください。



伊予市まごころ銀行では、市民の皆さまからの善意の預託（寄附）金品をお預かりし、預託された方々の意志に基づき福祉団体やボランティアグループ等にお送りするとともに伊予市社会福祉協議会が実施する子どもや高齢者、障がい者の福祉サービス事業等に活用させていただきます。皆さまのあたたかいご寄附を賜れば幸いです。（12月・1月受付分）

ご寄附ありがとうございました

《一般寄附》

●金光ボランティア 様

《香典返し》

●富岡 利博 様



実施する子どもや高齢者、障がい者の福祉サービス事業等に活用させていただきます。皆さまのあたたかいご寄附を賜れば幸いです。（12月・1月受付分）

弁護士無料相談 13:30 ~ 16:00

■毎月第1・3水曜日

3月	1日・15日
4月	5日・19日
5月	17日 ※第1水曜日は祝日のためお休みです。

- 年度内1回のみ
- 向井法律事務所 所属弁護士1名
- 相談時間は25分

税理士無料相談 13:30 ~ 16:00

■毎月第2・4火曜日

3月	14日・28日
4月	11日・25日
5月	9日・23日

- 四国税理士会 松山支部所属 税理士1名
- 相談時間は30分

行政書士無料相談 13:30 ~ 16:00

■毎月第2金曜日

3月	10日
4月	14日
5月	12日

- 愛媛県行政書士会 松山支部所属 行政書士2名
- 相談時間は30分

全相談 完全予約制

☎ 982-0393

前日までに予約をしてください

場所

伊予市総合保健
福祉センター2階
(伊予市尾崎3-1)

ひとりで悩まないで…
お気軽に
ご相談ください

留意事項

- 感染症予防のため、相談日当日は必ずマスクを着用してください。
- 相談日は、外出前に体温や体調を確認いただき、通常よりも体温が高い場合や体調が優れない場合は、キャンセルの連絡をしてください。体調が回復されましたら改めてご予約ください。
- 行政書士相談は、2日前までにご予約ください。

生活相談支援センターを開設しています

経済的な問題で困っている方、引きこもりやニート等働くことに不安を抱えている方、家族のことで悩んでいる方等、どのようなお悩みでも構いません。一人で悩まず、ご相談ください。一緒に解決方法を考えます。

相談窓口

《ボランティアセンター》 《伊予事務所》

住所：伊予市尾崎3-1 住所：伊予市米湊723-1
伊予市総合保健センター2階 TEL：983-6224
TEL：982-0393

出張相談 伊予

毎月第4火曜日
10:00 ~ 12:00
フジ伊予店2F エスカレーター横
R5.1/24、2/28、3/28

出張相談 中山

日 時：第4木曜日 10:00 ~ 12:00
佐村谷改善センター R5.3/23
中山コミュニティセンター R5.4/27

出張相談 双海

日 時：第3木曜日 10:00 ~ 12:00
下灘コミュニティセンター1階 R5.3/16
ほっこりカフェおたふく R5.4/20

お知らせ 中山・双海地区での出張相談が毎月の開催になります！

コラム

第48回

社会福祉協議会 会長 上本 昌幸

高齢になれば、誰しも認知、判断、操作の速さや正確さが低下します。危ないと感じてブレーキを踏み、効き始めるまでの反応時間が長くなります。ブレーキの踏み間違いや道路の逆相も高齢者に多いようです。周囲の交通状況に気を配りゆとりをもつて運転しましょう。

1月には、交通安全県民総ぐるみ運動で交通事故死亡事故ゼロを連続500日達成したとして伊予市が交通安全対策優良市町として表彰を受けました。嬉しいことです。今後も続けていきたいものです。

トンネルなど明るい所から急に暗い所へ入ると、年齢と共に物が見えにくくなります。トンネルの出入口では、速度を落としたり、長時間の運転を控えることも大事です。

高齢になれば、誰しも認知、判断、操作の速さや正確さが低下します。危ないと感じてブレーキを踏み、効き始めるまでの反応時間が長くなります。ブレーキの踏み間違いや道路の逆相も高齢者に多いようです。周囲の交通状況に気を配りゆとりをもつて運転しましょう。

高齢と車の運転

高齢になって急速に低下するのが「動体視力」です。これは眼鏡などによって矯正できないので、速度を落としたり長時間の運転を控えるなど工夫が必要です。

夜間視力も変化します。夜になると物が見えにくくなるのは、水晶体の濁りや光を感じる視細胞が減ることなどです。できるだけ夜間の運転を控えるようにしましょう。目で見て物を判断するのは、物の明るさだけでなく明度の差が影響します。夕暮れや夜明けの運転では早めのライト点灯を心掛けましょう。

