

# いよし 社協だより



## 地域の あつたかい つながりを いつまでも

### 『高齢者見守り員友愛訪問』

歳末たすけあい運動の一環で、高齢者見守り員の皆さんがあなた暮らしの高齢者にクリスマスプレゼントを届けました。

世代を問わず、いつまでも楽しく元気に住み慣れた地域で過ごせるよう、今後も地域の皆さまのご意見をいただきながら、関係機関と連携して地域福祉の充実に努めています。



いよし社協  
イメージキャラクター  
**あいみん。**



新年のご挨拶	P 2
ヘルパーさん募集	P 3
生活相談支援センターからのお知らせ・ ほっとネットいよし	P 4
社協会員加入のお礼・歳末ふれあいの集い・ 介護予防教室	P 5
ばかりん通信	P 6・7
こんにちは 伊予市障害者相談支援センターです	P 8
新型コロナウイルス感染症 今できることは	P 9
まごころ銀行・弁護士相談等予定表	P 10

社会福祉法人  
**伊予市  
社会福祉協議会**  
〒799-3113 伊予市米湊723-1  
TEL 089-983-6224  
FAX 089-983-3253  
<http://www.iyo-shakyo.jp/>

いよし社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金を制作費の一部に充当させていただいている。

# 新年のご挨拶

明けましておめでとうござい  
ます。

皆様には、ご健勝で新年をお  
迎えのこと、心よりお慶び申し  
上げます。

旧年中は伊予市社会福祉協議会の運営並びに事業活動に対しま  
して、多くのご支援・ご協力を賜り、衷心より厚くお礼申し上げ  
ます。

さて、ご承知のように今日の福祉を取り巻く環境は目まぐるしく変化しており、少子高  
齢化の急速な進展や核家族化に伴う家族の介護力の低下などさまざまな要因にこれから  
の地域福祉の在り方が問われています。その上、世界の人々を震撼させた新型コロナウイル  
スの感染拡大による影響は計り知れないものがあります。

特に、認知症や一人暮らし高齢者が増加する中、介護保険では対応できない生活支援や  
社会的孤立、貧困などを背景とする深刻な福祉課題が顕在化しています。マザー・テレサ  
さんは、「世界で一番恐ろしい病気は、孤独です」「最も悲惨な貧困とは孤独であり、愛され  
ていないと感じることです」と話されています。

これらの対応にあたっては、公的な支援だけでなく、今薄れつつある人と人との絆づく  
りや支え合う地域づくりが大切であります。

今後、伊予市社協としましても「一人ひとりの住民が、その人らしく安心していきいきと  
暮らせるしあわせのまちづくり」を実現していくため、役職員一丸となって地域に根ざし  
た福祉活動を展開してまいりますので、より一層のお力添えをお願いいたします。

結びに、新型コロナウイルス感染症の一日も早い収束を心から願うとともに、皆様方に  
とりまして幸多い一年になりますようご祈念申し上げまして新年のご挨拶といたします。



伊予市社会福祉協議会  
会長 上本 昌幸

## ご協力ありがとうございました。

今年度も、皆さまからたくさんのやさしさをいただきて『赤い羽根  
募金運動』『歳末たすけあい募金運動』を行うことができました。

皆さまからいただいた募金は、地域福祉充実のために大切に  
活用させていただきます。

今年度の実績につきましては、「いよし社協だより3月号」で  
ご報告いたします。



# ヘルパーさん

## 急募

伊予市社協は **全集中** で、  
あなたの力を求めていきます。



移動用の  
車やバイクは  
貸与されます！

パートさんも  
有給休暇があります！

交通費や制服も  
支給されます！

週数時間からの  
勤務でもOK!

移動時間や  
記録時間も実働に  
カウントされます！

資格取得経費助成あり  
(資格の範囲・  
助成額上限あり)

介護の仕事に就きたい方、もう一度介護の現場で働きたい方  
私たちと一緒に働きませんか？

訪問介護は自分のライフスタイルに合わせた働き方が  
できます。

しっかり働きたい方 ⇒ 各種保険をかけられます。  
子育て世代の方 ⇒ 各種保険をかけられます。空いてる時間を有効に使えます。  
学校行事や病気のときも安心、  
フォローします。

あなたのやる気を充実の環境で倍返します!!



### ■応募資格

介護福祉士・ホームヘルパー2級(初任者研修)資格以上・看護師のうちいずれかに該当する方。

普通自動車または原付バイクの運転ができる方。

### ■勤務形態・賃金

職種	採用人数	勤務形態	賃金
非常勤訪問介護員	若干名	日数や時間帯は応相談	1,020円／時間 資格・経験年数・ 勤務実績に応じた加算別途有

### ■応募方法

市販の履歴書に必要事項を記入し、免許証・資格証等の写しを添えて、持参または郵送してください。

### ■その他

持参は土日・祝日を除く8:30～17:15までの間。面接試験の日時等は、別途応募者へ連絡します。

書類提出・  
お問い合わせ

〒799-3127 伊予市尾崎3番地1  
伊予市社会福祉協議会 総務福祉係 ☎ 982-0393



# ● 生活相談支援センター 出張相談会のお知らせ ●

伊予市社協では、生活のことや健康のこと等で困っている方の相談窓口を開設しています。どのようなお悩みでも構いません。一人で悩まず、ご相談ください。お悩みをお伺いし、解決へ向けて一緒に考えていきます。

今回、なかなか窓口まで来られない方への出張相談会を開催します。下記の日程で開催しますので、お気軽に越しください。

日 時：1月23日（土）  
9:00～12:00  
場 所：ほっこりかふえ おたふく  
(双海町上灘甲5757)  
※かふえの営業はありません。

市役所やハローワーク、  
関係機関と連携して  
サポートします。

## 相談から支援までの流れ

相談無料・秘密は守ります！



### ①まずは生活相談支援センター窓口へ

相談員が対応します。お気軽にご連絡ください。

### ②相談の受付・困りごとの確認や整理

生活の困りごとや心配なことをご相談ください。一緒に考え、問題の整理を行います。

### ③問題解決に向けたあなただけのプランを作成

あなたの意思を尊重しながら、問題の解決に向け、プランと一緒に作成します。

### ④支援決定とサービスの提供

作成したプランは、関係機関で話し合いを行い決定されます。その支援プランに基づいて、サービスを提供します。

その後も定期的にプランを再検討し、継続的な支援を行います！

相談  
窓口

### 《ボランティアセンター》

住所：伊予市尾崎3-1  
伊予市総合保健センター2階  
TEL：982-0393

### 《伊予事務所》

住所：伊予市米湊723-1  
TEL：983-6224



ほっと  
ネット  
いよし

座談会を開催しました

10/23(金) “夜の浜辺の座談会”  
「認知症の人が、私たちを繋ぎ、地域を支える」  
講師：愛媛大学 教授 谷向 知氏  
託老所あんき 代表 中矢 晓美氏



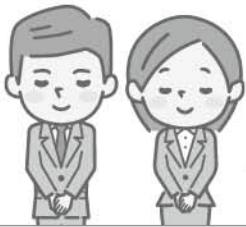
11/14(土) “朝の浜辺の座談会”  
「どーんと来い！8050」  
講師：フレキシブルセンター ウィルビィ  
専務取締役 五島 裕子氏



ほっとネットいよしでは、自分たちが聞いてみたいこと、皆さんに知らせたいことを座談会として開催しました。それぞれの専門分野でご活躍されている講師を囲んで、お話を聞いたり自由に質問をして有意義な会となりました。



## 令和2年度 伊予市社会福祉協議会会員加入のお礼



伊予市社協 特別会員として  
ご加入いただきました。  
ありがとうございました。

- ☆(有)園芸自動車修理工場様
- ☆(有)近松自動車様
- ☆四国森紙業(株)伊予事業所様



### 『歳末ふれあいの集い』が各地で開催されました。



歳末たすけあい運動の一環として、地域住民が支えあう福祉活動の推進を目的とした「歳末ふれあいの集い」が、高齢者や障がい者を対象として各地区で行われました。

今年は、新型コロナウイルス感染症の影響により、内容の変更や時間を短縮し、十分な感染予防対策を講じた上での開催になりました。

多くの行事が中止となる中で開催された市内の集会所は、開催に尽力いただいた地域の方々への感謝の思いで、優しく穏やかな空気に包まれていました。



お気軽にお越しください。

## 介護予防教室



### ④ 介護予防教室ってなに？

A 介護を必要とせず、地域で自立した生活が送れるように、転倒予防や認知症予防について学んでいます。

### ④ どんなことをするの？

A 転倒しないように足腰を丈夫にするための体操をしたり、認知症にならないようにするための脳トレーニングなどをしています。

### ④ いつ・どこで開催しているの？

A 毎月第1金曜日の10時30分から12時まで、伊予市総合保健福祉センターの2階で開催しています。

### ④ どんな人が参加できるの？

A 市内に住む65歳以上の方ならだれでも参加できます。

### ④ 予約や利用料金は？

A 予約はいりません、気軽にお越しください。利用料金は無料ですが、内容により実費をいただくことがあります。

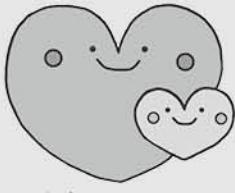
※感染症予防のため、当日はマスクの着用をお願いします。



お問い合わせ／伊予市社会福祉協議会 総務福祉係 ☎ 982-0393



いよし社協だより



伊予市ボランティアセンター  
イメージキャラクター ぼかりん

# ぼかりん通信

伊予市内で活動しているボランティアグループの紹介や  
色々なボランティア情報をお伝えします。

2021.1

[お問い合わせ]

伊予市ボランティアセンター

伊予市尾崎3-1

☎ 089-982-0393

## 災害ボランティア養成講座 ～防災を楽しく学ぼう～

受講者  
募集！

近年、全国的に大雨や地震などの自然災害が多く発生し、平成30年に愛媛県でも甚大な被害が出た西日本豪雨災害の記憶も新しいところです。

身近な地域で災害が発生したときに備え、普段から災害について理解を深めるとともに、地域の復興の担い手である災害ボランティアを養成することを目的に開催します。



	日 時	内 容
第1回目	1月30日(土) 10:00 ~ 12:00	●過去の災害から学ぶ地震や水害などの基礎知識
第2回目	2月6日(土)	●防災手帳の作成 ●クロスロードゲームの体験 ●床下浸水から家を守る簡易防水の紹介

- 講 師：神野 哲行 氏（災害ボランティア湧水 代表）
- 対 象：伊予市在住または伊予市に通学・通勤している方 20名  
(新型コロナウイルス感染症予防のため人数を制限しています。定員になり次第受付終了となりますのでご了承ください)
- 受 講 料：無料
- 場 所：伊予市総合保健福祉センター 2階 第2・第3活動室（伊予市尾崎3番地1）
- 申込締切日：1月25日（月）
- 申 込 先：伊予市ボランティアセンター ☎ 982-0393

※新型コロナウイルス感染症の状況により、予定が変更になる可能性があります。



# 傾聴ボランティア 養成講座を開催しました。

11月21日(土)から「傾聴ボランティア養成講座」を開催し、14名の方が受講されました。

計4回の講座では、メンタルサポートK'sHOUSE代表の熊本園子氏から、自分を知り他者を知り“聴く”と“伝える”ことで相手の心に寄り添いながら傾聴することを学びました。

受講生からは、「本当の意味で“聴く”ということが分かった」「普段の会話でも実践してみようと思う」という声も聞かれ、コロナ禍で人と人とのコミュニケーションの大切さが再認識されている中、大変有意義な講座になりました。



## 福祉教育@北山崎小学校

11月17日(火)、福祉教育の一環で北山崎小学校4年生を対象に車椅子体験を行いました。段差やスロープの上り下りや実際に車椅子を使って介助を行いました。実際に体験した生徒からは「見るとやるとでは違い大変さが分かった」「困っている人を見かけたら“お手伝いしましょうか”と声をかけたい」という感想が聞かれ、相手の立場に立って考え方行動する大切さを学ぶ機会となりました。



毎月第3月曜日 13:30～15:00

伊予市総合保健福祉センター2階

「手話に興味があるけど、どこに習いに行けばいいのかわからない…」と思っているあなた。

1回だけの参加もOKです!ぜひお越しください。

目ざみことば

手話サロン



# いよしそうがいしゃそうだんしえん 伊予市障害者相談支援センターです

そうだんしえんじぎょうしそん  
相談支援事業所をご存じですか？

相談支援事業所は、障がいのある方が地域で自立した生活を送るために必要な日常生活及び社会生活の総合的な支援を行うところです。障がいのある方が必要なサービスを利用できるよう手続きを支えたり、悩みや心配事の相談があれば助言をしたり、情報提供を行ったりしています。相談には障がい者手帳の有無や年齢等は問いません。相談は無料です。また、相談された内容や個人情報は守られます。なにか気になることがあればお気軽にご相談ください。

《さまざまなお手伝いがありますのでご相談ください！》

## 1 介護給付

- ① 居宅介護（ホームヘルプ）
- ② 重度訪問介護
- ③ 同行援護
- ④ 行動援護
- ⑤ 重度障害者包括支援
- ⑥ 短期入所（ショートステイ）
- ⑦ 療養介護
- ⑧ 生活介護
- ⑨ 障害者支援施設での夜間ケア等（施設入所支援）

## 都道府県

- 福祉型障害児入所施設
- 医療型障害児入所施設

「児童福祉法」による障がい児を対象としたサービスです。

## 2 訓練等給付

- ① 自立訓練
- ② 就労移行支援
- ③ 就労継続支援  
(A型=雇用型、B型=非雇用型)
- ④ 共同生活援助  
(グループホーム)

## 市町村

- 児童発達支援
- 医療型児童発達支援
- 放課後等デイサービス
- 保育所等訪問支援

## 3 地域生活支援事業

- ① 移動支援事業
- ② 地域活動支援センター
- ③ 意思疎通支援事業
- ④ 日常生活用具給付等事業
- ⑤ 成年後見制度利用支援事業

「障害者総合支援法」による総合的な支援は、自立支援給付と地域生活支援事業で構成されています。

## 伊予市内の相談支援事業所

- \* 伊予市社協指定相談支援事業所 \*  
**☎ 983-6224**  
担当：田中・白尾・森
- \* 指定相談支援事業所 くりのみ \*  
**☎ 967-1460**  
担当：矢野・森平
- \* 相談支援センターふあみすて \*  
**☎ 989-5780**  
担当：高岡・上田

まずはお気軽にご相談ください。



# 新型コロナウイルス感染症 今できることは

～インフルエンザと新型コロナの症状の違いは？同時流行への予防～

季節性インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行が懸念されています。症状の比較や予防対策をまとめてみました。



## 見分け方

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症は、いずれも呼吸系ウイルスによる感染症です。以下のような違いがありますが、共通する症状も多く、症状だけでインフルエンザと新型コロナを見分けるのは難しいとされています。

### <インフルエンザ>

潜伏期間：1～3日

主な症状：38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、倦怠感、のどの痛み、咳など



### <新型コロナウイルス>

潜伏期間：1～14日

主な症状：発熱、かわいた咳、倦怠感、頭痛、のどの痛み、味覚障害、嗅覚障害など

## 予防対策

感染症の予防には、感染経路を断つことが重要です。インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の感染経路には大きく以下の2つがあります。

- ・接触感染：ウイルスが付着した手で口・鼻・目などに触れることで感染する
- ・飛沫感染：ウイルスを含む飛沫が口・鼻・目などに触れることで感染する

感染経路を断つ方法としては大きく以下の3つがあります。

### (1) マスクの着用

会話や咳をしたときに飛沫が飛び散るのを防ぐことができます。

新型コロナウイルス感染症は無症状者からの感染も指摘されているので、他人に感染させないように対策が必要です。

### (2) 手洗い・手指消毒

ものに付着したウイルスはしばらく生存しています。外出先では電車のつり革やエレベーターボタンなど知らないうちにウイルスが付着したものに触れてしまい、手にウイルスが付着することがあるので、帰宅時や食事前の手洗いが重要です。すぐに手洗いができないときはアルコール消毒液で手指消毒することも有効です。



### (3) 身の回りのもののアルコール消毒・除菌

身の回りの人がよく触れるものにはウイルスが付着している可能性があります。家庭内なら、テーブル・ドアノブ・手すりなど、日頃から除菌効果のあるスプレーなどで除菌しておくと感染予防になります。

冬のコロナ対策へのご協力をお願いします！

「マスクの着用」「3密の回避」「手洗い・消毒」などの基本的な感染症対策を徹底しましょう



## まごころ銀行



### 一般預託

伊予市社会福祉協議会が実施する各種福祉事業で活用させていただきます。

### 指定預託

寄附者の意思に基づいて活用させていただきます。  
例：福祉施設・福祉団体・地区社協など

※寄附する先が社会福祉法人であれば、確定申告によって所得税法上の寄附金控除を受けることができます。

### 弁護士無料相談 13:30～16:00

#### ■毎月第1・3水曜日

1月	6日・20日
2月	3日・17日
3月	3日・17日

- 初めての相談のみ
- 向井法律事務所  
所属弁護士1名
- 相談時間は25分

### 税理士無料相談 13:30～16:00

#### ■毎月第2・4火曜日

1月	12日・26日
2月	9日・24日 ※第4火曜日は祝日のため翌日
3月	9日・23日

- 四国税理士会  
松山支部所属の  
税理士1名
- 相談時間は  
約30分

### 行政書士無料相談 13:30～16:00

#### ■毎月第2金曜日

1月	8日
2月	12日
3月	12日

- 愛媛県行政書士会  
松山支部所属の  
行政書士2名
- 相談時間は約30分

### 全相談 完全予約制

☎ 982-0393

前日までに予約をしてください

#### 場所

伊予市総合保健  
福祉センター 2階  
(伊予市尾崎 3-1)

ひとりで悩まないで…  
お気軽に  
ご相談ください

### 留意事項

- 感染症予防のため、相談日当日は必ずマスクを着用してください。
- 相談日は、外出前に体温や体調を確認いただき、通常よりも体温が高い場合や体調が優れない場合は、キャンセルの連絡をしてください。体調が回復されましたら改めてご予約ください。
- 行政書士相談は、2日前までにご予約ください。

## 生活相談支援センターを開設しています。

生活のことや健康のこと、お金のことなどで不安や心配を抱えていませんか？さまざまな理由でお困りの方の相談をお聞きして、問題解決に向けて一緒に考えます。

困っているご本人からでも、また、ご本人以外の方からでも構いません。まずは、お困りごとをお聞かせください。

### 《ボランティアセンター》

#### 相談 窓口

住所：伊予市尾崎 3-1

伊予市総合保健センター 2階

TEL：982-0393

### 《伊予事務所》

住所：伊予市米湊 723-1

TEL：983-6224

