

いよし 社協だより



コロナに負けず、コロナと共に



いよし社協
イメージキャラクター
あいみん。



『平沢友の会』

中山町平沢で開催されている、ふれあい・いきいきサロン『平沢友の会』伊予市で唯一のおやじだけのこのサロンでは、当日の料理も当番制で全て手作り。

毎月新曲をその場で覚えて歌い、認知症予防に取り組まれています。また、地域の困りごとなども話し合い、住みよいまちづくりに貢献されています。

目次

「あい・愛フェスタ」開催中止のお知らせ……	P2
こんにちは!ケアマネジャーです!……	P3
ヘルパーさん募集 ……	P4・5
歳末たすけあい募金運動 ……	P6
「歳末ふれあいの集い」開催のお知らせ 伊予市社会福祉協議会会員加入のお礼 ……	P7
ぽかりん通信 ……	P8・9
まごころ銀行・弁護士相談等予定 ……	P10

社会福祉法人
**伊予市
社会福祉協議会**

〒799-3113 伊予市米湊723-1
TEL 089-983-6224
FAX 089-983-3253

<http://www.iyo-shakyo.jp/>

 いよし社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金を制作費の一部に充当させていただいています。

伊予市社協福祉まつり 「あい・愛フェスタ」開催中止の お知らせ

11月21日(土)に伊予市総合保健福祉センターで開催を予定しておりましたが、伊予市社協福祉まつり「あい・愛フェスタ」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催を中止することといたしました。

例年、多くの皆さまにご参加いただいておりますが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

なお、式典は執り行いませんが、表彰につきましては、下記の皆さまが受賞されましたのでご紹介いたします。



※敬称略

◆ 伊予市長表彰

《高齢者見守り員功労者》

竹田 志津子・上坂 定子・小島 道子

◆ 伊予市社会福祉協議会会長表彰

《民生児童委員功労者》

松本 公子

《高齢者見守り員功労者》

菊澤 紀子・佐川 美代子・高田 明美・城戸 久子・

清本 幸子・濱本 静子・町田 律子・宮本 静江・米田 昭子・亀岡 美幸・久保井 祐子

《優良ボランティア》

小笠原 俊治・仲神 英令・黒田 清美・出海 学・北風 照夫・下浦 敏安・鷹屋 昇

◆ 伊予市社会福祉協議会会長感謝状

《まごころ銀行功労者》

吉澤 順二・庭谷 喜久子

◆ 伊予市共同募金委員会会長表彰

《共同募金運動奉仕功労者(広報委員区)》

郡中地区：栄町A・旭町B・灘町5丁目・灘町3丁目・湊町2丁目・南殿町2・鳥ノ木団地6・
鳥ノ木団地8

双海地区：久保・高見・関住・奥西・松尾・満野空

◆ 伊予市共同募金委員会会長感謝状

《共同募金運動奉仕功労者》

郡中地区民生児童委員協議会・上野地区民生児童委員協議会





新型コロナウイルスを拡大させないためには、国の専門家会議において提言された「新しい生活様式」を定着させる必要があります。

厚生労働省から具体的な実践例が示されましたので、これらのことを今後の日常生活の中に取り入れることで、感染拡大を予防しましょう。



1 一人ひとりの基本的感染対策：①身体的距離の確保 ②マスク着用 ③手洗い

- ☐ 人との間隔はできるだけ2m (最低1m) 空ける
- ☐ 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ
- ☐ 会話をする際には、可能な限り真正面を避ける
- ☐ 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用
- ☐ 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる
- ☐ 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う (手指消毒薬も使用可)

2 日常生活を営む上での基本的生活様式

- ☐ まめに手洗い・手指消毒 ☐ 咳エチケットの徹底
- ☐ こまめに換気 (エアコン併用で室温を28度以下に) ☐ 身体的距離の確保
- ☐ 「3密」の回避 (密集、密接、密閉)
- ☐ 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行
- ☐ 毎朝の体温測定、健康チェック。熱発又は風邪症状がある場合は、無理せず自宅で療養

3 日常生活の各場面別の生活様式

● 買物 ●

- ☐ 一人または少人数ですいた時間に
- ☐ レジに並ぶときは、前後に距離を
- ☐ 計画を立てて、素早くすます

● 食事・お茶事 ●

- ☐ 大皿は避けて、料理は個々に
- ☐ 対面でなく、横並びで座る
- ☐ コップや箸の共有は避ける
- ☐ お茶事はなるべく少人数で、お茶やお菓子は各自で準備する

● 運動 ●

- ☐ ウォーキングは、少人数で、前の人との距離をなるべく空ける。水分補給も十分に
- ☐ できる限りマスク着用。マスク着用時は息の上がる運動は控える
- ☐ ラジオ体操や椅子を使うスクワットなど、自宅でできる運動を取り入れる

☆各相談手続は無料ですので、まずはお気軽にご相談ください☆

伊予市社協居宅介護支援事業所

〒799-3113

伊予市米湊723番地1

☎ 089-983-6224

FAX 089-983-3253

伊予市社協双海居宅介護支援事業所

〒799-3202

伊予市双海町上灘甲5821番地6

☎ 089-986-5777

FAX 089-986-5027

資格取得経費助成あり！
(資格の範囲・助成額上限あり)

パートさんも
有給休暇があります！

移動用の
車やバイクは
貸与されます！

移動時間や
記録時間も
実働にカウント
されます！

交通費や制服も
支給されます！

週数時間からの
勤務でも OK！

急募

ヘルパーさん募集

介護の仕事に就きたい方、もう一度介護の現場で働きたい方
私たちと一緒に働きませんか？

訪問介護は自分のライフスタイルに合わせた働き方ができます。

しっかり働きたい方

→各種保険をかけられます。

子育て世代の方

→空いている時間を有効に使えます。
学校行事や病気のときも安心、フォローします。



訪問介護って興味はあるけど経験なし不安…未経験の方も大丈夫！

ベテラン職員が優しく指導し、仕事に慣れるまで同行します!!

●生活援助って…

利用者さんの買物・調理・洗濯・掃除など、
利用者さんが一人でできないことを
お手伝いします

●身体介護って…

利用者さんが入浴するのを
お手伝いしたり、排泄介助を行います



求む! 助っ人

伊予市社協は、あなたの力を求めています。

子どもの学校行事や急な
体調不良のときも仕事の
予定を調整してもらえる
ので、本当に助かります。
働きやすい職場です。



笑い声のたえない、
明るく元気な職場です。
嬉しかったこと、
辛かったこと、
心配なこと何でも気軽に
話してくださいね。
あなたのやる気を
充実の環境で倍返し!

伊予市社協では、腰痛予防対策として
介護者にもケアを受ける人にも優しい

「ノーリフトケア®」

(持ち上げない・
抱え上げない介護)
を推進しています。

ノーリフトケア®は
日本ノーリフト協会の商標登録です。

■応募資格

介護福祉士・ホームヘルパー2級(初任者研修)資格以上・看護師のうちいずれかに該当する方。
普通自動車または原付バイクの運転ができる方。

■勤務形態・賃金

職 種	採用人数	勤務形態	賃 金
非常勤訪問介護員	若干名	日数や時間帯は応相談	1,020円/時間 資格・経験年数・ 勤務実績に応じた加算別途有

■勤務場所

伊予・中山・双海のいずれかの訪問介護事業所

■応募方法

市販の履歴書に必要事項を記入し、免許証・資格証等の写しを添えて、持参または郵送してください。

■募集期間

令和2年11月1日から随時。

■その他

持参は土日・祝日を除く8:30～17:15までの間。面接試験の日時等は、別途応募者へ連絡します。

書類提出・
お問い合わせ

〒799-3127 伊予市尾崎3番地1
伊予市社会福祉協議会 総務福祉係 ☎982-0393

みんなでささえあう あったかい地域づくり

今年も、12月1日から12月31日までの1か月間
『歳末たすけあい募金運動』が全国一斉に始まります。



地域に住む誰もが、安心して暮らすことのできる
福祉のまちづくりに向けて、皆さまのご理解と
ご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。



歳末たすけあい運動とは…

毎年12月に「共同募金運動」の一環として、地域の社会福祉協議会が中心となって実施しています。この運動は、戦後の混乱期に、市民の助け合いの精神により、生活に困窮する人々に対する物資の持ち寄り運動として始まりました。その後、時代や福祉課題の変化に応じながら、地域での安心・安全な暮らしを支えるための貴重な募金として、さまざまな取り組みに活用されています。

令和2年度の 歳末たすけあい募金は
このように役立てられます。

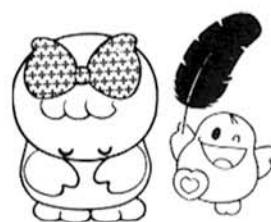
小地域での
『歳末ふれあいの集い』の開催や、
友愛訪問の実施



各放課後児童クラブでの
クリスマス会の開催



ひとり暮らし
高齢者への友愛訪問





『歳末ふれあいの集い』を開催しませんか



歳末たすけあい運動の一環として、高齢者等を対象とした地域住民が支え合う小地域の福祉活動を行うグループ等に対して開催費用を助成します。

- 参加対象者 令和2年12月31日時点において74歳以上の高齢者及び障がい者
(障がい者は年齢を問いません)
- 開催内容 レクリエーション、クリスマス会、お茶会など
- 配分額 7名以上が参加するグループ等に対して、参加者一人当たり900円
- 申請締切 令和2年11月20日(金)
- その他 申請書類は社会福祉協議会各事務所にあります。



令和2年度のみ、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、 次のとおり臨時的な対応を行います。

- 3密(密閉・密集・密接)を避けるため、品物(お弁当・お餅・伊予市指定ゴミ袋など)を届けることも可能とします。ただし、対象者が大幅に増えることが予測されるため、一人当たりの配分額が400円になります。
- 開催期間を例年より2か月程度延長し、令和2年12月1日(火)～令和3年2月28日(日)までとします。
- 感染拡大防止のため、児童は対象外とします。

【お問い合わせ先】伊予市社会福祉協議会 総務福祉係 ☎982-0393

令和2年度 伊予市社会福祉協議会会員加入のお礼

今年度も市民の皆様、事業所・法人の皆様から貴重な会費を次のとおりお納めいただきました。ご協力いただきました皆様に厚くお礼を申し上げますとともに、格別のご配慮を賜りました広報区長様・広報委員(協力員)様をはじめ、関係者の皆様に深く感謝申し上げます。

社協会費の使いみち

- 民生児童委員協議会への助成
- 広報啓発活動
- 福祉用具の整備・補修など



区分		口数	金額(円)
一般会員 (一口500円)	伊予地区	8,161	4,051,100
	中山地区	885	440,000
	双海地区	1,164	576,500
	その他	33	16,500
特別会員 (一口2,000円)	個人	214	428,000
	法人	98	196,000
合計		10,555	5,708,500

(R2.10.16現在)

特別会員(事業所・法人)の皆様をご報告いたします(順不同・敬称略)

(有)隅田建設、栄養寺、文具座やまさき、西岡工務(株)、(有)くりた自動車、(株)藤本建設、(有)永井商会、(株)橋本測量設計、宇津宮皮膚科医院、伊予漁業協同組合、えひめ中央農業協同組合中山支所、(有)伊予開発、(有)奥島観光、(福)愛信会森の園、国際土建(株)、伊予テックサービス(株)、(株)伊予観光タクシー、(公社)伊予市シルバー人材センター、(株)プロシーズ、(有)北風正高商店、(株)大塚建設、(有)田中興業、(医)光風会永井クリニック、(有)木村モータース、(有)ツバメタクシー、たかむら、(有)仲神建設、(株)公益社(株)入本物流、城戸モーターサービス、(株)南伊予養鶏、(株)中山建設、藤岡工業(株)、建設業協会伊予支部、(株)弘陽工務、伊予市管工事業協同組合、(株)オカベ、伊予森林組合、(株)eCareシニアパシオン伊予下吾川、源田自動車、岐阜プラスチック工業(株)愛媛工場、えひめ中央農業協同組合伊予中央支所、入江工研(株)、(医)敬史整形外科、(有)栄電気設備、渡邊建設(株)、山陽刷子(株)、ウェルピア伊予、伊予商工会議所、(株)伊予ブルドーザー建設





伊予市ボラセン
イメージキャラクター ぽかりん

ぽかりん通信

伊予市内で活動しているボランティアグループの紹介や
色々なボランティア情報をお伝えします。

2020.11

【お問い合わせ】
伊予市ボランティアセンター
伊予市尾崎3-1
☎ 089-982-0393

傾聴ボランティア養成講座

受講者
募集!

この講座は、相手の気持ちになりこころの声を聴く「傾聴」について考え、悩みや不安を抱える方や日ごろ話をする機会の少ない方の心に寄り添い、話し相手になるボランティアを養成するために開催します。

できているようでなかなかできていない「聴く」ことについて学んでみませんか？



	日 時			内 容
第1回目	11月	21日(土)	13:30 ~ 15:30	① 自分を知る、他者を知る
第2回目		28日(土)		② 聴く(傾聴技法)
第3回目	12月	5日(土)		③ 伝える/精神疾患について
第4回目		12日(土)		④ ボランティアの心得

- 講 師：熊本 園子氏(メンタルサポートK's HOUSE代表、公認心理師、精神保健福祉士、産業カウンセラー)
- 対 象：伊予市在住の方20名
(コロナウイルス感染予防のため人数を制限しています。
定員になり次第受付終了となりますのでご了承ください)
- 受 講 料：無料
- 場 所：伊予市総合保健福祉センター2階 第2第3活動室
(伊予市尾崎3番地1)
- 申込締切日：令和2年11月16日(月)
- 申 込 先：伊予市ボランティアセンター ☎982-0393



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定が変更になる可能性があります。

伊予市ボランティア 連絡協議会交流会 @ 花の森ホテル



8月28日(金) 団体同士が横のつながりをもち交流を深めるために、伊予市ボランティア連絡協議会交流会を花の森ホテルで開催しました。

フラワーハウスで講習を受けながら花の寄せ植え体験を行い、その後は、食事をとりながらそれぞれのグループでの活動の話など歓談、意見交換を行いました。

新型コロナウイルスの影響もありそれぞれの団体が対策を講じながら活動を行っている中、他の団体の方やボランティア活動を知る機会としても楽しめる時間となり交流がより深まった会となりました。

福祉教育@郡中小学校



9月28日(月)、福祉教育の一環で郡中小学校の4年生を対象に、アイマスク、車いす、高齢者疑似体験をそれぞれのブースに分かれ3人1組で協力し合いながら体験しました。

体験終了後の感想には「困っている人を見かけたら声をかけたい。」「お年寄りの人の大変さが分かり、これまで以上に優しく接しようと思った。」等の意見があり、一人ひとりが考え行動することにより誰もが安心して暮らせる地域づくりを考えるよい機会となりました。



目でみることは

手話サロン

毎月第3月曜日 13:30 ~ 15:00

伊予市総合保健福祉センター2階

「手話に興味があるけど、どこに習いに行けばいいのかわからない…」
と思っているあなた。

1回だけの参加もOKです!ぜひお越しください。

全相談 完全予約制

☎ 982-0393

前日までに予約をしてください

場所

伊予市総合保健
福祉センター 2階
(伊予市尾崎3-1)

ひとりで悩まないで…
お気軽に
ご相談ください

弁護士無料相談 13:30 ~ 16:00

■毎月第1・3水曜日

11月	4日・18日
12月	2日・16日
1月	6日・20日

- 初めての相談のみ
- 向井法律事務所
所属弁護士1名
- 相談時間は25分

税理士無料相談 13:30 ~ 16:00

■毎月第2・4火曜日

11月	10日・24日
12月	8日・22日
1月	12日・26日

- 四国税理士会
松山支部所属の
税理士1名
- 相談時間は
約30分

行政書士無料相談 13:30 ~ 16:00

■毎月第2金曜日

11月	13日
12月	11日
1月	8日

- 愛媛県行政書士会
松山支部所属の
行政書士2名
- 相談時間は約30分

留意事項

- 感染症予防のため、相談日当日は必ずマスクを着用してください。
- 相談日は、外出前に体温や体調を確認いただき、通常よりも体温が高い場合や体調が優れない場合は、キャンセルの連絡をしてください。体調が回復されましたら改めてご予約ください。
- 行政書士相談は、2日前までにご予約ください。

コラ

第37回

社会福祉協議会 会長 上本 昌幸

その頃の懐かしい遊びをいくつか紹介してみよう。
かくれんぼ、鬼ごっこ、竹トンボ、紙鉄砲、ランコン、パッチン、八われ(陣取り)、肉弾、野球、相撲、海水浴、魚釣りや魚つき、トンボやセミ捕りなど。
集団で遊ぶから少々ここに書けないような悪さもしましたが、仲間と遊ぶということは楽しく、凄く新鮮で強烈な思い出として残っています。
今の子どもたちにもこのような経験をさせてやりたいなと思います、それは無理でしょうか。

昭和三十年頃、子どもはみんな仲間と遊びました。仲間意識が強く不思議といじめなどはありません。子どもの数も今の2倍ぐらいはいたでしょう。現在のゲームのような高度な遊び道具はなかったけれど、遊びを見つけ、遊び道具を作り、工夫してけっこう楽しみました。ガキ大将を中心に海や野原など自然を友として一日中かけずり回った時もあります。子どもは遊び場を見つめる名人であり、寒い冬などちょっとした空き地を見つけてはランコンやパッチンなど夢中になって遊びました。

思い出の遊び

まごころ銀行

ご寄附ありがとうございました

次の方から社会福祉協議会「まごころ銀行」への善意の寄附をいただきました。

皆様からいただいたこの善意は、地域福祉活動の支援等に活用させていただきます。

(8・9月受付分)

《一般寄付》

- 伊予農業高等学校
環境開発科 様
- 世界平和統一家庭連合
松山家庭教会 様

《香典返し》

- 関本 栄 様 (米湊)
亡妻 志津香 様

※個人情報保護のため、ご了承いただいている方のみ掲載しています。

伊予市まごころ銀行では、市民の皆さまからの善意の預託(寄附)金品をお預かりし、預託された方々の意志に基づき福祉団体やボランティアグループ等にお送りするとともに伊予市社会福祉協議会が実施する子どもや高齢者、障がい者の福祉サービス事業等に活用し、広く社会福祉の推進に役立てています。