



伊予市ボラセン
イメージキャラクター ぽかりん

ぽかりん通信

伊予市内で活動しているボランティアグループの紹介や
色々なボランティア情報をお伝えします。

2020.11

【お問い合わせ】
伊予市ボランティアセンター
伊予市尾崎3-1
☎ 089-982-0393

傾聴ボランティア養成講座

受講者
募集!

この講座は、相手の気持ちになりこころの声を聴く「傾聴」について考え、悩みや不安を抱える方や日ごろ話をする機会の少ない方の心に寄り添い、話し相手になるボランティアを養成するために開催します。

できているようでなかなかできていない「聴く」ことについて学んでみませんか？



	日 時			内 容
第1回目	11月	21日(土)	13:30 ~ 15:30	① 自分を知る、他者を知る
第2回目		28日(土)		② 聴く(傾聴技法)
第3回目	12月	5日(土)		③ 伝える/精神疾患について
第4回目		12日(土)		④ ボランティアの心得

- 講 師：熊本 園子氏(メンタルサポートK's HOUSE代表、公認心理師、精神保健福祉士、産業カウンセラー)
- 対 象：伊予市在住の方20名
(コロナウイルス感染予防のため人数を制限しています。
定員になり次第受付終了となりますのでご了承ください)
- 受 講 料：無料
- 場 所：伊予市総合保健福祉センター2階 第2第3活動室
(伊予市尾崎3番地1)
- 申込締切日：令和2年11月16日(月)
- 申 込 先：伊予市ボランティアセンター ☎982-0393



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定が変更になる可能性があります。