

双海生きがい活動センター

11月の活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
午前	入 浴	お休み	入 浴	集いの時間	入 浴	午前
午後				レッツ！ ミカンまる体操		午後
8	9	10	11	12	13	14
午前	入 浴	集いの時間	入 浴	集いの時間	入 浴	午前
午後		介護予防教室 (灘町地区)				午後
15	16	17	18	19	20	21
午前	入 浴	集いの時間	入 浴	集いの時間	入 浴	午前
午後		介護予防教室 (灘町地区以外)		スマイルクラブ 書写に挑戦		午後
22	23	24	25	26	27	28
午前	お休み	集いの時間	入 浴	集いの時間	入 浴	午前
午後		機能アップ教室		スマイルクラブ ポットマット作り		午後
29	30					
午前	入浴 (15:30まで)					午前
午後	スマイルクラブ 脳トレ&体ほぐし					午後

■ 時間

午後の活動時間は、13時30分から15時です。

「入浴」は、月・水・金曜日に利用でき、1回200円です。

◎ルールを守って、楽しく利用しましょう。

ご利用にあたってのお願い

新型コロナウイルス感染予防のため、来られる前に自宅で検温し、37度以上であれば利用を控えてください。