

下灘老人憩の家 7月の活動予定表

ご利用にあたってのお願い

新型コロナウイルス感染予防のため、来られる前に自宅で検温し、37度以上であればご利用を控えてください。また、館内はマスクを着用してください。ご協力をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			スマイルクラブ 鍋敷き作り	お休み	集いの時間	午前
午後			入浴		入浴	午後
5	6	7	8	9	10	11
午前	集いの時間	お休み	笑顔カフェ下灘	お休み	集いの時間	午前
午後	入浴		入浴		入浴	午後
12	13	14	15	16	17	18
午前	集いの時間	お休み	スマイルクラブ ブレスレット作り	お休み	集いの時間	午前
午後	入浴		入浴		入浴	午後
19	20	21	22	23	24	25
午前	集いの時間	お休み	ミカンまるストレッチ	お休み	お休み	午前
午後	入浴		入浴			午後
26	27	28	29	30	31	
午前	集いの時間	お休み	笑顔カフェ下灘	お休み	集いの時間	午前
午後	入浴		入浴		入浴	午後

■時間

水曜日午前中の活動時間は10:00～11:30です。

「入浴」は、月・水・金の13:00～15:30まで利用でき、1回200円です。利用人数によっては、時間調整をさせていただく場合があります。

スマイルクラブ

今月は、生活で役立つ鍋敷きや、かわいらしいブレスレットを作ります。

※1回 100円

※10人程度

笑顔カフェ下灘

コーヒーとお茶菓子をいただきながら、交流しませんか。お気軽にご参加ください。

※1回100円

※自由参加です！

ミカンまるストレッチ

無理なく体を動かし、これからの暑さに備えましょう。

※1回 10人程度

※自由参加です！

場所：伊予市双海町串甲3670番地16

(下灘コミュニティセンター内)

お問い合わせ：987-5055