

下灘老人憩の家 6月の活動予定表

ご利用にあたってのお願い

新型コロナウイルス感染予防のため、来られる前に自宅で検温し、37度以上であればご利用を控えてください。また、館内はマスクを着用してください。ご協力をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	集いの時間	お休み	集いの時間	お休み	集いの時間	午前
午後	入浴		入浴		入浴	午後
7	8	9	10	11	12	13
午前	集いの時間	お休み	生きがい発見 笑顔カフェ下灘	お休み	集いの時間	午前
午後	入浴		入浴		入浴	午後
14	15	16	17	18	19	20
午前	集いの時間	お休み	レッツ! ミカンまる体操	お休み	集いの時間	午前
午後	入浴		入浴		入浴	午後
21	22	23	24	25	26	27
午前	集いの時間	お休み	スマイルクラブ 折紙	お休み	集いの時間	午前
午後	入浴		入浴		入浴	午後
28	29	30				
午前	集いの時間	お休み				午前
午後	入浴					午後

■時間

水曜日午前中の活動時間は10:00～11:30です。

「入浴」は、月・水・金の13:00～15:30まで利用でき、1回200円です。利用人数によっては、時間調整をさせていただく場合があります。

笑顔カフェ下灘

コーヒーとお茶菓子をいただきながら、交流しませんか。お気軽にご参加ください。

※1回100円

※自由参加です！

スマイルクラブ

今月は、折紙を使った制作活動を行います。

※1回10人程度

※自由参加です！

レッツ！ミカンまる体操

みんなでミカンまる体操を行い、体を動かしましょう。

ストレッチや筋トレもありますよ。

※1回10人程度

場所：伊予市双海町串甲3670番地16

(下灘コミュニティセンター内)

お問い合わせ：987-5055