

いよし 社協だより



伊予市
ボランティア連絡協議会交流会
みんなの気持ちをひとつにして —

▲ボランティアグループ「ホア・リノ・アロハ」

フラダンスを通して仲間をつくり、地域や施設などでボランティア活動をしています。下は5歳から上は60歳代までの幅広い年齢の皆さんが“ONE TEAM”で披露してくれました。
(7ページもご覧ください)

いよし社協
イメージキャラクター
あいみん。



目次

令和元年度 共同募金実績報告	P2・3
「じゅらく生きがい活動センター」・ ふれあい・いきいきサロン始めませんか ほか	P4・5
ぽかりん通信	P6・7
こんにちは! 伊予市障害者相談支援センターです ...	P8
シリーズ伊予市の民生児童委員⑦ ほか	P9
まごころ銀行・弁護士相談等予定表	P10

社会福祉法人

伊予市
社会福祉協議会

〒799-3113 伊予市米湊723-1

TEL 089-983-6224

FAX 089-983-3253

<http://www.iyo-shakyo.jp/>

いよし社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金を制作費の一部に充当させていただいています。

令和元年度『赤い羽根共同募金』『歳末たすけあい募金』

ご協力ありがとうございました。

赤い羽根共同募金

6,768,235 円

戸別募金	5,204,300 円
事業所・法人募金	1,169,000 円
学校募金	132,476 円
職域募金	156,600 円
街頭募金	41,411 円
その他	64,448 円

歳末たすけあい募金

3,425,436 円

戸別募金	3,147,920 円
事業所・法人募金	200,626 円
その他	76,890 円

(令和2年1月20日現在)

赤い羽根共同募金 (順不同・敬称略)

【戸別募金】 広報委員(協力員)さん等のご協力により、各世帯からご協力いただいた募金です。

【事業所・法人募金】 民生児童委員の皆さんに地域の事業所等を訪問していただき、ご協力いただいた募金です。

(※下記のとおりです)

〈大平地区〉

(株)タケチ唐川工場	唐川びわ葉茶生産研究会	えひめブルーベリーファーム唐川	株式会社 影岡	えひめ中央農協南山崎支所
SE エンジニアリング	山水	山賊	アイドル	(株)藤井組
児玉産業(株)	(有)伊予カントリークラブ	(有)シノザキ商会	大協コンクリート工業(株)	(株)伊藤産業
ナベタボデー	(有)清水ブロック建設			

〈中村地区〉

山陽刷子(株)	愛媛ゴム(株)	ミタカ観光	(有)長谷自動車	谷本商店
和弘工業(株)	橋本建工(株)	(有)稲生自動車解体	(有)永見建設	土居鋳金
(株)名越工業	(株)橋本測量設計	高田建設(株)	(有)隅田建設	上坂建設
(株)山先組	(有)伊予開発	(有)松下造園	(有)山辺産業	(株)徳田組
(有)吉川測量設計	ミネランバー(株)	(有)村田建設	上田商店	(有)山田建具店
(有)柳川商店	(有)くりた自動車	たきぐち歯科	(有)ボデーショップ谷岡	(有)港南設備
(株)本田総合建設	(有)創美舎	(有)向井石油店	(株)大塚建設	三原電機工業(株)
(株)国際旅行伊予営業所	味芳	四国森紙業(株)	共同部品伊予営業所	カネサ運輸(株)大西石油
エディオンいそみち	(有)松田ボーリング	(有)嶺野家具店		

〈郡中地区〉

武正かまぼこ店	嶺野接骨院	(株)佐々木工業所	(有)濱田屋	(有)にくの一色
仲田(株)	(有)えれがんす	(有)丸橋防水技研	大西恵三	網野プロパン
こにし心療クリニック	(有)今岡石材店	(有)郡中タクシー	伊予土建(株)	文具座やまさき
カネサ運輸(株)	伊予木材製材協同組合	医療法人光風会永井クリニック	こんどうクリニック	竹田時計店
伊予金融協会(伊予銀行)	武智写真館	宇都宮皮膚科医院	若林歯科医院	(株)福井製材所
シャディサラダ館灘町店	タニオカ洋品店	(有)新製材所	愛媛新聞エリアサービス伊予南	伊予漁業協同組合
(有)片岡書店	(有)灘萬商店	(有)三好写真館	(有)奥島観光	(有)篠崎ベーカリー
(株)石田クリーニング	(有)ゆり美容室	(株)タナカフラワー	(有)岡崎鮮魚店	いよプリンスホテル
宅老所かざぐるま	ヤマキ株式会社	マルトモ株式会社	(株)門田石油	泉建設株式会社
こんだ製菓舗	リトルマーメイドマスカネ	(有)キクヤ化粧品店	宇山小児科	株式会社亀岡
新歯科医院	(有)近松自動車商会	(株)西岡総合建設	(株)フジ伊予店	(株)伊予建設会館
中村脳神経外科	(株)まちづくり郡中	伊予診療所	メガネのアイアイエー伊予店	きはら整形外科
宮岡こうじ店	立正佼成会	港南歯科クリニック	(株)大江工務	(有)ツバメハイヤー
えひめ中央農協伊予中央支所	優歯科オフィス	伊予学校生活協同組合	伊予教科図書販売(有)	(株)フジカン
(有)満野大商店	(有)石井組	(有)さんでんき	(有)マルミ興産	(株)マルイコインランドリーいよ
(株)タケチ伊予工場	吉田建設(株)	瀧口製材所	永井興産	(株)新和
(有)協和設備工業	(株)日野木工	白水運送(有)	(有)ハヤタ設備工業	(有)国西測量設計

えひめ調剤薬局	寿東産業(株)	ナガイ(株)	西岡建材(株)	(有)ファイブスター
(株)ミック伊予店	(株)ササキ	(有)クリーニングオオニシ	愛媛新聞エリアサービス伊予東	池田電工(株)
みよし歯科クリニック	長田製麺所	(有)伊予水質管理センター	フレッシュバリュー伊予店	たなか消化器科クリニック
あおば薬局	山田建工(株)	(株)伊予ブルドーザー建設	谷口耳鼻咽喉科	本宮眼科クリニック
伊予なの花薬局	田中玉舟書道教室	ギフトショップ二美	(株)日昇	伊予商工会議所
(有)横山商店	(有)入船木工所	(株)めいせき	(有)織田組	(有)アウラ
(株)日野相互製材	(有)愛媛エナジー産業	読売新聞センター伊予市	伊予市建築組合	(有)亀岡製材
(株)愛商	西本電子工業(株)	佐々木歯科医院	(株)マルヨシセンター伊予店	TSUTAYA伊予店
(株)アイソウ伊予本店	(株)石材振興会伊予市展示場	西岡工務(株)	(株)フジサキ	(株)伊予公益社
(株)相中組	(有)中藤建工	岡本OKABOO MOTOR CYCLE	YAKINIKU DAYS	光不動産
(株)村田興業	ニュー坊ちゃん	カフェ食堂 福-ふく-	SNACK リスク	稲田内科
いよっくら	テイクとりのき薬局			

〈上野地区〉

ヘアーズ・ボウ	(有)クボタ塗装	医療法人財団尚温会 伊予病院	(株)中セキ四国	(有)山本鉄工所
日本通運(株)	(株)伊予介護福祉センター	ファミリーマート伊予八倉店	こどもプラス伊予教室	光永産業(株)
富岡製材(株)	(株)徳昇	アイキ工業(株)南工場	(株)愛媛ネームプレート印刷	松田包装(株)農材スーパー
(有)オンリーランバー	(株)藤岡精機	関株式会社	株式会社HIJIRI	渡邊建設(株)
山田別注ステンレス(有)	えひめ中央農協南伊予支所	阿川食品(株)	(有)桐畑組	遠東貿易(有)
敬史整形外科	清家歯科医院	(有)イヨエッグ	(有)滝川建設	(有)仲神建設
(有)水口育苗センター	(有)大谷スタイル	正円寺	国際土建(株)	武智水道工業(株)
(株)ミタニ設計	植木塗装	タケチコールド輸送	(株)伊予養鶏	隅田板金
株式会社リノベーションズオーク伯耆	福山モータース	四国アルフレッサ(株)	セキ株式会社	(有)木村モータース
ウェルピア伊予	富田レークゴルフ	村上医院	(株)弘陽工務	コカ・コーポラースジャパン(株)
ベストプラネット(株)愛媛工場				

〈中山地区〉

(有)サンデン	(株)プロシーズ	伊予森林組合	(有)永井商会	(有)栄電機設備
(有)中山観光	(有)田中興業	(株)中山建設	岐阜プラスチック工業(株)	(株)入本物流
山本自動車整備工場	えひめ中央農協中山支所	入江工研(株)	西本電子工業(株)	クリエイイト利用組合
(株)藤本建設	愛媛新聞エリアサービス佐礼谷	(株)久保組		

〈双海地区〉

(有)西畑建設	上灘共栄網	上灘漁協女性部加工部	(有)園芸自動車修理工場	(株)北風鮮魚
中予建設(株)	双栄	(株)フタミフーズ	北風正高商店	宮田歯科医院
西本商店	(有)福井塗装工業	割烹 灘	(株)エンゼル薬局上灘店	たけます診療所
(有)木村酒店	栗田建材	どるばハイヤー(有)	えひめ中央農協上灘支所	上灘漁業協同組合
藤岡工業(株)	F/POINT たかむら	ぱんや107	正光寺	料理どころ翠笑
(有)双海食品	妻鹿興商愛媛	(有)シーサイドふたみ	大通寺	季節料理 魚吉
(有)大崎商店	くじら	ゆうきの里	(株)共栄木材	関木醤油工場
綿井石油店	若松造船所	城戸モーターサービス	えひめ中央農協下灘支所	海鮮レストラン潮路
デイリーヤマザキ下灘店	(有)共同酒販	戎井商店	下灘漁業協同組合	ミヤオカ電器
津田商店	ラ・メール	願正寺		

【学校募金】 中山幼稚園、伊予農業高等学校（農業祭）、中山中学校、伊予中学校、伊予農業高等学校、北山崎小学校、中山小学校、佐礼谷小学校、双海中学校、由並小学校、翠小学校、下灘小学校、南山崎小学校、郡中小学校、港南中学校、伊予小学校、さくら幼稚園

【職域募金】 伊予市役所、伊予市社協内でいただいた募金です。

【街頭募金】 フジ伊予店、マルヨシセンター伊予店さんのご協力により、店頭で行った募金です。

【その他】 個人・ボランティアグループからいただいた募金やガチャポン募金などです。

歳末たすけあい募金（順不同・敬称略）

【戸別募金】 広報委員（協力員）さん等のご協力により、各世帯からご協力いただいた募金です。

【事業所・法人募金】 ヤマキ株式会社、松山ヤクルト販売株式会社

【その他】 個人・団体からいただいた募金です。

令和元年度共同募金運動につきましては、多くの皆さまのご支援、並びに関係各位の多大なご協力のもと終了することができました。

皆さまから寄せられました募金は、地域の方々のために大切に活用させていただきます。ありがとうございました。心より感謝申し上げます。



「デイサービスセンターじゅらく」 「ぐんちゅうふれあい館」が

4月
から

大きく
変わります！

「じゅらく生きがい活動センター」に変わります！

名称が変わるとともに内容が大きく変わります。

介護予防拠点施設として、65歳以上の高齢者を対象に、脳を活性化する活動「スマイルクラブ」やそれぞれの運動能力に合わせた「機能アップ教室」、介護保険を利用しない「通所サービスじゅらく」、そのほか「生きがい発見活動」など、高齢者の生きがいに関するさまざまな活動に取り組んでいきます。

また、「ぐんちゅうふれあい館」は、三世代交流施設から介護予防拠点施設になり、対象が高齢者のみにになります。

3月から申し込みを受け付けます。

	月	火	水	木	金
午前	スマイルクラブ	通所サービス	生きがい発見 “腰痛予防を学ぼう”	通所サービス	レッツ！ ミカンまる体操
午後	機能アップ教室		機能アップ教室		生きがい発見 “エンジョイウォーキング”

例 ※週替わりでメニューは異なります。

スマイルクラブ

認知症予防を目的に、簡単な手芸やレクリエーションを行い、脳を活性化しましょう。

- 開催日時 毎週月曜日、10:00～11:30
- 定員 15名
- 利用料 内容により材料費等が必要

レッツ！ミカンまる体操

音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。けん玉やお手玉をする日もあります。

- 開催日時 毎週金曜日、10:00～11:30
- 定員 15名
- 利用料 無料

通所サービス「じゅらく」

介護保険を利用しないデイサービスです。送迎やレクリエーション、食事などを行います。

- 開催日時 火曜日・木曜日、9:30～14:00
- 対象
 - ・65歳以上で、ある程度身の回りのことができる方。
 - ・要支援1・2の方で介護保険を使うデイサービスを利用していない方。
- 定員 25名
- 利用料 1回 1,700円
(昼食代500円含む)
希望者のみ入浴料200円

機能アップ教室

あなたの健康状態に合わせた運動プログラムや体操を提案します。無理なく体を動かしましょう。

- 開催日時 ①月曜日 ②水曜日
13:30～15:00
- 定員 ①②いずれも15名(登録制)
- 期間 4月～9月まで(半期ごと)
- 利用料 1回 300円

生きがい発見

- ★びっくり！マジック
- ★お話(傾聴) ボランティアと語ろう
- ★笑顔カフェじゅらく など…。

その他

じゅらく内の浴室を一般の方もご利用いただけるようになりました。

- 利用可能日時 毎週水曜日、10:00～12:00
- 入浴料 1回 200円
- 利用方法 前日までに要予約

■申し込み・詳細について

「デイサービスセンターじゅらく」

☎983-6511

上灘・下灘
変わります！

「上灘老人憩の家」が

4月
から

「双海生きがい活動センター」に変わります！

名称が変更となり、65歳以上の高齢者を対象にこれまでの入浴サービスに加え、レクリエーションや簡単な手芸等を行います。お気軽にお越しください。



	月	火	水	木	金
午前	入浴	集いの時間	入浴	集いの時間	入浴
午後	入浴	スマイルクラブ	入浴	レッツ！ミカンまる体操	入浴

■入浴料 1回 200円

(例) ※週替わりでメニューは異なります。

■その他 火曜日と木曜日の午後(13:30～15:00)は、上記のほかに「機能アップ教室」や「笑顔カフェふたみ」などを行います。(内容により材料費等が必要)

■申し込み・お問い合わせ 上灘老人憩の家 ☎986-0469



4月
から

下灘コミュニティセンター内の
「下灘老人憩の家」を運営します。

■開所日 月・水・金曜日

■入浴料 1回 200円

(例) ※週替わりでメニューは異なります。

■その他 水曜日の午後(13:30～15:00)は、上記のほかに「レッツ！ミカンまる体操」や「笑顔カフェ下灘」などを行います。(内容により材料費等が必要)

■申し込み・お問い合わせ デイサービスセンターじゅらく ☎983-6511

	月	火	水	木	金
午前	入浴	お休み	入浴	お休み	入浴
午後	集いの時間		スマイルクラブ		集いの時間

あなたの地域で
始めてみませんか？

「ふれあい・いきいきサロン」

Q.「ふれあい・いきいきサロン」ってなに？

A. ボランティアさんが中心となり、小地域の集会所などを利用して高齢者などのふれあいや交流の場を設け、孤独感の解消を図ったり仲間づくりをしたりする居場所のことです。

Q. 費用はどうするの？

A. 運営費として伊予市社協から一部助成があります。ただし、運営に関しては参加者の皆さんによる自主運営が基本ですので、参加費を集めながら開催するのが望ましいです。(例えば、開催時ごとに参加費300円を集めるなど)

Q. どのような人が対象ですか？

A. おおむね70歳以上のひとり暮らしや虚弱な高齢者、また、家に閉じこもりがちで孤独感の解消を必要としている人が対象です。自宅から歩いて行ける場所に出かけて仲間づくりをしたり、一緒に食事をするなどで元よく暮らせることを目指しています。

Q. どのようなことをすればいいですか？

A. 参加している皆さんで話し合って決めることが望ましいです。

※実際に行われている内容の一例

ハウ酸団子作り、災害についての話し合い、介護予防体操、食事会、茶話会、ゲーム、七夕飾り、神社清掃など

■お問い合わせ

伊予市社会福祉協議会 ☎982-0393





伊予市ボラセン
イメージキャラクター ぽかりん

ぽかりん通信

伊予市内で活動しているボランティアグループの紹介や
色々なボランティア情報をお伝えします。

2020.3

【お問い合わせ】

伊予市ボランティアセンター
伊予市尾崎3-1
☎ 089-982-0393



防災について、 見て、聞いて、体験しながら学びました！



▲伊予農校生もボランティアで参加してくれました。

平成30年の西日本豪雨災害、平成28年の熊本地震、平成23年の東日本大震災などを踏まえ、地域の防災について積極的に学び、また、備えることを目的に、第2回目となる「まなぼうさい」が、2月11日にウェルピア伊予で開催されました。

昨年を上回る多くの企業・団体が集まり、地震体験・降雨体験・土砂災害体験3Dシアターをはじめ、伊予市社会福祉協議会も近隣市町社協合同で、段ボールベッドや防災ずきん作製体験を行いました。

いつ起こるか分からない自然災害に備え、改めて家族や仲間と、防災について考えるきっかけとなりました。



令和2年度 ボランティア保険のご案内

保険期間：令和2年4月1日（午前0時）～令和3年3月31日（午後12時）

ボランティア活動保険

ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償責任を補償します。

さらに後遺障害もフルカバーなので安心です。



ボランティア行事用保険

地域福祉活動やボランティア活動のさまざまな行事における「主催者や参加者のケガ」「主催者の賠償責任（主催者責任）」を保証します。



※ 保険の種類により保険料・手続きが異なります。お気軽にお問い合わせください。



交流会



1月19日、市内外で活動しているボランティアグループで構成される伊予市ボランティア連絡協議会の交流会を、IYO夢みらい館で開催しました。

普段、あまり観ることのない他のグループの活動を観たり聴いたりすることで刺激を受け、新たな発見が多くありました。また、同じ市内で活動するグループ同士として、結束を強める良い機会となりました。



音楽活動家

まつ お たかおみ
松尾 貴臣さん



ボランティア ホスপিタルライブで盛り上がる♪

ギターを手に日本全国の病院や福祉施設を訪問し、歌で誰かを支え続ける“歌う平成の坂本龍馬”こと松尾貴臣さん。1月29日、伊予市訪問ライブは2年ぶりで、障がい者施設と高齢者施設の2か所で公演しました。



高齢者施設「双海夕なぎ荘」では、懐かしい歌が流れ始めると、笑顔で一緒に歌う方もたくさんいて、会場は優しい空気に包まれていました。

松尾さん、ありがとうございました。

～誰もがゆっくり過ごせるように～

ぽかりん★サロン

ボランティアさんが企画・運営しているサロンです

第3金曜日は
カレーの日

3月13日(金)

10:00～14:00

伊予市総合保健福祉
センター2階

※第3金曜日が祝日のため
第2金曜日にあります。

3月は

カツカレー

予定

ランチ
Lunch 11:30～

90食限定

季節のカレーセット ¥300

スイーツ
Sweets セット 10:00～

50セット
限定

お楽しみ♪ & お飲みもの ¥200

ぽかりんクッキー

オリジナルクッキー1枚 ¥80

食材を提供して
いただいた皆様、
心よりお礼
申し上げます

ぽかりん★サロン

ぽかりん★サロンにお越しいただく皆さまへ

ぽかりん★サロンは「誰もがゆっくり過ごせるように…」という気持ちで会場設営・運営・調理・配膳などボランティアさんがしています。至らない点やお待たせすること、また、数に限りがあるためお越しいただいたときにすでに提供できないこともあります。ご理解いただきますようお願いいたします。

目でみることば

手話サロン

3月16日(月) 13:30～15:00

伊予市総合保健福祉センター2階 活動室

「手話に興味はあるけど、難しそうだしなあ…できるかなあ…」
「勉強しようにも何から手をつけていいかわからなくて…」
と思っているあなた、1回だけの参加でも大丈夫です！
気軽にお越しください。





伊予市障害者相談支援センターです

点字をご存じですか？

点字は視覚に障がいのある方が、文字を読んだり、書いたりするために使う文字です。点字に対して、普通の文字を墨字とよんでいます。点字は縦3点、横2点の六つの点の組み合わせからなる音標文字です。六つの点の組み合わせは63通りあり、その組み合わせにより50音や数字、アルファベット、記号を表しています。

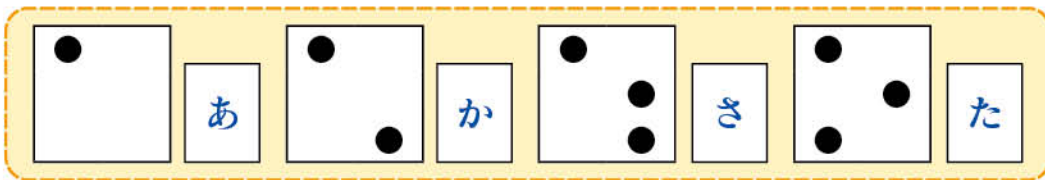


六つの点の組み合わせを一つの単位として、マスといいます。

凸面（点が出ている方の面）から見て、左上を①の点、左中を②の点、左下を③の点、右上を④の点、右中を⑤の点、右下を⑥の点といいます。



▲読む側から見た面



★母音（あ、い、う、え、お）は、①、②、④の点で表します。

あ	い	う	え	お
● —	● —	● ●	● ●	— ●
— —	● —	— —	● —	● —
— —	— —	— —	— —	— —

点字は全部横書きです。

点字を書く道具（点字器）で書くときは、右から左に書きます。点字を読むときは、凸面（点が出ている方の面）を左から右へ読みます。

★子音（カ～マ行、ラ行）は、③、⑤、⑥の点で表します。

★子音のワ行は、母音のア、イ、エ、オを、そのまま下におろします。

★子音のヤ行は、母音のア、ウ、オを、そのまま下におろして④の点を付けます。

カ行	サ行	タ行	ナ行	ハ行	マ行	ラ行
○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○
○ —	○ ●	○ ●	○ —	○ —	○ ●	○ ●
— ●	— ●	● —	● —	● ●	● ●	— —

○=母音 ●=子音（凸面）

わ	ヰ	ヱ	を
— —	— —	— —	— —
— —	● —	● ●	— ●
● —	● —	● —	● —

や	ゆ	よ
— ●	— ●	— ●
— —	— —	— ●
● —	● ●	● —

50音を覚えるには、ローマ字のように母音と子音のしくみを知ると覚えやすいです。濁音や半濁点などの点字もぜひ調べてみてください。

伊予市障害者相談支援センターや、市内の相談支援事業所は、障がいのある方やそのご家族などの身近な相談窓口です。どんなことでも、まずはお気軽にご相談ください。

＊伊予市社協指定相談支援事業所＊

☎ 983-6224

担当：由中・白尾・森

＊指定相談支援事業所 くりのみ＊

☎ 967-1460

担当：矢野・森平

＊相談支援センターふぁみすて＊

☎ 989-5780

担当：高岡・近藤



～支えあう 住みよい社会 地域から～

私たちの町の民生児童委員を知っていただき、
また、身近に感じていただくためにシリーズで活動をご紹介します。

みんな集まれ「にこにこ食堂」に遊びに来ませんか？

～食を通じて絆を深め 笑顔になれる居場所づくりを目指して～

昨年12月に民生委員・児童委員の一斉改選が行われ、「にこにこ食堂」実行委員会も新しいメンバーが加わり、パワーアップして再び地域を回りたいと思っています。

それぞれの地区に合った、その地域に必要とされる“心地よい笑顔になれる居場所づくり”を目指していきますので、引き続きよろしくお願いします。



▲昨年開催した上野地区の様子

4月25日(土)
上野公民館で開催！



この「にこにこ食堂」は、多くの方々の支援により開催することができています。心よりお礼申し上げます。

これからも継続して開催できるよう検討を重ねていますが、食材等ご提供いただける方がいらっしゃいましたら、地域の民生児童委員までご連絡ください。よろしくお願いいたします。



公明党女性局さんからの あたたかい贈り物

昨年末、公明党女性局の皆さんが手作りされた雑巾や石けん、タオルケット、エコキャップなどをたくさん寄付していただきました。

これらは、伊予市社協が管理している介護施設やヘルパーが訪問している高齢者宅などで活用させていただきます。ありがとうございました。



NEW 遊具の紹介

地域福祉活動をするグループ等に貸し出しをしています。お気軽にお問い合わせください。

卓上カーリング カーレット

カーリングのゲーム性・楽しさは損なわずに、手軽に場所を選ばずどこでも行えるように考案されたゲームです。



的入れゲーム バグゴ

お手玉のような四角いビーンバッグを傾斜のついたボードに投げ、穴に入れば3点、ボードにのれば1点。ボードの上はツルツルしていて、すると滑って入ったり、ボードからはみ出してしまう、そのスリルにちょっとドキドキします。



まごころ銀行

ご寄附ありがとうございます

次の方から社会福祉協議会『まごころ銀行』への善意の寄附をいただきました。皆様からいただいたこの善意は、地域福祉活動等に活用させていただきます。

(12月・1月受付分)

一般寄附

- 金光ボランティア 様
- 伊予農業高等学校 様
- 環境開発科有志 様
- 猪口 重善 様

※個人情報保護のため、ご承じただいて
いる方のみ掲載しています。

全相談 完全予約制

☎ 982-0393

前日までに予約をしてください

場所

伊予市総合保健
福祉センター 2階
(伊予市尾崎3-1)

ひとりで悩まないで…
お気軽に
ご相談ください

弁護士無料相談 13:30 ~ 16:00

■毎月第1・3水曜日

3月	4日・18日
4月	1日・15日
5月	20日

- 初めての相談のみ
- 向井法律事務所
所属弁護士1名
- 相談時間は25分

税理士無料相談 13:30 ~ 16:00

■毎月第2・4火曜日

3月	10日・25日(水) ※都合により変更します。
4月	14日・28日
5月	12日・26日

- 四国税理士会
松山支部所属の
税理士1名
- 相談時間は
約30分

行政書士無料相談 13:30 ~ 16:00

■毎月第2金曜日

3月	13日
4月	10日
5月	8日

- 愛媛県行政書士会
松山支部所属の
行政書士2名
- 相談時間は約30分

生活相談支援センターを 開設しています

- 生活に困っている…
- 働きたいけど働けない…
- 住むところがない…
- 引きこもりの状態が続いている… など

生活や経済的な困りごとについて、一人ひとりの状況に応じた解決方法を一緒に考えていきます。

困っているご本人からでも、また、ご本人以外の方からでもかまいません。

まずは、お困りごとをお聞かせください。
専門の社協職員が対応します。

相談受付時間等

平日の8:30 ~ 17:15

お問い合わせ

伊予市社会福祉協議会 総務福祉係
☎ 982-0393

コラ

第33回

社会福祉協議会 会長 上本 昌幸

「その後、お変わり
いいいませんか」

弥生。暑さ寒さも彼岸まで…。
陽の光りやさしく、風は和ら
ぎ、山はほほえみ始め、春その
ものを感ずるようになりまし
た。その後、お変わりござい
ませんか。

いま、常願寺門前のヤマザ
クラが満開の時を迎えていま
す。このところの催花雨でソ
メイヨシノの開花宣言…。い
よいよ春物語の始まりです。
とは言え、まだまだ三寒四温
の頃。そして、花冷えの頃へ
と。花粉・黄砂も…。

季節の変わり目です。お休
み自愛ください。

(稲荷東老人クラブより
平成31年3月号より)

これは、稲荷東老人クラブ会
長 曾根さんがいつも届けてく
ださるお便りの挨拶文です。「そ
の後、お変わりございませんか」
で始まるお便りは、会員の心を
引きつけ和ませてくれます。

日本語には、美しい言葉がた
くさんありますね。言葉には魂
があると信じられています。だ
れかに伝えたい言葉、みんな
味わいたい言葉、心にそっとし
まっておきたい言葉…。

そんな言葉を、多くの方と共
感し合えることは、本当に幸せ
です。