



伊予市ボラセン
イメージキャラクター ぽかりん

ぽかりん通信

伊予市内で活動しているボランティアグループの紹介や
色々なボランティア情報をお伝えします。

2019.12

【お問い合わせ】

伊予市ボランティアセンター

伊予市尾崎3-1

☎ 089-982-0393

被災地支援ボランティアを計画している皆さんへ

この度の台風19号において、お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りいたしますとともに、被災された多くの方々に対し、心からお見舞い申し上げます。また、一日も早い復興を心からお祈り申し上げます。

まだまだ長期的に支援を必要とされている被災地で、これからボランティア活動をされる方への情報をお届けします。

1. まずは、全般的な情報収集

▶被災地の状況を十分に確かめる

被災地は、避難生活をされる方も多く、また、懸命な復旧活動が続けられています。しかし、電気・ガス・上下水道などのライフラインが普及せず、道路の通行止めや鉄道等の運休など、交通事情が悪い所も多くあります。救急車両や災害復旧作業の妨げにならないよう配慮が必要です。事前に状況を十分にご確認ください。

▶災害ボランティアセンターの開設・募集情報を確認する

災害ボランティアセンター（VC）では、被災状況や道路状況、活動内容等により、ボランティア募集を市町村内に限定したり、年齢制限を設けたりしている場合もあります。災害VCの状況は日々変化しますので、支援に行く災害VCが発信する情報を確認してください。その際、できる限り電話での問い合わせは控え、ホームページやFacebookなどでの確認をお願いします。

2. 準備を行う

災害ボランティアの活動は、自己完結（移動・宿泊・食事・飲み物・個人装備等）です。長靴や手袋、マスクなどの個人装備の準備や、支援に行く際の移動手段・宿泊先の確保をしてください。また、**ボランティア活動保険**に加入しておく必要がありますので、お近くの**社会福祉協議会**で加入しておいてください。

▶ボランティア活動保険について

加入日から翌年3月31日まで有効です。今後、被災地支援ボランティア活動を考えている方は、早めに参加することをお勧めします。

▶個人装備について

ボランティアに行く時は



3. ボランティア活動

▶災害ボランティアセンターでの流れ

※災害VCにより内容や順序が変わることがあります。

- ①受付 ボランティア登録をする。
↓
- ②オリエンテーション 被災地域の状況やボランティア活動を行うにあたっての注意事項の説明を受ける。
↓
- ③マッチング・グルーピング 被災者の困りごと（ニーズ）を選び、必要とされる人数でグループを作る。
↓
- ④資材の借り受け 活動に必要な資材（スコップ等）を借り受ける。
↓
- ⑤活動 ボランティアを依頼されたお宅に移動し活動する。ボランティアリーダーのもと、被災者に寄り添い、希望を聞きながら丁寧に活動する。
※慣れない環境での活動のため、15分おきに10分休憩など積極的に休憩をとり、水分・塩分補給等に努めてください。
↓
- ⑥帰所 時間になったらセンターに戻り、資材を返却し活動報告を行ったら解散。家や宿泊場所に戻るまでがボランティア活動です。

※「ぽかりん通信12月号」発行時に各被災地の災害VCが業務終了となっている場合があります。ご了承ください。

皆さまのご協力をお願いいたします

エコキャップ運動

ペットボトルのキャップで
世界の子どもにワクチンを届けます。

キャップ
回収

再資源化業者へ
売却

世界の子どもに
ワクチンを
日本委員会へ

ペットボトルのキャップを
みんなで集めよう!!



ゴミとして焼却処分されるとキャップ400個で3,150gのCO₂が発生します。集めたキャップは400個で10円になります。ポリオワクチンは1人分20円。20円で1人の子どもの命が救えます。あなたの行動が、世界の子どもと地球の未来を創ります。

プルタブ回収運動

プルタブが車椅子になり、お年寄りや
体の不自由な方のお役に立ちます。

プルタブ

約160万個=800kg

アルミ製
車椅子1台

アルミ缶のプルタブを
たくさん集めよう!!



ものを大切にすることを通して、資源を保護し、人に優しく、身の回りの環境を住みやすいものにしようとする運動です。

第3金曜日は
カレーの日

12月20日(金)

10:00~14:00

伊予市総合保健福祉
センター2階

12月は

チキンカレー

予定

～誰もがゆっくり過ごせるように～

ぽかりん★サロン

ボランティアさんが企画・運営しているサロンです

食材を提供し
ていただいた皆様
ありがとうございました。

ランチ
Lunch 11:30～

季節のカレーセット ¥300

90食限定

スイーツ
Sweets セット 10:00～

お楽しみ♪&お飲みもの ¥200

50セット
限定

ぽかりんクッキー

オリジナルクッキー1枚 ¥80



ぽかりん★サロンにお越しいただく皆様へ

ぽかりん★サロンは「誰もがゆっくり過ごせるように…」という気持ちで、会場設営・運営・調理・配膳などボランティアさんがしています。至らない点やお待たせすること、また、数に限りがあるため、お越しいただいたときにすでに提供できないこともあります。ご理解いただきますようお願いいたします。

ご近所おたすけボランティア
随時募集!!

地域の高齢者が自力
でできないちょっと
した日常の困りごと
に手を貸していただ
ける方を随時募集しています。

伊予市ボランティアセンターまでお問い合わせ
ください。



目でみることば

手話サロン

12月16日(月)

13:30～15:00

伊予市総合保健福祉
センター2階

『手話に興味があるけど、どこに習いに行けばいいのかわからない…』と思っているあなた。1回だけの参加もOKです!ぜひお越しください。

