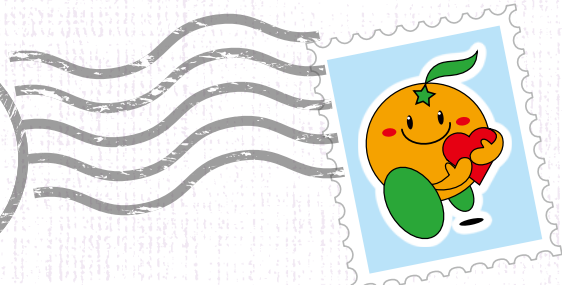


いよし 社協 だより



いよし社協
イメージキャラクター
あいみん。

11月17日(日)
あい・愛フェスタ
開催!!

街頭募金のご協力、ありがとうございました



街頭募金額 ¥41,411



10月1日から始まった赤い羽根共同募金。スタート初日、活動の一環として街頭募金を実施しました。

多くのボランティアさんと伊予農業高等学校の生徒の皆さんが参加してくださり、多くの方がお買い物にいられた足を止め、募金に協力してくださいました。

募金活動に協力してくださった方、募金をしてくださった方、ご協力いただきましたフジ伊予店様、マルヨシセンター伊予店様、本当にありがとうございました。

目次

あい・愛フェスタのお知らせ	P2
ささえあい活動支援・歳末ふれあいの集い	P3
こんにちは!障害者相談支援センターです!	P4
ばかりん通信	P5・6
ヘルパーさん(訪問介護員)募集	P7
シリーズ 伊予市の民生児童委員 ¹⁵ ほか	P8・9
まごころ銀行・弁護士相談等予定表	P10

社会福祉法人

**伊予市
社会福祉協議会**

〒799-3113 伊予市米湊723-1

TEL 089-983-6224

FAX 089-983-3253

<http://www.iyo-shakyo.jp/>

いよし社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金を制作費の一部に充当させていただいています。

～地域福祉活動を応援します！～

赤い羽根共同募金

『ささえあい活動支援』

伊予市社協では、皆さんからいただいた募金を財源に『ささえあい活動支援』を行っています。「地域活動をしたいけど資金が…」「地域活動をするために備品を購入したいけど資金が…」という団体をサポートします。

助成内容	助成額
地域福祉活動 住民が安心・安全に生活できる地域づくり活動。地域福祉活動を推進する住民主体のさまざまなボランティア活動や、従来の福祉にとられない新しい分野にかかる先駆的・開拓的福祉活動を発掘・育成する活動。	実施しようとする活動にかかる経費の3/4以内とし、1活動10万円を限度とする。
施設整備活動 老人施設を除く第一種・第二種社会福祉施設、更生保護施設、民間作業所（利用者数が5名以上かつ1週間の作業日数が3日以上）の備品・機器の整備。	施設における備品・機器の整備にかかる総費用が概ね5万円以上50万円以下の整備活動で総費用の3/4以内とし、1整備30万円を限度とする。

- 助成対象活動期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日の間に実施する活動に対して助成します。
- 申請期間 令和元年11月1日(金)～令和2年1月24日(金)※厳守
- その他
 - 伊予市に活動拠点をもたない団体や営利を目的とする団体、過去3年間助成した団体は対象外です。また、人件費や飲食費は経費として認められません。運営委員会で選考し助成の可否及び金額を決定します。
 - 申請書類は下記の伊予市社協にあります。
- お問い合わせ 伊予市社会福祉協議会(伊予市尾崎3-1 伊予市総合保健福祉センター2階) ☎982-0393

始まります！ 歳末たすけあい運動

12月1日(日)～
12月31日(火)

歳末たすけあい募金は、地域住民をはじめ関係機関の協力により実施され、新年を迎える時期に支援を必要とする人たちが、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう活用されています。

伊予市社協では、
皆さまから寄せられた募金を
次のような事業に活用しています。

- ★小地域での「歳末ふれあいの集い」
- ★ひとり暮らし高齢者友愛訪問
- ★放課後児童クラブ
クリスマス会



あなたの地域で

『歳末ふれあいの集い』を 開催しませんか。

歳末たすけあい運動の一環として、地域における高齢者や障がい者、児童を対象に地域住民が支えあう地域福祉活動を推進するためのグループに助成します。

- 開催人数 高齢者、障がい者の人数が7名以上のグループ。ただし世話人は含みません。
- 対象年齢 12月31日現在、73歳以上の高齢者。障がい者及び世話人の年齢は問いません。
- 開催期間 令和元年12月1日(日)～令和2年1月4日(土)の期間に開催してください。
- 内容 クリスマス会、食事会、茶話会、レクリエーション等
- 配分額 高齢者及び障がい者一人あたり900円、児童一人あたり500円
- 申請締切日 11月11日(月)※厳守
- その他 申請書は社協各事務所にあります。
- お問い合わせ 伊予市社会福祉協議会 ☎982-0393

伊予市社協 福祉まつり

あい・愛フェスタ

(第15回伊予市社会福祉大会 & 第12回伊予市ボランティアフェスティバル)

日時 令和元年11月17日(日) 10:00～15:00

場所 伊予市総合保健福祉センター(伊予市尾崎3-1)

記念講演

開演 11:00～12:00

講師 なかい こうじ 中井 宏次氏 (NPO法人健康笑い塾主宰・薬剤師)

演題 「笑いは健康長寿の常備薬」



講師のご紹介

2007年「医笑同源：笑い(ユーモア)でこころ豊かな遊びのある生活を！」をテーマに「NPO法人健康笑い塾」を設立。全国の皆様に生活における笑い(ユーモア)の重要性を啓蒙し、「笑いとしあわせ」をお届けする笑配師として活動中。

また、33年間の会社経験を活かし、「経営と笑い」等の実践に取り組み、経営・人材育成コンサルタントとしても活躍している。また、「健康と笑い」等の講演活動により、予防笑学に情熱を注いでいる。また、「教育と笑い」等をベースに、これからの人材育成の研究に取り組んでいる。また、業家きく蔵の芸名で落語もたしなんでいる。

【座右の銘】仕事は楽しく人生はおもしろく

【所属学会他】日本笑い学会理事・日本産業ストレス学会理事・岡山大学非常勤講師「人間学講座」担当

あい・愛フェスタ「タイムテーブル」

- 9:50～10:00 オープニング (なかむら保育所園児)
- 10:00～12:00 式典・記念講演
- 10:30～14:30 各種団体バザー
- 12:00～14:30 ボランティアステージ発表及び体験
- 14:30～ お菓子まき

※詳しくは、5～6ページをご覧ください。
※時間は多少前後する場合があります。



皆さまのお越しを
お待ちしております

駐車場のご案内

フェスタ当日は伊予市総合保健福祉センターの駐車場は利用できません。お車でお越しの際はヤマキ様 第1または第8専用駐車場をご利用ください。



ほかりん通信

伊予市内で活動しているボランティアグループの紹介や
色々なボランティア情報をお伝えします。

2019.11

【お問い合わせ】
伊予市ボランティアセンター
伊予市尾崎3-1
☎ 089-982-0393

伊予市社協 福祉まつり

あい・愛フェスタ

(第15回伊予市社会福祉大会 & 第12回伊予市ボランティアフェスティバル)

★日時：令和元年11月17日(日) 10:00～15:00

★場所：伊予市総合保健福祉センター (伊予市尾崎3-1)

保健福祉センター1階

12:00～14:30 ボランティア体験

指文字スタンプで名刺づくり・盲ろう体験
(手話サークル伊予ハンズ)

12:30～14:00 ボランティアグループステージ発表

- ① トーンチャイム演奏 (伊予市トーンチャイムグループゆめ)
- ② 手話コーラス (手話サークル伊予ハンズ)
- ③ 活動発表 (伊予市更生保護女性会連合会)
- ④ フラダンス (ホア・リノ・アロハ)
- ⑤ わくわく腹話術 (あすなるピッコロ腹話術研究会)
- ⑥ マジックショー (伊予手品愛好会)
- ⑦ 民踊 (伊予民踊北山崎支部)
- ⑧ 銭太鼓 (友輪会)

14:00～ お楽しみ抽選会



保健福祉センター駐車場

10:30～14:30 各種団体バザー

《食べ物》カレー・うどん・唐揚げ・じゃこ天・フランクフルト・お寿司・クッキーなど
《バザー》パットゴルフ・魚釣りゲーム・バルーンアート・工作・絵本の読み聞かせなど

★バザー出店及び協力者 (順不同)

伊予市食生活改善推進協議会・精神保健ボランティアしおさい・傾聴ボランティアにじ・読み語り隊・みんくる・
ガールスカウト愛媛県第14団・民生児童委員協議会・空と大地・ワークハウス睦美・サロンむつみ・くりのみ作業所・
ほかりん☆サロン・適応指導教室はばたき ほか

美味しくて、楽しいものが
たくさんあるよ!



伊予市障害者相談支援センターです

皆さん、手話をご存じですか？

手話とは、手で話し、目で聴く(見る)言葉です。
独立したひとつの言語であり、ろう者(聞こえない人)の大切なコミュニケーション方法のひとつです。手話には、物の形を手で表したものと動作を表したものと、言葉のもつイメージを表現したものがあります。コミュニケーションをとる時に一番大切なことは「伝えようとする気持ち」です。



▲手話…両手の人差し指を向かい合わせてくるくるさせます

みんなで聴覚障がい者をサポートして、明るく助け合うまちにしましょう!

覚えてほしい手話単語

大丈夫? (だいじょうぶ?)	痛い? (いたい?)	助けます (たすけます)
大丈夫? (だいじょうぶ?)	痛い? (いたい?)	助けます (たすけます)
安心して (あんしんして)	そのまま (そのまますま)	待って (まちて)
安心して (あんしんして)	そのまま (そのまますま)	待って (まちて)

聴覚障がい者は、後ろからいきなり肩をたたかれると、びっくりしてしまいます。必ず正面にまわって話しかけましょう。

手話には指文字もあります

わ	ら	や	ま	は	な	た	さ	か	あ
を	り		み	ひ	に	ち	し	き	い
ん	る	ゆ	む	ふ	ぬ	っ	す	く	う
促音	れ		め	へ	ね	て	せ	け	え
長音	る	よ	も	ほ	の	と	そ	こ	お

※この指文字は相手から見た形です。

手話関連図書貸し出しについて

手話に関する本や辞典、DVD等の貸出を無料で行っています。お気軽にお立ち寄りください。

- 場所 伊予市社協 (ボランティアセンター) 伊予市尾崎3-1 (伊予市総合保健福祉センター2階)
- お問い合わせ ☎ 982-0393



手話通訳者について

伊予市役所福祉課には、聴覚に障がいのある人のコミュニケーションをお手伝いするため、手話通訳者が駐在しています。

■駐在日時
月曜日～金曜日(祝日を除く)
8時30分～17時

■お問い合わせ
福祉課 ☎ 982-1121 (直通)

伊予市障害者相談支援センターや、市内の相談支援事業所は、障がいのある方や
そのご家族などの身近な相談窓口です。どんなことでも、まずはお気軽にご相談ください。

- *伊予市社協指定相談支援事業所* ☎ 983-6224 担当：田中・白尾・森
- *指定相談支援事業所 くりのみ* ☎ 967-1460 担当：矢野・森平
- *相談支援センターふあみすて* ☎ 989-5780 担当：高岡・近藤

中予地区社協職員研修会 ～働きやすい職場づくりのために～

9月13日、8月にオープンした「IYOみらい館」で、中予地区の社協職員110名が参加した研修会を開催しました。

これは、それぞれの社協がもつ課題について協議・研修をすることで、職員の資質向上及び社協間の連携強化を促進し、社協の組織力と実践力の一層の向上を図ることを目的として毎年地区の持ち回りで開催しているものです。



▲下に置いてある重い物を持ち上げる時のノーリフティングケア

今年度は伊予市社協が主催者となり、一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク代表理事 下元佳子氏を講師に招き、「腰痛予防対策指針による働き方改革・働きやすい職場づくり」と題して講演の後、抱え上げない・持ち上げない・引きずらない「ノーリフティングケア」の実技指導を伊予市社協職員が中心となり実施しました。参加した皆さんは、介護現場だけでなく、デスクワークや普段の生活でも取り入れることにより、ちょっとしたことで働きやすい職場づくりにつなげることができることを体験できた有意義な研修会となりました。



▲床ずれ予防のためのノーリフティングケア

一緒にお仕事始めませんか？ 訪問介護員



伊予市社協では、訪問介護員（ヘルパー）を随時募集しています。現在39歳から74歳まで30名のヘルパーが明るく、楽しくお仕事をしています。勤務形態、勤務場所などご相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。

- 応募資格**
- 介護福祉士・ホームヘルパー2級（初任者研修）資格以上・看護師のうちいずれかに該当する人
 - 普通自動車または原付バイクの運転ができる人

勤務形態・賃金

職種	採用人数	勤務形態	賃金
訪問介護員	若干名	原則8:30～17:15 週3～5日程度、日数や時間帯は応相談。	1,020円/時間 ※資格・経験年数・勤務実績に応じた加算別途有

- 勤務場所**
- 伊予・中山・双海のいずれかの訪問介護事業所
- 応募方法**
- 市販の履歴書に必要事項を記入し、免許証・資格証等の写しを添えて持参または郵送してください。
- 募集期間等**
- 11月1日（金）から随時
 - 持参の場合は8:30～17:15までの間（※土日・祝日を除く）
 - 面接試験の日程等は応募者へ別途連絡します。

私たちと一緒に
楽しくお仕事
しましょう！



書類提出先・お問い合わせ

〒799-3127 伊予市尾崎 3-1
伊予市社会福祉協議会 総務福祉係 ☎ 982-0393

そのほかのイベント

ぜひご来場ください！

パトカー・白バイ・消防車
に乗ってみよう！



※車両は変更になる場合があります。
★協力：伊予警察署・伊予消防署



馬に乗ってみよう！
MRC乗馬クラブによる乗馬体験



©KTV・ラック

まんま君ふわふわが
やってくる！

お菓子まき
14:30～

※この日は、イベント準備のため
13時までとさせていただきます。
ご了承ください。

第3金曜日は カレーの日

11月15日（金）
10:00～13:00
伊予市総合保健福祉
センター2階

11月は
青パイヤカレー 予定

～誰もがゆっくり過ごせるように～ ぽかりん★サロン

ボランティアさんが企画・運営しているサロンです

ランチ
Lunch 11:30～ 90食限定
季節のカレーセット ¥300

スイーツ
Sweets セット 10:00～ 50セット
限定
お楽しみ＆お飲みもの ¥200

ぽかりん★クッキー
オリジナルクッキー 1枚¥80



青パイヤーロメモ

パイヤー酵素は紫外線や日常のストレス、科学的な物質から発生する活性酸素を除去する抗酸化力があり、シミ・シワ・乾燥など老化現象の原因となる活性酸素の過剰発生を抑えてくれます。

ぽかりん★サロンにお越しいただく皆さまへ

ぽかりん★サロンは『誰もがゆっくり過ごせるように…』という気持ちで会場設営・運営・調理・配膳などボランティアさんがしています。至らない点やお待たせすること、また、数に限りがあるためお越しいただいたときにすでに提供できないこともあります。ご理解いただきますようお願いいたします。

目でみることば

手話サロン

11月18日（月）13:30～15:00
伊予市総合保健福祉センター2階

「手話に興味はあるけど、どこに習いに行けばいいのかわからない…」と思っているあなた。1回だけの参加もOKです！ぜひお越しください。

～支えあう 住みよい社会 地域から～

私たちの町の民生児童委員を知っていただき、
また、身近に感じていただくためにシリーズで活動をご紹介します。

みんな集まれ「にこにこ食堂」市内6地区を回りました！

～食を通じて絆を深め 笑顔になれる居場所づくりを目指して～



平成30年8月に主任児童委員をはじめとする実行委員会を立ち上げ、第1回目をその年の12月1日郡中地区で開催。それから中村、大平、上野、中山と回り、10月5日に双海地区で開催して市内6地区を回ることができました。

「にこにこ食堂」は、年齢に関係なくみんなが気軽に集まることのできる、心地よい居場所をつくりたいという想いで実施し、多くの皆様のご支援とご協力により各地域を回ることができました。心よりお礼申し上げます。

これからも継続して開催できるよう検討を重ねて、誰もが住み慣れた地域で支え合いながら、笑顔で安心して住み続けることができる地域を目指して活動していきます。



注意 社会福祉協議会職員を名乗る詐欺にご注意ください！

今年に入り全国各地で社会福祉協議会の職員と偽り、個人情報を得ようとする不審電話がかかっていたりしています。

9月、松山市のある地区において、ひとり暮らし高齢者宅に社協職員を名乗る不審者が訪問し、福祉活動のための募金を依頼するという事案が発生しました。

社協から電話をかけて、家族構成や預貯金額を確認したり、訪問して資金提供のお願いをしたりすることはありません。

少しでも不審だと感じた場合は、伊予市社会福祉協議会へお問い合わせください。

お問い合わせ／伊予市社会福祉協議会 ☎982-0393



各地区で敬老会が開催されました

毎年、各地区で開催される敬老会。上吾川集会所で開催された敬老会で伊予市社協会長から卒寿の記念品を贈呈された宇都宮惣市さん（向井原）に元気の秘訣をお伺いすると「今でも田んぼや畑の世話をしたり、みかん山に上がったりしています。時々木の下で寝たりするけれど、これを続けているからこうして元気に卒寿を迎えられたんだと思います。」と嬉しそうに話してくれました。

これからも、お元気でお過ごしください。



南山崎小学校 防災キャンプ

避難時の『簡易トイレ』を作りました！

10月5日～6日、南山崎小学校で4～6年生の児童とその保護者が参加した『防災キャンプ』が開催され、伊予市社会福祉協議会は避難時に使用する段ボールを使った『簡易トイレ』と『非常食』作りの指導をしました。

みんなで協力して作った簡易トイレが完成したら実際に座り、思った以上に丈夫なことに驚いたり、また、みんなの大好きなジャガイモのお菓子がポテトサラダになり「おいしい～」と喜んだりしていました。

地域の方もボランティアで多く参加された防災キャンプ。『いざという時に落ち着いて行動し、正しい知識を学ぶ。そして、地域の方からしっかり学ぶ。』ことの大切さを体験できた防災キャンプとなりました。



令和元年度 伊予市社会福祉協議会 会員加入のお礼

伊予市社協 特別会員として
加入していただきました。
ありがとうございました。



- ★(株) 入本物流 様
- ★(株) プロシズ 様
- ★有限会社 近松自動車商会 様
- ★有限会社 栄電機設備 様
- ★有限会社 ツバメハイヤー 様

囲碁・将棋を してみませんか



伊予市社協が管理している「ぐんちゅうふれあい館」で開催しているグループです。

囲碁／毎週水曜日 将棋／毎週金曜日

※祝日の場合は休館日のためお休み

- ★時 間 13時～16時30分
- ★対 象 伊予市内在住の方なら性別・年齢は問いません
- ★参加費 無料
- ★場 所 ぐんちゅうふれあい館
伊予市下吾川1447番地1
(伊予農業高校正門前)

【お問い合わせ】

代表者／毛利 伍良さん ☎983-3570

ひとりで悩まないで…

お気軽に
ご相談ください

全相談 完全予約制
☎ 982-0393

前日までに予約をしてください

場所 伊予市総合保健福祉センター 2階
(伊予市尾崎3-1)

弁護士無料相談 13:30 ~ 16:00

■毎月第1・3水曜日

11月	6日・20日
12月	4日・18日
1月	15日

- 初めての相談のみ
- 向井法律事務所 所属弁護士1名
- 相談時間は25分

税理士無料相談 13:30 ~ 16:00

■毎月第2・4火曜日

11月	12日・26日
12月	10日・24日
1月	14日・28日

- 四国税理士会 松山支部所属の 税理士1名
- 相談時間は約30分

行政書士無料相談 13:30 ~ 16:00

■毎月第2金曜日

11月	8日
12月	13日
1月	10日

- 愛媛県行政書士会 松山支部所属の 行政書士2名
- 相談時間は約30分

まじゅう銀行

あなたのご寄附をお待ちしています

伊予市まじゅう銀行では、市民の皆さまからの善意の預託（寄附）金品をお預かりし、預託された方々の意志に基づき福祉団体やボランティアグループ等にお送りするとともに、伊予市社会福祉協議会が実施する子どもや高齢者、障がい者の福祉サービス事業等に活用し、広く社会福祉の推進に役立てています。

生活相談支援センターを開設しています

- 生活に困っている…
- 働きたいけど働けない…
- 住むところがない…
- 引きこもりの状態が続いている… など

生活や経済的な困りごとについて、一人ひとりの状況に応じた解決方法を一緒に考えていきます。

困っているご本人からでも、また、ご本人以外の方からでもかまいません。

まずは、お困りごとをお聞かせください。専門の社協職員が対応します。

相談受付時間等

平日の8:30 ~ 17:15

お問い合わせ

伊予市社会福祉協議会 総務福祉係
☎ 982-0393

コラム

第32回

社会福祉協議会 会長 上本 昌幸

敬老会

伊予市でも9月に入ると、各地で心温まる手作りの敬老会が開催されます。私も今年は7会場に参加しました。

「高齢の皆様に敬意を表し、長寿をお祝いするという目的は同じですが、そのやり方は地域によってさまざまでも面白かったです。」

敬老会では、市長の祝辞の後、美味しいものを食べながらおしゃべりをしたり出し物を見たり、昔ながらの素朴なお祝いですが、みんなが笑顔になれる楽しいひと時を過ごすことができました。出席された皆さんはお元気で、まるで同窓会に参加しているようでした。近況報告や昔話に興じ、お互いの長寿を祝いあっておられるご様子、ここに敬老会の意義があるのではないでしょうか。

長寿者にお話を聞いてみると「毎日8,000歩歩いてます」「腹八分目で食べ過ぎないようにしてます」「何でもよく食べます」「週2・3回カラオケに行きます」などの返事が返ってきました。中には現役で活躍している方もおられ、高齢者のたくましさを感じました。

「いつまでもお元気で幸多き日々をお過ごしください。」敬老会は年に一度の大イベント。広報区長さんをはじめ地域のボランティアの皆さん、本当にご苦労様でした。

