



伊予市ボラセン  
イメージキャラクター ぼかりん

# ぼかりん通信

伊予市内で活動しているボランティアグループの紹介や  
色々なボランティア情報をお伝えします。

2019.10

【お問い合わせ】

伊予市ボランティアセンター  
伊予市尾崎3-1  
☎ 089-982-0393

令和元年  
伊予市社協福祉まつり

## 「あい・愛フェスタ」

### 開催予告!

11月17日(日)  
10:00~14:30



- 終日：ボランティア体験・各種バザー
  - 午前：表彰・講演  
講師 中井宏次 氏  
演題 「笑いは健康長寿の常備薬」
  - 午後：ボランティア団体ステージ発表
- ※詳細は「ぼかりん通信11月号」に掲載します。



## 家具転倒防止事業 家具の固定作業を実施しました



家具転倒防止事業は、過去の大震災時に倒れた家具による負傷者が多かった経験から、高齢や障がいがあるなど自力で家具転倒防止器具を取り付けることが困難な方を対象に、寝室の家具を固定し地震等発生時の安全性及び避難経路の確保に努めることを目的とするものです。

今年は市内ひとり暮らし高齢者12名の方が希望され、かぐてんぼう支援隊(ボランティア)3名がそれぞれのお宅に合った器具の取り付けを行いました。

かぐてんぼう支援隊さんは「地震が発生して逃げるまでのほんの数秒だけでいいんです。寝ているときに地震に気付いて、そこから逃げるまでの数十秒、家具が倒れないようにすることができれば。」と話してくださいました。

DIY(日曜大工)が得意な方、ご興味のある方、一緒に活動してみませんか？



# ぽかりん☆サロン

## みんなくる夏祭りに出店

8月24日(土)伊予市総合保健福祉センターで『みんなくる夏祭り』が開催され、ぽかりん☆サロンも出店しました。

当日は多くの来場者があり、終日親子連れから高齢者まで大賑わいでした。ぽかりん☆サロンが準備した甘口カレーはすべて完売し、皆さんから「おいしかったよ～」と喜んでいただきました。



～誰もがゆっくり過ごせるように～

# ぽかりん☆サロン

ボランティアさんが企画・運営しているサロンです

第2金曜日は  
カレーの日

10月11日(金)

10:00～14:00

伊予市総合保健福祉  
センター2階

10月は

里芋カレー

予定

ランチ **Lunch** 11:30～

季節のカレーセット …… ¥300 **90食限定**

スイーツ **Sweets** セット 10:00～

お楽しみ♪&お飲みもの …… ¥200 **50セット限定**

ぽかりんクッキー

オリジナルクッキー1枚 …… ¥80

食材を提供して  
いただいた皆様  
ありがとうございました。



ぽかりん☆サロンにお越しいただく皆様へ

毎月第3金曜日に開催しているぽかりん☆サロンですが、10月は会場の都合により  
**第2金曜日(10月11日)**に開催となります。お間違えのないようにお越しください。

## ご近所おたすけボランティア 随時募集!!

地域の高齢者が自力でできないちょっとした日常の困りごとに手を貸していただける方を随時募集しています。  
伊予市ボランティアセンターまでお問い合わせください。



目で見ることば

手話サロン

10月21日(月)  
13:30～15:00

伊予市総合  
保健福祉センター2階

『手話に興味があるけど、どこに習いに行けばいいのかわからない…』と思っているあなた。1回だけの参加もOKです!ぜひお越しください。