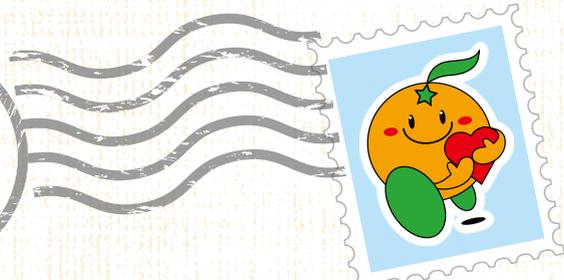


# いよし 社協 だより



いよし社協  
イメージキャラクター  
**あいみん。**



▲えひめ足の健康さぼーと倶楽部  
御堂正江氏の指導を熱心に聞くあいみん。



## サロン世話人研修会

足の健康は身体全体の健康につながってきます。足の健康を保ちながらいつまでも自分の足で元気に歩けるように、日頃からできる足のケアについて学びました。



### 目次

第8期 会長・副会長就任挨拶・理事・評議員紹介…	P2
社協会員加入のお礼・赤い羽根共同募金……………	P3
こんにちは!ぐんちゅうふれあい館です……………	P4
シリーズ 伊予市の民生児童委員⑭・ 介護予防教室のお知らせ……………	P5
ばかりん通信……………	P6・7
まごころ銀行・弁護士相談等予定表……………	P8

社会福祉法人  
**伊予市  
社会福祉協議会**

〒799-3113 伊予市米湊723-1  
TEL 089-983-6224  
FAX 089-983-3253

<http://www.iyo-shakyo.jp/>

いよし社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金を制作費の一部に充当させていただいています。

# 赤い羽根共同募金運動

始まり  
ます!

10月1日(火)~12月31日(火)

小さなことかもしれないけど、困っている人にとっては大事なこと。  
その小さなことを、日本全国たくさんの場所で活動している。  
ということは、「大きなことをしている」と言ってもいいのかもしれませんが。  
赤い羽根はこれからも、テレビや新聞のニュースで取り上げられない  
小さなことにも心を配って活動していきます。

伊予市共同募金会では、皆様から寄せられた募金を次のような事業に活用しています。

- 地域を元気にする活動のために  
★「ささえあい活動支援」助成事業
- 未来を担う子どもたちのために  
★スポーツ少年団への活動支援
- 障がい者や高齢者が  
いきいきと生活できるように  
★各種団体等への活動支援  
★卒寿記念品の贈呈  
★高齢者見守り員研修事業
- ボランティア活動を活性化するために  
★ボランティアグループへの活動支援
- いきいきとした日々を過ごすための  
活動や情報提供に  
★「あい・愛フェスタ」の開催  
★広報啓発活動など

## 令和元年度 伊予市社会福祉協議会会員加入のお礼

今年度も市民の皆様、事業所・法人の皆様から貴重な会費を次のとおりお納めいただきました。ご協力いただきました皆様に厚くお礼を申し上げますとともに、格別のご配慮を賜りました広報区長様・広報委員(協力員)様をはじめ、関係の皆様深く感謝申し上げます。

区分	口数	金額(円)
一般会員 (一口500円)	伊予地区	7,980
	中山地区	946
	双海地区	1,229
特別会員 (一口2,000円)	個人	194
	法人	99
合計	10,448	5,639,800

(R1.8.16現在)

### 社協会費の使いみち

- ★「あい・愛フェスタ」の開催
- ★民生児童委員協議会への助成
- ★広報啓発活動
- ★福祉用具の整備・補修など

### 特別会員(事業所・法人)の皆様をご報告いたします

西岡工務株式会社、(株)橋本測量設計、岐阜プラスチック工業株式会社 愛媛工場、株式会社 南伊予養鶏、有限会社 くりた自動車、文具座やまさき、栄養寺、ウェルピア伊予、えひめ中央農業協同組合 中山支所、城戸モーターサービス、有限会社 園芸自動車修理工場、源田自動車、(株)大塚建設、藤岡工業(株)、公益社団法人 伊予市シルバー人材センター、医療法人 光風会 永井クリニック、社会福祉法人 愛信会 森の園、(株)中山建設、有限会社 木村モータース、有限会社 隅田建設、株式会社 弘陽工務、株式会社 eCare シニアマンション 伊予下吾川、株式会社 藤本建設、株式会社 公益社、有限会社 北風正高商店、株式会社 伊予観光タクシー、有限会社 仲神建設、えひめ中央農業協同組合 伊予中央支所、(有)伊予開発、入江工研株式会社、国際土建株式会社、たかむら、建設業協会 伊予支部、宇都宮皮膚科医院、伊予テックサービス(株)、伊予漁業協同組合、(有)奥島観光、山陽刷子(株)、四国森紙業株式会社 伊予事業所、さら、株式会社オカベ、伊予市管工事業協同組合、渡邊建設(株)、伊予森林組合、綿井石油、伊予商工会議所、(株)伊予ブルドーザー建設、医療法人 敬史整形外科、西岡建材株式会社、有限会社 永井商会

## 「笑顔」でともに助け合い・支え合う地域福祉を 第8期 就任のご挨拶



副会長 宮田 昭典



会長 上本 昌幸



副会長 水本 説男

市民の皆様には、日頃から伊予市社会福祉協議会の運営につきまして温かいご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、私たち、6月19日の理事会におきまして、理事の皆様のご推挙を賜り、引き続き会長・副会長の要職を務めることとなり、改めて責任の重大さを痛感しております。

近年は急速な少子高齢化、人口減少とともに家族機能の低下や地域の人間関係が希薄化するなど、地域社会を取り巻く環境が大きく変化しています。そして、このような変化を背景に高齢者の孤立や子育てに対する不安、貧困、虐待、災害など、安全・安心な地域生活を揺るがす問題が数多く顕在化してきています。

現在、国においては、一億総活躍プランの中で「地域共生社会」の実現を図るため、包括的な相談支援体制の構築や社会保障・福祉関係制度などの見直しが行われています。

こうした中で、伊予市社会福祉協議会としましては、本市における地域福祉を推進するために、住民の参加を基本とした「一人一人の住民が、その人らしく、安心して生き生きと暮らせるしあわせのまちづくり」を基本理念とし、地域がもつ力と公的な支援体制の協働により進めてまいります。

今後も、微力ではございますが、役職員一丸となり、皆様の期待に応えるため、一層の地域福祉の推進に努めてまいります。皆様の更なるご支援とご協力をお願い申し上げます。就任のご挨拶といたします。

### 理事が決まりました

理事会…社協の業務執行の決定を行います。

役職	氏名
会長	上本 昌幸
副会長	水本 説男
〃	宮田 昭典
理事	高本 英昭
〃	西田 孝博
〃	植木 規子
〃	亀岡 徳江
〃	橋本 彰一
〃	岡本 正満
〃	中井 淨
〃	小島 將敬
〃	靄岡 正直
〃	久保井祐子
監事	鞍懸 亮
〃	秦泉寺正人

### 評議員をご紹介します

評議員会…事業計画・予算、事業報告・決算、定款の変更など法人の重要事項の議決を行います。社協役員の選任・解任も行います。

役職	氏名	役職	氏名
評議員	池田 育生	評議員	大西由美子
〃	矢野 光嗣	〃	井出窪 理
〃	片岡 英富	〃	稲田 利一
〃	泉 邦廣	〃	高岡小夜子
〃	筒井 幸三	〃	仙波 久志
〃	高橋 宏文	〃	河本 圭仁
〃	大森 義一	〃	泉 一人
〃	上坂 定子	〃	室 潤子
〃	光芳 光子		
〃	高井美香子		
〃	重藤 淳子		
〃	大塚 房子		
〃	東岡 芳雄		
〃	栗田 政幸		
〃	篠崎 邦裕		



# 伊予市の民生児童委員⑭

～支えあう 住みよい社会 地域から～

私たちの町の民生児童委員を知っていただき、  
また、身近に感じていただくためにシリーズで活動をご紹介します。



## 県外視察研修を行いました



7月5日、昨年の7月豪雨で大きな被害を受けた岡山県総社市を訪問し、岡山県内の被災状況・支援の現状について学びました。総社市民生児童委員 川田一馬氏から「総社市下原地区は、豪雨による浸水とアルミニウム工場の水蒸気爆発という二重の被害を受けたが、地道に続けてきた自主防災活動や避難訓練を生かすことができ、犠牲者がゼロだった」との報告があり、災害は時を選ばないため早めに自ら避難スイッチを入れ、災害が発生したら命を守ることを考えて行動することが大切だという実体験を話していただきました。

私たち民生児童委員は、地域住民や地域団体とつながり、また協働して日々地域力を高めていく必要があると強く感じました。



### みんな集まれ「にここ食堂」

～食を通じて絆を深め  
笑顔になれる居場所づくりを目指して～

**9月7日(土)**  
**中山地域事務所で開催!**



毎月  
第1金曜日  
お気軽にお越し  
ください!

## 介護予防教室

◎介護予防教室ってなあに?

▲介護を必要とせず、地域で自立した生活が送れるように、転倒予防や認知症予防について学んでいます。

◎どんなことをするの?

▲転倒しないように足腰を丈夫にする体操、認知症にならないようにするための脳トレーニング、食事がのどに詰まらないようのを鍛えるために歌を歌うなど…。毎月メニューを変えて楽しい内容で実施しています。

◎いつ・どこで開催していますか?

▲毎月第1金曜日、10時半から、伊予市総合保健福祉センターで開催しています。

◎誰が参加できますか?

▲市内に住む65歳以上の方なら誰でも参加できます。

◎予約や料金は?

▲予約はいりません。料金は無料ですが、内容により実費をいただくこともあります。



▲7月はパステルアートに挑戦!

今月の  
予定

- ★日 時：9月6日(金) 10:30～12:00
- ★場 所：伊予市総合保健福祉センター2階
- ★内 容：来年の干支づくり



## こんにちは!ぐんちゅうふれあい館です。

皆さん、伊予農業高校の前にある「ぐんちゅうふれあい館」をご存じですか?平成27年11月に開所以来多くの方にご利用いただいています。現在利用されている方や、活動しているグループなどを紹介します。興味のある方はぜひ一度お越しください。そして、心と体をリフレッシュしましょう!

**集いの場** 各種マッサージ機などを設置



おしゃべりも楽しみの  
ひとつなんよ♥

**教養娯楽室** 囲碁、将棋などができる  
落ち着いた和室



優しい音色が心を  
和ませてくれます。

▲菜の花ハーモニカクラブ

**大集会室** 最大100名収容可能。音響・簡易舞台を完備し会議や舞踊、体操など幅広く利用できる



お天気に関係なく、  
いい運動ができます。

▲港寿会輪投げクラブ



指先まで伸びて  
気持ちいい〜♥

▲クローバーの会



**ぐんちゅうふれあい館**  
伊予市下吾川1447番地1  
☎983-6511



「ふれあい館に来るようになって、友だちが増えたんだよ」「生活に張りが出てよかった」という声が多くあります。これからも地域の拠り所としてたくさんの方のご利用をお待ちしています!

## メンバー募集 中高年から始める



## らくらくピアノ

ピアノって難しそうですよね。  
カナ付き楽譜や鍵盤シールで簡単に弾けます！  
一緒にピアノを始めてみませんか？  
音楽で脳がいきいき若返ります！！



### 無料体験会

- ★日 時：9月30日(月) 10:30～11:30
- ★会 場：伊予市総合保健福祉センター 2階 第2活動室
- ★持参物：筆記用具、お持ちの方はキーボード

～誰もがゆっくり過ごせるように～

## ぽかりん★サロン

ボランティアさんが企画・運営しているサロンです

食材を提供し  
ていただいた皆様  
ありがとうございました。

### 第3金曜日は カレーの日

9月20日(金)  
10:00～14:00  
伊予市総合保健福祉  
センター2階

9月は  
かぼちゃカレー

予定

ランチ  
Lunch 11:30～

季節のカレーセット ¥300

スイーツ  
Sweets セット 10:00～  
お楽しみ♪&お飲みもの ¥200

ぽかりんクッキー  
オリジナルクッキー1枚 ¥80



### ぽかりん★サロンにお越しいただく皆様へ

ぽかりん★サロンは『誰もがゆっくり過ごせるように…』という気持ちで会場設営・運営・調理・配膳などボランティアさんがしています。至らない点やお待たせすること、また、数に限りがあるためお越しいただいたときにすでに提供できないこともあります。ご理解いただきますようお願いいたします。

### 目でみることば

## 手話サロン

9月9日(月) 13:30～15:00  
伊予市総合保健福祉センター2階

※9月は第3月曜日が祝日のため第2月曜日に開催します。

『手話に興味はあるけど、どこに習いに行けばいいかわからない…』  
と思っているあなた。1回だけの参加でも大丈夫です！  
ぜひお越しください。



伊予市ボラセン  
イメージキャラクター ぽかりん

## ぽかりん通信

伊予市内で活動しているボランティアグループの紹介や  
色々なボランティア情報をお伝えします。

2019.9

【お問い合わせ】

伊予市ボランティアセンター  
伊予市尾崎3-1  
☎ 089-982-0393

## 『地域住民による、地域での支えあい体制づくり』

中村地区では、健康や生活に不安のある方、一人暮らしで一日中誰とも会話をされない方、子育てや介護に悩んでいる方、閉じこもりがちの方、地域とのつながりがない方など様々な困りごとをもって生活している世帯に対して、地域の人ができる見守りや声かけなどの安否確認やゴミ出しなどの軽易な支援を通して、住み慣れた中村地区で安心して生活し続けることができよう、ボランティアの仕組みづくりの検討を始めています。

8月20日(火)には、中村地区社会福祉協議会の役員ほか21名が、先進的に活動している砥部町社会福祉協議会を訪問し、「とべ「ホット」けれん事業」について説明を受けました。参加した役員の方々は「課題は多いが、関係団体と検討を重ねて体制をつくっていききたい」と話していました。



『とべ「ホット」けれん事業』は、高齢者や障がい者等が住み慣れた地域の人々との関わりの中で、見守られながら安心して穏やかに生活できるよう、町民の在宅生活支援として、お手伝いしたい人(シニアボランティア養成講座の修了者など)と、助けてほしい人をつなぎ、少額の謝礼を得て取り組む『有償ボランティア』です。

## 伊予市手話サークル『どんぐり』 夏休み手話教室



市内小学校の総合学習時間に手話を教えている伊予市手話サークル『どんぐり』が『夏休み手話教室』を開催しました。

6年前から毎年行っており、今年は7月25日から6回コースで開催。『どんぐり』会員の子どもたちが中心となり、参加した市内在住の小・中学生に手話の楽しさ・大切さを伝えていました。

代表の山下さとしさんは「会話をするということを目的にして、楽しく学んでほしい。手話ができる人が増えて、聞こえない人のことを理解した優しい町になってほしい」と笑顔で話していました。



# まごころ銀行

福祉活動はあなたのご寄附をお待ちしています！

伊予市まごころ銀行では、市民の皆様からの善意の預託（寄附）金品をお預かりし、預託された方々の意志に基づき福祉団体やボランティアグループ等にお送りするとともに伊予市社会福祉協議会が実施する子どもや高齢者、障がい者の福祉サービス事業等に活用し、広く社会福祉の推進に役立てています。

## 一般預託

伊予市社会福祉協議会の事業で活用します。

## 指定預託

寄附者の意志に基づき活用します。

例：地区社協、福祉施設、福祉団体など  
※寄附の指定先が社会福祉法人であれば寄附控除が受けられます。

よろしく  
お願いします



※個人情報保護のため、ご了承いただいている方のみ掲載しています。

- キクヤ化粧品店 様
- ウイズユー伊予店 様

### 《一般寄附》

次の方から社会福祉協議会『まごころ銀行』への善意の寄附をいただきました。皆様からいただいたこの善意は、地域福祉活動の支援等に活用させていただきます。（6・7月受付分）

ご寄附ありがとうございました

まごころ銀行

## 税理士無料相談 13:30 ~ 16:00

■毎月第2・4火曜日

9月	10日・24日
10月	8日・29日 第4火曜日が祝日のため第5となります。
11月	12日・26日

- 四国税理士会 松山支部所属の税理士1名
- 相談時間は約30分

全相談 完全予約制  
☎ 982-0393

前日までに予約をしてください

場所

伊予市総合保健福祉センター 2階  
(伊予市尾崎3-1)

ひとりで悩まないで…  
お気軽に  
ご相談ください

## 行政書士無料相談 13:30 ~ 16:00

■毎月第2金曜日

9月	13日
10月	11日
11月	8日

- 愛媛県行政書士会 松山支部所属の行政書士2名
- 相談時間は約30分

## 弁護士無料相談 13:30 ~ 16:00

■毎月第1・3水曜日

9月	4日・18日
10月	2日・16日
11月	6日・20日

- 初めての相談のみ
- 向井法律事務所 所属弁護士1名
- 相談時間は25分

