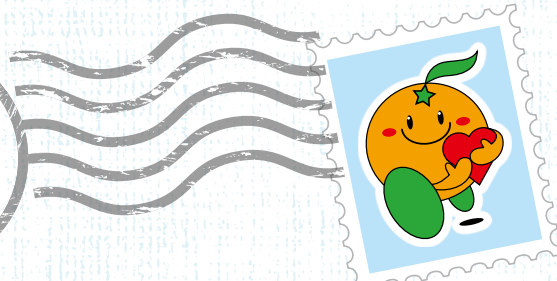


# いよし 社 協 だより



いよし社協  
イメージキャラクター  
**あいみん。**



## あいみん。餅つき初挑戦！

6月1日、中山にある地域活動支援センターくりのみさんの「くりのみフレンドリーまつり」にお邪魔して、餅つきに初挑戦したり、地域の皆さんと触れ合ったりして楽しい時間を過ごしてきました！



### 目次

|                          |      |
|--------------------------|------|
| 平成 30 年度事業報告・決算報告 .....  | P2・3 |
| 差し上げます！スタイほか .....       | P3   |
| ほかりん通信 .....             | P4・5 |
| こんにちは 介護係です！ .....       | P6   |
| シリーズ 伊予市の民生児童委員⑬ほか ..... | P7   |
| まごころ銀行・弁護士相談等予定表 .....   | P8   |

社会福祉法人

**伊予市  
社会福祉協議会**

〒799-3113 伊予市米湊723-1

TEL 089-983-6224

FAX 089-983-3253

<http://www.iyo-shakyo.jp/>

### 13 施設運営事業

- \*ぐんちゅうふれあい館
- \*唐川ふれあいプラザ
- \*上灘老人憩いの家



### 14 在宅介護支援センター事業

- \*徘徊高齢者 SOS ネットワーク

### 15 デイサービスセンター じゅらく運営事業

### 16 子育て支援ヘルパー 派遣事業



### 17 一般介護予防事業

- \*転倒・認知症予防教室



### 18 居宅介護支援事業

- \*ケアプランの作成



### 19 訪問介護事業

### 20 障害者福祉サービス・ 地域生活支援事業

### 21 障害者相談支援事業

- \*障害者相談支援センター
- \*特定相談支援事業
- \*手話通訳者設置事業



### 22 地区社協に関する事業

- \*南山崎・中村・郡中・上野・中山・  
双海の6地区社協が開催する事  
業や地域ニーズ把握等の取り組  
みに協力

# 平成30年度 事業報告



伊予市社協では、皆さまからいただいた  
会費、寄附金、共同募金などを財源に  
地域福祉を推進しています。  
決算報告とともに、当社協が取り組んだ  
主な事業をご紹介します。



伊予市社協  
イメージキャラクター  
あいみん。

### 6 生活福祉資金貸付事業

### 7 まごころ銀行事業



### 8 生活困窮者自立支援事業

### 9 心配ごと相談事業

- \*一般相談      \*弁護士相談
- \*行政書士相談   \*税理士相談

### 10 高齢者見守り員設置事業

- \*ひとり暮らし高齢者等の友愛訪問

### 11 ふれあい・いきいきサロン事業

- \*市内 69 サロン

### 12 ボランティア活動推進事業

- \*一般ボランティア養成講座
- \*家具転倒防止事業
- \*手話サロン
- \*ぽかりん☆サロン



### 1 法人運営等事業

- \*理事会・評議員会・監査
- \*「いよし社協だより」の発行
- \*福祉まつり「あい・愛フェスタ」  
の開催



### 2 福祉サービス利用援助事業

### 3 法人後見事業

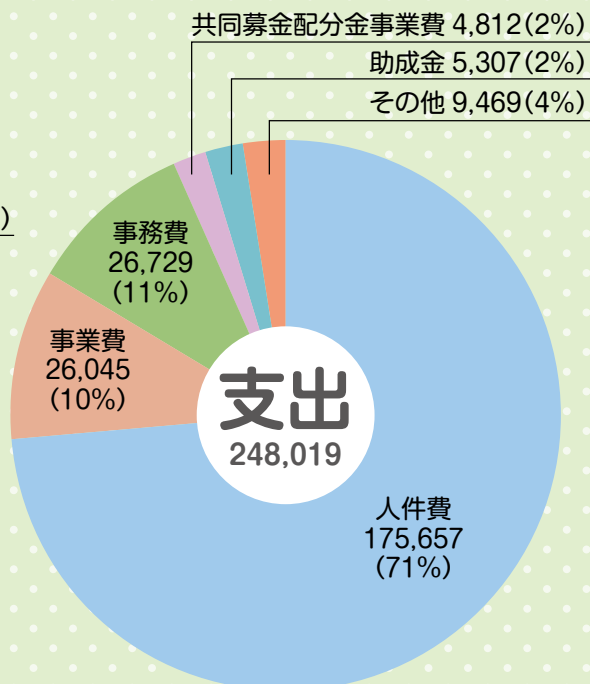
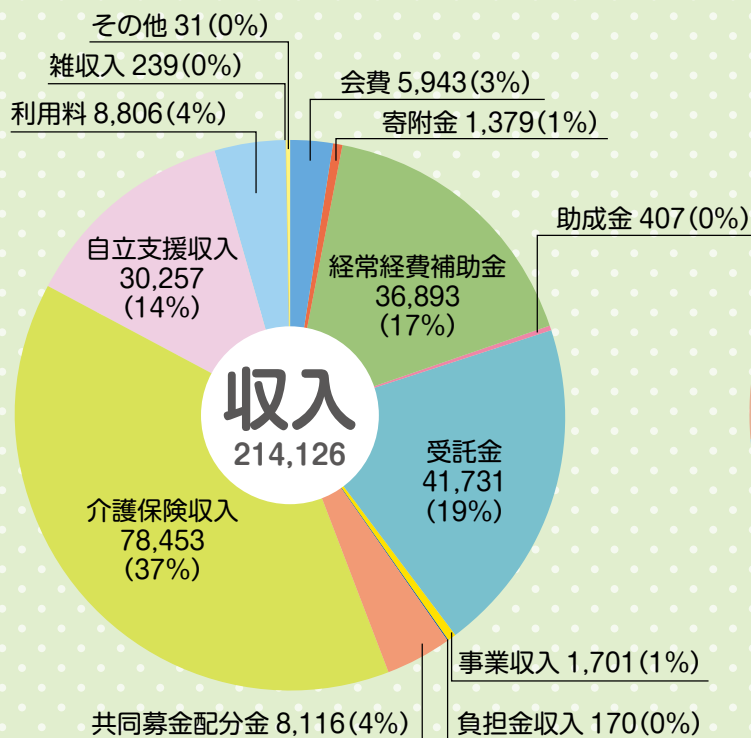
### 4 民生児童委員協議会運営事業

### 5 共同募金事業

- \*赤い羽根募金
- \*歳末たすけあい募金
- \*敬老（卒寿）記念品の贈呈



# 平成30年度 決算報告 (単位：千円)



差し上げます!

スタイ  
(よだれかけ)



▲手芸が大好きな久保洋子さん

「自分の趣味で作ったものが、誰かの役に立つのが生きがいです」と話すのは、久保洋子さん（双海町上灘）。毎年、いろんなものを作ってみんなに喜ばれています。

今年はひ孫が生まれたことがきっかけで、赤ちゃんの肌に優しいタオル地と綿だけを使ってスタイ（よだれかけ）を作りました。ご希望の方は伊予市社会福祉協議会までお問い合わせください。（数に限りがあります）



## 社協会費のお願いと受付のお知らせ

7月の毎週月曜日、伊予事務所（総務福祉係）から中山・双海事務所に職員が出向き、会費の受付を行います。右記の日時以外については、各事務所の職務の都合上、不在場合があります。ご不便をおかけしますがご了承ください。ご協力よろしくお願いいたします。

★在席日 7月の毎週月曜日

※月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日

★時間 9:00 ~ 17:00

## 7月カレンダー

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | ①  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | ⑧  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | ①⑥ | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | ②② | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | ②⑨ | 30 | 31 |    |    |    |

※○がついている日が職員在席日です。





伊予市ボラセン  
イメージキャラクター ぽかりん

# ぽかりん通信

伊予市内で活動しているボランティアグループの紹介や  
色々なボランティア情報をお伝えします。

2019.7

【お問い合わせ】

伊予市ボランティアセンター  
伊予市尾崎3-1  
☎ 089-982-0393

## 第9回 広域松山圏ボランティア交流会 『市町を超えたつながりを…』

『第9回 広域松山圏ボランティア交流会』が6月9日（日）に東温市川内公民館で開催され、伊予市ボランティア連絡協議会の会員27名が参加し、東温市・松山市・松前町・砥部町・久万高原町のボランティアグループの皆さん約150名と交流しました。この交流会は、松山圏域の市町ボランティア連絡協議会会員が一堂に会して交流を深め、ボランティア活動の一層の活性化を図ることを目的に毎年開催しています。



午前中は、元自衛隊音楽隊 渡部光正 氏のサキソフォンと、とうおんオカリナ研究会「山彦の響」山内英彦 氏のオカリナの演奏に合わせて、参加者全員で懐かしい童謡を歌い、会場は心地よい空気に包まれていました。午後からは、普段から抱えている問題等について意見を出し合い、今後の活動につながる有意義な交流会となりました。

寝室に  
大きなタンス  
がある

地震の時の  
家具が心配

家族は  
遠くにいるので  
頼みにくい

## こんな困りごとはありませんか？

家具転倒防止支援隊（かぐてんぼう支援隊）がボランティアで  
家具に転倒防止器具を取り付けます！！

- 対象者 満65歳以上の方のみで構成されている世帯。  
※1世帯1回のみ実施。
- 費用 取り付け費用は無料。  
※取り付け器具・壁や家具の補強用資材等の費用は個人負担となります。
- その他 取り付けは寝室のみ。  
申請者の所有する家屋でない場合は、事前に所有者または管理者の承諾を得る必要があります。
- 申込締切日 8月30日（金）  
※取り付け場所下見・本取り付け作業は9月の予定です。
- 申込先 伊予市ボランティアセンター（☎ 982-0393）



▲昨年度の取り付けの様子

# ご近所おたすけボランティア

## 募集

地域の高齢者が電球の交換や買い物等、自力でできないようなちょっとした日常の困りごとに手を貸していただける方を随時募集しています。

各地区の中に登録者がいれば、もしも「助けてほしい」と相談があったときに、近くにお住まいの方をお願いすることができます。隣近所の支え合いにご協力ください！ご興味のある方はまず伊予市ボランティアセンターまでお問い合わせください。



## 第3金曜日は カレーの日

7月19日(金)  
10:00～14:00

伊予市総合保健福祉  
センター2階

7月は

夏野菜カレー

予定

～誰もがゆっくり過ごせるように～

## ぽかりん★サロン

ボランティアさんが企画・運営しているサロンです

ランチ 11:30～ 90食限定

季節のカレーセット ¥300

スイーツ 50セット  
限定

Sweets セット 10:00～

お楽しみ♪ & お飲みもの ¥200

ぽかりんクッキー

オリジナルクッキー ¥80

食材を提供し  
ていただいた皆様  
ありがとうございました。



◀ 5月のカレー  
& スイーツ

ぽかりん★サロンにお越しいただく皆様へ

ぽかりん★サロンは『誰もがゆっくり過ごせるように…』という気持ちで会場  
設営・運営・調理・配膳などボランティアさんがしています。至らない点やお待ち  
たせすること、また、数に限りがあるためお越しいただいたときにすでに提供で  
きないこともあります。ご理解いただきますようお願いいたします。

目でみることば

手話サロン

7月8日(月) 13:30～15:00

伊予市総合保健福祉センター2階 活動室

※7月は第3月曜日が祝日のため第2月曜日に開催します。

『手話に興味はあるけど、難しそうだしなあ…できるかなあ…』  
『勉強しようにも何から手をつけていいかわからなくて…』  
と思っているあなた。1回だけの参加でも大丈夫です！  
お気軽にお越しください。



# こんにちは 介護係です!



介護を楽にするために役立つ情報をご紹介します。

持ち上げない・抱え上げない・引きずらない介護

## 「ノーリフトケア®」

伊予市社協では、介護する人もされる人も安心してご家庭での介護が続けられるような訪問介護サービスの提供に取り組んでいます。今回は、平成 29 年度から取り組みを始めた「ノーリフトケア®」についてご紹介します。

### ノーリフトケア®ってなあに？

家で暮らし続けたいという願いをかなえるための手段の一つです。

介護者の負担を減らすだけでなく、ご本人の力を引き出す効果も期待できるものです。

### どういことをするの？

例えば…

寝返りの介助をするときに、専用のシートを使うことでご本人の動きも出やすくなり、また、介護をしているご家族の方も無理をしないで介助できるのです。



▲滑るシートを使った介助の練習

### ノーリフトケア®をしてどのように変わるの？

長年、自宅で介護をしてきたご家族の肩の痛みが増し、このままでは自宅での介護が続けられるのだろうかと不安に思われている方がいらっしゃいました。施設入所も考えていましたが、ノーリフトケア®を取り組み始めてからは肩の痛みが出ず、引き続き自宅で介護を続けることができるようになりました。

## 私たち 訪問介護員の思い

介護が必要な状態になっても家で暮らしたいという思いは誰しも持っていますが、在宅介護を続けるのはとても大変というイメージをお持ちの方が多いのではないのでしょうか。訪問介護員（ヘルパー）にとっても、おむつ交換や入浴介助は身体への負担が大きく、肩や腰、膝などの痛みを抱えながら働いている人が多いという現状があり、重度になると家での暮らしは無理なのではないかと不安が募ります。

私たち訪問介護事業所では、定期的に技術研修を開催し、お互いにとって心地よい介助方法を学んでいます。腰痛は仕方がないこと…とと思っていましたが、ノーリフトケア®を学び練習することで、自分だけではなく相手にとっても良いということが分かり、今では「お互いに心地よく」が当たり前になってきました。

これからも、どのような状態であっても、ご本人やご家族にとって負担が少なくなる介助方法を提案していきたいと思います。そして地域の方が、介護が必要になっても住み慣れた家で暮らしていけるように支援します。

※ノーリフトケア®は日本ノーリフト協会の商標登録です

## 一緒にお仕事始めませんか？ 訪問介護員

随時  
募集中

伊予市社協では、訪問介護員（ヘルパー）を随時募集しています。

現在 26 歳から 74 歳まで 32 名のヘルパーが、明るく楽しくお仕事をしています。勤務形態、勤務場所などご相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ

伊予市社会福祉協議会 総務福祉係 ☎ 982-0393

2019年7月号



私たちの町の民生児童委員を知っていただき、また、身近に感じていただくために  
シリーズで活動をご紹介します。

## みんな集まれ「にこにこ食堂」に遊びに来ませんか

～食を通じて絆を深め 笑顔になれる居場所づくりを目指して～



主任児童委員をはじめとする  
実行委員メンバーが、広報係・  
食材係・備品係に分かれて、周  
知方法・メニューの検討や食材  
調達・会場設定など、色々な意  
見を出し合って、年齢に関係な  
く、みんなが気軽に集まること  
のできる、心地よい居場所を作  
りたいという想いで実施してい  
ます。

6月22日には上野地区公民  
館で開催しました。次回は中山  
地区での開催を予定しています。  
ぜひお越しください。



▲4月20日大平公民館でのようす



お願い

この「にこにこ食堂」は、多くの方々の支援により開催することができています。心より  
お礼申し上げます。

これからも継続して開催できるよう検討を重ねていますが、食材等ご提供いただける方が  
いらっしゃいましたら、地域の民生児童委員までご連絡ください。  
よろしくお願いいたします。

## 伊予市の高齢者見守り員

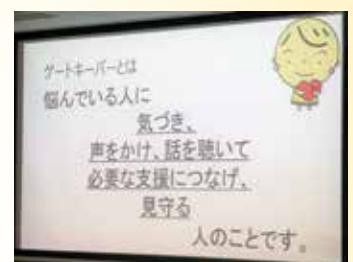
### 『ゲートキーパー』について 学びました。

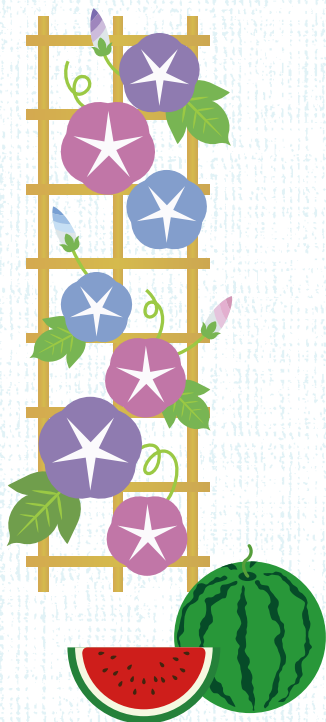


5月7日、伊予市保健センター  
相田紗也可保健師による『ゲ  
ートキーパー養成』をテーマとし  
た全体研修会を開催しました。

ゲートキーパーとは「悩んで  
いる人に気づき、声をかけ、話  
を聴いて必要な支援につなげ、  
見守る」人のことであり、そのためには「家族や仲間の変化に  
気づいて声をかける」「本人の気持ちを尊重し耳を傾ける」「早  
めに専門家に相談するように促す」「温かく寄り添いながら、  
じっくりと見守る」ことが大切だということを学  
びました。

伊予市でも自殺者がゼロになることはなく、特  
に高齢者の自殺が問題となっています。ひとり暮  
らし高齢者などを見守る高齢者見守り員の皆さん  
はその現状に驚き、この日学んだことをこれから  
の見守り活動に活かしていこうと熱心に耳を傾け  
ていました。





# まごころ銀行

ご寄附ありがとうございます

次の方から社会福祉協議会「まごころ銀行」への善意の寄附をいただきました。皆さまからいただいたこの善意は、地域福祉活動の支援等に活用させていただきます。(4・5月受付分)

## 《香典返し》

●海田 攝子 様 (宮下)

亡夫 徹 様

●久保 守永 様 (双海町高岸)

亡母 フサコ 様

※個人情報保護のため、「ご承りいただいている方のみ掲載しています。」

ひとりて悩まないで…  
お気軽に  
ご相談ください

## 税理士無料相談 13:30 ~ 16:00

■毎月第2・4火曜日

|    |         |
|----|---------|
| 7月 | 9日・23日  |
| 8月 | 13日・27日 |
| 9月 | 10日・24日 |

- 四国税理士会  
松山支部所属の  
税理士1名
- 相談時間は約30分

全相談 完全予約制  
☎ 982-0393

前日までに予約をしてください

場所

伊予市総合保健福祉センター 2階  
(伊予市尾崎3-1)

## 行政書士無料相談 13:30 ~ 16:00

■毎月第2金曜日

|    |     |
|----|-----|
| 7月 | 12日 |
| 8月 | 9日  |
| 9月 | 13日 |

- 愛媛県行政書士会  
松山支部所属の  
行政書士2名
- 相談時間は約30分

## 弁護士無料相談 13:30 ~ 16:00

■毎月第1・3水曜日

|    |        |
|----|--------|
| 7月 | 3日・17日 |
| 8月 | 7日・21日 |
| 9月 | 4日・18日 |

- 初めての相談のみ
- 向井法律事務所  
所属弁護士1名
- 相談時間は25分

コラL

第31回

社会福祉協議会 会長 上本 昌幸

## 高齢者の孤立を防ごう

先日、国の人口問題研究所の統計が発表された。二〇四〇年には、世帯主が六五歳以上の高齢者世帯のうち、一人暮らしが占める割合は国全体で三〇%を超え、愛媛では四二%となるそう。そのトップは東京や大阪などの都会に集中している。これは大変な数字であり、こんな社会にしたのはどこに原因があったのだろうか。そんなことを考えてしまう。

半世紀前までは三・四世代同居が当たり前。貧しいなりに助け合って生活していたが、生活が豊かになればなるほど一人暮らしの割合は増えている。一人暮らしは仕方ないとしても高齢者の孤立だけは防ぎたい。

これまでも頑張ってきた。民生児童委員や高齢者見守り員による声かけ、各地で行われているふれあい・いきいきサロン、にこにこ食堂、ぽかりん☆サロン、訪問介護、さらには近所おたすけボランティア養成講座など様々な取り組みをしてきたが、行き着くところは家族や近所の人の支え合い、いわゆる近所力が大事になってくる。