

いよし 社協 だより



いよし社協
イメージキャラクター
あいみん。



★一般介護予防教室 陶芸作品★

人助けをしてくれました

港南中学校2年の生徒さんが下校途中にスーパーの外で歩けなくなっていた高齢者を見かけ、自宅まで送ってくれました。この日は寒く、日も暮れていたところでした。勇気を出して声をかけてくれた彼らに感謝です。

【写真右側から】

武市冬治子民生児童委員、
上本さくらさん、池田雄介さん、
宮内大和さん、新 真緒さん、
大塚イト江高齢者見守り員



目次

新年のご挨拶・「ささえあい活動支援」の募集	P2
あい・愛フェスタ報告・受賞者の紹介	P3
伊予市障害者相談支援センターからのお知らせ	P4
シリーズ 伊予市の民生児童委員	P5
ばかりん通信	P6～7
歳末ふれあいの集い・視察研修等	P8
デイサービスセンター「じゅらく」からのお知らせ	P9
ヘルパーさん募集	P10
密着訪問介護	P11
まごころ銀行・心配ごと相談等予定表	P12



社会福祉法人
**伊予市
社会福祉協議会**

〒799-3113 伊予市米湊723-1
TEL 089-983-6224
FAX 089-983-3253
<http://www.iyo-shakyo.jp/>

新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、幸多き新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また旧年中は、社会福祉協議会に対しまして温かいご支援・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

振り返りますと、3月には今後5年間を見据えた第3期地域福祉活動計画を策定し、しあわせのまちづくりに向け、その第一歩を踏み出しました。

また、「ご近所おたすけボランティア養成講座」や「災害ボランティア研修会」など、地域での支え合い活動にも力を入れてきました。

7月の西日本豪雨では、南予を中心に甚大な被害を招き、暮らしや産業に大きな爪痕を残し、「災害ボランティアセンター」の運営に社協が果たす役割の重要性を再確認しました。

11月の社協福祉まつり「あい・愛フェスタ」では、大勢の皆様と楽しく交流し絆を深め、福祉について多くを学ぶことができました。

今日の人口減少や少子高齢化が進む中、福祉を取りまく環境は目まぐるしく変化し大きな社会問題となっております。これらの問題を解決していくためには、公的な支援体制のみならず、今薄れつつある人と人との絆づくりや地域社会で支え合う地域力を高めることが大切であり、社会福祉法人として伊予市社協が果たす役割は極めて重要であると認識しております。

今後、社協としましても「一人ひとりの住民が、その人らしく安心していきいきと暮らせるしあわせのまちづくり」を実現していくため、役職員一丸となって地域福祉の向上に努めて参りますので、皆様の一層のお力添えをお願いいたします。

結びに、皆様にとりまして幸多い一年になりますようご祈念申し上げまして新年のご挨拶といたします。



伊予市社会福祉協議会
会長 上本 昌幸

赤い羽根共同募金による

『ささえあい活動支援』

を募集しています。

伊予市社協では、皆さんからいただいた募金を財源に『ささえあい活動支援』の助成を行います。「何か地域活動してみたい。だけど活動費が…」「備品を購入したいけどお金が…」という団体をサポートいたします。ぜひお申込みください。

助成基準

- 1) 住民組織やボランティア団体等が実施する地域福祉活動や先駆的活動の発掘育成活動
- 2) 障がい者施設や放課後児童クラブ等の備品・機器の整備
※運営委員会で選考の上、助成の可否及び金額を決定します。

【活動期間】 平成31年度の活動を対象とします。

【締切】 平成31年1月25日(金)

【お問い合わせ】 伊予市社協 ボランティアセンター ☎ 982-0393 総務福祉係まで



伊予市社協福祉まつり あい・愛フェスタを開催しました

11月18日
(日)

式典では、民生児童委員や高齢者見守り員、ボランティア等の分野で活躍された方々に、伊予市長及び伊予市社協会長から表彰状・感謝状が授与されました。

記念講演では、落語家の林家きく姫氏をお招きし、「一人一人のワクワクがみんなのウキウキに」と題しご講演いただきました。介護予防にもつながるお話をユーモアたっぷりに、また来場者参加型の講演で、会場内は終始笑いが絶えませんでした。笑って元気に！講師から、パワーをもらいました。

午後からは、手品やフラダンス等、日頃活動しているボランティア団体の皆さんのステージ発表や各種団体による体験ブースやバザーもあり、とても賑わっていました。



おめでとう
ございます

受賞者の皆様のご紹介

敬称略

■伊予市長感謝状

高齢者見守り員功労者 淀 都喜子、曾根千恵
共同募金運動功労者 重松安晴

■伊予市社会福祉協議会会長表彰

民生児童委員功労者 久保貴子、藤本郁恵
高齢者見守り員
大西初美、進藤由加里、日野桂子、山崎美智子、久保和恵
優良ボランティア
山本和美、手話サークル「どんぐり」、
岡本敏彦、ふれあい・いきいきサロンしらさぎ会、
武智久子、久保栄子、久保喜子、藤岡フサ子

■伊予市社会福祉協議会会長感謝状

社会福祉の推進協力者 平岡新太郎

■伊予市共同募金委員会会長表彰

共同募金運動奉仕功労者

下寺広報委員区、
寿楽座通り広報委員区、
港組広報委員区、
広場通り広報委員区、
横町1部広報委員区、
北殿町広報委員区、
浜田2組広報委員区、原広報委員区、
福岡広報委員区、赤海広報委員区、
岡広報委員区、上浜広報委員区

■伊予市共同募金委員会会長感謝状

共同募金運動奉仕功労者

中村地区民生児童委員協議会
双海地区民生児童委員協議会



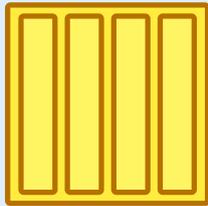
伊予市障害者相談支援センターです

点字ブロックをご存じですか？

歩道や公共建築物、駅のプラットホームなどに敷設された視覚障がい者誘導用のブロックです。介護者なしで歩く視覚障がい者の安全を図るためのもので、突起がつけられていて足の裏の触感で位置や方向が分かるようになっています。

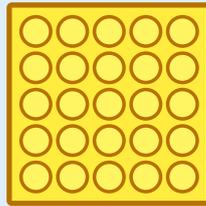
点字ブロックは視覚障がい者の命綱です！

★誘導ブロック(線状ブロック)



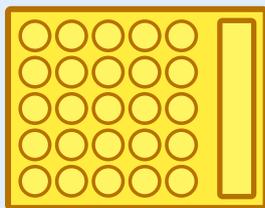
線状の突起が、移動の方向を案内します。

★警告ブロック(点状ブロック)



点状の突起があります。危険な場所や目的地を表します。階段前、横断歩道前、誘導ブロックが交差する分岐点、案内板やエレベーターの前などに設置されています。

★駅のホームの特別なブロック

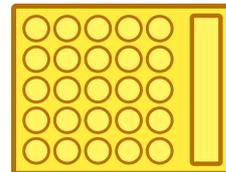


最近、駅のホームでこのような点字ブロックを見かけることがありませんか？これは「内方線付き点状ブロック」と呼ばれるものです。従来の警告ブロックに線が一本加わり、どちら側に電車がくるのか分かるようになっています。



線状の突起がある方向が、安全なホームの内側になります。もし視覚に障がいのある方がホームの端を歩いていたら、声をかけて安全な場所へ案内してあげてください。ご協力をお願いします。

線路側 ←



ホームの内側 →

点字ブロックの上には物を置かないで！

視覚に障がいのある方は、点字ブロックを頼りに歩行しています。そのため、点字ブロックの上やその周囲に障害物があると大変危険です。点字ブロックの上に立ち止まらない、自転車や看板、荷物などを置かないようにしましょう。安全な移動のために、皆様のご協力が必要です。



点字ブロック上の
駐車(駐輪)禁止

伊予市障害者相談支援センターや、市内の相談支援事業所は、障がいのある方やそのご家族などの身近な相談窓口です。どんなことでも、まずはお気軽にご相談ください。

* 伊予市社協指定相談支援事業所 *

☎ 983-6224

担当：岡田・田中・白尾

* 指定相談支援事業所 くりのみ *

☎ 967-1460

担当：矢野・森平

* 相談支援センターふあみすて *

☎ 989-5780

担当：高岡・三好

私たちの町にいる民生児童委員を知ってもらうため、また、身近に感じてもらうためシリーズで活動をご紹介します。
今年度は、伊予市にある6地区の単位民児協の活動等をご紹介します。

中村地区民生児童委員協議会

海と山に囲まれ、
自然豊かな地域です。



西田 孝博 会長

私たちは見守り活動により、生活上の問題、心配ごとの相談等、一人一人に寄り添いながら一緒に考え、必要に応じて行政や専門機関への「つなぎ役」として活動しています。

少子高齢化や核家族化の進行、地域とのつながりの希薄化など社会情勢が大きく変化している中、人々が抱える課題は多様化し、民生委員・児童委員が直面する課題も複雑、多岐にわたっています。

今後ますます日常生活に困りごとを抱える高齢者等が増加するものと考えられます。制度の狭間や制度外のサービスを用意し支援する必要があると思います。そこで地域の皆様と一緒に考え、住み慣れた地域で支え合いながら、いつまでも住み続けられる安心、安全なまちづくりに努めたいと思います。



11月14日に、広島県廿日市市宮園・四季が丘民児協の皆さんが、視察研修に来られました。お互いの民児協での活動内容や、地域の方や関係機関とどのような連携を図っているのか、民生児童委員としての課題などを話し合い、今後の活動の参考になりました。

みんな集まれ「にここ食堂」を開催

伊予市生涯研修センター「さざなみ館」で、12月1日「にここ食堂」を開催しました。この日のために、主任児童委員をはじめとする実行委員メンバーが毎月集まり、メニューや食材調達、資金の捻出、周知方法等、いろいろなことを話し合ってきました。いろいろな意見をぶつけ合いながらも、子どもから高齢者まで、みんなの居場所を作りたいという熱い想いをもち、一丸となり実施しました。当日は、人が来てくれるか心配でしたが、約100名の地域の皆さんにお越しいただき、つかの間でしたがカレーを食べて笑顔になってもらえました。



▲みんなで食事をして、「にここ」になりました。

次回のみんな集まれ「にここ食堂」は、
2月23日(土) 11:30～13:30
伊予市総合保健福祉センター2階で開催します。
どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

にここ食堂



◀ 食べ終わった食器の汚れをペーパーで拭き取ってもらい、片付けが楽になりました。

民生児童委員の一部改選がありました

(H30年12月1日付け)

(前) 新井 忠明さん

(新) 武市 冬治子さん

電話番号：982-3938

担当地区：東新川A・B、新川団地



高齢者見守り員の一部改選がありました

(H30年12月1日付け)

(前) 武市 冬治子さん

(新) 大塚 イト江さん

担当地区：東新川A・B、新川団地





伊予市ボラセン
イメージキャラクター ぽかりん

ぽかりん通信

伊予市内で活動しているボランティアグループの紹介や
色々なボランティア情報をお伝えします。

2019.1

【お問い合わせ】

伊予市ボランティアセンター
伊予市尾崎3-1
☎ 089-982-0393

伊予市社協福祉まつり『あい・愛フェスタ』

伊予市ボラ連グループがステージ発表しました！



▲伊予ハンズ

11月18日、伊予市総合保健福祉センターで『あい・愛フェスタ』を開催し、午後からは伊予市ボランティア連絡協議会に加入している中の8団体の皆さんが日ごろの活動を披露しました。

今年初出場した手話サークル『伊予ハンズ』の皆さんは「手話コーラスをするのもお客様の前で披露するのも初めてです。とても緊張しましたが、これからも積極的にイベントに参加して、少しでも多くの方に手話や聴覚障がい者に関心をもってもらいたいと思います。」と話してくれました。

ステージ発表の8団体をご紹介します。気になる団体があれば伊予市ボランティアセンターホームページをご覧ください。



▲伊予手品愛好会



▲伊予民踊北山崎支部



▲トーンチャイムゆめ



▲あすなろピッコロ
腹話術研究会



▲ホア・リノ・アロハ



▲伊予市更生
保護女性会連合会



▲友輪会



『あいみん。ぽかりんを描いてみよう』
たくさん集まりました！

事前参加58枚、当日参加64枚。ありがとうございました。



介護ミニセミナーも
同時開催しました！



伊予市社協介護係では、持ち上げない・抱え上げない介護（ノーリフトケア®）に取り組んでいます。関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

※ノーリフトケア®は日本ノーリフト協会の商標登録です

わくわく交流会

12月7日、精神障がい者と地域の橋渡し役として、また、精神障がい者の良き理解者としてみんなが暮らしやすい地域づくりを目指している『しおさい』が中心となり、今年も『わくわく交流会』が開催されました。

参加された皆さんは、とても“わくわく”しながらいろいろな競技を楽しんでいました。



▲恒例の『炭坑節』



デイサービス

「じゅらく」&「楽朗会」の皆さん ありがとうございました!

あい・愛フェスタの会場に飾ったガーランドはデイサービスじゅらくの利用者さんと楽朗会の皆さんに作っていただきました。「手先を使うことは脳トレになるし、高齢になっても、あい・愛フェスタに参加できてうれしいです。」と、積極的に協力していただき、賑やかで楽しい会場になりました。ありがとうございました。



▲楽朗会の皆さん



◀じゅらくの皆さん

～誰もがゆっくり過ごせるように～

ぽかりん★サロン

ボランティアさんが企画・運営しているサロンです

食材を提供していただいた皆様ありがとうございました。

第3金曜日は カレーの日

1月18日(金)

10:00～14:00

伊予市総合保健福祉
センター2階

1月は

大根カレー

予定

ランチ
Lunch 11:30～

90食限定

季節のカレーセット ¥300

スイーツ
Sweets セット 10:00～

50セット
限定

お楽しみ♪&お飲みもの ¥200

ぽかりんクッキー

オリジナルクッキー1枚 ¥80



◀ 11月のお楽しみスイーツは栗の渋皮煮ロールケーキでした

目でみることば

手話サロン

1月21日(月) 13:30～15:00

伊予市総合保健福祉センター2階

『手話に興味があるけど、どこに習いに行けばいいのかわからない...』と思っているあなた。1回だけの参加もOKです!ぜひ越しください。

歳末ふれあいの集い



今年も市内各地で歳末ふれあいの集いが開催されました。お世話人さんが、参加者の方に楽しんでもらうと工夫を凝らし、サロン遊具を使ったレクリエーションや、外部からのボランティアさんを招いたマジックショーや食事会などを企画されました。参加された皆さんはとても楽しそうにされ、お世話人さんもみんなで盛り上がる会となりました。

上野地区社会福祉協議会 視察研修 ～新居浜市 角野校区～

11月21日、新居浜市の口屋跡記念公民館で、上野地区社会福祉協議会が「すみの見守り・SOSネットワーク協議会」の取り組みを学ぼうと視察研修を行いました。

すみの見守り・SOSネットワーク協議会では、人にやさしく住みやすい地域づくり「認知症高齢者・ご家族が安心して住める角野校区に」を掲げ、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせる「角野」と住民主体のボランティアが3つの活動 1. 広報活動 2. 支援活動 3. 搜索活動に取り組まれています。

広報活動の1つ、「すみのふれあい劇団」による認知症劇では、認知症は誰もがなりうる病気であることを啓発し、徘徊や物取られ妄想が出現した時の対処方法など笑いを交えながら勉強することができました。



すみのふれあい劇団▶

あいみん。引継ぎ式



12月の暮れに、あいみん。引継ぎ式が行われ、あいみん。は今までの仕事をNEWあいみん。に引継ぎました。無事職務を終えたあいみん。は誇らしげに「いままでありがとう。みんなのおかげで楽しくお仕事ができたと♪NEWあいみん。をよろしくね!」と言い、みかん畑に帰って行きました。

NEWあいみん。は「伊予市社協を盛り上げるためにこれから頑張ります。」と意気込んでいました。



デイサービスセンター 「じゅらく」 利用者募集中

「じゅらく」では、心も体もリラックスして今の健康状態をできるだけ維持できるよう、利用者に寄り添った活動をしています。現在、利用者を募集していますので、興味のある方はぜひ一度お越しください。



■場所

伊予市下吾川 1447 番地 1
「ぐんちゅうふれあい館」と併設しています

■利用対象者

要支援 1 または 2、総合事業対象者

■利用定員

1 日 20 名

■開所日

月曜日～金曜日（祝日も行っています）



▲「みんなに会えると元気がもらえるんです。」



自分の体の状態に合わせた運動プログラムで、無理なく頑張っています。



いろいろな話をして楽しみましょう。



常時、見学や体験を受け付けていますので、関心のある方はご連絡ください。

☎ 983 - 6511

ヘルパーさん募集 (訪問介護員)

伊予市社協では、腰痛予防対策として
介助者にもケアを受ける人にも優しい

「ノーリフトケア®」

(持ち上げない・抱え上げない介護)を推進しています！

※ノーリフトケア®は日本ノーリフト協会の商標登録です

未経験の方も大丈夫！ベテラン職員が優しく指導！

- 応募資格
- 介護福祉士・ホームヘルパー2級(初任者研修)資格以上・看護師のうちいずれかに該当する人
 - 普通自動車または原付バイクの運転ができる人

■勤務形態・賃金

職種	採用人数	勤務形態	賃金
訪問介護員	若干名	原則8:30～17:15 週3～5日程度、日数や時間帯は、 応相談。	1,020円/時間 ※資格・経験年数・勤務実績に応じた 加算別途有。

- 勤務場所
- 伊予・中山・双海のいずれかの訪問介護事業所
- 応募方法
- 市販の履歴書に必要事項を記入し、免許証・資格証等の写しを添えて、持参または郵送してください。
- 募集期間等
- 平成31年1月4日から随時。
 - 持参は、8:30～17:15までの間。
(※土日・祝日除く)
 - 面接試験の日時等は、別途応募者へ連絡。

■書類提出・お問い合わせ

〒799-3127 伊予市尾崎3番地1
伊予市社会福祉協議会(総務福祉係)
☎982-0393まで

明るく
元気な
職場です。



主婦の方・中高年の
方も大歓迎です
リタイアされた方
のお小遣い稼ぎにも

移動車・バイクは
貸与されます
移動時間も実働に
カウントされます

有給休暇もあります
交通費・制服も
支給されます

もちろん、
フルタイムを
ご希望の方も
お待ちしております

密着

伊予市社協の 訪問介護

「訪問介護って興味はあるけど
経験ないし不安…」そんな方に
今回は訪問介護職員の1日を
ご紹介します。

生活支援

利用者さんの食事の
介助や掃除など、利
用者さんがひとりで
できないことをお手
伝いします。(掃除は
利用者さんの生活圏
に限られます。窓ふ
きや草引きはできま
せん。)



身体介護

利用者さんが入浴す
るのをお手伝いしたり、
排泄介助を行っ
たりします。伊予市
社協では、腰痛予防
に力を入れているの
で介助者の体の負担
が少ないです。



訪問介護は自分のライフスタイルに合わせた働き方ができます

しっかり働きたい方 (社会保険をかけれます)

8:30 出勤・1日の予定確認
8:50 訪問



できることは
利用者さんに
お願いしています

11:00 訪問



少しのお手伝いで
自分で靴下を
履けます♪

12:00 昼食

13:00 — 訪問×4件
17:00 —
17:30 記録・退勤

空いている時間を使いたい方・ 子育て世代の方

10:30 出勤・1日の予定確認
10:40 訪問



利用者さんが
自分で盛り付けて
くれました♪

12:00 昼食



急なシフト変更も
相談に乗ります!

13:00 — 訪問×2件
15:30 —
16:00 記録・退勤



ひとりで悩まないで…

お気軽にご相談ください



心配ごと相談 13:30 ~ 16:00

市内の民生児童委員さんなどが、家庭のこと、人生のこと、日常生活の悩みごと・困りごとなどの相談に応じます。

伊予事務所 ・毎月第4水曜日

1月	23日	伊予市総合保健福祉センター 2階相談室2 (伊予市尾崎3-1)
2月	27日	
3月	27日	

中山事務所 ・毎月第2木曜日

1月	10日	中山地域事務所2階 第2相談室
2月	14日	
3月	14日	

双海事務所 ・毎月第2水曜日

1月	9日	下灘コミュニティセンター小会議室
2月	13日	双海保健センター相談室
3月	13日	下灘コミュニティセンター小会議室

※予約制ではないため、お待たせする場合があります。ご了承ください。

弁護士無料相談 13:30 ~ 16:00

■毎月第1・3水曜日

1月	16日	伊予市総合保健福祉センター2階相談室2 (伊予市尾崎3-1)
2月	6日・20日	
3月	6日・20日	

■初めての相談のみ ■向井法律事務所所属弁護士1名
■相談時間は25分

行政書士無料相談 13:30 ~ 16:00

■毎月第2金曜日

1月	11日	伊予市総合保健福祉センター 2階相談室1 (伊予市尾崎3-1)
2月	8日	
3月	8日	

■愛媛県行政書士会松山支部所属の行政書士2名
■相談時間は約30分

ご寄附ありがとうございました

次の方から社会福祉協議会「まごころ銀行」への善意の寄附をいただきました。皆さまからいただいたこの善意は、地域福祉活動の支援等に活用させていただきます。

(10月・11月受付分)

《一般寄附》

- 中山カラオケ縁歌塾 様
- 扶桑会館 様



※個人情報保護のため、ご了承ください。掲載している方のみ掲載しています。

税理士相談 13:30 ~ 16:00

■毎月第2・4火曜日

1月	8日・22日	伊予市総合保健福祉センター2階相談室2 (伊予市尾崎3-1)
2月	12日・26日	
3月	12日・26日	

■四国税理士会松山支部所属の税理士1名
■相談時間は約30分



《完全予約制》 ☎ 982-0393 総務福祉係まで

弁護士相談、行政書士相談、税理士相談はいずれも前日までに予約をしてください。

