



伊予市ボラセン
イメージキャラクター ぽかりん

ぽかりん通信

伊予市内で活動しているボランティアグループの紹介や
色々なボランティア情報をお伝えします。

2018.12

【お問い合わせ】

伊予市ボランティアセンター
伊予市尾崎3-1
☎ 089-982-0393

ふら~っと
出かけてみませんか？

~精神に障がいのある方や
家族の社交の場~

サロンむつみ

『サロンむつみ』さんは、平成4年から28年まで活動していた精神に障がいをもつ方の家族による「睦会」が休止となったあと、「交流の場がないといけない」という思いをもつ有志やボランティアにより、同年10月に立ち上がりました。

代表の玉井哲哉さんは「家にずっといるより、ふら~っと出て来られる居場所を作りたかったんです。」また、スタッフの三根好幸さんは「このサロンに来るようになったことがきっかけで、作業所でお仕事ができるようになった方もいます。安心して来られるところだと思ってほしいです。」と話していました。

気になる方は、お気軽に“ふら~っと出かけてみませんか”。



▲利用されている方とスタッフの皆さん。何気ない会話がはずみます。

- ★日時 毎月第1・2・3月曜日、10時~16時
- ★場所 伊予市灘町355-22 ワークハウス睦美別館
- ★費用 予約不要・無料
- ★内容
 - ♥ 過ごし方は自由・利用時間も自由です。
 - ♥ 飲み物や軽食をとりながら、CDを聴いたりカラオケをしたり…。ゲーム・読書・相談や語り合い…。
- ★お問い合わせ 玉井哲哉さんへ。
(☎ 089-983-4795 ワークハウス睦美内)



家具転倒防止支援隊 出動しました！ (かぐてんぼう支援隊)



伊予市ボランティアセンターでは、市内に住む高齢者世帯を対象に家具転倒防止事業を行っています。今年度は、4名の方から寝室の家具の固定希望があり、「かぐてんぼう支援隊」として登録されているボランティアさんが9月に取付作業を行いました。

この事業は、過去の大震災の時、建物は壊れなくても倒れた家具による負傷者が多かった経験から、自力で作業することが難しい高齢者を対象に、家具が転倒しないよう家具を固定して南海トラフ地震発生時の安全性及び避難経路の確保を目的として実施しています。



▲取付作業。大切な家具を丁寧に取扱いします。



▲下見作業。壁の硬さや固定金具の取り付け位置を図ります。

希望された皆さんは「寝室に大きなタンスがあり、いつも気になっていました。寝る部屋を変えようかとも思ったんだけど…。今回、タンスの固定をボランティアでしていただけて本当にうれしいです。これからは安心して眠れます。」と話されました。

今年は地震だけではなく豪雨被害など、災害が日本各地で起きています。まずは身の回りからできることをして少しでも被害が少なくなるように努めたいものですね。

 **日本一周中! 書道家シンガー**  **友近890(やっくん)がやってきた!**  友近890



11月8日、「笑顔届ける施設ライブ」と題し、現在日本7周目に入っている書道家シンガー友近890(やっくん)のライブが双海夕なぎ荘で行われました。



夕なぎ荘に入居されている方や近くに住民の方々が大勢集まったこの日、耳の不自由な方を思いながら作った手話ソング「未知」を披露。参加者にも「ありがとう」という手話を伝えました。



また、誰もが耳にしたことのある曲を参加者と一緒にたくさん歌ってくれました。参加者からは「楽しくて笑顔になったし、感動して涙が出ました。また来てください。」「水の書道は初めて見たけどすごいですね。」という声がありました。

愛媛でのライブの後、鹿児島で7周目が達成されるとのこと。ライブに出向くことが難しい人たちに笑顔を届ける活動、頑張ってください!

～誰もがゆっくり過ごせるように～

ぽかりん★サロン

ボランティアさんが企画・運営しているサロンです

第3金曜日は
カレーの日

12月21日(金)

10:00～14:00

伊予市総合保健福祉
センター2階

12月は

里芋カレー

予定

ランチ
Lunch 11:30～

90食限定

季節のカレーセット ¥300

スイーツ
Sweets セット 10:00～

50セット
限定

お楽しみ♪&お飲みもの ¥200

ぽかりんクッキー

オリジナルクッキー1枚 ¥80

食材を提供し
ていただいた皆様
ありがとうございました。



ぽかりん★サロンにお越しいただく皆様へ

ぽかりん★サロンは「誰もがゆっくり過ごせるように…」という気持ちで、会場設営・運営・調理・配膳などボランティアさんがしています。至らない点やお待たせすること、また、数に限りがあるため、お越しいただいたときにすでに提供できないこともあります。ご理解いただきますようお願いいたします。

目でみることば

手話サロン

12月17日(月) 13:30～15:00

伊予市総合保健福祉センター2階

『手話に興味があるけど、どこに習いに行けばいいのか分からない…』
と思っているあなた。1回だけの参加もOKです!ぜひお越しください。