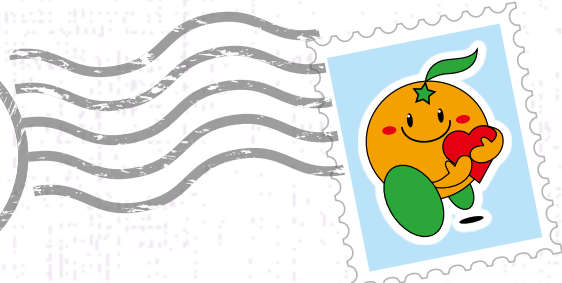


いよし 社 協 だより



いよし社協
イメージキャラクター
あいみん。



11月18日
あい・愛フェスタ
開催!!

郡中地区民児協



★全国民生委員児童委員連合会会長表彰を受賞しました★

全民児連では、自主的・計画的な運営により活動実績をあげている民児協を表彰しています。



目次

あい・愛フェスタのお知らせ.....	P2
ヘルパー募集のお知らせ.....	P3
伊予市障害者相談支援センターからのお知らせ.....	P4
ばかりん通信.....	P5～6
「ささえあい活動支援」の募集・「歳末たすけあい募金運動」・「歳末ふれあいの集い」開催のお知らせ.....	P7
シリーズ 伊予市の民生児童委員.....	P8
敬老会・街頭募金活動等.....	P9
まごころ銀行・心配ごと相談等予定表.....	P10

社会福祉法人
**伊予市
社会福祉協議会**

〒799-3113 伊予市米湊723-1
TEL 089-983-6224
FAX 089-983-3253
<http://www.iyo-shakyo.jp/>

いよし社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金を制作費の一部に充当させていただいています。

伊予市社協福祉まつり

あい・愛フェスタ

日時 平成30年11月18日(日) 10:00~14:30

場所 伊予市総合保健福祉センター

記念講演

講師 林家 きく姫 氏 (落語家)

演題 「一人一人のワクワクがみんなのウキウキに」

開演 11:00~12:00



講師のご紹介

東京都出身。昭和62年4月 林家木久蔵に入門。同年10月 上野鈴本演芸場にて初高座し、平成3年10月 ニツ目昇進、平成13年9月 真打ちに昇進した。

NHK「週刊こどもニュース」など多数のテレビに出演。現在テレビ朝日「東京サイト」レギュラー出演中。

姫のいるところ、いつも笑顔あり。チャキチャキ娘！TVを中心に活動を広げ、ラジオや舞台、TVCM、雑誌でもチャキチャキぶりをふるに発揮。元気印の明るい笑顔で、小粋なトークを全国に展開中！！



あい・愛フェスタ「タイムテーブル」

10:00 ~ 12:00 式典・記念講演

12:30 ~ 14:30 ボランティアステージ発表

*詳しくは、5ページをご覧ください。

*お時間は多少前後する場合があります。

10:30~14:30

ボランティア体験・各種団体バザー・
パトカー・ジープ・消防車試乗体験など
(子供用制服もあります！)

※こちらの内容は、変更の可能性あります。



駐車場のご案内

伊予市総合保健福祉センター
駐車場以外に、お隣にありますヤマキ(株)さんの
第1専用駐車場をご利用ください。



皆さまのお越しをお待ちしております

ヘルパーさん (訪問介護員)の募集

伊予市社協では、腰痛予防対策として
介助者にもケアを受ける人にも優しい
「**ノーリフトケア®**」
(持ち上げない・抱え上げない介護)を
推進しています！

※ノーリフトケア®は日本ノーリフト協会の商標登録です



▲全体研修の様子

未経験の方も大丈夫！ベテラン職員が優しく指導！

■応募資格

- 介護福祉士・ホームヘルパー2級(初任者研修)資格以上・看護師のうちいずれかに該当する人
- 普通自動車または原付バイクの運転ができる人

■勤務形態・賃金

職 種	採用人数	勤務形態	賃 金
訪問介護員	若干名	原則 8:30 ~ 17:15 週3 ~ 5日程度、日数や時間帯は、 応相談。	1,020円/時間 ※資格・経験年数・勤務実績に応じた 加算別途有。

■勤務場所

○伊予・中山・双海のいずれかの訪問介護事業所

■応募方法

○市販の履歴書に必要事項を記入し、免許証・資格証等の写しを添えて、持参
または郵送してください。

■募集期間等

- 平成30年11月1日から随時。
- 持参は、8:30 ~ 17:15までの間。
(※土日・祝日除く)
- 面接試験の日時等は、応募者へ別途連絡。

■書類提出・お問い合わせ

〒799-3127 伊予市尾崎3番地1
伊予市社会福祉協議会(総務福祉係)
☎982-0393



**私たちといっしょに
笑顔増やしませんか！**



有給休暇も
あるよ！

子育て世代の方も
大歓迎！



60歳超えても
働けるよ！

困った時は
みんなで相談・解決！

伊予市障害者相談支援センターです

災害時の備えはできていますか

平成30年7月豪雨災害では、愛媛県でも大規模な水害が発生し、多くの方々が避難生活を余儀なくされました。災害発生時に慌てず、行動するためには、日頃から準備しておくことが大切です。

災害への備えについて

① 家具の転倒防止をしましょう

地震が発生した場合、建物が倒壊しない程度の揺れであっても、家具の転倒により下敷きになることが考えられます。また、家具の転倒は避難や救助の妨げになる場合も考えられます。

まず、家の中を点検し、それぞれの家具に適した固定方法を行ってください。

② 備蓄・非常持ち出し品のチェックをしましょう

被災直後は誰もが混乱しています。飲料水・食糧の備蓄は最低でも3日間分を用意しておきましょう。それぞれの障がい特性に応じて必要な準備物は異なります。生活にどうしても欠かせないもので、非常時に入手しにくいと思われるものは、前もって準備しておくことで安心です。

※例 肢体不自由の方…クラッチ(杖)、車椅子のメンテナンスキット(空気入れ、パンク修理材、工具)、おんぶひも、電動車椅子バッテリー、常備薬、救急キットなど

③ ヘルプカード・ヘルプマークの準備

ヘルプカード・ヘルプマークは、障がいのある方、認知症状のある方、妊娠初期の方などが困った時に、周囲に配慮や支援をお願いしやすくするためのものです。緊急連絡先や必要な支援内容が記載された物を携帯することで、その方の障がいや病気に対する理解、必要な支援を適切に伝えることができます。市役所福祉課、各地域事務所で無料配布しています。家族、支援者の方が代理で受け取る事も可能です。ご活用ください。



ヘルプカード・ヘルプマーク見本

④ あい・愛プラン

大規模災害発生時には、迅速かつ適切な避難が求められます。高齢者や障がいのある方など、避難行動に一定の支援が必要な方が「あい・愛プラン」へ申請・登録をすることで避難準備や避難行動が困難な時に支援が受けやすくなります。手続きは、市役所1階窓口、保健センター、各地域事務所でできます。詳しくは各窓口、又は危機管理課までお問い合わせください。

伊予市障害者相談支援センターや、市内の相談支援事業所は、障がいのある方やそのご家族などの身近な相談窓口です。どんなことでも、まずはお気軽にご相談ください。

伊予市社協指定相談支援事業所

☎ 983-6224

担当：岡田・田中・白尾

指定相談支援事業所 くりのみ

☎ 967-1460

担当：矢野・森平

相談支援センターふぁみすて

☎ 989-5780

担当：高岡・三好



伊予市ボラセン
イメージキャラクター ぽかりん

ぽかりん通信

伊予市内で活動しているボランティアグループの紹介や
色々なボランティア情報をお伝えします。

2018.11

【お問い合わせ】

伊予市ボランティアセンター
伊予市尾崎3-1
☎ 089-982-0393

伊予市社協福祉まつり

11/18(日)

10:00～14:30

伊予市総合保健福祉センター

あい・愛フェスタ

第14回伊予市社会福祉大会 & 第11回伊予市ボランティアフェスティバル

お子様からご高齢の方まで楽しめるイベントが
たくさんあります！ぜひご来場ください！

式典・記念講演

10:00～12:00

※2ページをご覧ください

バザー・体験

10:30～14:30

1階駐車場

- たこ焼き・焼きそば…民生児童委員協議会
 - ジープ試乗、自衛官になってみよう！
体験 ……自衛隊
 - パトカー・白バイ試乗、警察官に变身！
体験 ……伊予警察署
 - 消防車・救急車試乗、水で消火体験してみよう！
体験 ……伊予消防署
- ※車両は変更になる場合があります。



- ★体験ブース…スタンプラリー
- ★ステージ発表…キーワードラリー

各先着50名に
お楽しみ
プレゼント！

2階会議室

★ボランティアステージ発表★ タイムテーブル

- 12:30 銭太鼓『伊予おどり』……………友輪会
- 12:40 民謡『人生峠、雪に散る』
……………伊予民謡北山崎支部
- 12:50 マジックショー……………伊予手品愛好会
- 13:05 腹話術『おいらはマジシャン』
…あすなろピッコロ腹話術研究会
- 13:20 フラダンス『ミスター・ホノルル、マブ
アナ、Silent night』
……………ホア・リノ・アロハ
- 13:30 『明るい社会づくりを目指して』
……………伊予市更生保護女性会連合会
- 13:40 手話コーラス『風の吹く駅で』
……………手話サークル伊予ハンズ
- 13:50 トーンチャイム演奏
『アメイジンググレイス、糸、故郷』
……………伊予市トーンチャイム
グループゆめ



※発表時間は前後する
こともあります。

1階ロビー

- 毛糸たわし・バッグ……………白百合会
- 指文字スタンプ名刺作り 体験 ……伊予ハンズ
- お花……………ガールスカウト愛媛県第14団
- 唐揚げ……………ワークハウス睦美
- 巻き寿司・いなり
寿司・メダカなど
…地域活動支援
センターくりのみ
- パン・クッキー
……………空と大地



2階ロビー

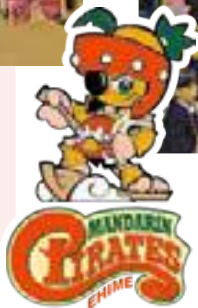
- ストローでえびちゃん? **体験**
- バルーンアートで何作る? **体験**
- 五色姫寿司・鯛めし・若草餅
……………伊予市食生活改善推進協議会
- じゃこ天……………サロンむつみ
- チョコチップクッキー・お話聴きます!
……………傾聴ボランティアグループにじ
- フリーマーケット・クッキー
……………精神保健ボランティアグループしおさい
- カレー・フランクフルト……………ぽかりん☆サロン

2階健康増進室・活動室

- トーンチャイムを鳴らしてみよう
体験 ……トーンチャイムゆめ
- ちぎり絵・脳トレに挑戦!
体験 ……デイサービスじゅらく
- 新聞紙スリッパを作ってみよう!
体験 ……高齢者見守り員
- 介護ミニセミナー **体験** ……社協
 - ① 持ち上げない・抱え上げない介護
10:30～・11:20～
 - ② 気持ちの良い排泄ケアとは(オムツについて)
10:55～・11:55～
- 読み聞かせコーナー **体験** ……読み語り隊

3階みんくる

- 愛媛マンダリンパイレーツ
選手と野球体験してみよう!
10:00～12:00
- フリーマーケット……………みんくる mama 友
- 壊れたおもちゃを直してもらおう
……………キッズおもちゃ病院
- ムニムニ風船人形……………わくわく工作
- あいみん。ぽかりんを描いてみよう! **体験** ……社協



※この日は、イベント準備のため
13時までとさせていただきます。
ご了承ください。

第3金曜日は
カレーの日

11月16日(金)

10:00～13:00

伊予市総合保健福祉

センター2階

11月は

青パイヤーカレー

予定

～誰もがゆっくり過ごせるように～
ぽかりん☆サロン

ボランティアさんが企画・運営しているサロンです

ランチ
Lunch 11:30～
季節のカレーセット ¥300

スイーツ
Sweets セット 10:00～
お楽しみ＆お飲みもの ¥200

ぽかりん☆クッキー
オリジナルクッキー 1枚¥80



青パイヤーロメモ

パイヤー酵素は紫外線や
日常のストレス、科学的
な物質から発生する活性
酸素を除去する抗酸化力
があり、シミ・シワ・乾
燥など老化現象の原因と
なる活性酸素の過剰発生
を抑えてくれます。

目でみることば

手話サロン

11月19日(月) 13:30～15:00
伊予市総合保健福祉センター2階

『手話に興味があるけど、どこに習いに行けばいいのかわからない…』と思っているあなた。1回だけの参加もOKです!ぜひお越しください。

赤い羽根共同募金による 『ささえあい活動支援』を 募集します

伊予市社協では、みなさんからいただいた募金を財源に『ささえあい活動支援』の助成を行います。「何か地域活動してみたい。だけど活動費が…」「備品を購入したいけどお金が…」という団体をサポートいたします。ぜひお申込みください。

	助成内容	助成額
地域福祉活動	住民が安心・安全に生活できる地域づくり活動。地域福祉活動を推進する住民主体の様々なボランティア活動や、従来の福祉にとられない新しい分野にかかる先駆的・開拓的福祉活動を発掘・育成する活動。	実施しようとする活動に係る経費の3/4以内とし、1活動10万円を限度とする。
施設整備活動	老人施設を除く第一種・第二種社会福祉施設、更生保護施設、民間作業所（利用者数が5名以上かつ、1週間の作業日数が3日以上）の備品・機器の整備。	【施設における備品・機器の整備に係る総費用が概ね5万円以上50万円以下の整備活動】総費用の3/4以内とし、1整備30万円を限度とする。

【活動期間】平成31年度の活動を対象とします。

【募集期間】平成30年11月1日(木)～平成31年1月25日(金)

【その他】伊予市に活動拠点を持たない団体や、営利を目的とする団体、過去3年間助成した団体は対象外となります。また、人件費や飲食費は経費として認められません。運営委員会で選考の上助成の可否及び金額を決定します。



歳末たすけあい募金運動にご協力ください

12月1日(土)～12月31日(月)

歳末たすけあい募金運動は、地域住民をはじめ、関係機関の協力により実施され、新年を迎える時期に支援を必要とする人たちが、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう活用されています。

伊予市社協では、皆さまから寄せられた募金を次のように活用しています。

- ★小地域（広報委員区）で行われる歳末ふれあいの集い
- ★ひとり暮らし高齢者への友愛訪問
※高齢者見守り員が見守っている方が対象
- ★市内児童クラブのクリスマス会

あなたの地域で

歳末ふれあいの集いを開催しませんか

【人数】高齢者（73歳以上）及び障がい者の参加人数が7名以上。世話人は年齢問わず。

【実施期間】平成30年12月1日(土)～平成31年1月4日(金)まで

【内容】クリスマス会、茶話会、食事会、レクリエーション等

【配分額】高齢者及び障がい者1人900円、児童1人500円

【申請期間】平成30年11月12日(月)まで

【その他】申請用紙は各社協事務所にあります。

歳末たすけあい募金運動の一環として、高齢者や障がい者・児童を対象とした歳末ふれあいの集いを開催するグループを募集いたします。



【お問い合わせ】伊予市社協ボランティアセンター ☎982-0393 総務福祉係まで



私たちの町にいる民生児童委員を知ってもらうため、また、身近に感じてもらうためシリーズで活動をご紹介します。
今年度は、伊予市にある6地区の単位民児協の活動等をご紹介します。

上野地区民生児童委員協議会

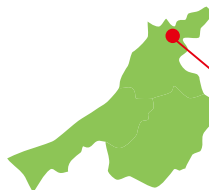


筒井 幸三 会長

私たちは、「民生委員児童委員信条」の一つ「すべての人々と協力し、明朗で健全な地域社会づくりに努めます。」をモットーに日々活動しています。

毎月の定例会で意見を出し合い、関係団体との情報交換を通じて、高齢者の方々の実情を把握するよう努めています。

また、伊予小中学校区児童生徒をまもり育てる会に参加し、地域全体で児童の健全な成長を見守り協力していきたいと考えています。そして、地域の行事にも積極的に参加し「地域の灯台」のような存在でありたいと思っています。



伊予市の東に位置し、きれいな水が豊富な地域です。

地域で実施している、ふれあい・いきいきサロンでは、民生委員が世話人となって活動している所もあります。

参加者からは、「民生委員さんは、いつも細やかな心配りをしてくれて嬉しいよ。みんなとも話せるので、楽しみにしてるんよ。」と話されていました。終始笑顔の絶えないひとときでした。



▲サロンさつき会の様子

伊予市民児協から
ホットなお知らせ

食を通じて絆を深め笑顔になれる
居場所づくりを目指して

新装開店

12月1日(土)
11:30～13:30

予約は
不要

みんな集まれ

にここ食堂

伊予市民生児童委員協議会が運営いたします

●場 所：伊予市生涯研修センター
「さざなみ館」

●メニュー：四季のカレー & サラダ
(80食限定)

●料 金：学生まで無料
大人 300円



子どもから
大人まで
誰もが来られる
楽しい所だよ

5歳以下は
保護者同伴で
きてネ

美味しいね

食後は
ふれあい
タイムも
あります

西日本豪雨災害の被災者へ 義援金を贈りました

伊予市民児協では被災された方への義援金を募り、伊予市共同募金会伊予支会を通じて贈りました。一日も早い復興を願っています。





今年も、市内各地で敬老会が開催されました。
市内の卒寿(90歳)の方は、約200名で伊予市社協から記念品を贈呈しました。
9月17日(月)・祝ウエルピア伊予で、下吾川4・5広報区の敬老会が開催されました。この地区では、卒寿の方1名を含む約100名の参加がありました。
広報区長さん手作りの鶴やお花でテーブルが華やかに飾られ、トーンチャイム演奏や大正琴などの音色を聞きながら、昔馴染みのお話に花が咲いていました。



街頭募金活動



10月2日(火)共同募金運動の一環としてフジ伊予店において街頭募金を実施しました。街頭募金ではたくさんのボランティアの方が参加してくださり、「赤い羽根共同募金運動」の呼びかけをしてくださいました。

また多くの方がお忙しい中足を止め、募金に協力してくださいました。

募金活動に協力していただいた方、募金をしてくださった皆様、本当にありがとうございました。



街頭募金 **¥47,658**

伊予市社会福祉協議会 特別会員(事業所・法人)の加入 ありがとうございます。

- セキ株式会社 様
- 城戸モーターサービス 様
- 下灘漁業協同組合 様
- 有限会社 アウラ 様
- たかむら 様

一般・特別会費 合計 5,855,800円 (10月18日現在)

ひとりで悩まないで…

お気軽にご相談ください



ご寄附ありがとうございました

心配ごと相談 13:30～16:00

市内の民生児童委員さんなどが、家庭のこと、人生のこと、日常生活の悩みごと・困りごとなどの相談に応じます。

伊予事務所 ・毎月第4水曜日

11月	28日	伊予市総合保健福祉センター 2階相談室2 (伊予市尾崎3-1)
12月	26日	
1月	23日	

中山事務所 ・毎月第2木曜日

11月	8日	中山地域事務所2階 第2相談室
12月	13日	
1月	10日	

双海事務所 ・毎月第2水曜日

11月	14日	下灘コミュニティセンター健康教室
12月	12日	双海保健センター相談室
1月	9日	下灘コミュニティセンター健康教室

※予約制ではないため、お待たせする場合があります。
ご了承ください。

弁護士無料相談 13:30～16:00

■毎月第1・3水曜日

11月	7日・21日	伊予市総合保健福祉 センター2階相談室1 (伊予市尾崎3-1)
12月	5日・19日	
1月	16日	

■初めての相談のみ ■向井法律事務所所属弁護士1名
■相談時間は25分

次の方から社会福祉協議会「まごころ銀行」への
善意の寄附をいただきました。皆さまからいた
だいたこの善意は、地域福祉活動の支援等に活
用させていただきます。 (8月・9月受付分)

《香典返し》

○山田 彰 様 (中山町中山) 亡父 和雄 様

※個人情報保護のため、ご了承いただいている方
のみ掲載しています。



税理士相談 13:30～16:00

■毎月第2・4火曜日

11月	13日・27日	伊予市総合保健福祉 センター2階相談室1 (伊予市尾崎3-1)
12月	11日・25日	
1月	8日・22日	

■四国税理士会松山支部所属の税理士1名
■相談時間は約30分

行政書士無料相談 13:30～16:00

■毎月第2金曜日

11月	9日	伊予市総合保健福祉センター 2階相談室1 (伊予市尾崎3-1)
12月	14日	
1月	11日	

■愛媛県行政書士会松山支部所属の行政書士2名
■相談時間は約30分

《完全予約制》 ☎ 982-0393 総務福祉係まで

弁護士相談、行政書士相談、税理士相談はいずれも前日までに予約をしてください。

コラム 第28回

社会福祉協議会 会長 上本 昌幸

利用者からは「地域のことを
気にかけてくれて嬉しい」「見守
ってくれて心強い」といった感
謝の言葉も届いている。
また、必要とするすべての家
庭に届けるのが無理な場合は、
お弁当にして家庭に届ける「こ
どもごはん便」も行われている。

食事は週一回程度、一年
に四十八回利用できる。保護者
の分は実費が必要となるが、子
どもは一回百円。食材のほとん
どは区が負担している。栄養面
についても考えられており、子
どもたちは温かい食事が食べら
れるだけでなく、ボランティア
との交流により家庭に笑顔が生
まれてくる。

今回は、それを一歩進め、保
護者が疾病や障がい、その他の
事情で調理が困難という家庭に
対して、ボランティアが子ども
たちに手作りの料理を提供する
『おうち食堂』が東京都江戸川区
等で区の事業として始まってい
ることをお伝えしたい。

江戸川区では昨年八月にス
タート。ボランティアが食材の
買い物から調理、片付けまで一
貫して行っている。

おうち食堂と
子どもごはん便

