



伊予市ボラセン
イメージキャラクター ぽかりん

ぽかりん通信

伊予市内で活動しているボランティアグループの紹介や
色々なボランティア情報をお伝えします。

2018.10

【お問い合わせ】

伊予市ボランティアセンター
伊予市尾崎3-1
☎ 089-982-0393

伊予市ボランティア連絡協議会研修会

災害は突然襲ってくるもの！ ～ 恐れず 慌てず 落ち着いて ～

9月6日、伊予市ボランティア連絡協議会では、団体同士の横のつながりをもち交流を深めるために、研修会を開催しました。

今年7月の西日本豪雨災害をはじめ、研修会当日未明には北海道で大地震が発生。災害時にただおびえるのではなく、落ち着いて対処するために、伊予消防署職員を講師に招き、災害時に役立つ救命基礎講習の指導をしていただきました。

身動きの取れない人を移動させるときのために、家庭にある毛布と物干し竿を使った『毛布担架』を作り、実際に人を運んでみました。また、骨折した腕を固定するために三角巾を使ってみました。家庭に三角巾がない場合はサランラップでも代用できることなどを教わりました。消防士長 鎌田鉄也氏は、「災害などが起きた時、私たち消防職員は現場にいち早く駆け付けますが、まずは、隣近所みんなで協力し助け合うことが大切です。『手当』とは手を当てると書きます。困っている人がいたらまずは手を当ててあげる…差し伸べてあげる…その気持ちを持ってください。」と話されました。



▲三角巾で腕を固定。



▲サランラップでも代用できます。

参加したボラ連のメンバーは「最近では日本各地で災害が起きています。明日は我が身と思い、みんなで協力することが大切だと改めて感じました。」と話していました。

『困っている人がいたら手を差し伸べる』その気持ちを再認識し、横のつながりが深まった充実した研修会となりました。

平成30年 伊予市社協福祉まつり 『あい・愛フェスタ』開催予告

11月18日(日) 10:00～14:30

■終日：ボランティア体験・各種バザー

■午前中：表彰・講演



講師 林家きく姫氏

演題 「一人一人のワクワクが
みんなのウキウキに」

■午後：ボランティア団体ステージ発表

※詳細は ぽかりん通信11月号に掲載します。



手話サークル

伊予市ボラ連情報

『伊予ハンズ』が中山で 出前手話サークル開催します！

■日時：10月11日(木) 10:00～12:00

■場所：中山地域事務所 1階 第1会議室

■参加費：無料



手話を知らない方も大歓迎です！
お待ちしております！



7月西日本豪雨 **ボランティアバスを運行しました**

伊予市社会福祉協議会では、7月の西日本豪雨被災地の支援活動を行うため、8月28日・30日の2日間、ボランティアバスを運行しました。

宇和島市災害ボランティアセンター喜佐方サテライトに到着後、グループに分かれてボランティアを必要としている被災者宅へ行き、みんなで協力しながら自分たちにできる作業を行いました。

ボランティア活動をした方からは「数回ボランティア活動をしたのですが、まだまだ人の手が足りず修復に至っていないお宅がたくさんあります。みんなの力が集まればこそ修復・復活ができると思いました。」という声がありました。また、ボランティアを受け入れた被災者は「家族だけでは到底片付けられなかった。ボランティアさんに来てもらって本当に感謝しています。伊予市に何かあったら今度は私が伊予市を支援しに行きます。」と話してくれました。

復興し普段の生活を取り戻すにはまだまだ時間がかかります。細く長く自分にできる支援を続けていきましょう。



～誰もがゆっくり過ごせるように～

ぽかりん★サロン

ボランティアさんが企画・運営しているサロンです

食材を提供していただいた皆様
ありがとうございました。

**第3金曜日は
カレーの日**

10月19日(金)

10:00～14:00

**伊予市総合保健福祉
センター2階**

10月は

ハロウィンかぼちゃカレー

予定

ランチ
Lunch 11:30～
季節のカレーセット ¥300

90食限定

スイーツ
Sweets セット 10:00～
お楽しみ♪&お飲みもの ¥200

50セット
限定

ぽかりんクッキー
オリジナルクッキー1枚 ¥80

**『みんくる5周年
記念イベント』
に出店します!**

10月28日(日)
10:00～15:00

伊予市総合保健福祉センター

★甘口カレー (100食)
★フランクフルト (50本)
★ぽかりんクッキー

※販売は11時から。売り切れ次第終了します。

ぽかりん★サロンにお越しいただく皆様へ

ぽかりん★サロンは「誰もがゆっくり過ごせるように…」という気持ちで、会場設営・運営・調理・配膳などボランティアさんがしています。至らない点やお待たせすること、また、数に限りがあるため、お越しいただいたときにすでに提供できないこともあります。ご理解いただきますようお願いいたします。

目でみることば

手話サロン

10月15日(月) 13:30～15:00
伊予市総合保健福祉センター2階

初心者大歓迎! 1回だけの参加もOKです! ぜひお越しください!