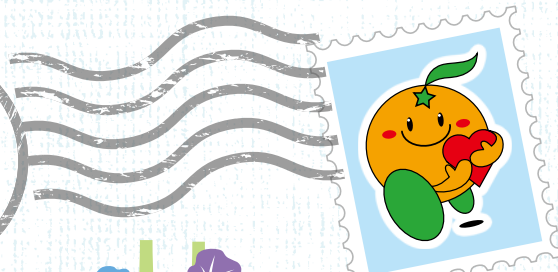


いよし 社協 だより



いよし社協
イメージキャラクター
あいみん。



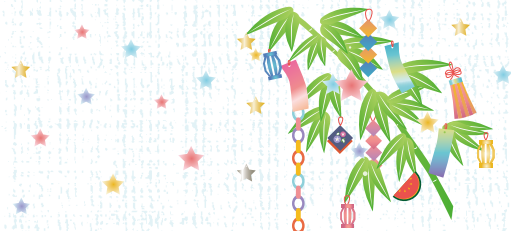
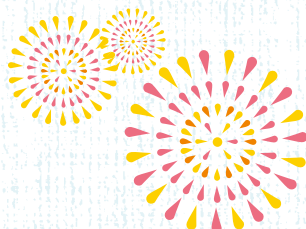
▲民生児童委員さんたちによる寸劇
「民生委員とある家族の会話」



▲高齢者見守り員さんの健康体操に全員で参加

★郡中地区「敬老の家」が 開催されました!!

5月29日(火) 郡中地区のひとり暮らし高齢者を対象とした「敬老の家」が、ウェルピア伊予で開催されました。ぐんちゅう保育所園児さんたちのかわいい歌とダンスから始まり、高齢者見守り員さんによる健康体操や、民生児童委員さんによる寸劇などの余興が披露されました。寸劇では、日常生活のあるあるに、会場全体が大いに盛り上がりました。参加された方々は、余興はもちろん久しぶりに会ったお友達とお話に花を咲かせながら、楽しいひと時を過ごされました。



目次

平成 29 年度事業報告	P2
平成 29 年度決算報告等	P3
ぼかりん通信	P4・P5
伊予市障害者相談支援センターからのお知らせ ..	P6
シリーズ 伊予市の民生児童委員・職員紹介	P7
まごころ銀行・心配ごと等相談予定表	P8

社会福祉法人

**伊予市
社会福祉協議会**

〒799-3113 伊予市米湊723-1

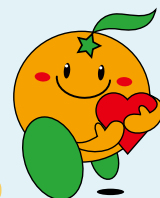
TEL 089-983-6224

FAX 089-983-3253

<http://www.iyo-shakyo.jp/>

平成29年度 事業報告

決算報告とともに、当社協が取り組んだ
主な事業をご紹介します。



伊予市社協では、みなさまからいただいた会費、寄付金、共同募金などを財源に、
地域福祉を推進しています。

1 法人運営等事業

- * 理事会・評議員会・監査
- * 広報「いよし社協だより」の発行
- * 社協イメージキャラクターあい
みん。の日の活動
- * 福祉まつり「あい・愛フェスタ」
- * 地域福祉活動計画策定

2 福祉サービス利用援助事業

3 法人後見事業

4 民生児童委員協議会運営事業

- * 総会、役員会、全体研修等の支援

5 共同募金事業

- * 赤い羽根募金
- * 歳末たすけあい募金
- * 敬老（卒寿）記念品の贈呈

6 生活福祉資金貸付事業

7 まごころ銀行事業

8 生活困窮者自立支援事業

9 心配ごと相談事業

- * 一般相談 * 弁護士相談
- * 行政書士相談 * 税理士相談

10 高齢者見守り員設置事業

- * 一人暮らし高齢者等の友愛訪問
- * 定例会、全体研修等

11 ふれあい・いきいきサロン事業

- * 市内 73 サロン
- * 世話人研修会

12 ボランティア活動推進事業

- * 一般ボランティア講座
- * 災害ボランティア研修会
- * 家具転倒防止事業
- * 手話サロン

ぽかりん☆サロン

（ボランティアセンター自主事業）



13 施設管理業務

- * ぐんちゅうふれあい館
- * 唐川ふれあいプラザ
- * 上灘老人憩の家

14 在宅介護支援センター事業

- * 伊予市地域包括支援センター相
談窓口（ランチ）設置
- * 転倒・認知症予防教室
- * 徘徊高齢者 SOS ネットワーク



15 デイサービスセンターじゅらく

16 子育て支援 ホームヘルプサービス

17 伊予市子育て支援 ヘルパー派遣事業

18 居宅介護支援事業

- * ケアプランの作成

19 訪問介護事業

- * 身体介護や生活援助

20 障害者福祉サービス・ 地域生活支援事業

21 障害者相談支援事業

- * 基幹相談支援センター
- * 指定相談支援事業
- * 手話通訳者設置事業

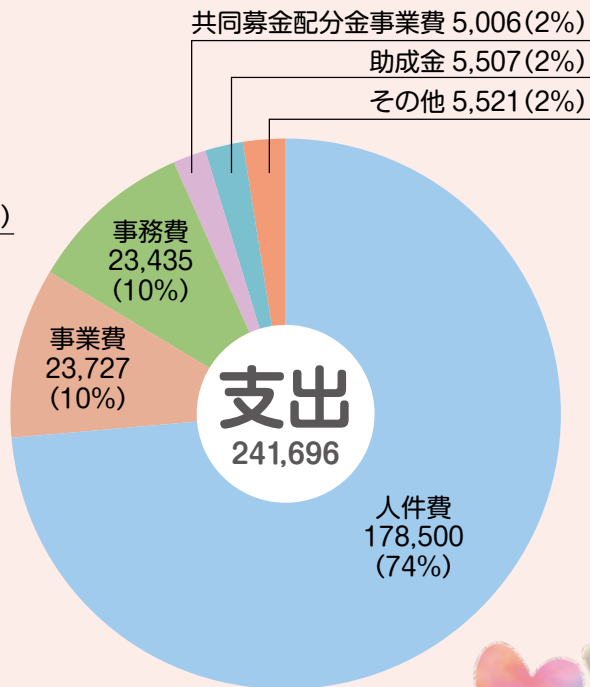
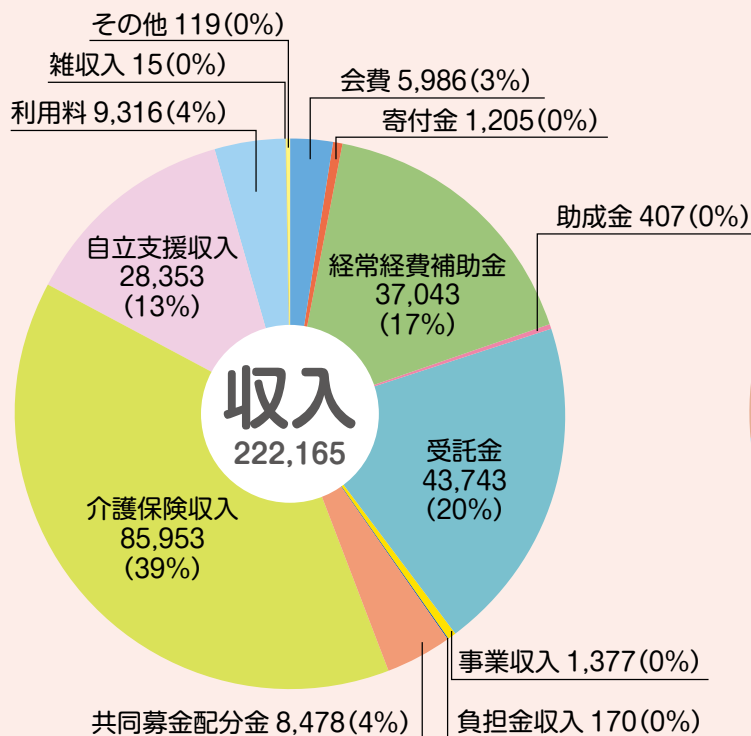
22 福祉用具貸与事業

23 地区社協に関する事業

- * 南山崎・中村・郡中・上野・中山・
双海の 6 地区社協が開催する事
業や地域ニーズ把握等の取り組
みに協力



平成29年度 決算報告 (単位：千円)



社協会費のお願いと 受付のお知らせ

7月の毎週月曜日に、伊予事務所（総務福祉係）から中山・双海事務所に職員が出向き、会費の受付を行います。
職員の在席時間は、9：00～17：00までとなります。月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日になります。

他の曜日については、職務の都合上、不在の場合がありますのでご了承ください。ご協力よろしくお願い致します。

7月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	②	3	4	5	6	7
8	⑨	10	11	12	13	14
15	16	①⑦	18	19	20	21
22	②③	24	25	26	27	28
29	③⑩	31				

※○がついている日が職員在席日です。

介護予防教室からのお知らせ

毎月第1金曜日に行っていた介護予防教室が7月より今までどおり再開されます。

★日時：7月6日（金）10：30～12：00

★場所：伊予市総合保健福祉センター 2階（第2・3活動室）

★内容：健康体操

再開します



お問い合わせ：伊予市社会福祉協議会 総務福祉係 ☎ 982-0393





伊予市ボラセン
イメージキャラクター ぽかりん

ぽかりん通信

伊予市内で活動しているボランティアグループの紹介や
色々なボランティア情報をお伝えします。

2018.7

【お問い合わせ】

伊予市ボランティアセンター
伊予市尾崎3-1
☎ 089-982-0393

参加者
募集!

～ボランティアって何だろう?～

『夏休みボランティアスクール』

『ボランティア』ってよく聞くけれど、誰に対して、どんなことをするの? 決まりはあるの?

『ボランティア』のことを知っているようで実は知らないかも…。

お友達と一緒に楽しくボランティアを体験してみませんか。



	日 時		内 容 ・ 講 師
1日目	8月 2日(木)	10:00～14:45 ※みんなでお昼ご飯を食べます	・開講式 ～ボランティアって?～ ・手話でお話ししましょう(伊予ハNZ) ・暑中見舞いを作ろう① ・手品のタネ、わかるかな?(伊予手品愛好会)
2日目	8月 6日(月)		・目が見えない、耳が聞こえないって? ・暑中見舞いを作ろう②
3日目	8月 8日(水)		・災害について知ろう(赤十字奉仕団) ・災害の時にできることを考えよう(ガールスカウト)
4日目	8月 10日(金)		・補助犬ってなあに? (ドッグフォーライフジャパン 砂田眞希氏) ・手話コーラス発表



- 対 象 伊予市内の小学4年生から中学3年生まで30名 ※4日間参加できる方を優先します。
- 参 加 料 無料
- 持参するもの 昼食用のお弁当・水分補給・フェスタオル2枚
- 場 所 伊予市総合保健福祉センター2階(伊予市尾崎3-1)
- 申 込 方 法 下の参加申込書・参加同意書に必要事項を記入の上、ご持参またはFAXしてください。
- 申込締切日 7月26日(木) ※定員になり次第締め切ります。
- 申 込 先 伊予市ボランティアセンター(☎982-0393・FAX982-0394)

✕ キリトリ線 ✕

『夏休みボランティアスクール』参加申込書

(ふりがな) 氏 名				男 ・ 女			
生年月日	平成	年	月 日 (才)	小学・中学	年生	血液型	型
住 所	〒						
連 絡 先	※緊急時に連絡が可能な番号をお願いします。						

参加同意書

※上記の者が『夏休みボランティアスクール』に参加することに同意します。

※本事業に参加される皆さんの写真を、本会が発行・発信する広報媒体等に掲載することに同意します。

平成 30 年

月

日

保護者署名

印





寝室に
大きなタンス
がある

大きな
地震の時
家具が心配

家族が
遠方のため
頼みにくい

こんな困りごとはありませんか？

家具転倒防止支援隊（かぐてんぼう支援隊）がボランティアで
家具に転倒防止器具を取り付けます！！

- 対象者
 - 満 65 歳以上の方のみで構成されている世帯
 - 1 世帯 1 回のみ実施
- 費用
 - 取付費用は無料。ただし、取付器具・壁や家具の補強用資材等の費用は個人負担となります。
- その他
 - 取り付けは寝室のみ
 - 申請者の所有する家屋でない場合は、事前に所有者または管理者の承諾を得る必要があります。
- 申込締切日
 - 8 月 31 日（金）
 - ※取り付け場所下見・本取付作業は 9 月の予定です。
- 申込先
 - 伊予市ボランティアセンター（☎ 982-0393）



▲昨年度の様子

～誰もがゆっくり過ごせるように～

ぽかりん★サロン

ボランティアさんが企画・運営しているサロンです

食材を提供していただいた皆様
ありがとうございました。

第3金曜日は
カレーの日

7月20日（金）

10:00～14:00

伊予市総合保健福祉
センター2階

7月は

夏野菜カレー

予定

ランチ
Lunch 11:30～

90食限定

季節のカレーセット ¥300

スイーツ
Sweets セット 10:00～

50セット
限定

お楽しみ♪ & お飲みもの ¥200

ぽかりんクッキー

オリジナルクッキー 1枚 ¥80



▲ぽかりんクッキー
手作りのためそれぞれ表情が違います

目でみることば

手話サロン

7月9日（月）13:30～15:00

伊予市総合保健福祉センター2階

※7月は第3月曜日が祝日のため第2月曜日に開催します。

『手話に興味があるけど、どこに習いに行けばいいのか
分からない…』とお悩みのあなた。

毎月第3月曜日、10名くらいの皆さんが楽しく集まっています。

1回だけの参加もOKです！





伊予市障害者相談支援センターです

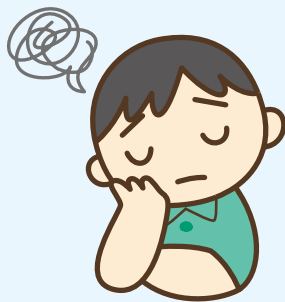
高次脳機能障害について理解を深めましょう

高次脳機能障害とは？

脳卒中（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血などの脳血管障害）や交通事故による脳の損傷が原因で、脳の機能のうち、言語や記憶、注意、情緒といった認知機能に起こる障害を「高次脳機能障害」と言います。患者数は全国に50万人くらいと推定されています。

病気後、事故後にこのような症状で悩んでいることはありませんか？

思い込みやこだわりが強い。
注意・集中力がない。
やる気がおこらない。
元気がない。
怒りっぽくなった。
忘れやすくなった。
落ち込むことが多い。



今、自分がいる場所が分からない。
道に迷う時がある。
服をうまく着ることができない。
片側にある物を見落とす。
その場の雰囲気をつかむ事ができない。

人や物の名前が出てこない。
左右が分からない。
話を聞いても理解できない。



高次脳機能障害は外見からはわかりにくく、病院や診察室では気づかれずに、実際の生活や社会に戻って初めて問題が顕在化することが多く、「見えない障がい、隠れた障がい」などとも言われます。どんな症状がどのように現れるかは人それぞれ異なります。

高次脳機能障害の診断は、症状の確認、頭部MRIやCTなどの画像所見、神経心理学的検査の結果などによって行われます。適切な診断を受け、治療やリハビリを行う事で、本人の機能回復や生活支援につながります。

また、高次脳機能障害のある人が地域で安心して生活するための相談窓口があります。

【高次脳機能障害支援室】

松山リハビリテーション病院 1F（総合支援センター）

☎ 975-7427（高次脳機能障害支援室直通）

利用時間：月曜日～金曜日 9:00～17:00（土日祝日は除く）

伊予市障害者相談支援センターや、市内の相談支援事業所は、障がいのある方やそのご家族などの身近な相談窓口です。どんなことでも、まずはお気軽にご相談ください。

伊予市社協指定相談支援事業所

☎ 983-6224

担当：岡田・田中・白尾

指定相談支援事業所 くりのみ

☎ 967-1460

担当：矢野・森平

相談支援センターふぁみすて

☎ 989-5780

担当：高岡・三好



私たちの町にいる民生児童委員を知ってもらうため、また、身近に感じてもらうためシリーズで活動をご紹介します。今年度は、伊予市にある6地区の単位民児協の活動等をご紹介します。

郡中地区民生児童委員協議会



泉 邦廣 会長

私たち郡中地区は、子供たちの元気な声がよく聞こえる地域です。

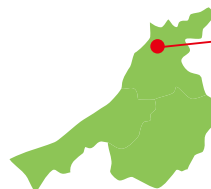
児童の登下校時には、地域住民の方々と一緒に見守り活動を実施しています。

その一方で、地域間の付き合い方が希薄化し、地域住民との関わり方が問題となっています。

民生委員は地域住民との関わり（ふれあいの集い・いきいきサロン）等を通して、困りごとなどの問題を気軽に話せる相談相手となり、行政とのつなぎ役になっています。

会の運営では、毎月の定例会を始める前に簡単な体操を行い、身体と脳をリフレッシュしてからスタートさせています。

リラックスした状態で、自由に意見を出し合えるような雰囲気づくりに努めており、これからも30名全員で力を合わせて活動していきたいです。



郡中小学校区
商店街やスーパー、
駅などがあり
旧伊予市の中心です！



年に2回、高齢者見守り員と在宅福祉ネットワーク推進会議を開催しています。最近、家族葬をするところが増え、ひとり暮らし高齢者を把握することが難しくなってきました。この会議では、それぞれの担当地区の状況について情報共有して、日頃から地域の見守りができるよう連携することを心がけています。



職員紹介

伊予市社協に新しい仲間が増えました

New Face

中山事務所 訪問介護員
じんがい あきこ
神開 彩樹子

地域のみなさまに早く名前を覚えてもらえるよう、頑張っておりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

中山事務所で訪問介護員として勤務させていただいております、神開と申します。地域の皆様が安心して生き生きとした生活を送れることができるよう、お手伝いできればと思います。

不慣れなことが多く、皆様にご迷惑をおかけすることもございますが、どうぞよろしくお願いいたします。

ひとりで悩まないで…

お気軽にご相談ください



心配ごと相談 13:30～16:00

市内の民生児童委員さんなどが、家庭のこと、人生のこと、日常生活の悩みごと・困りごとなどの相談に応じます。

伊予事務所 ・毎月第4水曜日

7月	25日	伊予市総合保健福祉センター 2階相談室1 (伊予市尾崎3-1)
8月	22日	
9月	26日	

中山事務所 ・毎月第2木曜日

7月	12日	中山地域事務所2階 第2相談室
8月	9日	
9月	13日	

双海事務所 ・毎月第2水曜日

7月	11日	下灘コミュニティセンター健康教室
8月	8日	双海保健センター相談室
9月	12日	下灘コミュニティセンター健康教室

※予約制ではないため、お待たせする場合があります。
ご了承ください。

弁護士無料相談 13:30～16:00

■毎月第1・3水曜日

7月	4日・18日	伊予市総合保健福祉 センター2階相談室1 (伊予市尾崎3-1)
8月	1日・23日 お盆のため変更	
9月	5日・19日	

■初めての相談のみ ■向井法律事務所所属弁護士1名
■相談時間は25分

まごころ銀行

ご寄附ありがとうございました

次の方から社会福祉協議会「まごころ銀行」への善意の寄附をいただきました。皆さまからいただいたこの善意は、地域福祉活動の支援等に活用させていただきます。(4月・5月受付分)

《香典返し》

○宮田 勉 様 (中山町出淵)

亡母 アケミ 様

ほか 匿名3名

※個人情報保護のため、ご了承くださいている方のみ掲載しています。

税理士相談 13:30～16:00

■毎月第2・4火曜日

7月	10日・24日	伊予市総合保健福祉 センター2階相談室1 (伊予市尾崎3-1)
8月	14日・28日	
9月	11日・25日	

■四国税理士会松山支部所属の税理士1名
■相談時間は約30分

行政書士無料相談 13:30～16:00

■毎月第2金曜日

7月	13日	伊予市総合保健福祉センター 2階相談室1 (伊予市尾崎3-1)
8月	10日	
9月	14日	

■愛媛県行政書士会松山支部所属の行政書士2名
■相談時間は約30分

《完全予約制》 ☎ 982-0393 総務福祉係まで

弁護士相談、行政書士相談、税理士相談はいずれも前日までに予約をしてください。



第26回

社会福祉協議会 会長 上本 昌幸

最も重要なのは、「早期発見」「早期予防対策」であり、認知症の進行を食い止めることができる。市などで開催する認知症フォーラムなどにもぜひ参加してほしい。

認知症と診断される前で、認知機能が低下している状態を、MCI(軽度認知障害)と呼ばれている。鳥取大学医学部の浦上教授は、MCIのうちに脳に適切な刺激を与える対策を取れば、予防できる可能性があるという。

認知症を予防するには、まず日常生活習慣を改善することが大切であり、適度な運動や栄養バランスの良い食事、睡眠、ストレスの軽減、禁煙、脳卒中や糖尿病などの生活習慣病の予防に努めてほしい。

これに加えて、アルツハイマー型認知症の予防には、日頃から脳の働きを活性化しておくことが有効であり、特別な訓練が必要なものではない。普段の生活に変化や工夫を加えたり、考えたり、人と話す機会を増やすだけでも効果がある。自分が好きなことを積極的に楽しんでいけば脳は活発に働く。やりたいことや趣味がない人は、それを探すことから始めたい。好奇心や向上心を持ち、刺激や張りのある毎日を過ごすことが大切である。

認知症の予防について

