



伊予市ボラセン
イメージキャラクター ぽかりん

ぽかりん通信

伊予市内で活動しているボランティアグループの紹介や
色々なボランティア情報をお伝えします。

2018.6

【お問い合わせ】

伊予市ボランティアセンター
伊予市尾崎3-1
☎ 089-982-0393

受講者
募集!

傾聴ボランティア養成講座

『学ぶだけじゃもったいない!』

『聞く』と『聴く』の違い… あなたは分かりますか?
違いについて学び、自分に『きくこと』ができていないか体験してみませんか。



	日 時		内 容
第1回目	6月30日(土)	13:00～15:00	「傾聴の心」とは
第2回目	7月 7日(土)		傾聴の技法を習って、聞き上手になろう
第3回目	7月14日(土)		歳をとるとということ
第4回目	7月17日(火)～8月 3日(金) 午後		高齢者施設で実習
第5回目	8月 4日(土)	13:00～15:00	傾聴の実際を考える(実習体験を生かして)
第6回目	8月11日(土)		これからの私と傾聴

- 講 師 伊賀上明子氏(シニア産業カウンセラー、上級教育カウンセラー)
- 対 象 伊予市在住の方 30 名
- 受 講 料 無料
- 場 所 伊予市総合保健福祉センター 2 階
- 申込締切日 6月22日(金) ※定員になり次第締め切ります
- 申 込 先 伊予市ボランティアセンター (☎ 982-0393)



平成30年度 伊予市ボラ連総会を 開催しました



▲右から4番目…重藤会長(トーンチャイムゆめ)
左から4番目…植木副会長(ホア・リノ・アロハ)

4月12日、平成30年度伊予市ボランティア連絡協議会総会を開催しました。今年度は、今まで傾聴ボランティア活動を続けてきた「にじ」と、4月にサークルを立ち上げたばかりの手話サークル「伊予ハンズ」が加入し16団体となりました。それぞれの団体での活発な活動に加え、横のつながりをもち、伊予市のボランティア活動を盛り上げていけるよう話し合いました。

～横のつながりを大切に～

伊予地区精神保健 ボランティアグループ「しおさい」 &「読み語り隊」

4月24日、「しおさい」の総会が開催され、「読み語り隊」代表 橋本千春さんが『絵本で遊ぼう!!』と題しての講演を行いました。お話の解説や絵本どうしにつながりがあるという不思議を説明しながらテンポよく7冊の絵本を読み語りました。声色を変えて臨場感あふれる読み語りに、しおさい会員の皆さんは絵本の世界にぐんぐんと引き込まれていました。会員から『子どもが小さいころ、寝る前に1冊の絵本を読み聞かせていたことを思い出し胸が熱くなりました。家に帰り、改めて読んでみたい気持ちになりました。』という感想があり、ボラ連の団体の横のつながりを感じた総会となりました。



お知らせ

「白百合会」の タオル帽子 差し上げます



高齢者施設や病院でミシンがけや患者さんの縫い物などをしている「白百合会」が、抗がん剤の副作用で髪の毛が抜けた患者さんのためにタオルで帽子を作っています。肌触りがよく、繰り返し洗濯できるので便利です。

伊予市ボラセンに見本を置いています。使用してみたい方はお気軽にお越しください。

けん引式車椅子補助装置

貸出中!

『JINRIKI[®]』を装着した車椅子

通常の押すだけの車椅子ではなく、引くこともできる車椅子です。車椅子を「人力車」のように前輪を「浮かせて引く」ことで坂道はもちろん、段差や積雪・砂利道・ぬかるみなど押すだけでは移動が困難な道路でも移動を可能にします。

伊予市ボラセンには1台あり、随時貸し出しています。地域で開催される防災訓練などでご利用ください。



伊予市ボラセンではこのほか、下記の物も貸し出しをしています。学校や地域での福祉学習にご利用ください。

■貸出グッズ

- 介助式車椅子…5台
- 自走式車椅子…5台
- 高齢者疑似体験グッズ（大人用）…5セット
- 高齢者疑似体験グッズ（子ども用）…5セット
- 障がい者体験グッズ …2セット



～誰もがゆっくり過ごせるように～

ぽかりん★サロン

ボランティアさんが企画・運営しているサロンです

第3金曜日は カレーの日

6月15日(金)

10:00～14:00

伊予市総合保健福祉
センター2階

6月は

シーフードカレー

予定

ランチ
Lunch 11:30～
季節のカレーセット ¥300

スイーツ
Sweets セット 10:00～
お楽しみ♪ & お飲みもの ¥200

ぽかりんクッキー
オリジナルクッキー 1枚 ¥80

食材を提供し
ていただいた皆様
ありがとうございました。



4月のスイーツ（いちごロールケーキ）

目でみることば

手話サロン

6月18日(月) 13:30～15:00
伊予市総合保健福祉センター2階

初心者の方のためのサロンで自由に参加できます。
毎月第3月曜日、10名くらいの皆さんが楽しく集まっています。
1回だけの参加もOKです!