伊予市ボラセン
イメージキャラクター　ぽかりん

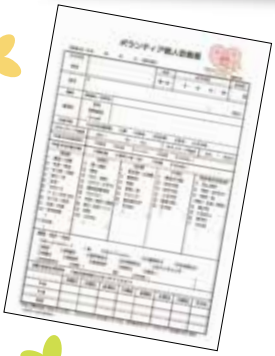
ぽかりん通信

2018. 4

伊予市内で活動しているボランティアグループの紹介や
色々なボランティア情報をお伝えします。

お問い合わせ
伊予市ボランティアセンター
伊予市尾崎3-1
☎089－982－0393

ボランティア
個人登録受付中！



地域では、あなたの力を必要としている人がいます。
あなたにできること…
みんなとだったらできること…
誰かのために　何か始めてみませんか？

★**登録内容**　ボランティア個人登録票に、氏名・住所・連絡先・年齢・性別・希望するボランティア活動内容・活動対象・活動可能時間帯などを記入し、伊予市ボランティアセンターに提出します。

★**活動方法**　伊予市ボランティアセンターにボランティアの依頼があればその都度ご紹介し、依頼者と登録者との連絡調整をしてボランティア活動を行っていただきます。

（登録申込先・お問い合わせ）
伊予市ボランティアセンター
伊予市尾崎３－１
（伊予市総合保健福祉センター２階
伊予市社会福祉協議会内）
☎ 982-0393

『ご近所おたすけボランティア養成講座』
終了しました！

気づいたことから始めます

1月20日から5回講座で開催した『ご近所おたすけボランティア養成講座』が終了しました。

この講座は、地域で困っている高齢者にそっと手を差し伸べることができるボランティアさんを養成するために開催。受講生22名が高齢者と接するときのワンポイントや高齢者の心理、地域の支え合いづくりについて学びました。

受講生からは『ボランティアと言葉にするとかしこまってしまうけど、気づいたことから手伝うくらいならできそうです！』という心強い感想をいただきました。このような気持ちをもつ人が多くなることを願っています。

▲松山大学　松原日出子教授『支え合いの絆づくりに向けて』

『災害ボランティア研修会』を
開催しました！

避難所での衛生確保を学ぶ

３月10日、近い将来起きると予想されている大規模災害に備えるための研修会を開催し、市民約80人が避難所での衛生確保について学びました。

『避難所はあくまでも一時的に生活するところだが、衛生面について清潔にしておくことは生命を維持するために重要である。そのためにはみんなでその意識をもち協力し合うことが大切。』ということを学びました。また、キッチンペーパーでマスク、新聞紙でスリッパや食器、段ボールでトイレなど災害グッズを作りました。

参加者は『避難するときは水、食べ物とばかり思っていましたが、トイレがこんなに大切だということを改めて知りました。これからは衛生面についても心がけていきます。』と話していました。

▲みんなで協力して段ボールトイレを作りました。

シンガーソングライター
松尾 貴臣 氏

ボランティア ホスピタルライブ で盛り上がる

たった一人で日本全国の病院や福祉施設を訪問し、歌で誰かを支え続ける“歌う平成の坂本龍馬”こと松尾貴臣さん。2007年から全国各地を回り、これまで約2,000か所の施設でボランティアライブ公演をされています。

2月19日、今回の伊予市訪問ライブは2年ぶりで、障がい者施設や高齢者施設など３か所で公演しました。その中のひとつ伊予なぎさ園では、音楽が流れ始めると集まったみんなはノリノリ。思い思いに身体を動かして楽しんでいました。

ライブの終わりには全員で記念撮影し、心温まるひと時を過ごしました。

月に一度は
カレーを
食べよう！

ぽかりん☆サロン

～ぽかりん☆サロンは
毎月オリジナルカレーを提供します!!～

食材を提供していただいた皆様、ありがとうございました。

4月は“たけのこカレー”の
予定です！お楽しみに♪

◀スイーツも月替わり(写真は３月のスイーツ ガトーショコラ)

Lunch（ランチ） 11：30 ～ 13：30
季節のカレーセット￥300

Sweetsセット（スイーツ） 10：00 ～
お楽しみ♪＆お飲みもの￥200

ぽかりんクッキー
オリジナルクッキー1枚　￥80

4月20日（金）
10:00～14:00
伊予市総合保健福祉センター２階

ぽかりん☆サロンにお越しいただく皆さまへ

ぽかりん☆サロンは『誰もがゆっくり過ごせるように…』という気持ちで会場設営・運営・調理・配膳などボランティアさんが行っています。

至らない点やお待たせすることがあるかと思いますが、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

手話サロン

4月16日（月）
13:30～15:00
伊予市総合保健福祉センター 2階

初心者の方のためのサロンで自由に参加できます。
毎月第3月曜日、10名くらいの皆さんが楽しく集まっています。
１回だけの参加もOKです！