



伊予市ボラセン
イメージキャラクター ぼかりん

伊予市内で活動しているボランティアグループの紹介や
色々なボランティア情報をお伝えします。

お問い合わせ
伊予市ボランティアセンター
伊予市尾崎3-1
☎089-982-0393

受講者
募集!

ご近所おたすけボランティア 養成講座

～地域のために あなたの力を～

高齢者等が住み慣れた地域の人々とのかわりの中で、見守られながら安心して穏やかに生活するためにちょっとした暮らしのお手伝いをしたり、地域での支え合い活動などをしたりするための『ご近所おたすけボランティア』を養成します。

自分の住む地域のために何かしたいけど… 何ができるだろう… と思っているあなた！
自分にできること探しを始めてみませんか。

	日 時	内 容
1	1月20日	【開講式】 1. ご近所おたすけボランティアについて 2. 「伊予市の高齢化・介護保険の現状、高齢者福祉サービスについて」
2	2月 3日	【ボランティアの心構え】 「はじめてのボランティア活動」 愛媛県在宅介護研修センター 森川美恵子 氏
3	2月10日 13:30～ 15:00	【地域の高齢者との接し方 その1】 「コミュニケーション技術（受容・傾聴・共感）を身につけよう！」 愛媛県在宅介護研修センター 河野久美子 氏
4	2月17日	【地域の高齢者との接し方 その2】 「高齢者の心理・認知症の理解について」 愛媛県在宅介護研修センター 森川 隆 氏
5	3月 3日	【自分にできること探し・閉講式】 「地域で支える仕組みづくりについて」 松山大学 教授 松原日出子 氏

- ★主 催：伊予市社会福祉協議会（伊予市ボランティアセンター）
- ★対 象：伊予市在住で高齢者の生活支援ボランティアや地域福祉活動等に関心のある方 30 名
※全講座受講可能な方を優先します。
- ★受 講 料：無料
- ★場 所：伊予市総合保健福祉センター 2階 第2・3活動室
- ★申込締切日：1月15日（月）※定員になり次第締め切ります。
- ★申 込 先：伊予市ボランティアセンター（☎982-0393）



協力者
集合!

プルタブ選別作業にご協力をお願いします!

- 日 時：1月13日（土）13:00 ～ 15:30
- 場 所：伊予市総合保健福祉センター2階 第2活動室
- その他：事前申し込みは不要です。お気軽にお越しください。
- ★選別されたプルタブは専門業者に送り、一定量に達したら車椅子1台と交換されます。

