

いよし 社協 だより



いよし社協
イメージキャラクター
あいみん。



❖読み語り隊の発表❖



❖ストローで手作り本格エビ❖



❖あい・愛フェスタ❖
記念講演

目次

新年のご挨拶・「ささえあい活動支援」の募集	… P2
あい・愛フェスタ報告・受賞者の紹介	… P3
伊予市障害者相談支援センターからのお知らせ	… P4
ばかりん通信	… P5・6
生活相談支援センターからのお知らせ・	
シリーズ伊予市の民生児童委員	… P7
高齢者見守り員県外視察研修等	… P8
わくわく交流会・ヘルプマーク等	… P9
まごころ銀行・心配ごと相談等予定表	… P10

社会福祉法人
**伊予市
社会福祉協議会**

〒799-3113 伊予市米湊723-1
☎ 089-983-6224
FAX 089-983-3253

<http://www.iyo-shakyo.jp/>

いよし社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金を制作費の一部に充当させていただいています。

印刷 佐川印刷株式会社





新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。

旧年中は、伊予市社会福祉協議会の活動に対しまして、温かいご支援・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

今日の人口減少や少子高齢化が進む中、福祉を取り巻く環境は目まぐるしく変化し大きな社会問題となっております。これらの問題を解決していくためには、公的な支援体制のみならず、今薄れつつある人と人との絆づくりや地域社会での支え合う地域力を高めることが大切であり、社会福祉法人として社会福祉協議会が果たす役割は極めて重要であると認識しております。

昨年は、『愛顔^{えがお}つなぐえひめ国体・えひめ大会』が盛大に開催され、勝利を目指しての熱い戦いとボランティアや応援により素晴らしい大会となりました。

また、社協でも11月に福祉まつり「あい・愛フェスタ」が行われ、大勢の皆様と楽しく交流して絆を深め、福祉について学ぶことができました。

さらに、心配ごと相談・見守りやささえあい活動・在宅福祉サービス・生活困窮者支援・ボランティア活動・福祉教育など様々な事業や活動にも取り組んで参りました。平成30年からの5ヶ年計画である第3期地域福祉活動計画もまもなく完成です。

今後、社協としましても「一人ひとりの住民が、その人らしく安心していきいきと暮らせるしあわせのまちづくり」を実現していくため役職員一丸となって地域福祉の向上に努めて参りますので、皆様のより一層のお力添えをお願いいたします。

結びに、皆様にとりまして幸多い一年になりますようご祈念申し上げまして、新年のご挨拶といたします。



伊予市社会福祉協議会
会長 上本 昌幸



赤い羽根共同募金による

『ささえあい活動支援』 を募集しています。



伊予市社協では、みなさんからいただいた募金を財源に『ささえあい活動支援』の助成を行います。「何か地域活動してみたい。だけど活動費が…」とか、「備品を購入したいけどお金が…」という団体をサポートいたします。ぜひお申込みください。

助成基準

- 1) 住民組織やボランティア団体等が実施する地域福祉活動や先駆的活動の発掘育成活動
- 2) 障がい者施設や放課後児童クラブ等の備品・機器の整備
※運営委員会で選考の上、助成の可否及び金額を決定します。

●活動期間 平成30年4月1日(日)～平成31年3月31日(日)の活動を対象とします。

●締 切 平成30年1月26日(金)

●お問い合わせ 伊予市社協 ボランティアセンター ☎982-0393 総務福祉係まで

締め切り
間近です!!





伊予市社協福祉まつり



あい・愛フェスタ 開催しました

11月19日(日)

式典では、民生児童委員や高齢者見守り員、ボランティア等の分野で活躍された方々に伊予市長及び伊予市社協会長から表彰状・感謝状が授与されました。

記念講演では、豊中市社会福祉協議会 福祉推進室長の勝部麗子氏をお招きし、「地域のきずなで無縁を包む」と題し、ご講演いただきました。地域でひとりぼっちの人が一人でも減るように日々活動されており、改めて地域で支え合うことの重要性を考える良い機会となりました。



また、ミニシンポジウムでは、市民児協会長 西田孝博氏、ほっこりかふえ おたふく代表 宮田眞由美氏の活動発表がありました。民生委員が問題を抱えている人を我が事として受け止めるのに対し、ほっこりかふえでは住民が持ち寄った相談を丸ごと受け止め、それぞれ関係機関につなぐ活動をしています。誰でも気軽に相談できる場が地域の中に増えるよう、社協も取り組んでいきたいと思います。

午後からはボランティアの皆さんの活動発表や、各種体験、バザー、社協ブースでは介護食の試食や介護のワンポイント解説などがあり、とても賑わっていました。

受賞者のみなさまのご紹介

敬称略

■伊予市長表彰

民生児童委員功労者：仲田美智子

■伊予市社会福祉協議会会長表彰

高齢者見守り員功労者：竹田志津子、上坂 定子、小島 道子

優良ボランティア：垣根千代美、渡辺 清子、田村紀美子、

城戸 文夫、大森 勉、大塚イト江、大庭 敏朗、亀岡 和恵、

山本 将敏、山本リツ子、福井 積、西岡 富子、久保岡和子、藤渕 洋子、松本美都里

非常勤の介護職員等：上坂 定子、門田 優子

まごころ銀行功労者：寺尾 健蔵、山田 保美、山崎由紀子

■伊予市共同募金委員会会長表彰

共同募金運動奉仕功労者：

○長崎谷広報委員区、石原広報委員区、三栄広報委員区、白水2広報委員区、七反広報委員区、

西野2部広報委員区、旭町A広報委員区、旭町C広報委員区、横町2部・北浜A広報委員区、

近江広報委員区、添賀広報委員区、漆広報委員区、犬寄広報委員区、富岡広報委員区

○郡中地区民生児童委員協議会、上野地区民生児童委員協議会



こんにちは！

伊予市障害者相談支援センターです

*** さいがいじ ひなん ちいき かたがた きょうりょく ひつよう
災害時の避難は地域の方々の協力が必要です。 ***

高齢者や障がいのある方々など、配慮が必要な方を「要配慮者」といいます。
要配慮者の中には、避難情報を得にくく、避難準備が難しい方、徒歩での避難が難しい方、いつもと違う環境になるとパニックを起こしたり、特別な薬や医療、介護器具が必要な方など、避難中や避難先での心身のケアが必要になる方が多く、それらの方は「避難行動要支援者」と呼ばれ、日頃からの備えと合わせて、周囲の方々の思いやりが特に必要です。

避難行動要支援者の範囲

- ① 65歳以上で、単身で居住する人
- ② 介護保険法に基づく要介護3以上の認定を受けている人
- ③ 身体障害者手帳（1級～3級）の交付を受けている人
- ④ 療育手帳の交付を受けている人
- ⑤ 精神障害者保健福祉手帳（1級～3級）の交付を受けている人
- ⑥ 妊産婦及び乳幼児
- ⑦ 難病認定を受けている人
- ⑧ 日本語の理解が困難な人（外国人など）
- ⑨ けがや病気により身体が不自由な人
- ⑩ 上記に準ずると認められる人

*** あい
「あい・愛プラン」について ***

伊予市では、災害時に避難支援が少しでも必要な方に、「あい・愛プラン」（避難行動要支援者を避難支援するための個別計画）の登録申請をご案内しています。

避難行動が困難な方々を災害時に支援するためには、避難支援をしてくれる周辺住民（地域支援）の手がどうしても必要になり、平常時からの準備が欠かせません。日頃より「助けてほしい。」という意思表示とともに必要な情報を提供していただくことにより、確かな避難支援を受けられます。避難支援者が決まっていなくても、最初から全ての情報を記入する必要はありません。基本情報のみで申請登録を行い、後から少しずつ情報を入れていくことが可能です。

登録申請は伊予市役所の1階窓口、保健センター、地域事務所（中山・双海）、支所（佐礼谷・下灘）で受け付けています。また、持参することが難しい場合は、ご家族や知人、友人、ケアマネージャー、民生委員、高齢者見守り員、地元の自主防災会役員など代理の方をお願いして窓口まで提出してもらってもできます。

お問い合わせ先

伊予市総務部危機管理課 Tel 982-1218・福祉課 Tel 982-1121

伊予市障害者相談支援センターや、市内の相談支援事業所は、障がいのある方やそのご家族などの身近な相談窓口です。どんなことでも、まずはお気軽にご相談ください。

伊予市社協指定相談支援事業所

☎ 983-6224

担当：岡田・田中・白尾

指定相談支援事業所 くりのみ

☎ 967-1460

担当：矢野・森平

相談支援センター ふぁみすて

☎ 989-5780

担当：高岡



伊予市ボラセン
イメージキャラクター ぽかりん

ぽかりん通信



2018. 1

お問い合わせ

伊予市ボランティアセンター
伊予市尾崎3-1
☎089-982-0393

受講者
募集!

ご近所おたすけボランティア 養成講座

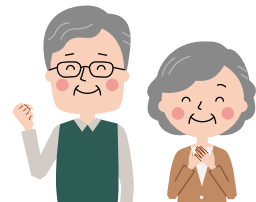
～地域のために あなたの力を～

高齢者等が住み慣れた地域の人々とのかかわりの中で、見守られながら安心して穏やかに生活するためにちょっとした暮らしのお手伝いをしたり、地域での支え合い活動などをしたりするための『ご近所おたすけボランティア』を養成します。

自分の住む地域のために何かしたいけど… 何ができるだろう… と思っているあなた！
自分にできること探しを始めてみませんか。

	日 時	内 容
1	1月20日	【開講式】 1. ご近所おたすけボランティアについて 2. 「伊予市の高齢化・介護保険の現状、高齢者福祉サービスについて」
2	2月 3日	【ボランティアの心構え】 「はじめてのボランティア活動」 愛媛県在宅介護研修センター 森川美恵子 氏
3	2月10日	いずれも土曜日 13:30 ～ 15:00 【地域の高齢者との接し方 その1】 「コミュニケーション技術（受容・傾聴・共感）を身につけよう！」 愛媛県在宅介護研修センター 河野久美子 氏
4	2月17日	【地域の高齢者との接し方 その2】 「高齢者の心理・認知症の理解について」 愛媛県在宅介護研修センター 森川 隆 氏
5	3月 3日	【自分にできること探し・閉講式】 「地域で支える仕組みづくりについて」 松山大学 教授 松原日出子 氏

- ★主 催：伊予市社会福祉協議会（伊予市ボランティアセンター）
- ★対 象：伊予市在住で高齢者の生活支援ボランティアや地域福祉活動等に関心のある方 30 名
※全講座受講可能な方を優先します。
- ★受 講 料：無料
- ★場 所：伊予市総合保健福祉センター 2階 第2・3活動室
- ★申込締切日：1月15日（月）※定員になり次第締め切ります。
- ★申 込 先：伊予市ボランティアセンター（☎982-0393）



協力者
集合!

プルタブ選別作業にご協力をお願いします!

- 日 時：1月13日（土）13:00 ～ 15:30
- 場 所：伊予市総合保健福祉センター2階 第2活動室
- その他：事前申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

★選別されたプルタブは専門業者に送り、一定量に達したら車椅子1台と交換されます。





～ボランティア連絡協議会グループ紹介～

伊予市手話サークル『どんぐり』

設立 40 周年を
迎えました！

昭和 53 年 4 月に設立し、今年 40 周年を迎えた伊予市手話サークル『どんぐり』さん。聞こえる人が手話を覚えることで「聞こえる人」と「聞こえない人」との間の「伝え合えない」という壁（バリア）が越えやすくなるという思いで“見ることは 手話”を広げるために、いろいろな活動をされています。

現在は、毎週の学習会に加えて市内外の小学生対象の総合学習での講演や夏休み手話教室、聴覚障がい者と会員等との交流を目的としたクリスマス会、また、イベントでの手話通訳などで活躍されています。

代表の山下さとしさんは『たとえ上手に手話ができなくても「壁」を一緒に越えようという気持ちや姿勢が大切だと思います。少しでも多くの人に手話を覚えてもらい、耳の不自由な人たちとコミュニケーションをとってほしいのです。私はそういう人たちとの“かけはし”になりたいと思っています。』と話してくれました。



▲12 月 17 日開催の「40 周年記念&クリスマス会」

『どんぐり』の名前の由来

どんぐりで作った“やじろべえ”は均衡を保ち、どちらにも傾かない。手話通訳をする人は耳の不自由な人、健聴者どちら側にもつかず、中立の立場であることから名付けられました。

- ★学 習 会 毎週木曜日（昼の部）13：30～15：00
毎週金曜日（夜の部）19：30～21：00
- ★学習場所 伊予市総合保健福祉センター2階
- ★会 員 数 15名（大人11名、中学生4名）
- ★年 会 費 大人2,400円、高校生以下1,200円

月に一度は
カレーを
食べよう！

ほかりん☆サロン

～ほかりん☆サロンは
毎月オリジナルカレーを提供します!!～

食材を提供していただいた皆様、ありがとうございました。

1月は“大根カレー”の
予定です！お楽しみに♪



（写真はイメージ写真です）

- ランチ
☀️Lunch☀️ 11：30～13：30
季節のカレーセット ¥300
- ス イ ーツ
☀️Sweets☀️ 10：00～
お楽しみ♪&お飲みもの ¥200
- ☀️ほかりんクッキー☀️
オリジナルクッキー1枚 ¥80

1月19日

（金）

10:00～14:00

伊予市
総合保健福祉
センター2階

手話サロン



1月15日（月）

13:30～15:00

伊予市総合保健福祉センター
2階

初心者の方のためのサロンで自由に参加できます。
毎月第3月曜日、10名くらいの皆さんが楽しく集まっています。
1回だけの参加もOKです！

不安や心配を抱えていませんか？

● 一人で悩まずご相談下さい!! ●

仕事のこと

- ・仕事がみつからない
 - ・働く自信がない
- など

生活のこと

- ・家族のことで悩んでいる
 - ・頼れる人がいない
- など



健康のこと

- ・将来が不安
 - ・重い病気になってしまった
- など

お金のこと

- ・生活が苦しい
 - ・税金、家賃を滞納している
 - ・借金がある
- など

伊予市にお住まいの方ならどなたでもご利用できます

ご相談・
お問合せ先

伊予市社会福祉協議会
生活相談支援センター
TEL:982-0393(相談時間 8:30 ~17:15)

相談は
無料です

シリーズ

伊予市の民生児童委員④



私たちの町にいる民生児童委員を知ってもらうため、また、身近に感じてもらうためシリーズで活動をご紹介します。

あい・愛フェスタに 参加しました

11月に行われた、あい・愛フェスタに、たご焼きのバザーで参加しました。民生児童委員活動を知ってもらうため、また、少しでも身近に感じてもらうため、今後もイベント等に参加して PPR 活動を行っていきます。



四国ブロック記念大会に 参加しました

11月に高松市で、民生委員制度創設 100 周年 四国ブロック大会～100 年を迎え 感謝の集い・四国はひとつ～が行われました。

四国4県の民生委員 OB の座談会や、7 月に実施された全国大会の様子を振り返りながら交流を図りました。これからの 100 年も地域に寄り添いながら、活動していきます。





高齢者見守り員 県外視察研修

12月13日「琴平町総合センター」

伊予市高齢者見守り員が12月13日(水)に香川県の琴平町総合センターで研修を行いました。琴平町社協では、地域の誰もが安心して暮らせるようにと多くのきめ細かな事業を行っており、中でも配食サービスに力を入れていました。最初はみんなで集まって食事する会食からスタートし、それが今では毎日実施へと拡大しています。ボランティアさんがお弁当を作り、それを社協職員が配ることで専門職の目による見守りも行っています。また、特産品を使った「ガリック娘」は、オリジナル特産品の開発と障がい者の自立支援を図るため、農工商や学校とも連携し、琴平町社協が一次加工・販売者となり、心身障害者通所作業所で加工するなど雇用機会を創造するとともに、収益の一部は地域福祉活動にも充てられています。

琴平町社協の取り組みや姿勢を知ること、とても刺激を受けた有意義な研修となりました。



▲琴平町社協越智局長のお話



▲熱心に講義を聴く高齢者見守り員さん



伊予市ボランティアセンター 「インスタ」 始めました!!



伊予市ボランティアセンターのインスタURL
<http://instagram.com/pokarin.salon>

主にぽかりん☆サロンのことや伊予市ボランティアセンターのフォトジェニックな写真を投稿していきます。

みなさん!
ぜひフォローしてみてください。



大平地区 民生児童委員視察研修

大平地区民生児童委員が12月9日(土)、メディケアたちばなで視察研修を行いました。

スタッフの皆さんが笑顔で出迎えて下さり、雰囲気もとてもよく利用者さんものびのびと生活されていました。またレクリエーションにもこだわっており、ウエディングドレスを着ての撮影会など素敵なイベントも行っていました。地域の施設を知る有意義な研修となりました。



ヘルプマークをご存知ですか？

援助が必要な方のための マークです



外見からは分からなくても援助が必要な方がいます。

このマークを見かけたら、電車内で席をゆずる、困っているようであれば声をかける等、**思いやりのある行動**をお願いします。



フォックスフェイス 飾ってます



別名「ツノナス」

ブラジル原産のナス科の独特な形の果実をつける植物です。主に観賞用として栽培されており、稀に洗剤としても利用されます。

中国では、黄金色は縁起が良いため、黄金色をしている果実の本種が正月飾りとして用いられています。

(Wikipediaより)

こども総合センターの
職員さんから
いただきました。
ありがとうございました！

わくわく 交流会

(松前公園体育館)



精神保健福祉活動にかかわる人がお互いに交流し、ともに生きる地域住民として交流の輪を広げていくことを目的とした「わくわく交流会」が、12月1日(金)松前公園体育館で開催されました。伊予市、松前町、砥部町などから多数の方が参加され、6チームに分かれての玉入れなどで競い合いました。最後にはみんなで盆踊りをするなどして、交流を深めることができました。

認知症予防教室で 陶芸をしました



皆様のご参加を
お待ちしております。



11月10日(金)に認知症予防教室で、陶芸(色付け)を行いました。それぞれ思い思いに色付けされ、個性豊かな来年の干支である犬が出来上がりました。

1月5日(金)はポーセラーツ教室です。寒い中ですが、皆様のご参加をお待ちしております。

予約は不要です。

ひとりで悩まないで…

お気軽にご相談ください



心配ごと相談 13:30~16:00

市内の民生児童委員さんなどが、家庭のこと、人生のこと、日常生活の悩みごと・困りごとなどの相談に応じます。

伊予事務所 ・毎月第4水曜日

1月	24日	伊予市総合保健福祉センター 2階相談室2 (伊予市尾崎3-1)
2月	28日	
3月	28日	

中山事務所 ・毎月第2木曜日

1月	11日	中山地域事務所2階 第2相談室
2月	8日	
3月	8日	

双海事務所 ・毎月第2水曜日

1月	10日	下灘コミュニティセンター健康教室
2月	14日	双海保健センター相談室
3月	14日	下灘コミュニティセンター健康教室

※予約制ではないため、お待たせする場合があります。
ご了承ください。

弁護士無料相談 13:30~16:00

■毎月第1・3水曜日

1月	17日	伊予市総合保健福祉 センター2階相談室1 (伊予市尾崎3-1)
2月	7日・21日	
3月	7日	

- 初めての相談のみ
- 向井法律事務所 所属弁護士1名
- 相談時間は25分

行政書士無料相談 13:30~16:00

■毎月第2金曜日

1月	12日	伊予市総合保健福祉センター 2階相談室1 (伊予市尾崎3-1)
2月	9日	
3月	9日	

- 愛媛県行政書士会 松山支部所属の行政書士2名
- 相談時間は約30分

まごころ銀行

ご寄付ありがとうございました

次の方から社会福祉協議会『まごころ銀行』への善意の寄付をいただきました。皆さまからいただいたこの善意は、地域福祉活動の支援等に活用させていただきます。

(10月・11月受付分)

《一般寄付》

○フラワーアレンジメントすいーとぴー 様

○中山カラオケ縁歌塾 様

○扶桑会館 様

《香典返し》

○中岡あゆみ 様(中山町出淵)

亡夫 久志 様

○宮領 昭典 様(市場)

亡父 理一郎 様

○谷本志真枝 様(中山町中山)

亡夫 俊克 様

ほか匿名1名

※個人情報保護のため、ご了承いただいている方のみ掲載しています。

税理士無料相談 13:30~16:00

■毎月第2・4火曜日

1月	9日・23日	伊予市総合保健福祉 センター2階相談室1 (伊予市尾崎3-1)
2月	13日・27日	
3月	13日・27日	

- 四国税理士会 松山支部所属の税理士1名
- 相談時間は約30分



《完全予約制》※弁護士相談、行政書士相談、税理士相談はいずれも前日までに予約をして下さい。

☎982-0393 総務福祉係まで

