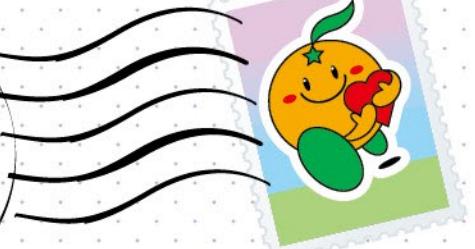


# いよし 社協 だより



いよし社協  
イメージキャラクター  
**あいみん。**

社協だよりの中に  
ぽかりん通信のページが  
できました！



✿ あいみんの日 ✿  
「笑いヨガ」



✿ 赤い羽根共同募金 ✿



あい・愛フェスタのお知らせ	P2
ヘルパー募集のお知らせ	P3
伊予市障害者相談支援センターからのお知らせ	P4
ぽかりん通信	P5・6
「ささえあい活動支援」の募集・「歳末たすけあい募金運動」・ 「歳末ふれあいの集い」開催のお知らせ	P7
シリーズ伊予市の民生児童委員・福祉教育・ 認知症予防教室からのお知らせ	P8
敬老会・街頭募金活動等	P9
まごころ銀行・心配ごと相談等予定表	P10

いよし社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金を制作費の一部に充当させていただいている。

印刷 佐川印刷株式会社



社会福祉法人  
**伊予市  
社会福祉協議会**

〒 799-3113 伊予市米漬723-1  
☎ 089-983-6224  
㈹ 089-983-3253

<http://www.iyo-shakyo.jp/>

# 伊予市社協福祉まつり あい・愛フェスタ

日時 平成29年11月19日(日) 9:30~14:30

## 場所 伊予市総合保健福祉センター

記念講演

講師 勝部 麗子 氏(豊中市社会福祉協議会)

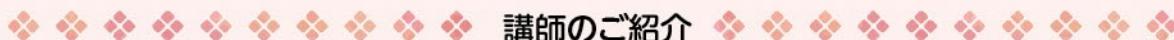
## 演題 「地域のきずなで無縁を包む」

ミニシンポジウム

- ・パネリスト 伊予市民生児童委員協議会 会長 西田 孝博氏
  - ・パネリスト ほっこりかふえ おたふく 代表 宮田真由美氏
  - ・コーディネーター 勝部 麗子氏



開演 10:00~12:00



入職以来、地域組織化活動や地域福祉計画、活動計画に携わる。平成16年度から大阪府の地域福祉支援計画のコミュニティソーシャルワーカー配置事業の一期生となり様々な制度の狭間を解決するプロジェクトを立ち上げる。厚生労働省社会保障審議会の「生活困窮者の生活支援の在り方に関する特別部会」に委員として参加。2014年4月から放映のNHKドラマ10「サイレント・プア」のモデルとなり同ドラマの監修を務めた。

あい・愛フェスタ タイムテーブル

9:30 ~ 12:00 式典・記念講演

12:30～14:30 ボランティア活動発表

※詳しくは、ぽかりん通信11月号(P5)をご覧ください。  
※お時間は多少前後する場合があります。

«10:30 ~ 14:30»

ボランティア体験・各種団体バザー・  
バルーンアート・キッズおもちゃ病院・  
パトカー・自衛隊ジープ・消防車の試乗体験や  
子供用制服の試着もあります。



#### ・駐車場のご案内

伊予市総合保健福祉センター駐車場  
以外に、お隣にあります、ヤマキ(株)さ  
んの第1専用駐車場をご利用ください。

皆さまのお越しを  
お待ちしております。



★楽しく働きやすい職場です★

パート急募！

# ヘルパーさん 運転手さん 募集!!



未経験の方も大丈夫！ベテラン職員が優しく指導！

■応募資格

- 《訪問介護員》 ○介護福祉士・ホームヘルパー2級（初任者研修）資格以上・  
看護師のうちいずれかに該当する人  
○普通自動車または原付バイクの運転ができる人

- 《運転手》 ○普通自動車の運転ができる人

■勤務形態・賃金

職種	採用人数	勤務形態	賃金
訪問介護員	若干名	原則、8:30～17:15 週3～5日程度、日数や時間 帯は、応相談	1,020円／時間 ※資格・経験年数・勤務実績に応じた加算別途有
運転手	1名	原則、8:30～9:30・ 15:30～16:30の送迎車 運転、週3日程度	1,000円／時間

- 勤務場所 ○訪問介護員：伊予・中山・双海のいずれかの訪問介護事業所

- 運転手：デイサービスセンター「じゅらく」

- 応募方法 ○市販の履歴書に必要事項を記入し、免許証・資格証等の写しを添えて、持参または郵送してください。

- 募集期間等 ○平成29年11月1日（水）から隨時。  
○持参は、8:30～17:15までの間（※土日・祝日除く）  
○面接試験の日時等は、別途応募者へ連絡。

- 書類提出・お問い合わせ ☎799-3127 伊予市尾崎3番地1  
伊予市社会福祉協議会（総務福祉係）☎982-0393まで

私たちといっしょに  
笑顔増やしませんか！

有給休暇もあるよ！

移動時間も  
実働にカウント  
されるよ！

60歳を超えても  
働かれるよ！

困った時は  
みんなで  
相談・解決！



# こんにちは！ いよししょうがいしゃそうだんしえん 伊予市障害者相談支援センターです

せいねんこうけんせいで  
成年後見制度をご存知ですか

せいかつ かね かんり なや  
生活やお金の管理について悩んでいることはありませんか？

あくとくしょうほう ひがい  
悪徳商法の被害  
にあったらどう  
しよう。



しょう  
障がいがある  
わが子の家族  
をあとしまばい  
亡き後が心配。



にんちしょうしよう  
認知症や障がいがあり、判断能力が十分でない人に代わり、後見人等が日常生活での契約等の手続きを行い、  
安心して生活が出来るよう支援するのが、「成年後見制度」です。  
後見人等の主な仕事は「財産管理」（お金の管理）と「身上監護」（体の見守り）です。生活上、必要な費用や契約が発生したときに、利用者本人の気持ちを第一に、その人らしい暮らしができるよう福祉や介護サービス、医療サービスなどの利用をサポートします。主な内容は次のとおりです。

さいさんかんり 財産管理	しんじょうかんご 身上監護
<ul style="list-style-type: none"><li>銀行など金融機関との取引</li><li>日常生活費の送金、日用品の購入</li><li>年金、土地、賃家の賃料等定期的収入(支出) の管理</li><li>不動産を含む財産の管理・保存・処分等</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>介護保険など利用の契約や管理</li><li>福祉・介護サービス利用、施設入所契約等の手続き</li><li>医療サービス契約や入院に関する手続き (但し、手術等への医療同意権は付与されていない)</li></ul>

●成年後見制度には、「任意後見制度」と「法定後見制度」があります。

## 【任意後見制度】

本人が充分判断能力があるうちに、将来に備えてあらかじめ自らが選んだ代理人（任意後見人）に、自分の生活、療養看護や財産管理に関する事務について代理権を与える契約（任意後見契約）を公証人の作成する公正証書で結んでおくというものです。

## 【法定後見制度】

本人の判断能力が低下してきたときに、本人・配偶者・4親等以内の親族（身寄りのない方の場合は市区町村長）が家庭裁判所に申立てをして、成年後見人等を選んでもらいます。本人の判断能力の程度によって、後見、保佐、補助の3種類があり、支援内容（代理人の権限範囲）が異なります。  
※制度の利用についてのお問い合わせは ☎982-0393(伊予市社会福祉協議会総務福祉係)までお願いします。



伊予市障害者相談支援センターや、市内の相談支援事業所は、障がいのある方や

そのご家族などの身寄りのない方なども、どなたでも、まずはお気軽にご相談ください。

\*伊予市社協指定相談支援事業所\*

☎ 983-6224  
担当：岡田・田中・白尾

\*指定相談支援事業所くりのみ\*

☎ 967-1460  
担当：矢野・森平

\*相談支援センターふみすて\*

☎ 989-5780  
担当：高岡





伊予市ボランティアセンター  
イメージキャラクター「ぽかりん」

# ぽかりん通信

2017. 11

伊予市内で活動しているボランティアグループの紹介や  
色々なボランティア情報を伝えします。

お問い合わせ

伊予市ボランティアセンター  
伊予市尾崎3-1  
☎ 089-982-0393

伊予市社協福祉まつり

## あい・愛フェスタ

平成29年

11月19日(日)

9:30~14:30

伊予市総合保健福祉センター

1階

- ・自衛隊ジープ、パトカー、  
消防車が来るよ！乗ってみよう！
- ・たこ焼き、フリーマーケット
- ・ちぎり絵、うちわ作りに挑戦！



2階

### ★いろいろ体験してみよう！ (健康増進室)

- ・バルーンアートを作ってみよう！
- ・ストローでえび？ どうやって作るの？
- ・トーンチャイムってどんな音がするの？
- ・折り紙教室
- ・介護食って何？  
美味しいの？  
どうやって作るの？
- ・介護エプロンの作り方教室
- ・高齢者用おむつ教室



### ★出店コーナー

- ・カレー、鯛めし、五色姫寿司、若草餅、巻き寿司、  
いなり寿司、中山まんじゅう、から揚げ、  
クッキー、椎茸、スイーツ、コーヒーなど



3階

- ・ママたちのフリーマーケット
- ・キッズおもちゃ病院も来るよ！  
壊れたおもちゃを直してもらおう！
- ・高齢者疑似体験・車椅子体験  
(3階周回コース)



### ★愛媛マンダリンパイレーツ 選手がやって来る！ (13:00)

『打ったり、投げたりして 遊んでみよう！』

2階

### ★ボランティアフェスティバル★ ステージタイムスケジュール (2階会議室)

- |       |  |
|-------|--|
| 12:30 | あすなろぴっころ腹話術…腹話術<br>『ウソでしょ!!』                                       |
| 12:45 | 友輪会…銭太鼓「伊予おどり」   |
| 12:52 | 読み語り隊…大型紙芝居<br>『ふたみ未来予想図』  |
| 13:07 | 更生保護女性会…活動発表   |
| 13:22 | ホア・リノ・アロハ…フラダンス<br>『クウ・スウィート・レイ・マカマエ、<br>スウィート・メモリーズ、<br>アロハ・ウクレレ』 |
| 13:32 | 伊予手品愛好会…マジックショー  |
| 13:47 | 精神保健ボランティアしおさい…ウクレレ<br>『カイマナヒラ、アロハ・ウクレレ、<br>リンゴの木の下で』              |
| 13:54 | トーンチャイムゆめ…演奏<br>『花は咲く、ありがとう、ふるさと』                                  |



### ★バザー出店者

白百合会・伊予市食生活改善推進協議会、ガールスカウト愛媛県第14団、しおさい、空と大地、ぐりのみ、ワークハウス睦美、民生児童委員協議会、ぽかりん☆サロン



いよし社協だより

# 笑いヨガ を学びました

9月11日、「笑顔がはこぶ愛顔の輪 ~笑トレのススメ~」と題して、ラフターヨガジャパンティーチャーの玉井千恵氏を講師にお迎えし、伊予市ボラ連研修会を開催しました。

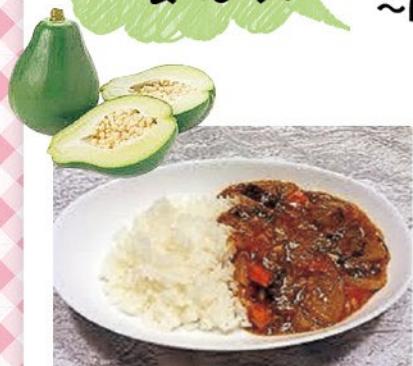
「笑う」ことは準備もお金もいらない、また、ストレスが解消され、免疫細胞を活性化することでがんや認知症予防にも効果があり、それは感情を伴わない「作り笑い」でも効果は同じだそうです。「作り笑い」をする笑いヨガは、①手拍子 ②深呼吸 ③子ども心 ④笑いの体操の4つのステップから構成されています。



基本ステップを教わったあとは実践あるのみ！初めは恥ずかしさもありましたが徐々に楽しくなり、大いに動き大いに笑う楽しさを満喫しました。

『楽しいから笑うのではなく、笑うから楽しくなる…、そういう気持ちでこれからもボランティア活動をしましょう』と話し合うことができた研修会となりました。

月に一度は  
カレーを  
食べよう！



11月は  
“青パパイヤカレー”  
(予定・イメージ写真)

## ぽかりん☆サロン

~ぽかりん☆サロンは  
毎月オリジナルカレーを提供します!!~

ランチ  
**Lunch** 11:30 ~ 12:30

季節のカレーセット ¥300

スイーツ  
**Sweet**セット 10:00 ~  
お楽しみ♪ & お飲みもの ¥200

**ぽかりんクッキー**  
オリジナルクッキー1枚 ¥80

※この日は、イベントの準備のため13時までとさせていただきます。  
ご了承ください。

11月 17日

(金)

10:00 ~ 13:00

伊予市  
総合保健福祉  
センター2階

## 手話サロン



11月 20日 (月)  
13:30 ~ 15:00  
伊予市総合保健福祉センター  
2階

初心者の方のためのサロンで  
自由に参加できます。  
毎月第3月曜日、10名くらい  
の皆さんのが楽しく集まっています。  
1回だけの参加もOKです！



# 赤い羽根共同募金による 「ささえあい活動支援」を 募集します

《助成基準》

助成内容		助成額
地域 福祉 活動	住民が安心・安全に生活できる地域づくり活動。 地域福祉活動を推進する住民主体の様々なボランティア活動や、從来の福祉にとらわれない新しい分野にかかる先駆的・開拓的福祉活動を発掘・育成する活動。	実施しようとする活動に係る経費の3/4以内とし、1活動10万円を限度とする。
施設 整備 活動	老人施設を除く第一種・第二種社会福祉施設、更生保護施設、民間作業所（利用者数が5名以上かつ、1週間の作業日数が3日以上）の備品・機器の整備。	【施設における備品・機器の整備に係る総費用が概ね5万円以上50万円以下の整備活動】総費用の3/4以内とし、1整備30万円を限度とする。



【活動期間】 平成30年4月1日(日)～平成31年3月31日(日)までの活動を対象とします。

【募集期間】 平成29年11月1日(水)～平成30年1月26日(金)

【その他】 伊予市に活動拠点を持たない団体や、営利を目的とする団体、過去3年間助成した団体は対象外となります。また、人件費や飲食費は経費として認められません。運営委員会で選考の上助成の可否及び金額を決定します。

## 歳末たすけあい募金運動にご協力ください



歳末たすけあい募金運動は、地域住民をはじめ、関係機関の協力により実施され、新年を迎える時期に支援を必要とする人たちが、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう活用されています。

伊予市社協では、皆さまから寄せられた募金を次のように活用しています。

- ★小地域(広報委員区)で行われる歳末ふれあいの集い
- ★ひとり暮らし高齢者への友愛訪問
- ※高齢者見守り員が見守っている方が対象
- ★市内児童クラブのクリスマス会

あなたの地域で

## 歳末ふれあいの集いを開催しませんか

歳末たすけあい募金運動の一環として、高齢者や障がい者・児童を対象とした歳末ふれあいの集いを開催するグループを募集します。

- 【人 数】 高齢者（73歳以上）及び障がい者の参加人数が7名以上。  
お世話人の年齢は問いません。
- 【実施期間】 平成29年12月1日(金)～平成30年1月5日(金)まで
- 【内 容】 クリスマス会、茶話会、食事会、レクリエーション等
- 【配 分 額】 高齢者及び障がい者 ひとり900円、児童 ひとり500円
- 【申請期間】 平成29年11月13日(月)まで
- 【そ の 他】 申請用紙は各社協事務所にあります。



【お問い合わせ】 伊予市社協ボランティアセンター ☎982-0393 総務福祉係まで



シリーズ

# 伊予市の民生児童委員③



今年、民生委員制度創設100周年を迎えるました。私たちの町にいる民生児童委員を知ってもらうため、また、身近に感じてもらうためシリーズで活動をご紹介します。

## バザー参加でPR

9月にむつみ祭りが行われ、たこ焼きのバザーで参加しました。民生児童委員の活動は、見守りや相談にのることが多く、個別支援がメインです。自分たちのこと、また活動を知ってもらうためにイベントにも積極的に参加してPR活動を行っています。



## なかやま栗まつりに参加しました

9月になかやま栗まつりが行われ、中山地区民生児童委員協議会が、拉致問題解決に向けた啓発活動に参加し、多くの来場者に署名のご協力をいただきました。

また会場では、民生児童委員の記念ティッシュを配布して、PR活動を行いました。



11月19日(日) あい・愛フェスタにバザー(たこ焼き)参加します!ぜひお越し下さい。



## 福祉教育

～郡中小学校にお邪魔しました～

9月7日(木)、福祉教育の一環で郡中小学校の4年生を対象に車椅子の使い方と高齢者疑似体験グッズの使い方の説明に行ってきました。車椅子体験では基本的な声掛けや、使い方などを教えていただきました。実際に体験して、「車椅子を押すのは思ったより大変だった。」や「一人では少しの段差も越えられなかった。」という感想が多く上げられました。授業後4年生の皆さん、「車椅子の大変さを知ったので、困っている人がいたらまず声をかけて、それから自分にできるお手伝いをしていきたいです。」と話してくださいました。短い時間の中で十分なことは伝えられなかったですが、困っている人に自分たちができることは何なのか、考えていけるようなきっかけができていればいいなと思っています。



## 認知症予防教室のお知らせ

11月の認知症予防教室は、

11月10日(金)10:30～の開始となります。

(第1金曜日が祝日のため、翌週の10日に行います。)

11月の認知症予防教室は陶芸(色付け)です。前回に来られなかった方も、参加費300円で色付けから参加できます。ぜひお越しください。



■お問い合わせ 伊予市社協 総務福祉係 ☎982-0393





# 祝敬老会

今年も市内各地で、敬老会が開催されました。

市内の卒寿(90歳)の方は、238名で伊予市社協から記念品を贈呈しました。

9月21日(木)ウェルピア伊予で、米湊BC・灘町AB地区の敬老会が開催されました。この地区では、卒寿の方2名を含む多くの参加がありました。

広報区長さんによる「ドジョウすくい」や友輪会さんの「松づくし」などはとても華やかなステージでした。またカラオケなどもあり、大変にぎやかで楽しい会となりました。



## 街頭募金活動

街頭募金 45,987円



10月3日(火)共同募金運動の一環としてフジ伊予店において街頭募金を実施しました。街頭募金ではたくさんのボランティアの方が参加してください、「赤い羽根共同募金運動」の呼びかけをしてくださいました。

また多くの方がお忙しい中足を止め、募金に協力してくださいました。

募金活動に協力して頂いた方、募金をしてくださった皆様、本当にありがとうございました。

## 心配ごと相談のお知らせ

下灘の心配ごと相談の場所が  
変更となります。

11月からは  
**下灘コミュニティセンター健康室**  
で行います。



## 伊予市社会福祉協議会 特別会員 (事業所・法人)の加入

ありがとうございます。

・(有)近松自動車商会 様  
一般・特別会費

合計 5,961,500円  
(10月13日現在)



ひとりで悩まないで…

**お気軽にご相談ください**



**心配ごと相談 13:30~16:00**

市内の民生児童委員さんなどが、家庭のこと、人生のこと、日常生活の悩みごと・困りごとの相談に応じます。

伊予事務所 • 每月第4水曜日

11月	22日	伊予市総合保健福祉センター 2階相談室2 (伊予市尾崎3-1)
12月	27日	
1月	24日	

中川事務所 • 每月第2木曜日

11月	9日	中山地域事務所2階 第2相談室
12月	14日	
1月	11日	

双海事務所 • 每月第2水曜日

11月	8日	下灘コミュニティセンター健康室
12月	13日	双海保健センター相談室
1月	10日	下灘コミュニティセンター健康室

※予約制ではないため、お待たせする場合があります。  
ご了承ください。

**弁護士無料相談 13:30~16:00**

■毎月第1・3水曜日

<b>11月</b>	1日・15日	伊予市総合保健福祉センター2階相談室1 (伊予市尾崎3-1)
<b>12月</b>	6日・20日	
<b>1月</b>	17日	

### ■初めての相談のみ

■向井法律事務所 所属弁護士1名 ■相談時間は25分

※弁護士相談、行政書士相談、税理士相談はいずれも前日までに予約をして下さい。

《完全予約制》☎982-0393 総務福祉係まで

第23回

社会福祉協議会 会長 上本昌幸

昔の人は、萩  
秋風は、涼し  
いざ野に行かな  
万葉集  
していました。  
して、いたよう  
のと、同じように  
美しさも愛でて  
いました。素朴  
な萩の花は、万  
葉人によく似  
合った花だと思  
います。

「芽子」と書いて「はぎ」と読ませて  
いるようです。毎年古い株から  
新しい芽を出すので「生芽」が変  
化したもの、葉が黄色くなるので  
「葉黄」、葉がたくさんいた木な  
ので「葉木」、「秋」がなまつたもの  
という語訛説まであるようです。

は、様々な説がありますが、中でも、「飽き」だという説が有力です。収穫の季節、この季節だけ食べ物が飽きるほどありました。そして、余った食べ物は、交換したり、売ったりするようになります。

秋の七草の筆頭にあげられているのが萩です。また「萩」という漢字は日本人が考案出したものだそうです。草冠に秋。萩が秋の代表的な植物と考えられていたことが

# 秋と萩

