

伊予市ボラセン
イメージキャラクター ぽかりん

ぽかりん通信



2017. 7

お問い合わせ

伊予市ボランティアセンター
伊予市尾崎3-1
☎089-982-0393

伊予市内で活動しているボランティアグループの紹介や
色々なボランティア情報をお伝えします。

～ボランティアグループ紹介～

伊予地区精神保健ボランティアグループ

『しおさい』

一緒に
活動しませんか!!

『しおさい』は伊予市、松前町の社会福祉協議会が合同で主催した精神保健ボランティア教室終了生によって平成9年2月に結成した1市1町にわたる広域ボランティアグループです。

私たちは、

- ①精神障がいについて理解を深める
- ②精神障がい者の社会参加を進める
- ③地域住民の心の健康づくりを進める
- ④会員相互の親睦を深め、意思の疎通を図る

などを目的として実践、学習、親睦等の活動をしています。



主な活動は、『ふれあいバーベキューin 双海』『わくわく交流会』の開催、地域行事にバザー出店するためにバザー商品のクッキーづくりなどを行っています。また、事業所やデイケア、病院の行事、あるいは研修会等へ積極的に参加するなど、精神障がい者と地域の橋渡し役、精神障がい者の良き理解者となり、みんなが暮らしやすい地域づくりを目指して仲間とともに活動を続けています。

精神保健福祉に関心のある方、地域の良き理解者になるために一緒に活動しませんか。



- ★会 員 数 22 名（男性 3 名、女性 19 名）
- ★年 会 費 1,000 円
- ★連 絡 先 伊予地区精神保健ボランティア
グループ『しおさい』
代表 重松賀代子さん
- ★電話番号 089-984-0946

選別のご協力ありがとうございました！

6月10日（土）のプルタブ選別作業には『初めて来たけど私でもできますか？』という初心者の方4名を含む9名の方にご協力いただきました。2台目の車椅子交換まであと400kg…。今後も不定期で選別作業を行いますのでご協力お願いいたします。



第8回 広域松山圏ボランティア交流会

『市町を超えたつながりを...』

6月18日『第8回 広域松山圏ボランティア交流会』が松山市総合福祉センターで開催され、伊予市ボラ連の会員26名が参加し、松山市、砥部町、東温市、久万高原町、松前町のボランティアさんたち約200名と交流しました。

この交流会は、松山圏の市町ボランティア連絡協議会会員が一堂に会し、ボランティア情報の交換と交流を深めることで、圏内のボランティア活動の一層の活性化を図ることを目的に毎年開催しているものです。



▲各市町ボラ連によるバザー



午前中は『目指せ元気高齢者！～自分らしく生きるために～』と題して、四国医療産業研究所所長 櫃本真幸氏による講演があり、“自助・公助・共助”が求められている現代において高齢になってもできることについて学びました。

昼食時には、市町の特徴あるバザーがあり、さらに午後からは、東京音楽大学校友会愛媛支部による参加型のコンサートが開催され、市町を超えた賑やかな楽しい交流会となりました。

月に一度は
カレーを
食べよう！

ぽかりん☆サロン

～ぽかりん☆サロンは
毎月オリジナルカレーを提供します!!～

ランチ
🌸 Lunch 🌸 11:30 ~ 13:30
季節のカレーセット ¥300

スイーツ
🌸 Sweets セット 🌸 10:00 ~
お楽しみ♪ & お飲みもの ¥200

🌸 ぽかりんクッキー 🌸
オリジナルクッキー1枚 ¥80

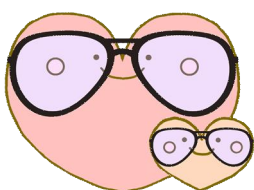


7月は“シーフードカレー”
(予定)
※イメージ写真

食材を提供していただいた皆様、ありがとうございました。



手話サロン



7月10日(月)
13:30~15:00

伊予市総合保健福祉センター
2階

初心者の方のためのサロンで
自由に参加できます。
毎月第3月曜日、10名くらい
の皆さんが楽しく集まっています。
1回だけの参加もOKです！

※7月は第3月曜日が祝日のため第2月曜日に開催します。