

# 『話を聴いてほしいな...』



私たちが  
お手伝いします！

傾聴ボランティアグループ『にじ』は、伊予市ボランティアセンター主催の傾聴講座を受講した皆さんが、講座終了後自主的に勉強会を開催し、平成20年から活動しています。

ひとり暮らしをしている高齢者、ご家族と同居しているけれど日中ひとりで過ごして寂しさを感じている方など、希望される方のご自宅を訪問しお話を聴いています。

訪問先で「来てくれてありがとう。話を聴いてくれるだけで嬉しいです。」とっていただけることが私たちの活動の原動力となっています。

昨夏に開催された「傾聴講座」を受講された方が数名メンバーに加わり、新たな気持ちで訪問活動を始めています。

月に数回程度の訪問しかできませんが、訪問を希望される方はお気軽にお問い合わせください。また、傾聴活動してみようと思われる方もお気軽にお問い合わせください。

## ■お問い合わせ

伊予市ボランティアセンター ☎982-0393 へ。

## 傾聴ボランティアグループ 『にじ』



▲『にじ』定例会での勉強会のようす

月に一度は  
カレーを  
食べよう！

# ぽかりん☆サロン

食材を提供していただいた皆様、ありがとうございました。

～ぽかりん☆サロンは  
毎月オリジナルカレーを提供します!!～

ランチ  
★Lunch★ 11:30～13:30  
季節のカレーセット ¥300

スイーツ  
★Sweetsセット★ 10:00～  
お楽しみ♪&お飲みもの ¥200

★ぽかりんクッキー★  
オリジナルクッキー1枚 ¥80



4月は“春野菜カレー”  
※イメージ写真



# 手話サロン



4月17日(月)

13:30～15:00

伊予市総合保健福祉センター  
2階

初心者の方のためのサロンで自由に参加できます。毎月第3月曜日、10名くらいの皆さんが楽しく集まっています。1回だけの参加もOKです！