



伊予市ボラセン
イメージキャラクター ぽかりん

ぽかりん通信



2016. 10

お問い合わせ

伊予市ボランティアセンター
伊予市尾崎3-1

☎089-982-0393

伊予市内で活動しているボランティアグループの紹介や
色々なボランティア情報をお伝えします。

手話ボランティア養成講座

見る言葉『手話』を始めました

8月25日、愛媛県手話通訳問題研究会会長 森川美恵子氏をお迎えし、全4回開催の手話講座の第1回目が開催されました。13名の受講者は手話を初めて学ぶ方が多く、講座は終始和やかに進められました。

手話を勉強するだけではなく、ヘッドフォンと耳栓を使い、“聴こえない体験”を行い、参加者からは、『体験して初めて初めて聴覚障がい者の方の気持ちを少し理解することができました。』との感想がありました。

今回の手話講座は幅広い年代の方の参加があり、聴覚障がいについて、世代を超えて理解を深めることができました。



▲参加者同士で手話の練習をしている様子

傾聴ボランティア養成講座

『傾聴』する力... 身につけています



8月27日、大人の発達障がいのある人たちに耳を傾ける力をつけるための傾聴ボランティア養成講座が開催され、講師にメンタルサポートK's HOUSE 代表であり心理カウンセラー、精神保健福祉士、産業カウンセラーとして各地で活動されている熊本園子氏をお迎えしました。

第1回目のこの日は、精神疾患についての基礎知識と対応についての学習。人は配偶者や家族の死、別離、定年など避けることが困難な生活上の出来事からストレスを感じ精神疾患を患うことがあること、『うつ』は軽症であれ重症であれ自殺の可能性があること、また、精神疾患には多くの種類があり対応も異なることなどを学びました。

受講生の皆さんは、ひとりでも多くの方の声に耳を傾けることができるように、今後傾聴トレーニングや傾聴ボランティアの心得を習得します。

予告

伊予市社協福祉まつり 『あい・愛フェスタ』

地域福祉に貢献された方の表彰式や講演、伊予市内で活動しているボランティアさんの活動発表・体験・バザーなどを行います。警察官や自衛官の子供用制服の着用体験や白バイやパトカー、自衛隊のジープの試乗などでもできます。

皆さまのお越しをお待ちしています。



11月20日 (日)
10:00~14:00
伊予市総合保健福祉センター