

ぽかりん☆サロン



1/15(金) 10:00 → 15:00

伊予市総合保健福祉センター2階集いの場

🍴 ランチtime 🍴 11:30 → 13:00

・・・メニュー・・・ あずきごはん・豚汁 300円

🍰 ケーキセット 🍰 10:00 → なくなるまで

・・・メニュー・・・ チーズケーキ + ☕ 200円

🍪 ぽかりんワッキー 🍪 1枚 80円

いつもランチ食料をご提供いただき、ありがとうございます。

寒い日が続きますが、ぽかりん★サロ
ンで、ほっ☺と温まって下さい♡

ぽかりんtime 13:30 → 14:30

絵手紙 作り (無料)

どなたでも OKです。

関心のある方、ぜひお越し下さい。

ボランティアスタッフ募集

会場設営やランチ作りなど、全て
ボランティアスタッフで運営しています。
年齢・性別 問いません。楽しみながら
ボランティアしてみませんか。関心のある方、
お気軽に お問い合わせ下さい。

手話サロン

1/18(月) 13:30 → 15:00

伊予市総合保健福祉センター 2階第1活動室

初歩者のためのサロンです。

関心のある方、お気軽に
お越し下さい。1回もOKです!

お正月の あいさつを
手話で してみましょう

手話で「あけまして おめでとう」

①



②



③



④



(正月、元日、一月一日 という意味の表現)

両手人差し指を 左右から引き寄せて、
上下に置く。

(おめでとう、祝う、祝い)

指を上に向けて つまんだ両手
5指を上へ 上げながら開く。

