



伊予市ボランティア
イメージキャラクター ほがりん

ほがりん通信

2016. 1

お問い合わせ
伊予市ボランティアセンター
伊予市尾崎3-1
☎089-982-0393

伊予市内で活動しているボランティアグループの紹介や
色々なボランティア情報をお伝えします。

伊予市ボランティア連絡協議会 に加入しているグループをご紹介します

今回は 伊予地区精神保健ボランティアグループしおさいの皆さんです!



((前列左)) 代表の重松 賀代子さん：活動歴18年

退職後に時間ができ、何かしたいなと思っていた頃、精神保健ボランティア講座があり受講した。精神障害に対して偏見はなかったが、知識もなかった。受講して精神障害に対する正しい知識が増えた。その後、受講生でグループを立ち上げた。始めは、デイケアや作業所でサポートをしていたが、関わり方について悩むこともあり、職員に相談したりグループで話し合いながら行った。活動を始めていくうちに町で会った時に声をかけてくれるようになり、家族にも紹介してくれるようになった時、とても嬉しくなった。

現在、グループの会員が高齢化で減少傾向にある。新たな会員を増やすためにも、精神保健のボランティア講座を開催してもらい、新しい知識を吸収してほしい。よき隣人として障害者に寄り添い、理解者を増やしていきたい。今後も専門機関と連携を図りながら活動を続けたい。

☺ 社協で以前開催した、精神保健ボランティア講座の受講生たちが、平成9年にグループを立ち上げました。現在の会員は28名で、伊予市・松前町でのイベントに参加して啓発活動をしたり、バザーを行って活動資金を集めています。また、デイケアにも参加しメンバーさんのサポートをしたり、ふれあいバーベキューやわくわく交流会などを開催しています。



☺ 12月にわくわく交流会がありました。パン食い競争や炭坑節などを参加者で踊り、交流を図りました。