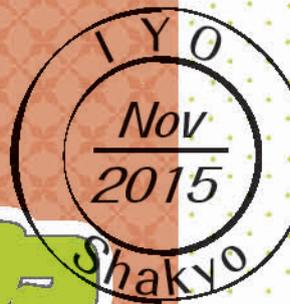


# いよし 社協 だより



いよし社協  
イメージキャラクター  
あいみん。

あい・愛フェスタ開催!!

11/15日

伊予市総合保健福祉センター  
(ボランティアセンター)



(写真左) ゆるキャラ運動会

inえひめこどもの城

(写真右) 赤い羽根共同募金活動



あい・愛フェスタのお知らせ	P2
「ささえあい活動支援」募集	
「歳末ふれあいの集い」開催のお知らせ	P3
民生児童委員協議会視察研修	
高齢者家庭相談員全体研修会	P4
ヘルパー募集のお知らせ・サロン遊具紹介	P5
伊予市障害者相談支援センターからのお知らせ	P6
敬老会・街頭募金活動など	P7
まごころ銀行・心配ごと等相談予定表	P8

## 目次

社会福祉法人  
伊予市  
社会福祉協議会

〒799-3113 伊予市米湊723-1  
☎ 089-983-6224  
☎ 089-983-3253

<http://www.iyo-shakyo.jp/>

いよし社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金を制作費の一部に充当させていただいています。

印刷 佐川印刷株式会社



伊予市社協 福祉まつり

# あい・愛フェスタ

**日時** 平成27年11月15日(日) 10時00分から

**場所** 伊予市総合保健福祉センター

## 記念講演

**講師** らくさぶろう 氏

**演題** 「一日一笑 自分のために」

**開演** 10時30分から

愛媛県大洲市出身。

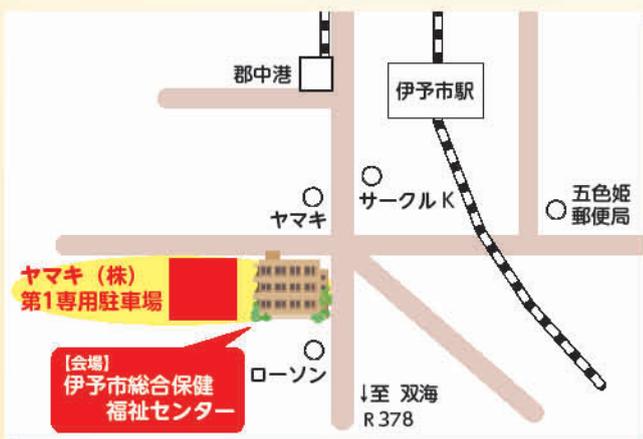
中学時代に吹奏楽に出逢い、音楽教師の道を目指す。愛媛大学在学中、落語研究会に入部し落語に魅せられる。テレビの番組レポーターオーディションに合格したことから放送の世界に身を置くようになる。現在はテレビ、ラジオ番組出演のほか司会、講演、落語など多方面に活動中。弟子のひめさぶろうと「ハッピーコンビ」という名前で漫才もしている。



あい・愛フェスタ  
「タイムテーブル」

- 10:00～11:30 式典・記念講演
- 11:35～12:00 ボランティア連絡協議会 1分間スピーチ
- 10:00～12:00 お仕事体験「きっざみん。」
- 10:00～14:00 キッズおもちゃ病院
- 10:00～14:00 バザー、ボランティア体験&パネル展示・即売会
- 12:30～14:00 ボランティアグループ活動発表

※お時間は多少前後する場合があります。



### 駐車場のご案内

伊予市総合保健福祉センター駐車場以外に、近隣にあります、ヤマキ(株)さんの第1専用駐車場をご利用ください。

皆さまのお越しをお待ちしております。



# 赤い羽根共同募金による 『ささえあい活動支援』 を募集します

伊予市社協では、皆さまからいただいた募金を財源に『ささえあい活動支援』の助成を行います。「何か地域活動をしてみたいけど活動費が…」または、「備品を購入したいけど資金が…」などの団体をサポートいたします。ぜひお申込みください。

## 〈助成基準〉

助成内容		助成額
地域福祉活動	住民が安心・安全に生活できる地域づくり活動。地域福祉活動を推進する住民主体の様々なボランティア活動や、従来の福祉にとられない新しい分野にかかる先駆的・開拓的福祉活動を発掘・育成する活動。	実施しようとする活動に係る経費の90%以内とし、1活動10万円を限度とする。
施設整備活動	老人施設を除く第一種・第二種社会福祉施設、更生保護施設、民間作業所（利用者数が5名以上かつ、1週間の作業日数が3日以上）の備品・機器の整備。	【施設における備品・機器の整備に係る総費用が概ね5万円以上50万円以下の整備活動】総費用の90%以内とし、1整備30万円を限度とする。

【活動期間】 平成28年4月1日（金）～平成29年3月31日（金）までの活動を対象とします。

【募集期間】 平成27年11月2日（月）～平成28年1月29日（金）

【その他】 伊予市に活動拠点を持たない団体や、営利を目的とする団体、過去3年間助成した団体は助成の対象外となります。また、人件費や飲食費は経費として認められません。運営委員会で選考の上助成の可否及び金額を決定します。

## 歳末たすけあい募金運動にご協力ください



12月1日（火）～12月31日（木）



歳末たすけあい募金運動は、地域住民をはじめ、関係機関のご協力により実施され、新年を迎える時期に支援を必要とする人たちが、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう活用されています。

伊予市社協では、皆さまから寄せられた募金を次のように活用しています。

- ★小地域（広報委員区）で行われる歳末ふれあいの集い
- ★ひとり暮らし高齢者への友愛訪問  
※高齢者家庭相談員が見守っている方が対象
- ★市内児童クラブのクリスマス会



あなたの地域で



## 歳末ふれあいの集いを開催しませんか

歳末たすけあい運動の一環として、高齢者や障害者・児童を対象とした歳末ふれあいの集いを開催するグループを募集いたします。

- 【人数】 高齢者（71歳以上）及び障害者の参加人数が7名以上。お世話人は年齢問わず。
- 【実施期間】 平成27年12月1日（火）～平成28年1月8日（金）まで
- 【内容】 クリスマス会、茶話会、食事会、レクリエーション等
- 【配分額】 高齢者及び障害者 ひとり900円、児童ひとり500円
- 【申請期間】 平成27年11月16日（月）まで
- 【その他】 申請用紙は各社協事務所にあります。

【お問い合わせ】 伊予市社協 ボランティアセンター ☎982-0393 総務福祉係まで



## 民生児童委員協議会

# 視察研修を行いました。



阪神淡路大震災や東日本大震災発生時、民生児童委員は地元の状況に通じており、消防や自衛隊を案内してがれきに埋まった人の救助の手助け役として活躍、また、ライフラインが断たれた中で避難所の運営協力や救援物資の配送など、民生児童委員のやるべき活動は山ほどあったと言われています。そこで、災害時における民生児童委員の心構えを学ぶため、9月4日、『大和ミュージアム』『海上自衛隊呉基地』の視察研修を行いました。



▲数隻の護衛艦、潜水艦が停泊しており緊張感を感じる



▲護衛艦『利根』に乗船し説明を受ける

『大和ミュージアム』では、まず入り口にある第二次世界大戦に活躍した戦艦「大和」の10分1の模型に目を奪われました。館内には戦時中の海軍の貴重な資料が多数展示されており、中には当時の海軍兵士が母親に宛てた手紙などもあり平和のありがたさを再認識させられました。『海上自衛隊呉基地』では、普段なかなか体験できない護衛艦『利根』に乗船し護衛艦の装備の説明や役割について学びました。災害時の海上自衛隊活動については、大震災時に陸上自衛隊と連携して人命救助にあたったこと、また、離島での自然災害時に島民を安全な本島に運んだという体験談を話していただき、自衛隊員を身近に感じることができたと同時に、今後の私たちの活動にもつながる充実した研修となりました。



## 高齢者家庭相談員

# 全体研修会を開催しました。



ひとり暮らし高齢者の見守りをしている高齢者家庭相談員が、愛媛県在宅介護研修センター長 <sup>かた</sup>金田由美子氏による『閉じこもりがちな高齢者を引き出すテクニック』と題しての研修会を開催しました。

高齢者を地域での催しものに誘っても参加しないのは『体調が悪いのか、金銭的な問題なのか、心理的なものなのか…』などいろいろな理由があること、そしてその対処法もそれぞれ異なることを学びました。また、コミュニケーションのスキルアップについても指導していただき、今後の訪問活動に役立つ充実した研修会となりました。



## 高齢者家庭相談員って？

市内に住むひとり暮らしの高齢者の安否確認（月2回程度の訪問または電話確認）をする人です。対象となるひとり暮らし高齢者は次の通りです。

○65歳以上で近所に親族のいない人、かつ、相談員の見守りを希望する人

対象となる高齢者ご本人、地域の皆さん、または離れて暮らすご家族の方からご連絡をいただいてからご本人の意思確認をし、安否確認をしています。気になる方がいらっしゃいましたらお問い合わせください。

### ■お問い合わせ

伊予市社会福祉協議会 総務福祉係  
(TEL 982-0393) へ。



# ホームヘルパー（訪問介護員） 募集のお知らせ

1. 募集人数 若干名

2. 受験資格等

- ① ホームヘルパー2級資格以上所有者
- ② 普通自動車又は原動機付自転車免許所有者

3. 試験の日程等

日時：随時 伊予市総合保健福祉センター 2階（伊予市ボランティアセンター）  
\*面接試験

4. 勤務条件

- ① 勤務日 週3～4日程度（応相談） \*土日、祝日は交代勤務
- ② 勤務地 伊予・中山・双海事務所
- ③ 勤務時間 基本8時30分～17時30分 シフトにより変動あり
- ④ 賃金 時給1,000円～1,110円
- ⑤ 他の手当等 ・通勤手当・処遇改善手当・雇用保険（但し、勤務条件による）

5. 受験手続

(1) 申込先 下記の場所に持参又は郵送して下さい。

〒799-3127 伊予市尾崎3番地1 伊予市社会福祉協議会（総務管理係）

(2) 提出書類 ・履歴書（写真貼付）  
・資格証明書の写し

(3) 受付期間 随時

■申込先・お問い合わせ 伊予市社会福祉協議会  
〒799-3127 伊予市尾崎3番地1 伊予市総合保健福祉センター  
TEL 089-982-0393

## NEW!! サロン 遊具紹介



▲両面、  
使えます!!

新しい遊具が仲間入りしました!!

左：羽根っこゲーム干支セットと、右下：防災グッズ・カードです。

**【羽根っこゲーム干支セットラ（かんたん羽根っこゲーム）】**

シートのかわいい干支を狙って羽根を投げ入れます。

自分の干支に入ったらボーナス点など、様々なバリエーションで楽しめます。

**【防災グッズ・カード】**

日頃から防災意識を高めてもらうことを目的に作られたゲームです。チームを作り、1から6のカードを早く集めたチームの勝ちです。災害に対する意識の共有にどうぞ。



■お問い合わせ 伊予市社協 総務福祉係 (TEL 982-0393)

# こんにちは！ 伊予市障害者相談支援センターです。

## ～ 難病の方への福祉サービスのご案内 ～

平成25年4月から障害者総合支援法の対象となる難病等の方は、障害者手帳をお持ちでなくても、必要が認められた場合、障害福祉サービスなどの利用ができるようになりました。また、平成27年7月からは、対象疾病が151から322へ拡大されました。



**【対象となる方】** 対象疾病（322疾病）による障害のある方

**【利用できるサービス】** ホームヘルプなどの障害福祉サービス、補装具、日常生活用具など  
児童福祉法による障害児通所支援など

**【手続き】** 対象疾病に罹患していることがわかる証明書（診断書または特定疾患医療受給者証等）をご持参のうえ、下記相談支援事業所もしくは市役所福祉課へご相談ください。

### 体の中に障害がある人、治りにくい病気にかかっている人に私たちができることは…

体の中の働きがうまくいかない人、治療が難しく治りにくい病気にかかっている人は、長期間の療養が必要とされています。病名や病態が知られていないために、周囲の人に理解されにくく、暮らしの中で不便に感じたり、困ったりしています。私たち一人ひとりが、負担にならない範囲で配慮をお願いします。

※多目的トイレや駐車場、エレベーターなどでは、障害のある人のためにゆずりあいましょう。  
外から見てもわからなくても、痛さやつらさを感じている人がいることを理解しましょう。

### 平成27年度 障害者支援実務者研修のお知らせ

「障害のある人もない人も 共に暮らしやすい地域づくりを目指して」  
講師：愛知淑徳大学 教授 谷口 明広 さん  
日時：平成27年11月27日（金）  
9：30～11：30  
開催場所：ウエルピア伊予2階 鳳凰の間  
お問い合わせ先：伊予市社会福祉協議会  
伊予事務所（担当：宮内）  
☎（089）983-6224

伊予市障害者相談支援センターや、市内の相談支援事業所は、障害者の方やそのご家族等の身近な相談窓口です。どんなことでも、まずはお気軽にご相談ください。

\*伊予市社協指定相談支援事業所

☎ 983-6224 担当：宮内、田中、白尾

\*相談支援センター ふあみすて

☎ 989-5780 担当：高岡、日野林

\*指定相談支援事業所 <りのみ>

☎ 967-1460 担当：森平、矢野

\*ワークハウス睦美

☎ 983-4795 担当：井上



# 祝 敬老会



今年も市内各地域で、敬老会が開催されました。  
 市内の卒寿（90歳）の方は、224名で、伊予市社会福祉協議会から記念品を贈呈しました。  
 米湊BC・灘町AB地区の敬老会が、ウエルピア伊予で開催され、100名の方が参加されました。  
 この地区の米寿・卒寿の方は、ともに13名で、米寿は5名・卒寿は6名の方の参加がありました。  
 区長さん・民生児童委員さんによるフラダンスや、健康体操、踊りにカラオケと、たくさんの出し物があり、皆さん笑顔で楽しいひと時を過ごされました。

## 街頭募金活動

10月4日（日）、ウエルピア伊予にて、伊予乃市が開催され、赤い羽根共同募金活動を行いました。  
 会場には、数々のお店が出店され、たくさんの方で賑わっていました。  
 募金活動に協力して頂いた方、募金をしてくださった皆様、本当にありがとうございました。  
 11,671円の募金が集まりました！！



～ご協力ありがとうございました～

## 伊予市社会福祉協議会 特別会員（事業所・法人）の加入

ありがとうございます。

- ・えひめ中央農協 伊予中央支所 様
- ・有限会社 園芸自動車修理工場 様
- ・綿井石油 様

一般・特別会費

合計 6,076,650円（10月21日現在）

## 民生委員・児童委員の一部改選がありました。

（10月1日付け）

（前）松下 春樹さん

↓  
 （新）山先<sup>やまさき</sup> 芳輝<sup>よしてる</sup>さん

- 電話番号：982-4619
- 担当地区：森（上山）

## 認知症予防教室のお知らせ

11月6日（金）の認知症予防教室は、13：30～の開始となります。

- 場 所 伊予市総合保健福祉センター 2階
- 内 容 フラワーアレンジメント（定員25名）

※準備の都合上、予約が必要です。

参加を希望される方は、前日までにご連絡をお願いします。

伊予市社協 総務福祉係 TEL 982-0393



ひとりで悩まないで…

# お気軽にご相談ください



## まごころ銀行

ご寄付ありがとうございました

次の方から社会福祉協議会『まごころ銀行』への善意の寄付をいただきました。皆さまからいただいたこの善意は、地域福祉活動の支援等に活用させていただきます。(8月・9月受付分)

### 《香典返し》

○窪中 芳幸 様 (中山町出淵)  
亡父 亨 様

ほか匿名1名

※個人情報保護のため、ご了承いただいている方のみ掲載しています。

### 心配ごと相談 13:30~16:00

市内の民生児童委員さんなどが、家庭のこと、人生のこと、日常生活の悩みごと・困りごとなどの相談に応じます。

#### 伊予事務所 ・毎月第4水曜日

11月	25日	伊予市総合保健福祉センター2階 相談室2 (伊予市尾崎3-1) ※12月は祝日(天皇誕生日)のためお休みです。
12月	お休み	
1月	27日	

#### 中山事務所 ・毎月第2木曜日

11月	12日	中山地域事務所2階 第2相談室
12月	10日	
1月	14日	

#### 双海事務所 ・毎月第2水曜日

11月	11日	下灘コミュニティセンター小会議室
12月	9日	双海保健センター相談室
1月	13日	下灘コミュニティセンター小会議室



### 弁護士無料相談 13:30~16:00

《完全予約制》 ☎982-0393 総務福祉係まで ※前日までに予約をして下さい。

■毎月第1・3水曜日

11月	4日・18日	伊予市総合保健福祉センター2階相談室2 (伊予市尾崎3-1)
12月	2日・16日	
1月	6日・20日	

- 初めての相談のみ
- 向井法律事務所 所属弁護士1名
- 相談時間は25分

### 行政書士無料相談 13:30~16:00

■毎月第2金曜日

11月	13日	伊予市総合保健福祉センター2階相談室1 (伊予市尾崎3-1)
12月	11日	
1月	8日	

- 愛媛県行政書士会 松山支部所属の行政書士2名
- 相談時間は約30分

## コラム 第14回

社会福祉協議会 会長 上本昌幸

### スマホと

### 「枯れたヒマワリ」

私は今もケータイでがんばっていますが、不自由に思ったことは一度もありません。家に忘れて外出することもよくあります。

でも今では、ケータイに変わわりスマホがあっという間に広がり生活必需品となっております。

ところが、その使い過ぎで肩こりや疲れ目など様々な症状が現れているのも事実。これを「スマホ症候群」と呼んでいます。

首は重要な神経や血管などが通り、脳と体をつなぐ命の要所です。人の頭の重さは約6キロ、ポウリングの球ぐらいの重さです。下向きの姿勢は、まっすぐな状態と比べて首にかかる負担は約3倍。首の後ろの筋肉が疲労し硬くなるのだそうです。自律神経の動きも悪くなり、頭痛やめまい、長く続く「うつ症状」も出てきます。

経営コンサルタントの横山氏は、電車の中でスマホを眺めている人々を想像して「枯れたヒマワリ」とたとえています。そう言われると、そのようにはなりたくないと思えてくるでしょう。

いつも胸を張り、太陽に向かって咲くヒマワリのように前に向いていたいと考えるのが普通です。もしそうなら「姿勢」もそのようにすべきです。姿勢が心の状態を作ってしまうからです。

スマホは便利な情報端末ですが、心も枯れないようほどほどにした方がよさそうです。長く見た人は、せめて背筋を伸ばしましょう。

