

# ぽかりん☆サロン



11/20(金) 10:00→15:00

伊予市総合保健福祉センター2階集いの場

🍷ランチtime🍷 11:30→13:00

…メニュー… きのこカレー+サラダ 300円

🍰ケーキセット🍰 10:00→なくなるまで

…メニュー… さつま芋むしパン+🍷 200円

🍪ぽかりんクッキー🍪 1枚 80円

10月のランチ食材をご提供いただき  
ありがとうございます😊



どなたでも参加できます。

本を読んだり、お話をしたり、ご自由  
にお越し下さい。食べ物の持ち込み  
もOKです！お気軽にお越し下さい。

## ボランティア募集中

このサロンは、ボランティアスタッフで運営しています。

3つのグループに分かれて、会場設営や販売、ランチ作り  
を行っています。ボランティア同士の交流にもなり、  
楽しみながら活動しています。

年齢・性別は問いません。関心のある方、  
お気軽にお問い合わせ下さい。

お待ちしております！😊

年に一度視察研  
修も行っています。  
交流を図りながら、  
料理や盛り付け等  
の勉強をしています！



## 手話サロン



11/16(月) 13:30→15:00

伊予市総合保健福祉センター

2階 第1活動室 場所変更しています

手話に関心のある方、ぜひお越し  
下さい。1回のみもOKです。  
初心者のためのサロンです。講座  
やサークルではありません。

