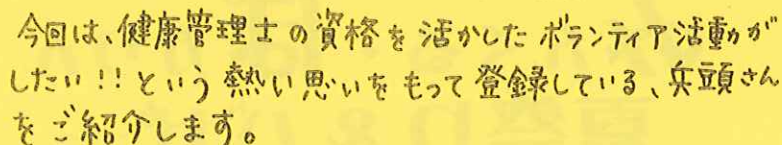


 伊予市ボラセンでは、趣味や特技を活かして、ボランティア活動をしたいという方などが、ボランティア登録をしています。



健康管理士とは、予防医学と健康管理のスペシャリストのことです。正しい知識で、病気の発症を予防するお手伝いをします。兵頭さんは、この資格を活かして、健康セミナー、健康講座＆ワッキング、脂肪燃焼スープ®式食、マイナス10kgダイエット講座、日焼けしにくいお肌作り講座などを行っています。

5月のほかりん☆サロンで、健康セミナーを開催しました。関心のある方は、伊予市ボラセンまでお気軽にお問い合せ下さい。



手話を広めています ☆

伊予市総合保健福祉センター2階集いの場

 手話サロンに参加するようになった、きっかけを
聞きました。

🐱 脳の活性化のため!!
色々な人と接したいと思った。

耳が遠いので、習おうと思った。

きっかけは、色々です！お気軽に、お越し下さい。
初心者のためのサロンです。



子供の頃から、手話に慣れ親しんでもらおうと
市内の保育所を回っています。

うえの保育所では、お天気の手話や とりのトロ
の手話コーラスを行いました。

 地域での集まりにも伺いますので、お気軽にお問い合せ下さい。

