

伊予市ボランティア連絡協議会 に加入しているグループをご紹介します

今回は **あすなろピッコロ腹話術研究会** の皆さんです!



「子どもたちに夢を!」「みんなに笑顔顔を!」を
モットーに活動しています。現在17名の会
員と毎月1回の練習会、毎年1回の発表
会を兼ねた研修会等を行っています。
腹話術に関心のある方、仲間になりませ



んか。見学もで
きますので、お気
軽に伊予市ボラ
ンティアセンターまで
お問い合わせ
下さい。



《前列中央》代表の西田好子さん：活動歴33年

腹話術の講習会に参加した時、お人形
が生きていることに驚き、自分もやってみた
いと思い始めた。今後もみんなの個性を
大切にしながら、楽しく活動していきたい。

《前列右側》和家則子さん：活動歴30年

落ち込んでいる時に たまたま腹話術の教室があり
のぞいてみると楽しそうだったので そのまま入った。
みんなで力を合わせて作品を作るのが楽しい!

ハッピー*シニアライフ講座

3/4→3/19(全4日) 開催しました。

伊予市総合保健福祉センター 2階



も 笑いヨガ



も メイク実践

👤 50代以上の方を対象に
エンディングノート作りや 簡単に
できるお料理などを学びました。
また、5歳若返りメイク術で学ん
だことを市内の高齢者施設で
実践し、みなさんの笑顔が
満開になりました🌸



手話サロン

4/20(月)13:30→15:00

伊予市総合保健福祉センター2階集いの場

👤 手話に関心のある方、
お気軽にお越し下さい。

ぽかりんのご紹介



👤 実物は
ピンク色です!

伊予市ボランティアセンターのイメージキャラクター
として、2012年に誕生しました。愛称の
「ぽかりん」の由来は、「ボランティアする人も
される人も心がぽかぽかするイメージ」👤
ぽかりん = 伊予市ボラセンを身近に感じ、
ボランティアに関心を持っていただけると嬉しいです。