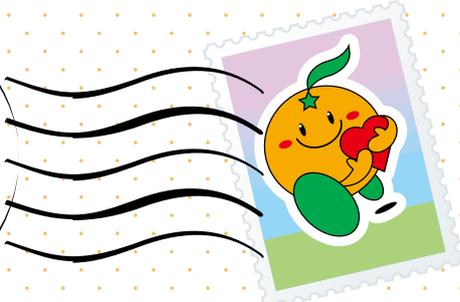


# いよし 社協 だより



いよし社協  
イメージキャラクター  
**あいみん。**

春の訪れを感じる  
季節となりました



(写真左) 一次予防事業：陶芸教室  
(写真右) 目玉焼き倶楽部



目次

目玉焼き倶楽部参加者募集のお知らせ	P2
共同募金実績報告	P3~P5
介護予防教室のお知らせ等	P6
あいみん。の日、社会福祉厚生労働大臣表彰受賞について等	P7
まごころ銀行・心配ごと等相談予定表	P8

社会福祉法人  
**伊予市  
社会福祉協議会**

〒 799-3113 伊予市米湊723-1  
☎ 089-983-6224  
☎ 089-983-3253

<http://www.iyo-shakyo.jp/>

いよし社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金を制作費の一部に充当させていただいています。

印刷 佐川印刷株式会社

料理初心者の男性

募集中

# 目玉焼き倶楽部

基本的な料理を覚え、仲間づくりもできる！

料理なんてほとんどしたことがないという**男性の皆さん**、  
「目玉焼き倶楽部」に参加してみませんか？

「料理をする」ことは、作る楽しみ・味わう喜びを与えてくれるだけでなく、料理教室を通して、仲間づくりもできます。食は健康長寿の基本です。自分で料理ができるようになると、栄養バランスを考えたり、脂肪や塩分の摂り過ぎに気を配ったりして健康維持にもつながります。

この料理教室では、ご家庭に常備しているような食材や調味料を使って、初心者でもできる簡単な料理を作ります。いも炊き・おせちなど季節の食材を使った献立にも挑戦します。ぜひお気軽にご参加下さい。

- \*対象者 伊予市在住で料理の基本を学びたい、概ね65歳以上の料理初心者男性
- \*定員 15名
- \*日時 平成27年4月から平成28年3月までの毎月第3木曜日・10:00～  
・都合により変更することもあります。  
・1回目は4月16日(木)
- \*場所 生涯研修センターさざなみ館(伊予市湊町206-9)
- \*受講料 材料代として1回につき400円
- \*講師 栄養士 岡崎 黎子氏
- \*申込締切日 平成27年3月31日(火)  
・定員になり次第締め切ります。  
・受講決定者には後日詳しい案内を郵送します。
- \*申込先・お問い合わせ 伊予市在宅介護支援センター(担当/田中)  
☎983-6224



栄養士の先生から、調理方法や栄養についてのお話があり、とても勉強になります。



調理風景。グループに分かれて和気あいあいと、協力しながら作っています。





# 『赤い羽根共同募金』『歳末たすけあい募金』へのご協力 ありがとうございました。

昨年10月1日から12月31日まで（歳末たすけあい募金は12月1日から12月31日まで）全国一斉に始まりました同募金運動にたくさんの方々のご協力いただき誠にありがとうございました。

この募金は一度愛媛県共同募金会に納入し、その後一部が伊予市に還元されます。赤い羽根共同募金の使途は運営委員会にて活用方法を決定します。



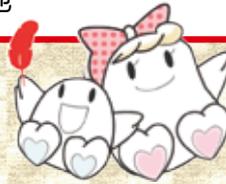
## 赤い羽根共同募金 7,228,458円

戸別募金	5,567,510円
事業所・法人募金	1,264,500円
学校募金	104,359円
職域募金	142,800円
街頭募金	32,452円
その他	116,837円



## 歳末たすけあい募金 3,497,289円

戸別募金	3,275,200円
事業所・法人募金	148,122円
学校募金	10,000円
その他	63,967円



(1月27日まで)

### 《赤い羽根共同募金（順不同・敬称略）》

- 【戸別募金】 広報委員さん等のご協力により、各世帯からご協力いただいた募金です。
- 【事業所・法人募金】 民生児童委員の皆さんに地域の事業所等を訪問していただき、ご協力いただいた募金です。

### 事業所、法人一覧

#### <大平地区>

(株)伊予設備	(株)天裕建設	(株)タケチ唐川工場	山 水	大平ドライブイン
マルイチ運送	山 賊	SEエンジニアリング	えひめ中央農協南山崎支所	ナベタボデー
唐川枇杷葉茶加工場生産研究会	大協コンクリート工業(株)	(株)大西産業	(株)藤井組	(有)清水ブロック
岩井水道工業所	シノザキ商会	児玉産業(株)	(有)伊予カントリークラブ	

#### <中村地区>

山陽刷子(株)	愛媛ゴム(株)	ミタカ観光	長谷自動車	谷本商店
和弘工業	橋本建工	稲生自動車解体	永見建設	三菱農機
土居鋳金	(株)名越工業	橋本測量設計	高田建設(株)	隅田建設
上坂建設	(株)山先組	(有)伊予開発	(有)伊予環境サービス	(有)山辺産業
(株)徳田組	(有)吉川測量設計	(有)村田建設	ミネランパー(株)	上田商店
岡田塗装工芸	(有)隅田組	(有)山田建具店	(有)柳川商店	くりた自動車



たきぐち歯科	(有) ボデーショップ谷岡	(有) 港南設備	本田総合建設	(有) 創美舎
仙波青果	(有) 向井石油店	(株) 大塚建設	三原電機工業所	(株) 国際旅行伊予営業所
味 芳	四国森紙業	共同部品伊予営業所	工ディオンいそみち	カネサ運輸(株) 大西石油
有限会社松田ポーリング	嶺野家具店			

<郡中地区>

武正かまぼこ店	嶺野接骨院	(株) 佐々木工業所	(有) 濱田屋	(有) にくの一色
仲田(株)	(有) えれがんす	(有) 丸橋防水技研	大西恵三	大森茂樹
大森良治	田中酒店	網野プロパン	こにし心療クリニック	医療法人光風会 永井病院
(有) 郡中タクシー	伊予土建(株)	文具座やまさき	カネサ運輸(株)	伊予木材製材協同組合
こんどうクリニック	(有) 今岡石材店	伊予金融協会(伊予銀行)	武智スタジオ	藤井医院
出来商店	福井製材所	宇都宮皮膚科医院	若林歯科医院	サラダ館 灘町店
タニオカ洋品店	新製材所	愛媛新聞エリアサービス伊予南	伊予漁業協同組合	(有) 片岡書店
(有) 灘萬商店	三好写真館	(有) 奥島観光	篠崎ペーカリー	石田クリーニング
ゆり美容室	タナカフラワー	岡崎鮮魚	いよプリンスホテル	ヤマキ株式会社
マルトモ株式会社	いよ整形外科	門田石油	泉建設株式会社	こんだ製菓舗
正兼商店	(有) キクヤ化粧品店	宇山小児科	株式会社 亀岡	新歯科医院
近松自動車商会	(株) 西岡総合建設	フジ伊予店	伊予建設会館	カメラのタナカ
中村脳神経外科	まちづくり郡中	伊予診療所	つみき喫茶店	きはら整形外科
メガネのアイアイエー伊予店	(有) コダマ冷熱	立正佼成会	港南歯科クリニック	大江工務店
(有) ツバメハイヤー	えひめ中央農協伊予中央支所	優 歯科	伊予学校生活共同組合	伊予教科図書販売
(株) フジカン	満野大商店	(有) 石井組	(有) さんでんき	マルミ興産
コインランドリーいよ	日興商会(有)	株式会社タケチ伊予工場	吉田建設	瀧口製材所
平岡土建	永木興産	(株) 新和	(有) 協和設備工業	(株) 日野木工
えひめ調剤薬局	白水運送	ハヤタ設備工業	國西測量設計	寿東産業(株)
ナガイ(株)	西岡建材(株)	(有) ファイブスター	(株) ミック伊予店	(株) ササキ
(有) クリーニング オオシ	愛媛新聞エリアサービス伊予東	池田電工(株)	みよし歯科医院	長田製麺所
(有) 伊予水質管理センター	あおば薬局	山田建工(株)	(株) 伊予ブルドーザー建設	フレッシュバリュー伊予店
たなか消化器科クリニック	谷口耳鼻咽喉科	本宮眼科クリニック	伊予なの花薬局	田中玉舟書道教室
ギフトショップ二美	日昇(株)	伊予商工会議所	横山商店	入船木工所(有)
めいせき	織田組	(有) アウラ	(株) 日野相互製材	(有) 愛媛エナジー産業
伊予市建築組合	読売新聞センター伊予市	(有) 亀岡製材	(株) 愛商	西本電子工業(株)
佐々木歯科医院	(株) マルヨシセンター 伊予店	鳶屋伊予店	(株) アイソウ	(有) かねたか山崎材木店
(株) 石材振興会南営業所	西岡工務(株)	(株) フジサキ	(株) 伊予公益社	(株) 相中組
(有) 中藤建工	岡本 OKABOOMOTORCYCLE	焼肉井ノ口	イル・デ・パン	稲田内科
ピレッシバザール	テイクとりのき薬局	萌 友	いよっころ	白石歯科

<上野地区>

ヘアーズ・ポー	(有) クボタ塗装	伊予病院	(株) 中セキ四国	(株) MS 四国
(株) 東洋印刷伊予工場	日本通運(株)	(株) 伊予介護福祉センター	大介うどん伊予八倉店	サークルK伊予八倉店
(有) 山木鉄工所	光永産業	愛和農場	富岡製材所・トミモクセンター	徳 昇
アイキ工業南工場	愛媛ネームプレート	愛媛三菱農機販売 南松山営業所	松田包装株式会社	有限会社オンリーランパー
渡邊建設	山田ステンレス	えひめ中央農協南伊予支所	阿川食品株式会社	(有) 桐畑組
(株) 遠東貿易	敬史整形外科	清家歯科	イヨエッグ	(有) 滝川建設
(有) 仲神建設	正円寺	(有) 水口育苗センター	(有) 大谷タイル	国際土建(株)
武智水道工業(株)	(株) ミタニ設計	植木塗装	タケチコールド輸送	南伊予養鶏組合
隅田板金	カーコンビニ倶楽部OK自動車販売	福山モータース	セキ株式会社	四国アルフレッサ
木村モータース	ウェルピア伊予	富田レークゴルフ	村上医院	弘陽工務
四国コカ・コーラボトリング	ベストプラネット愛媛工場			



<中山地区>

(株) 植西運送	訪問マッサージ友愛伊予店	(有) サンデン	栗の里なかやま	伊予森林組合
(有) 永井商会	栄電気設備	田中興業	中山建設	岐阜プラスチック工業
(株) 入本物流	えひめ中央農協中山支所	入江工研	西本電子工業	(株) 藤本建設
愛媛新聞エリアサービス佐礼谷	久保組			

<双海地区>

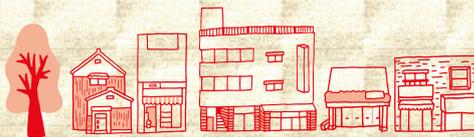
西畑建設	海楽園	上灘共栄網	上灘漁協女性部加工部	園芸自動車修理工場
北風鮮魚	中予建設	双 楽	(株) フタミフーズ	北風正高商店
宮田歯科医院	高橋マート	西本商店	(有) 福井塗装工業	割烹 灘
(株) エンゼル薬局上灘店	たけます診療所	木村酒店	栗田建材	吉久酒店
池田青果	どるばハイヤー (有)	えひめ中央農協上灘支所	上灘漁業協同組合	岡田鮮魚
城戸葬儀店	(株) 藤岡工業	F/POINTたかむら	巳道利建設 (株)	愛媛リサイクル産業
(有) 双海食品	妻鹿興商愛媛	(有) シーサイドふたみ	魚 吉	(有) 大崎商店
くじら	(株) 共栄木材	関木醤油工場	綿井石油	若松造船所
城戸モーターサービス	潮 路	みつい	共同酒販	戎井商店
えひめ中央農協下灘支所	下灘漁業協同組合	ミヤオ力電器	徳野酒店	津田商店
ラ・メール	西村工業	平松建設	願正寺	

○【学校募金】

南山崎小学校、北山崎小学校、郡中小学校、伊予小学校、中山小学校、佐礼谷小学校、由並小学校、翠小学校、下灘小学校、港南中学校、伊予中学校、中山中学校、双海中学校、伊予農業高等学校

≪歳末たすけあい募金 (順不同・敬称略)≫

- 【戸別募金】 広報委員さん等のご協力により、各世帯からご協力いただいた募金です。
- 【事業所・法人募金】 ヤマキ株式会社、松山ヤクルト販売会社
- 【学校募金】 さくら幼稚園



歳末たすけあい募金につきましては、右記のとおり活用いたしました。多くの方々のご協力により、平成26年度の共同募金運動を行うことができました。皆さまからいただいた募金は、地域の方々のために大切に活用させていただきます。



☆歳末ふれあいの集い

(小地域での高齢者・障がい者・児童とボランティアの交流会)

市内123グループが開催 2,884,571円

☆ひとり暮らし高齢者友愛訪問

市内732名に靴下を配付 159,576円

☆児童クラブクリスマス会

市内10か所で開催 135,000円

※余剰金は27年度赤い羽根配分事業にて活用

# 楽朗会のお知らせ

楽朗会とは介護予防のためのサロンです。現在、会員は9名、お世話人さん1名で実施しています。伊予市全域から受入れ可能ですが、送迎はありません。見学もできますので、関心のある方は、お問い合わせ下さい。



## ♪楽朗会の歌♪

「同期の桜」の替え歌で、歌詞を会員の田中カールさんが作りました。毎回サロンで歌っています。

♪あなたと私は 楽朗仲間 歳を取っても  
気は若い ユーモア 冗談 笑って楽し  
明るく元気に生きましょう♪

歌詞の一部です。楽朗会の楽しさが伝わります。

\*日 時 毎週金曜日 10:00～15:00  
\*場 所 伊予市総合保健福祉センター  
2階 第2活動室  
\*お問い合わせ 伊予市社会福祉協議会  
総務福祉係 ☎982-0393

# 介護予防教室

## のお知らせ

無料・事前連絡不要!!



- 日 時: 毎月第1金曜日 10:30～12:00
- 場 所: 伊予市総合保健福祉センター2階 第2・第3活動室
- お問い合わせ: 伊予市社会福祉協議会 総務福祉係 ☎982-0393

毎月第1金曜日に介護予防教室を行っています。  
楽しく簡単な体操や音楽を使ったレクリエーション、  
認知症や転倒を予防する講座など、どなたでも楽しめて  
とってもためになる内容で行っています。  
どなたでも気軽に当日ご参加いただけますので、皆さま  
まお誘いあわせのうえ、ぜひ一度ご参加ください!!



お困りではないですか?  
**相続問題**  
解決します。

土・日・祝  
出張相談  
OK!

相談無料

●エンディングノート・終活・成年後見  
などお気軽にご相談ください。  
●面倒な手続きでいちごち回ること  
なく、こころ法務事務所なら  
**ワンストップ**で  
対応します。  
借金問題の  
ご相談も承ります。



まずは相談! ところに行こう!! 詳しくは相続専門HPをご覧ください  
0120-556-215 愛媛あんしん相続相談所

司法書士 法人 **こころ法務事務所** 代表司法書士 荒川 晃久  
KOKORO OFFICE OF JUDICIAL AFFAIRS 愛媛県司法書士会所属登録番号第578号  
松山市千舟町5丁目5-3 EME松山千舟ビル6F 営業時間/9:00～18:00 簡易訴訟代理等関係業務認定番号  
第601405号(平成19年9月3日認定)  
※ご相談内容は司法書士法第3条に定める訴訟額の範囲に限ります。

民生委員・児童委員の  
一部改選がありました。  
(1月1日付け)

(前)井上 廣一さん → (新)西岡 隆さん

電話番号: 986-0279  
担当地区: 双海地区 (塩屋、唐崎)



# あいみん。の日 手話サロン

毎月第3月曜日13:30~15:00に伊予市総合保健福祉センター2階 集いの広場で開催している手話サロンにお邪魔しました!

この日は、「指文字」という、指で文字を表す基本的な手話を習いました。参加者同士で談笑しながら終始和やかな雰囲気が進められ、お母さんと一緒に来ていたお子さんも、一生懸命お母さんの真似をして手話で表現しようとしていました。

手話サロンは1回だけの参加も可能で、どなたでも気軽に参加できますので、ぜひ一度ご参加ください。



手話サロンに関するお問い合わせ  
伊予市社会福祉協議会 総務福祉係  
☎982-0393

## 社会福祉厚生労働大臣表彰受賞

民生児童委員 高田 <sup>てる</sup>照さん (森)

民生児童委員 高田 照さんが厚生労働大臣表彰を受賞されました。

高田さんは、平成4年 民生児童委員に就任、地域でふれあい・いきいきサロンを立ち上げ数年にわたり代表者を務め、孤立しがちな高齢者と地域社会とのつながりに貢献されました。また、子どもたちの見守りや課題のある世帯への支援等も続けており、長年にわたる地域社会への功績が顕著であることからこのたびの受賞となりました。

おめでとうございます。



## 公明党女性局の皆さまから 心のこもった贈り物

公明党女性局の皆さまが手作りされた雑巾、エコたわしやプルタブなどを寄付していただきました。

伊予市社協では関係機関やヘルパーが訪問している高齢者宅などで活用させていただきます。ありがとうございました。



## 社協事務所日直廃止 のお知らせ

1. 開始日 平成27年4月1日から
2. 対象事務所
  - ①伊予事務所 (天使幼稚園向かい)  
Tel 983-6224
  - ②双海事務所 (双海地域事務所2階)  
Tel 986-5777

祝日は日直を置きます。  
緊急の場合は、今まで通り電話を転送して対応いたします。

ひとりで悩まないで…

# お気軽にご相談ください



# まごころ銀行

## 心配ごと相談 13:30~16:00

市内の民生児童委員さんなどが、家庭のこと、人生のこと、日常生活の悩みごと・困りごとなどの相談に応じます。

### 伊予事務所 ・毎月第4水曜日

3月	25日	伊予市総合保健福祉センター2階 相談室2（伊予市尾崎3-1）
4月	22日	
5月	27日	

### 中山事務所 ・毎月第2木曜日

3月	12日	中山地域事務所2階 第2相談室
4月	9日	
5月	14日	

### 双海事務所 ・毎月第2水曜日

3月	11日	下灘コミュニティセンター小会議室
4月	8日	双海保健センター相談室
5月	13日	下灘コミュニティセンター小会議室

## ご寄付ありがとうございました

次の方から社会福祉協議会『まごころ銀行』への善意の寄付をいただきました。皆さまからいただいたこの善意は、地域福祉活動の支援等に活用させていただきます。

(12・1月受付分)

### 《一般寄付》

- 金光ボランティア様
- 大崎 正俊様
- 庭谷 喜久子様（大阪府）

### 《香典返し》

- 清家 只芳様（市場）  
亡母 セツ子様
- 高橋謙太郎様（上三谷）  
亡父 佑弘様
- 佐川 隆様（大平）  
亡父 廣美様
- 平岡美佐子様（中山町中山）  
亡夫 清光様

※個人情報保護のため、ご了承いただいている方のみ掲載しています。

## 弁護士無料相談 13:30~16:00

## 行政書士無料相談 13:30~16:00

### 《完全予約制》 ☎982-0393 総務福祉係まで

※前日までに予約をして下さい。

3月	4日・18日	<ul style="list-style-type: none"> <li>■毎月第1・3水曜日</li> <li>■伊予市総合保健福祉センター2階相談室2（伊予市尾崎3-1）</li> <li>■初めての相談のみ</li> <li>■南法律事務所所属弁護士1名</li> <li>■相談時間は25分</li> </ul>
4月	1日・15日	
5月	20日	

※5月は20日のみです。

3月	13日	<ul style="list-style-type: none"> <li>■毎月第2金曜日</li> <li>■伊予市総合保健福祉センター2階相談室1（伊予市尾崎3-1）</li> <li>■愛媛県行政書士会松山支部所属の行政書士2名</li> <li>■相談時間は約30分</li> </ul>
4月	10日	
5月	8日	

## コラム 第10回

社会福祉協議会 会長 上本昌幸

### 震災による避難生活で一番困ったこと

震災後の市民意識調査によれば、一番は水の確保であり、とりわけトイレの水が確保できず大変困ったという。

トイレは、今では水洗化が進んできたが、水不足の時は悲惨なものである。避難所となった学校では、人数が多いため、水洗トイレはいつも詰まった状態で悪臭を放つ。そんな中、ある学校では教職員が汚物を手で取り除く作業をし使用していた。これは簡易トイレが届くまで続いたという。トイレの困難さは、女性をはじめ寝たきりの高齢者や身体に障がいのある人にとっては厳しいものがあった。段差のある仮設トイレでは、車いす利用者には全く使えなかっただろう。

ライフラインが停止した場合でも、下水道が破損していなければ水を確保することによりトイレや風呂・炊事・洗濯が出来る。水の少ない伊予市では溜め池や井戸、雨水タンクも貴重な資源となる。水不足は、被災者の避難生活だけでなく命を守る医療活動にまで及ぶ。

まず、日頃から飲料水等を備蓄したり、風呂に水を溜める習慣など、こうした備えが功を奏する。また、仮設トイレの衛生を考え、駐車場や公園に仮設トイレ用のマナーホールを設置する自治体も増えているようだ。

