

ぽかりん通信

2015. 1

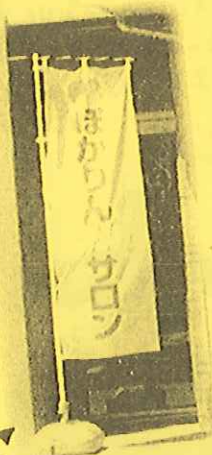
伊予市ボランティアセンター
イメージキャラクター ぽかりん

伊予市内で活動しているボランティアグループの紹介や
色々なボランティア情報をお伝えします。

お問い合わせ
伊予市ボランティアセンター
伊予市尾崎3-1
☎089-982-0393

好評

ぽかりん☆サロン 開催中



サロンの日は、
のぼりを立てています。

このサロンは、どなたでも参加
できる住民交流の場とボランティア
の活動の場のため開設しています。
会場には、無料のマッサージ器や
読み語り隊セレクトの絵本等も
あります。また、和室もありますので
小さなお子さまも、ゆっくりできます。
カフェのように、ほっと落ち着ける場
を目指して、ボランティアスタッフが活
動しています。寒い日が続きますが、
ぽかりん☆サロンで温まって下さい！
ぜひお立ち寄り下さい。
お待ちしております。

1/16(金) 10:00→15:00

伊予市総合保健福祉センター
2階集いの場

ランチtime 11:30→13:00

メニュー... カレー+サラダ 300円

ケーキセット 10:00→なくなるまで

メニュー... チーズケーキ+☺ 200円

ぽかりんクッキー 1枚80円

ぽかりんtime 13:00→14:00

伊予診療所の方による無料健康相談！
血圧測定や体組成計もあります。



ランチは、カレーとサラダが
基本ですが、お弁当の時もあります！
ボランティアスタッフが、心を込めて
作っています。

ボランティアスタッフ募集



おそろいのTシャツ・エプロンです！

仲間になりませんか？



ぽかりん☆サロンは、ボランティア
スタッフで運営しています。現在3つの
グループに分かれて、会場設営や
ランチ作りを行っています。ボランティア
同士の交流にもなり、楽しく活動
しています！ランチの勉強会を兼ねて
お食事会もしています。
年齢・性別は問いません。
関心のある方、お待ちしております。



手話サロン

1/19(月) 13:30→15:00

伊予市総合保健福祉センター 2階集いの場

手話に関心のある方、お待ちしております。
1回のみの参加もOKです。初参加者のための
サロンです。お気軽にお越し下さい。

