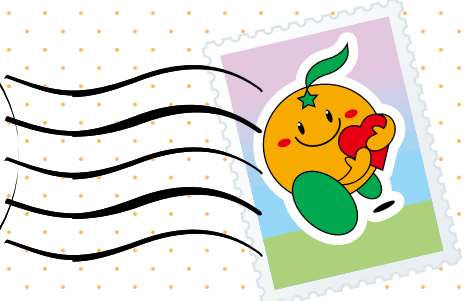


いよし 社協 だより



いよし社協
イメージキャラクター
あいみん。

暑さやわらぐ
秋晴れの季節と
なりました



(写真左) ぽかりん☆サロン

(写真右下)

(写真右上) 一次予防事業：フラワーアレンジメント



目次

伊予市障害者相談支援センターの紹介	P2
社会福祉協議会 会員加入のお礼、手話通訳者紹介	P3
訪問介護員募集のお知らせ、赤い羽根共同募金運動について	P4
民生児童委員協議会視察研修、高齢者・障がい者のための成年後見相談会について	P5
まごころ銀行・心配ごと等相談予定表	P6

社会福祉法人

**伊予市
社会福祉協議会**

〒 799-3113 伊予市米湊723-1

☎ 089-983-6224

☎ 089-983-3253

<http://www.iyo-shakyo.jp/>

いよし社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金を制作費の一部に充当させていただいています。

印刷 佐川印刷株式会社

こんにちは！

伊予市障害者相談支援センターです。

伊予市の委託を受け、平成26年4月1日から、伊予市社会福祉協議会本館内に「伊予市障害者相談支援センター」を開設しました。

伊予市障害者相談支援センターの役割って…?

障害者総合支援法に基づき、地域における相談支援の中核的な役割を担う機関として、障害のある方（子どもも含む。）やご家族、関係者からの悩み事や心配事を、相談員がお受けし、保健・福祉・医療関係者や障害福祉サービス事業者と連携しながら解決に向けた支援を行います。

また、障害のある方の権利擁護や虐待に関する相談、施設や医療機関から自宅に戻るための暮らしの相談もお受けします。

伊予市社協指定相談支援事業所 相談員：宮内、田中、白尾

たとえば・・・

障害があるけど仕事がしたい。
社会に出て働きたい。

福祉サービスってなに？
どうやって利用するの？



※相談費用は**無料**です。

子どもの将来が心配だ。

子どもに障害があるといわれたけど
どこに相談したらいいのかわからない。

どんな人が相談できるの?

心や体に障害のある方が生活を送るうえで妨げとなる問題があり、援助が必要な方。手帳の有無は問いません。聴覚障害のある方は、手話通訳者と一緒に対応します。

センターや自宅など、相談者のご都合のよい場所でお話をお伺いします。

☎ : 089-983-6224

Fax : 089-983-3253

平日 午前8:30～午後5:30



☆ 伊予市内の相談支援事業所と連携を取りながら、支援を行っていきます ☆

《伊予市内の相談支援事業所》

*相談支援センター ふぁみすて（住所：伊予市本郡54番地3）

☎ 992-9001 担当：日野林、阿部

*指定相談支援事業所 くりのみ（住所：伊予市中山町出淵2-120-1）

☎ 967-1460 担当：森平、矢野

*ワークハウス睦美（住所：伊予市灘町355-22）

☎ 983-4795 担当：白石

※どんなことでも、まずはお気軽にご相談ください。相談された内容や、個人情報を守ります。



平成26年度

伊予市社会福祉協議会 会員加入のお礼

今年度も、伊予市社会福祉協議会にご理解とご協力をいただき、市民の皆さま、事業所・法人の皆さまから貴重な会費を次のとおりお納めいただきました。ご協力いただきました皆さまに厚くお礼を申し上げますとともに、格別のご配慮を賜りました広報区長様・広報委員（協力員）様をはじめ、関係者皆さまに深く感謝申し上げます。



区 分	口 数	金額（円）
一般会費 （一口500円）	伊予地区	8,567
	中山地区	1,108
	双海地区	1,379
特別会費 （一口2,000円）	個 人	188
	法 人	99
一般・特別会費 合計	11,341	6,047,600

H.26.8.15現在

社協会費の使途計画

- ✧ 「あい・愛フェスタ」の開催
- ✧ 民生児童委員協議会への助成
- ✧ 広報啓発活動
- ✧ 福祉用具の整備・補修など

——— なお、特別会員（事業所・法人）の皆さまにつきましてもご報告いたします。 ———

岐阜プラスチック工業株式会社、（株）入本物流、ウエルピア伊予、下灘漁業協同組合、（有）栗の里 なかやま、有限会社 トモザワモータース、医療法人 光風会 永井病院、宇都宮皮膚科医院、有限会社 仲神建設、綿井石油、有限会社 北風正高商店、株式会社 弘陽工務、木村モータース（有）、藤岡工業（株）、西岡工務株式会社、さら、文具座 やまさき、高齢者総合福祉施設 森の園、有限会社 隅田建設、たかむら、（有）園芸自動車修理工場、（有）伊予開発、日本通運株式会社 松山支店、建設業協会 伊予支部、入江工研株式会社、株式会社 藤本建設、えひめ中央農協 中山支所、（株）公益社、山陽刷予株式会社、（有）永井商会、源田自動車、株式会社 オカベ、泉建設株式会社、（有）栄電機設備、渡邊建設（株）、四国森紙業株式会社、（株）橋本測量設計、セキ株式会社、国際土建株式会社、株式会社 トーカイ、株式会社 南伊予養鶏、明星印刷工業株式会社、伊予森林組合、（株）中山建設、伊予市管工事業協同組合、伊予商工会議所、医療法人 敬史整形外科（順不同・敬称略）

※本会が管理しております、社協会員名簿に基づいて掲載しておりますので、誤字脱字につきましてはご了解いただきますようお願いいたします。

手話通訳者紹介

毎週月曜日の8：30～17：30まで伊予市社協指定相談支援事業所に手話通訳者がいます。

聴覚に障がいを持っている方の、生活や様々な手続きなどについての相談等を受け付けています。お気軽にご相談ください。



手話に興味のある方もぜひお越しください。
手話通訳者 坪内 京子

お問い合わせ 伊予市社協 指定相談支援事業所
（伊予市米湊723-1 ☎983-6224）

民生児童委員協議会

障害者福祉部会を開催しました。

8月7日、障がい者について理解を深めるため、ひきこもりから立ち直り、現在は精神保健福祉士として活躍されているトミーワーク南高井の生活支援員梅木健士氏（うめきけんじ）を招き『出会い、そして希望へ。』と題して実体験を話していただきました。

「高校3年生から他人の視線がレーザービームのように熱く感じ外に出られなくなった。多くの人の支えの中で、自分が変わらなければまわりは何も変わらない、悪いと思うことも何かの糧になるということに気づかせてくれた。皆さんの身近に精神障がいの方がいても決して先入観はもたず、うなずくだけでいいから話を聞いてあげて普通に接してください。私は周りの方の穏やかな笑みと優しい人柄に救われ立ち直ることができたのです。」と話されました。



お困りではないですか？
**相続問題
解決します。**

相談無料

フリーダイヤル 0120-556-215

司法書士 法人 **こころ法務事務所**

KOKORO OFFICE OF JUDICIAL AFFAIRS

松山市千舟町5丁目5-3 EME松山千舟町ビル6F 営業時間/9:00～18:00

※ご相談内容は司法書士法第3条に定める訴訟額の範囲に限ります。

●エンディングノート・終活・成年後見などお気軽にご相談ください。

●面倒な手続きでいちいち回ることなく、こころ法務事務所なら

ワンストップで対応します。

借金問題のご相談も承ります。

詳しくは相続専門HPをご覧ください
愛媛あんしん相続相談所

代表司法書士 荒川 晃久

愛媛県司法書士会所属登録番号第578号

簡易訴訟代理等関係業務認定番号 第601405号（平成19年9月3日認定）





訪問介護員(ホームヘルパー)募集

のお知らせ



伊予市社協のパートの訪問介護員
(ホームヘルパー)を随時募集します。

■応募資格

- 介護福祉士・ホームヘルパー2級以上・
看護師等のうちどれかに該当する人
- 普通自動車または原付バイクの運転が
できる人

■勤務形態

- パート・・・週3～5日程度

■時間給

- 1,000円～

■受付

- 土・日・祝日を除く
午前8時30分から午後5時30分
- 履歴書と資格証の写しをご持参ください
(郵送可)

■その他

- 面接等は、個別にご連絡いたします。

■勤務場所

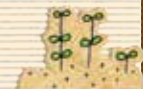
- 伊予事務所・中山事務所・双海事務所

◎書類提出先・お問い合わせ

〒799-3127 伊予市尾崎3番地1

伊予市総合保健福祉センター 2階

伊予市ボランティアセンター(伊予市社会福祉協議会) ☎982-0393



赤い羽根共同募金運動

10月1日(水)～12月31日(水)

あなたのやさしさを届けます。

～今年もみなさまのご協力をお願いいたします。～

伊予市では、みなさまから寄せられた募金を次のように活用しています。



地域を元気にする活動のために

♥「ささえあい活動支援」助成事業



ボランティア活動を活発化するために

♥ボランティアグループへの活動支援



障がい者や高齢者がいきいきと
生活できるように

♥各種団体等への活動支援

♥卒寿記念品の贈呈

♥高齢者家庭相談員研修事業



いきいきとした日々を過ごすための
活動や情報提供に

♥「あい・愛フェスタ」

の開催

♥啓発活動など



未来を担う子どもたちのために

♥スポーツ少年団への活動支援





視察研修を



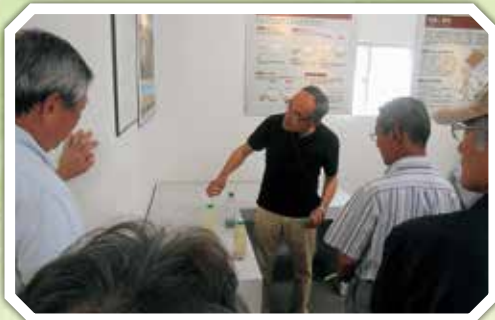
行いました。

7月17日・18日、災害時には地域住民の安全を確認し、避難誘導や住民をまとめる役割を担っている民生児童委員の皆さんが、近い将来南海トラフ巨大地震が起こると想定されていることから、平成7年1月17日に起きた阪神淡路大震災の記念館『人と防災未来センター』と『野島断層保存北淡震災記念公園』を視察研修しました。

『人と防災未来センター』では語り部の気象コンサルタント末吉正和さんから震災時の生々しい状況や避難所となっていた小学校の悲惨な環境などを話していただきました。そして「もしも将来大震災が起こり、命が助かったなら、自分の身の安全を確保するためにとにかく安心できる場所に逃げてください。」とご自身の経験から熱く語られました。



▲南海トラフ巨大地震の被害想定地図を熱心に見学



▲地震の仕組みや液状化実験を学ぶ

『北淡震災記念公園』では地震断層が横切るメモリアルハウスは、基礎が鉄筋コンクリートだったため、震災後4年間も同じ家で生活できており、現在、耐震化・耐震工事でよく聞かれますがその大切さを改めて感じることができました。

災害時の研修については、これまで何度かしてきましたが、今回改めて考えさせられることも多くあり、大事なことは何度でも繰り返し学習する必要があると実感した充実した研修でした。

高齢者・障がい者のための 成年後見相談会



～司法書士による
相続・遺言・成年後見・
悪質商法に関する相談～

無料

- ・認知症高齢者のご家族の方や、支援を行っている行政または福祉関係の方
- ・今は元気だけど、将来に備えて遺言や任意後見を考えている方
- ・その他、日頃から不安に感じたり、困りごとのある方々
にお応えする、司法書士による無料相談会を行います。

※予約はいりませんので、
直接会場にお越しください。



■日 時 9月13日(土) 午前10時～午後3時

(受付は午後2時30分までです。)

■場 所 伊予市総合保健福祉センター2階 第2活動室・第3活動室

■お問い合わせ 公益社団法人成年後見センター・リーガルサポートえひめ支部 事務局

〒790-0062 松山市南江戸1丁目4番14号(愛媛県司法書士会内)

TEL 089-941-8065 FAX 089-945-1914

■共 催 愛媛県司法書士会、公益社団法人成年後見センター・リーガルサポートえひめ支部



ひとりで悩まないで...

お気軽にご相談ください



まごころ銀行

ご寄付ありがとうございました

次の方から社会福祉協議会『まごころ銀行』への善意の寄付をいただきました。皆さまからいただいたこの善意は、地域福祉活動の支援等に活用させていただきます。

(6・7月受付分)

《一般寄付》

○キクヤ化粧品店・ウイズユー伊予店 様

《香典返し》

○大森 勝明(双海町上灘)
亡父 藤枝 様
○後藤 勝子(中山町出刈)
亡夫 博 様
○八倉 文雄(下吾川)
亡母 サダコ 様

※個人情報保護のため、ご了承いただいている方のみ掲載しています。



伊予事務所

・毎月第4水曜日

9月	24日	伊予市総合保健福祉センター2階 相談室2(伊予市尾崎3-1)
10月	22日	
11月	26日	

中山事務所

・毎月第2木曜日

9月	11日	中山地域事務所2階 第2相談室
10月	9日	
11月	13日	

双海事務所

・毎月第2水曜日

9月	10日	下灘コミュニティセンター小会議室
10月	8日	双海保健センター相談室
11月	12日	下灘コミュニティセンター小会議室

弁護士無料相談 13:30~16:00

行政書士無料相談 13:30~16:00

《完全予約制》 ☎982-0393 総務福祉係まで

※前日までに予約をして下さい。

9月	3日・17日
10月	1日・15日
11月	5日・19日

■毎月第1・3水曜日
■伊予市総合保健福祉センター2階
相談室2(伊予市尾崎3-1)
■初めての相談のみ
■南法律事務所
所属弁護士1名
■相談時間は25分

9月	12日
10月	10日
11月	14日

■毎月第2金曜日
■伊予市総合保健福祉センター2階
相談室1(伊予市尾崎3-1)
■愛媛県行政書士会
松山支部所属の
行政書士2名
■相談時間は約30分

コラム 第8回

社会福祉協議会 会長 上本昌幸

「フレイル」の予防

「フレイル」という言葉、ご存知ですか。

日本老年医学会は、高齢になった筋力や活力が衰えた段階を「フレイル」と名付け、予防に取り組むとする提言をまとめています。「フレイル」は、虚弱を意味し健康と病気の中間で、七十五歳以上の多くはこの段階を経て要介護状態に陥るとしています。

フレイルの要件

(二つ以上該当するとき)

- 一年間で四〜五キロの体重減少
- 疲れやすくなった
- 筋力(握力)の低下
- 歩行スピードの低下
- 身体活動性の低下

(米国老年医学会の評価法から)

予防法として、京都大学の荒井教授は、十分なたんぱく質、ビタミン、ミネラルを含む食事やストレッチ、ウォーキングなどの運動を定期的に行うことが大事であるとしています。日頃の生活の中で頑張ってみましょう。

