

ぽかりん☆サロン 9/19(金)

10:00 → 15:00

伊予市総合保健福祉センター 2階 集いの場

🐼 ランチtime 🐼 11:30 → 13:00

..メニュー.. カレー + サラダ = 300円

🍰 ケーキセット 🍰 10:00 → なくなるまで

..メニュー.. びわシフォン + ☺ = 200円

🐼 ぽかりんワッキー 🐼 1枚 80円

🐼 ぽかりんtime 🐼 13:30 → 15:00
 プレタダ選別作業!
 協力お願いします

※8月のランチ食料をたくさんご提供いただき、ありがとうございました。

エコキャップ集まりました。

入江エ研 株式会社の

みなさまから いただきました。

ご協力ありがとうございました。



ゆうきっず'2014inふたみ

8/1・2 双海潮風ふれあいの館

知的障がい児者とボランティアの交流会を実施し、
夕食・朝食づくり、夜市ごっこなどをして楽しみました。



自分で作ったカレーとサラダは
おいしかった。野菜は嫌い
だけど全部食べた!
また行きたい!!

ボランティアとして、どう関わったら
いいかわからなかったけど、みんな
が名前を覚えてくれて嬉しかった。



ボランティアの
高校生がよく
動いてくれて、
子供たちは親が
一緒にいなくても
楽しく活動できた。

大人女子のHappy塾

7/29 ~ 8/24 (全5日)
伊予市総合保健福祉センター



※ 伝統料理を学ぼう ※
佐礼谷の いなり寿司・ずいん等を作りました!



※ ヨガ de リフレッシュ ※



※ アロマ de リラックス ※

* 多肉植物の寄せ植えは、台風のため中止になりました。