



伊予市ボランティア
イメージキャラクター ぽかりん

ぽかりん通信

2014. 7

お問い合わせ
伊予市ボランティアセンター
伊予市尾崎3-1
☎089-982-0393

募集

♪ 仕事や家事など毎日頑張っている女性のための ♪

大人女子のHappy塾



自分のために ココロもカラダもリフレッシュして、楽しみながら ボランティアの一歩を踏み出してみませんか

LESSON 1 ♡ 7/29 (木) 19:00～20:30 ヨガ de リフレッシュ

LESSON 2 ♡ 8/9 (土) 9:30～11:30 多肉植物の寄せ植え

LESSON 3 ♡ 8/12 (火) 19:00～21:00 伝統料理を学ぼう

LESSON 4 ♡ 8/19 (火) 19:00～21:00 アロマ de リラゼーション

LESSON 5 ♡ 8/24 (日) 9:00～15:00 『みんくる・ぽかりん夏祭り&バザー』でのボランティア

- 対象 ● 20代～40代女性 20名程度
 - 参加費 ● 1,000 円
 - 締切 ● 7/22 (火)
 - その他 ● 全日程参加できる方 優先
 - 申込先 ● ① 伊予市ボランティアセンター ☎982-0393
 - ② 伊予市社会福祉協議会 ホームページ内の「お問い合わせ」から申込可。
- 「大人女子のHappy塾申込」と年齢を名記の上、送信して下さい。
数日経っても受付☑が届かない場合は、①にご連絡下さい。

募集

ゆうきっず2014inふたみ

知的障がい児・者とボランティアの交流会を実施します。

食事づくりやレクリエーションのサポートをしてくれる方を募集します。

日時 ☎ 8/1 (金) 17:00～8/2 (土) 10:00(1泊2日)

場所 ☎ 双海潮風ふれあいの館(現地集合・解散)

対象 ☎ 高校生以上のボランティア 10名程度

参加費 ☎ 500 円

締切 ☎ 7/25 (金)

申込先 ☎ 伊予市ボランティアセンター

☎ 982-0393

TEL

1泊2日一緒に
過ごして、夏の
思い出を作り
ませんか？

