

伊予市ボランティア連絡協議会 に加入しているグループをご紹介します

今回は、

精神保健居場所づくりグループきらら

のみなさんです。

きららとは...

自由にお茶したりお話ししたり、一緒に料理を作って食べたりと、楽しくホッとする時間を集まったみなで過ごしています。安心して過ごせる場所、自由にくつろいでいただける居場所となりますように...と願い実施しています。



※設立者 兼 代表者※

織田 恵美子 さん



来年設立10周年になるので、何かイベントをしたい！地域の方を巻き込み活動してきたが、もっと地域の方に理解してもらい、地域に根づく活動にしたい。

※西塚 明美さん※

ボランティア歴7年

知人に誘われ参加するようになったが、自分の家族に障がい者がいるので、接し方など勉強になることが多い。これからも続けたい。



※立ち上げのきっかけは...

精神障がい者の地域での課題がみえてきて、保健センターが実施しているデイケア以外で、地域で受け入れる場所がないと感じていた時に、『居場所』を開所しては？という声があり、平成17年2月に立ち上げました。

※イメージキャラクターのきららん →



※きららのボランティアとして
いがけていること...

- ※ 病気について正しく理解する
- ※ 障害(生活のしづらさ)について理解する
- ※ 当事者、家族の思いに寄り添う
- ※ 仲間で一緒に考える
- ※ 楽しみながら
- ※ 自分にできることから

※山崎タマミさん※

⇒ ボランティア歴6年

楽しみながら活動している。メンバーさんとも大変なじみになり、仲良くしてもらい声をかけてもらえるようになった。自分が元気な間は、参加したい！

メンバーさんの感想

きららが、行ける場所の一つになり、楽しみにしている。これからも参加したい。

体調により、しんどい時もあるが、参加したら友達もできて楽しい。

きららは、メンバーさん13名、スタッフ13名で活動しています。月により変動があり、取材日はメンバーさん3名、スタッフ4名でした。

※津田ミドリさん※

★ ボランティア歴6年

「メンバーさんや私達に料理を教えてほしい。」と言われ、長年料理の勉強をしていたので、何か役に立てるなら！という思いで参加した。今後も継続して関わっていきたい！