

次回の

ぽかりん☆サロン

3/19(水) 10:00 → 16:00

伊予市総合保健福祉センター 2階集いの場

🕒 ランチ time 🕒 12:00 → なくなるまで

* 時間変更しています。

ミニお弁当 300 円

🍰 ケーキセット 🍰 10:00 → なくなるまで

🍪 板餅 + ☎ 200 円

👉 ぽかりん ワッキー-袋1枚 80 円

👉 ぽかりん time 🕒

① 読み語り隊の読み聞かせ 11:00 → 11:30

② 無料マッサージ 10:30 → 14:00

👉 方問マッサージ友愛 伊予店の方がしてくれず。
上半身のみで、お一人10分程度です。



2月のサロンに、ヘアフル伊予のみなさんが遊びに来てくれました!!
急きょトーンチャイム教室が始まりました♪



ランチ食事をたくさんご提供
いただき、ありがとうございます。

👉 サロンで ゆっくり 過しませんか? 🧡

傾聴ボランティア講座 (初級編) スタート!

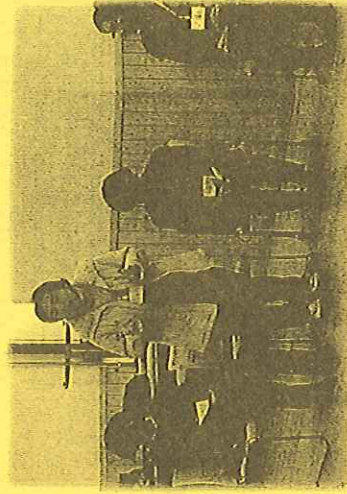
ボランティアとして活動するためには、

「相手を理解し、共感すること」

「相手の価値観を認めること」

「自分自身を理解すること」

など大切なことを学んでいます。



👉 第1回目の様子 🧡

これわた おもちゃ ありませんか?

キッズおもちゃ病院

で なおるかも!!

具合の悪いおもちゃは、

3/16(日) 10:00 ~ 14:00

伊予市総合保健福祉センター 2階の
キッズおもちゃ病院に持って来て下さい。



👉 修理受付は、先着順で
30個までです。

お問い合わせ * 伊予市ボランティアセンタ-

TEL 982-0393

エコキャンプ

👉 今回 30,100 個 集まり、490 人分の

ワクテン代になりました。

👉 協力ありがとうございました。

伊予市ボランティアセンターの他に、伊予市社協
各事務所でも回収しています。

♪ 伊予事務所 (天徳幼稚園斜め向かい)

♪ 中山事務所 (中山地域事務所 2階)

♪ 双海事務所 (双海地域事務所 2階)

引き続き、ご協力 お願いします。