

伊予市ボラン
ティアキャラクター ほかりん

ほかりん通信



2014.2

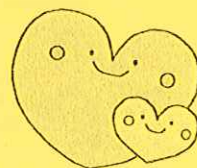
伊予市内で活動しているボランティアグループの紹介や
色々なボランティア情報をお伝えします。

お問い合わせ
伊予市ボランティアセンター
伊予市尾崎3-1
☎089-982-0393



傾聴ボランティア講座（初級編）

相手の話に耳を傾けじっくり聴き、
うなずきや相槌などの基本的な技法を学びます。



日程 全3回

日にち	時間	場所	内容
2月18日(火)	13:30~15:00	伊予市総合保健 福祉センター2階 活動室2・3	傾聴の意味と意義他
2月25日(火)			傾聴技法の習得他
3月4日(火)	13:30~15:30	伊予市老人福祉 センター1階集會室 (伊予郵便局裏)	実践・振り返り他

講師 息 メンタルサポート K's HOUSE 熊本 園子 氏 (心理カウンセラー)

受講料 息 無料

準備物 息 筆記用具

申込締切 息 2月14日(金)

申込先 息 伊予市ボランティアセンター
TEL 982-0393

次回の ほかりん★サロン

2/19(水) 10:00→16:00

伊予市総合保健福祉センター2階集いの場

☺ ランチタイム ☺ 11:30→13:00

●メニュー● カレー + サラダ 300円

☺ ケーキセット ☺ 10:00→なくなり次第終了

●メニュー● スイートポテト + ☺ 200円

☺ ほかりんワッキー ☺ 1枚 80円



NEW♪

お抹茶 de ほっこり!

10:00→11:30

お抹茶とお菓子 100円

ミニキッズスペースには、読み語り隊 セレクト
の絵本もあります。

ほかりん★サロンで、ゆっくり過ごしませんか。