



伊予市ボランティア
イメージキャラクター ほかりん

ほかりん通信



2014.1

伊予市内で活動しているボランティアグループの紹介や
色々なボランティア情報をお伝えします。

お問い合わせ
伊予市ボランティアセンター
伊予市尾崎3-1
☎089-982-0393

※傾聴ボランティアにじ※ 活躍中です

伊予市ボランティアセンターで実施した「傾聴ボランティア講座」の受講生たちが、平成21年にグループを立ち上げました。高齢者のお話し相手として、現在7名の会員で活動しています。

代表の森 啓子さんは、「とにかく相手のお話をじっくり聴くことを心がけて活動しています。お年寄りには色々な経験をしているので、お話を聴くことが楽しいし、勉強になります。」と語ってくれました。

傾聴ボランティアにじでは、一緒に活動する仲間とお話をしたい高齢者を募集しています。関心のある方は、伊予市ボランティアセンターまでお問い合わせ下さい。

TEL 982-0393

※傾聴とは...

相手の話に耳を傾け、じっくり聴くことです。



↑ 月1回定例会を行い、情報交換や勉強をしています。



♪ 次回の ほかりん ☆ サロン

1/15 (水) 10:00 → 16:00

伊予市総合保健福祉センター 2階集いの場

☺ランチタイム☺ 11:30 → 13:00

メニュー * カレー + サラダ 300円

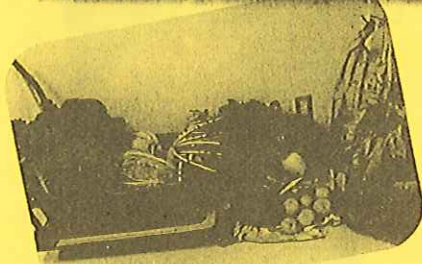
☺ケーキセット☺ 10:00 → なくなり次第終了

メニュー * 抹茶あずきパウンドケーキ

+ お飲み物 200円

☺ほかりんワッキー☺ 1枚 80円

ここぞしが 買えせん !!



ほかりん☆サロンは、どなたでも参加できます。お弁当の持ち込みもOKです。暖かいお部屋で、

ゆっくりお過ごし下さい。
お待ちしております。



↑ こちらは、12月のケーキ。
お菓子作りの得意な
ボランティアさんが作ってくれています。

THANK YOU

↑ 12月のサロンでは、お米や野菜をたくさん提供していただきました。ボランティアのみなさんが、おいしく調理してくれました。