



いよし社協
イメージキャラクター
あいみん。

2011

1

No.29

いよし 社協だより



今日も元気に見守るワンちゃん



▲お母さんと一緒にのノアくん

伊予市内の小・中学校に通学する子どもたちの安全のために、各校
区では保護者の方や有志の皆さんが、朝夕の通学途中で子どもたち
の見守り活動をしています。

郡中校区では、大人の皆さんと一緒に“見守り犬 ノアくん・シロ
ちゃん”も活躍中！毎朝7時に出勤開始！子どもたちを優しくまな
ざしで見守り、『ノアく～ん』『シロ～』と声をかけてもらいながら
みんなを元気に送っています。

各校区では、子どもたちの見守り活動に協力していただける隊員
を随時募集しています。



▲シロちゃん

目次

- 民生委員・児童委員一斉改選 …………… P 2
- Hot Photoほか …………… P 3

- ボランティア通信ほか …………… P 4・5
- まごころ銀行・心配ごと・弁護士相談予定表 … P 6

社会福祉法人
伊予市社会福祉協議会

〒799-3113 伊予市米湊723-1
☎089-983-6224
FAX089-983-3253

ホームページ <http://www.iyo-shakyo.jp/>
印刷 平和印刷工業株式会社

民生委員・児童委員が 改選されました

民生委員・児童委員の一斉改選が行われ、12月1日伊予市市民会館で、選任された102名の皆さんに伊予市長から厚生労働大臣の委嘱状が手渡されました。

各地区の委員の皆さんは下記のとおりです。



地区	氏名	連絡先	担当地区
大平	新 影岡真理子	983-2436	上唐川(鷯崎、両沢、本谷、下寺)
	新 武田 義嗣	983-2569	下唐川(長崎谷、東野、中台、馬場)
	新 石井 幸雄	983-0604	大平上(四ツ松、大地蔵、石原)
	難波江清行	982-6126	大平上(武領、みどりが丘団地、大南、平岡)
	新 児玉 敏則	983-2591	大平下(曾根、梶畑、片山、下片山)
	新 兼岡 功	982-1917	大平地区
中村	岩井 孝子	983-3066	大平地区
	米田トシエ	983-0969	三秋(上・下組)
	新 土居 利明	982-5725	中村(上・下組、鹿島団地)
	高田 照	982-1740	森(上・下組、本村)
	山邊 至誠	982-5341	森(上山)
	新 高石 俊博	983-4375	本郡(1・2・3)
	新 栗田チズ子	983-0703	尾崎(本村、尾崎住宅)
	渡部 勝匡	983-0009	尾崎(三栄、宮下、浜)
	松岡みちえ	983-2379	尾崎(伊予団地)
	西田 孝博	982-4501	三島(上・中・下組)
	仲田 和美	982-3269	市場(北・南組)
	新 渡邊 正三	982-3956	稲荷(客、明見、谷、港南団地)
	新 藤谷 博子	982-0935	稲荷(本村1・2)
	新 高田 浩司	983-5018	中村地区
	新 橋 倫子	983-1587	中村地区
郡中	毛利 京子	983-3570	湊町(南・北新町)
	新 菊地 律子	982-3282	湊町(湊町1・2丁目、北殿町、南殿町1・2)
	新 亀岡 春男	982-3136	湊町(上浜、北浜A・B、増福住宅、横町2部)
	新 塩田マサ子	982-0715	湊町(恵美須組、下浜、中浜、中組、横町1部)
	新 長尾 要	983-3224	灘町(灘町4・5・6丁目、新地、港組、国鉄通り)
	新 武智 友子	983-1222	灘町(灘町3丁目、旧役場通り、海岸通り1・2・3・4丁目)
	新 岡田 俊則	982-0377	灘町(灘町1・2丁目、寿楽座通り、広場通り、旭町ABCD、AONO 灘町キャッスル)
	山中 洋子	982-1524	米湊(桜町1・2部、仲之町、栄町ABCD)
	新 大井 満	982-4896	米湊(東安広、米湊団地)
	新 菊澤 由美	983-0122	米湊(南旭町、旭町1・2部、安広住宅)
	小笠原芳久	983-2149	米湊(本郷西)
	新 下岡 良臣	983-1610	米湊(本郷下・中)
	泉 邦廣	982-3279	米湊(西野1・2・3部)
	仲田美智子	983-5616	米湊(本郷上、七反)
	新 篠崎 美奈	982-4144	上吾川(布部、向井原、宮ノ前)
	新 正岡とも子	982-5956	上吾川(松本、市ノ坪)
	上本 要	982-6290	上吾川(十合、六反、白水1・2)
	新 篠崎 友孝	983-5177	下吾川(本村上・下組)
	田中 瑛	982-2241	下吾川(本村中組、馬塚南・北)
	三瀬 玄紀	983-5042	下吾川(沖庄、池田)
	新 星田 一矢	982-6215	下吾川(浜田1・2組、銀杏通りA・B、ロフティ郡中)
	武市 孝夫	982-3938	下吾川(東新川A・B、新川団地)
	新 三好 正	983-1997	下吾川(中新川、南新川)
	新 池田 一男	983-2728	下吾川(北新川A・C・D、北新川コスモ)
	池本メリ子	982-6464	下吾川(北新川B、北新川住宅、サンパレス)
	河上 征二	983-6341	下吾川(鳥ノ木団地1~4)
	和家洋一郎	983-2700	下吾川(鳥ノ木団地5~7)
	新 今田 裕子	983-1794	下吾川(鳥ノ木団地8~11)
	竹本 賢二	983-1822	郡中地区
	植岡由美子	983-2373	郡中地区

地区	氏名	連絡先	担当地区
上野	高橋 和男	982-5295	八倉(東・中・西組)
	新 好永 誠	983-5495	宮下(音地、新屋敷)
	武智 和子	982-1852	宮下(南・北組)
	新 皆川 悦紀	982-2590	上野(松本、本村)
	岡本 正満	982-5555	上野(上郷、下郷)
	松勢 覺	983-0376	上野(上野団地)
	新 水口 良江	982-2491	上三谷(旗屋、平松)
	植木 規子	982-3449	上三谷(客、原、大替地)
	松岡 光柄	982-2138	下三谷(原、栗林、近江)
	新 武知 正裕	983-0814	下三谷(仲組、北組、町永)
中山	池内 決	983-0461	上野地区
	新 武智 生美	983-5465	上野地区
	植西 福躬	968-0045	上長沢、長沢団地、下長沢、坪井、小池
	美濃 正廣	967-1115	泉町1・2
	新 中岡美恵子	967-1394	泉町3・4
	新 亀岡 徳江	967-0275	福元、高岡、添賀
	新 西岡 正弘	967-1157	柚之木、重藤、永木
	亀岡 和恵	967-0354	福住、梅原
	新 宮内 知子	967-0516	平村、平沢、福岡
	後藤 博	967-0126	豊岡1・2
双海	新 宮内 歩兵	967-0014	東町、門前
	竹本 起勇	967-0468	大矢、野中
	玉森 正明	967-0678	漆、日南登、柄谷
	窪中 修一	967-1044	影之浦、栗田2・3
	井上キヌコ	968-0346	櫻峠、竹之内、日浦、影浦
	新 谷岡美智子	968-0340	障子ヶ谷、坪之内、村中
	新 松本 充春	968-0633	山口、中替地、柿谷、安別当
	新 武田美代子	968-0616	梅之木、源氏、赤海、犬寄
	西村 啓子	967-1154	中山地区
	新 亀岡 和雄	968-0306	中山地区
双海	水本 説男	986-0882	高野川
	新 金本 節子	986-0783	小網
	新 井窪 京子	986-0721	城ノ下、灘町5丁目
	浮田 忠哲	986-0403	灘町1丁目
	新 高岡 孝雄	986-1486	灘町2・3・4丁目
	城戸 幸恵	986-0653	両谷、久保
	新 田中 満子	986-1017	三島、岡、日尾野
	新 橋本 洋子	986-1163	粒野、犬寄、東峰
	新 大森 和子	986-1170	高見、奥大栄、大栄
	神田 良幸	986-1407	本郷(光久保、中央、亀の森上)
	谷口 好子	986-1671	本郷(駅前、城の鼻、亀の森浜)
	新 井上 廣一	986-0538	塩屋、唐崎
	駒澤ミサ子	987-0388	本谷、石久保、閨住
	西下 忠士	987-0590	富岡、日喰
	新 若松 京子	987-0231	下浜
新 山本 五月	987-0929	下浜	
山岡 由江	987-0095	奥東、奥西、池ノ久保	
新 村上 利徳	987-0319	本村、松尾、壺神	
新 森田美喜夫	987-0921	富貴、満野空、満野浜	
西岡 棟子	986-0265	上灘地区	
新 角田 悦子	987-0133	下灘地区	

若年性認知症の電話無料相談

フリーコール(無料)

0800-100-2707

月曜日～土曜日(年末年始・祝日を除く)
10:00～15:00



若年性認知症とは？

認知症は高齢者に多い病気です。しかし、年齢が若くても発症することがあり、65歳未満で発症した場合を『若年性認知症』と言います。働き盛りの世代で、ご本人だけでなくご家族の生活にも影響します。

若年性認知症の症状はどんなもの？

【中核症状】

新しい記憶から薄れていきます。時間や場所が分からなくなります。判断力、理解力、思考力などが低下していきます。

【行動・心理症状(周辺症状)】

★徘徊 ★妄想 ★幻覚 ★不安・焦燥・抑うつ

若年性認知症を疑ったら…

—早期診断と早期治療の機会を逃さないために—

認知症とは思わずがまんしたり、そのままにしたりしています。ご本人もご家族も悩みながら、原因がわからない状態が続きます。

なるべく早く専門医を受診しましょう。

婦人科「更年期障害」

心療内科「うつ病」

耳鼻科「耳鳴り」

12月4日 手話ボランティア講座

『困っている人を助けたい…』

聴覚障害について学び、生活する上で不便なことを考える全5回の手話講座が始まりました。

初回は、相手にジェスチャーで伝えたり、指文字を使ったしりとりなどをしました。

受講したきっかけは『現職中、職場に耳の聞こえない人が来られた時、誰も対応できなくて困ったことがあったから』『テレビ電話で手話をしているコマーシャルを見て、素敵だと思ったから』などですが、皆さん、耳の聞こえない方と会話をしたり、困っていたら助けたいという熱い思いをもって受講されているようです。



11月5日 高齢者家庭相談員

『自然の脅威を実感しました』

ひとり暮らし高齢者の見守りをしている高齢者家庭相談員が、淡路島にある『北淡震災記念公園』の視察研修を行いました。

この施設には、平成7年の阪神淡路大震災でできた野島断層(国指定天然記念物)がそのまま保存されています。『これって本物?』と目を疑うような複雑な地表変化を目の当たりにし、また、当時と同じ震度7を体験した相談員の皆さんは、自然の恐ろしさを実感し、災害に対する心構えを再確認することができました。

この気持ちを忘れずに日々の活動に活かしていこうと改めて気持ちを引き締めました。





ボランティア通信



このコーナーでは、伊予市内で活躍しているボランティアグループの紹介や、いろいろなボランティア情報をお伝えします。

伊予市ボランティアセンター
(伊予市社会福祉協議会内)
☎982-0393

★ 第3回いよしボランティアフェスティバルを開催しました ★



ステージ発表

11月21日(日)、3回目を迎えたボラフェスは、ぐんちゅう保育所年長園児による和太鼓演奏と『ボランティアフェスティバルはじまるよ!』の元気な声でスタートしました。



体験コーナー

体験コーナーでは、音読・手話・点訳・きららによるクリスマスツリーづくり、建築士会による家具転倒防止方法、児童館あすなるによるスーパーゴムでっぼうなどがあり、多くの方が体験していました。



力強い助っ人



▲伊予農業高等学校有志の皆さん



▲あいみんの中にも入ってくれました。

バザー

各団体から寿司、カレー、野菜やお菓子、手芸品の販売など、また、愛媛FCのエアゴール、バルーンアートなどがあり、幅広い年齢層の方でにぎわっていました。



ペットボトルキャップの回収にご協力をお願いします!!

—世界の貧しい子どもたちへワクチンを届けよう—

世界には、ワクチンさえあれば命が助かる子どもたちがたくさんいます。ポリオワクチンはひとり分20円、ペットボトルキャップ400個が10円です。分別したキャップを集めて再資源化することでCo²削減につながり、そして、再資源化で得た収益金で発展途上国の子どもたちにワクチンを贈ることができます。キャップは清涼飲料水のもので、キャンペーンなどのシールをはがしてください。皆さんのちょっとした心がけで、世界の子どもたちを救いませんか？



■回収場所 伊予市社会福祉協議会 各事務所

介護入門講座

日時	内容	講師	場所
1月29日(土)	《基本を知ろう》 ・病気の特性を知ろう ・介護保険の制度を知ろう	宮内 裕子氏 伊予市在宅介護支援 センター 保健師	伊予市社協 本館2階
2月 5日(土)	《実践してみよう》 ・高齢者が食べやすい食事 (レパートリーの一品に)	大森 幸子氏 伊予市食生活改善 推進協議会	伊予市 生涯学習センター さざなみ館
2月12日(土)	《実践してみよう》 ・高齢者疑似体験 ・車椅子、ベッドからの移動方法 ・着脱・おむつの当て方	福田 一子氏 介護実技普及 指導員	伊予市社協 本館2階
2月19日(土)	《ふれあおう》 ・アロママッサージでリラックス!	熊本 園子氏 JAAアロマ コーディネーター	
2月26日(土)	《フットケアを学ぼう》 ・足元から元気になろう	秋山 昌江氏 聖カタリナ大学 教授	

■対象 ○伊予市内在住で介護をしている方、および介護に関心のある方
○基本的に全5回を受講できる方

■募集人数 20名程度

■受講料 無料(2回目のみ材料費300円)

■募集締切日 1月21日(金)

■申込先・お問い合わせ 伊予市ボランティアセンター(伊予市社協内) ☎982-0393へ。

ふれあい・いきいきサロン紹介

いちばいきいきサロン(市場)

私たちのサロンは92歳の方を筆頭に20名。12月は皆さん元気に全員参加でサロンを開くことができました。

『いちばいきいきサロンどっこいしょ節』の歌を開始の合図に、食事会・ゲーム、また、色彩豊かな若々しい色使いの塗り絵ができました。

今年も温泉にゲームに作品作りにチャレンジしましょうね!!

次回は何かな? お楽しみで〜す!!

(代表 仲田 和美さん)



おがいち 大替地しらさぎ会(上三谷)

私たちのサロンはもう10年以上経ちました。利用者は約15名、ボランティアは7名です。

サロン会場の大替地公民館では、たこ焼き・フラワーアレンジメント・七夕飾り・芋煮会・ソーメン流しなどをし、また、お花見・紅葉狩り・道の駅に遠出をして、時には外食も楽しんでいます。

少しパターン化してきたので外部から講師を招いて、新しいものを取り入れるよう努めています。

(代表 武智 由井子さん)



まごころ銀行

ご寄付ありがとうございました



次の方から社会福祉協議会「まごころ銀行」へ善意の寄付をいただきました。
皆さまからいただいたこの善意は、地域福祉活動の支援等に活用させていただきます。
(10月・11月受付分)

《一般寄付》

- 扶桑会館
- 中山カラオケ縁歌塾
- 伊予市連合婦人会

《香典返し》

- 上岡 浩様(松山市鷹子町) 亡父 哲男様 (中山町)
- 照岡 愛子様(中山町中山) 亡夫 晋様
- 大塚 一正様(上三谷) 亡父 正様
- 城築 弘則様(灘町) 亡父 準様
- 鷹尾 朝香様(中山町中山) 亡夫 賢治様
- 鷹尾 朝香様(中山町中山) 亡義父 雅司様
- 宮内 保雄様(灘町) 亡義父 光様
- 福井 泰志様(大平) 亡父 昭一様
- 中村キヨミ様(双海町上灘) 亡夫 喜義様

※個人情報保護のため、ご了承をいただいている方のみ掲載しています。

ひとりで悩まないで…お気軽にご相談ください。

心配ごと相談 13:30~16:00

市内の民生児童委員さんなどが、家庭のこと、人生のこと、日常生活の悩みごと・困りごとなどの相談に応じます。

伊予事務所

- ・毎月第2・4・5水曜日
- ・伊予市社会福祉協議会相談室

1月	12日、26日
2月	9日、23日
3月	9日、23日、30日

中山事務所

- ・毎月第2木曜日
- ・中山保健センター談話室

1月	13日
2月	10日
3月	10日

双海事務所

- ・毎月第2水曜日

1月	12日	下灘コミュニティセンター相談室
2月	9日	双海保健センター相談室
3月	9日	下灘コミュニティセンター相談室

弁護士無料相談 13:30~16:00

《完全予約制 ☎982-0393》

1月	5日、19日
2月	2日、16日
3月	2日、16日

- 毎月第1・3水曜日
- 初めての相談のみ
- 伊予市社協 伊予事務所
- 南法律事務所
- 本館(米湊723-1)
- 所属弁護士1名

一般及び2011年3月卒業予定学生 対象

福祉・介護就職セミナー 2010

入場無料・申込不要 ~あなたの就職活動をサポート~ 入退場自由

介護職員・ホームヘルパー、保育士、看護師、相談員などの募集を行う事業所と直接面談できるイベントです。

中予地区

- 平成23年1月15日(土)
- 13:00~16:00(受付12:45~15:30)
- ひめぎんホール(松山市道後町2-5-1)

■お問い合わせ 愛媛県福祉人材センター (☎921-5344)へ。

平成22年度 伊予市社会福祉協議会 特別会員加入のお礼

- ヘルプサービス 蘭様
- (株)徳田組 様

ありがとうございました。

今月のひとりごと

皆さん、明けましておめでとうございます。

今年のはうさぎ年…ぴょんぴょん飛躍する元気な年になるようがんばります。本年も伊予市社協をどうぞよろしく願っています。