



いよし 社協だより

サロンでマジック!



▲変身ランプ



◀伸びるヤシの木

新聞紙2枚とハサミだけ。
くるくるっと新聞紙を丸めて、
数か所切り目を入れれば…
ニョキニョキっと伸びて
いってビックリ!!

市内68か所で開催されている“ふれあい・いきいきサロン”。サロンでは、集まった皆さんが自由な活動をされています。伊予市社協ではサロンの充実をはかっていただくために代表者会を開催し、今回は田中 瑛氏を講師に招き、簡単なマジックを教えてくださいました。

ご近所さんの集まりが少なくなっている今、サロンを始めてみませんか？（関連記事は5ページ）

目次

- 平成22年度 おもな取り組み・予算 P2~4
- ボランティア通信 P5
- 愛媛県共同募金会からのお知らせ ほか P6~7
- まごころ銀行・心配ごと・弁護士相談予定表 P8

社会福祉法人
伊予市社会福祉協議会

〒799-3113 伊予市米湊723-1 ホームページ <http://www.iyo-shakyo.jp/>
☎089-983-6224 印刷 平和印刷工業株式会社
☎089-983-3253

伊予市社会福祉協議会のおもな取り組み

平成
22年度

伊予市社会福祉協議会は、小地域ネットワークの推進や地域福祉推進の核となる地域ニーズを把握し、地域住民が主体となって地域資源を開発し解決していくシステムを構築するため、各地区社協の活性化を目指して努力してまいりますので、皆様方の温かいご支援・ご協力をお願いいたします。

○在宅介護高齢者相談支援センター

担当職員の専任体制により要介護者の早期発見、地域ニーズの把握等に努め、各種介護予防対策の推進を図ります。

○一般高齢者介護予防教室の開催

転倒予防教室、認知症予防教室、男性の自立支援のための男性料理教室など多彩なプログラムを開催し、高齢者が孤立したり要介護状態になったりしないよう取り組みます。



○家族介護教室事業

在宅で要介護者の介護にあたる家族が、介護の技術や知識を習得する教室を開催し、介護者の孤立・不安を予防・解消します。

○福祉出前講座

福祉事業に対する住民の理解と協力を図るため、住民の要望に応じて地域において福祉出前講座を行います。

○要介護者家具転倒防止対策事業

建築士会などの協力により、要介護者宅の家具転倒防止のための用具類を取り付け、一人住まいの高齢者等の安全確保に努めます。

○ふれあい・いきいきサロン事業

地域の高齢者等が、地域でいきいきと暮らすことができるように地域で開催するサロンの開催支援と開催地区の充実を図ります。

○ボランティア活動推進事業

地域のボランティア活動の核となる人を養成したり団塊の世代の人たちの技能や知識を活用していただいたりする機会として、各種講座を開催してボランティアの養成を図ります。また、災害時にボランティアが活動しやすい体制づくりに取り組みます。

①法人運営事業

○理事会・評議員会

役員視察研修を開催し、本会活動充実のための研さんを図ります。

○広報活動

「社協だより」のより親しみやすい編集、また、地区社協からの情報の充実を図ります。また、昨年度リニューアルしたホームページの更なる充実を図ります。



○会費制度の充実

○伊予市社会福祉大会

②共同募金運動等の推進

○まごころ銀行

住民の皆さんから寄せられたご芳志が活躍しよう、地域で求められている福祉事業に活用します。

○共同募金運動

○歳末たすけあい運動

③相談支援活動の推進

○生活福祉資金貸付事業

住民の生活の安定・向上を目的に、総合支援、福祉、教育支援などのための貸付けの一連の業務を民生委員との連携により行います。

○福祉サービス利用援助事業・法人後見事業

市内6地区に支援員を配置し、福祉サービスを受けるための手続きや判断が困難な障がい者や認知症高齢者に対し、各種申請等の代行や金銭管理等の支援を行います。

などの生活援助を行います。伊予・中山・双海の3事業所において常勤7名、非常勤35名体制でサービスを提供します。

○訪問入浴事業

入浴設備付きの車で要介護者宅を訪問し、身体の清潔保持や心身機能の維持などを図るため、入浴の介助を行います。

《障がい者自立支援事業》

○居宅介護事業

身体・知的・精神障がい者が可能な限りその居宅において有する能力に応じた自立した生活を営むことができるよう、入浴・排せつ・食事の介護を始め、生活全般にわたる援助を行います。

○地域生活支援事業

⑤指定管理事業

- 老人福祉センター
- 唐川ふれあいプラザ
- 上灘老人憩いの家

⑥調査・研究に関する事業

○地域福祉活動計画の推進

平成20年度に市の地域福祉計画と一体的に策定した地域福祉活動計画5年計画の3年目として計画の進捗状況を把握し、適宜見直しを図ります。

○社協発展強化計画の作成準備

⑦地区社協に関する事業

○大平・中村・郡中・上野各地区

従来からの「敬老の家」「子ども見守り隊」「在宅福祉ネットワーク」等に加え、地区社協が開催する各種研修事業や要介護者支え合いマップ事業、地域ニーズ把握のための懇談会開催支援を行います。



○中山・双海各地区

従来の給食サービス、紙おむつ支給事業を継続して行うとともに、新たな地域ニーズの吸い上げ等の活動を支援します。



- 心配ごと相談事業
- 民生児童委員協議会運営事業
- 高齢者家庭相談員設置事業

④在宅福祉サービス

《介護予防事業》

○高齢者自立支援デイサービス事業

介護認定を受けていない高齢者を対象に、介護予防を目的として行う市内唯一の通所事業を行います。

「デイサービスじゅらく」

- 月～金曜日（10時～15時）
- 利用料 1回 1,400円
- 老人福祉センター内

○特定高齢者通所型介護予防事業

じゅらくを利用し、包括支援センター等との連携により特定高齢者を対象に運動機能向上・口腔機能向上等のプログラムを実施。3か月後に評価を行うことにより介護予防を重点的にすすめます。

○居宅介護予防支援事業

介護保険の要支援者を対象に介護予防を重点にしたケアプランを作成。伊予・双海の2事業所においてケアマネージャー5人が担当します。

○介護予防施設送迎サービス

○福祉機器・福祉車両の貸出事業

○布団乾燥事業



《介護保険事業》

○居宅介護支援事業

要介護状態にある高齢者に対し、居宅介護支援計画（ケアプラン）の作成を行います。

○訪問介護事業

訪問介護員が在宅の要介護者宅を訪問し、食事・入浴・排せつなどの身体介護や炊事・洗濯・掃除

平成22年度 伊予市社会福祉協議会一般会計予算

資金収支予算

単位：千円

収入		支出	
科目	予算額	科目	予算額
会費収入	6,340	人件費支出	155,674
寄付金収入	2,100	事務費支出	18,829
補助金収入	38,962	事業費支出	21,174
助成金収入	4,226	共同募金配分金事業費	7,350
受託金収入	35,841	助成金支出	13,081
事業収入	2,772	経理区分間繰入金支出	12,630
共同募金配分金収入	8,579	積立預金積立支出	1,630
介護保険収入	101,859	その他の支出	2,315
自立支援収入	7,207		
利用料収入	2,301		
受取利息配当金収入	2		
経理区分繰入金収入	12,630		
積立預金取崩収入	12,983		
繰入金	953		
合計	236,755	合計	232,683

経理区分別内訳書

単位：千円

経理区分	収入	収出	差額
法人運営事業	53,345	53,345	0
ボランティア活動推進事業	1,605	1,605	0
共同募金配分金事業	8,579	8,579	0
まごころ銀行預託金	3,053	3,053	0
まごころ銀行預託金事業	2,100	2,100	0
福祉事業積立金事業	7,134	7,134	0
地域福祉関連受託事業	8,806	8,806	0
介護関係受託事業	24,678	24,678	0
介護保険事業	112,054	107,982	4,072
障害者自立支援事業	8,217	8,217	0
地域介護福祉事業	24	24	0
指定管理事業	7,160	7,160	0
合計	236,755	232,683	4,072

いよし社協
イメージキャラクター
あみん。



平成22年度 伊予市社協 会員加入のお願い

伊予市社会福祉協議会では、高齢者や障がい者をはじめ全ての地域住民の方にとって住みよい福祉のまちづくりを目指してまいります。会員会費によって在宅福祉・地域福祉活動の助成・社会福祉大会の開催・広報啓発活動（社協だより）・貸出備品等の整備などさまざまな事業を運営し、さらに充実していきたいと考えております。

つきましては、本年も社協会員にご賛同していただき、社協会員にご加入いただきますよう、何とぞよろしくお願いいたします。

なお、一般会員は、全戸会員制の趣旨を踏まえて市内全世帯を対象とし、特別会員は、個人・団体・企業を対象とさせていただきます。

また、会員加入につきましては、各地区の広報区長さん・地区の役員さんのご協力のもと実施しておりますので改めてご案内させていただきます。

■ 一般会員会費 10 500円

■ 特別会員会費 10 2,000円

市民の皆さまへお知らせ

平成22年4月1日より、伊予市社協の体制が変更となり、総務係・地域福祉係の業務が集約されました。今後、中山・双海事務所において職員不在の場合があり、市民の皆さまには大変ご迷惑・ご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。中山・双海事務所の窓口が不在の場合は、

■ 伊予事務所 ☎982-0393

へお問い合わせいただけますようお願い申し上げます。

なお、毎週月曜日には中山・双海事務所に、伊予事務所からの職員が出向いて対応いたしますので、よろしく願いたします。





ボランティア通信



このコーナーでは、伊予市内で活躍しているボランティアグループの紹介や、いろいろなボランティア情報をお伝えします。

お問い合わせ

伊予市ボランティアセンター
(伊予市社会福祉協議会内)
☎982-0393

受講生
募集

もったいない塾

～身近なモノを見直そう～

日 時	内 容	講 師	
5月24日(月)	13:30~ 15:30	講演:『日常生活でできるエコって何?』	
6月 2日(水)		GURUGURUPON 八束典子氏	
6月 9日(水)		『ソーラーランタン作り』	えひめエコ・ハウス 浜口英之氏
		『うちエコに取り組んでみよう』 『ふろしき活用術』	地球温暖化防止推進員 大森 幸子氏
6月17日(木)	『残り野菜でお菓子作り』	パティシエ 高石 昭美氏	

- 場 所 伊予市生涯研修センター さざなみ館 (湊町206-9)
※6月17日(木)のみ伊予市中央公民館(米湊768-2)
- 定 員 ○市内在住の方 20名 ※定員になり次第締め切ります。
○4回とも参加できる方
- 参加費 無料
- 募集締切日 5月19日(水)
- 申込先・お問い合わせ 伊予市ボランティアセンターへ。

あなたの地域で『ふれあい・いきいきサロン』をはじめませんか？



Q1.
サロンって
なあに？

1. ひとり暮らしや家に閉じこもりがちな高齢者が、自宅から歩いていける場所に出かけて食事などをとおして仲間づくりを行う集まりです。



Q2.
どんなことを
するの？

2. 特に決まったものはありませんが、お茶を飲みながらのおしゃべりや健康体操、小物づくりなどが喜ばれています。

Q3.
費用は？

3. 立ち上げ初年度には、伊予市社協から5万円の助成があります。それに加えて参加者の皆さんからの会費(1回300円など)を集めて運営しているサロンが多いようです。

社協ではレクリエーション遊具の貸出や、各種機関(介護・健康・防犯など)の職員紹介なども行いますので、関心のある方はお気軽にご相談ください。

■お問い合わせ 伊予市ボランティアセンターへ。



愛媛県共同募金会からのお知らせ

赤い羽根共同募金の助成金を希望する ボランティア団体・グループ、 NPOを公募

愛媛県共同募金会では、地域福祉を推進する住民主体の様々な活動をするボランティアグループ・団体・NPOに対して、下記により助成募集を実施します。

- 1. 助成対象 福祉または福祉に関連する保健、医療、教育等の分野において活動するボランティアグループ・団体、NPO
- 2. 助成対象事業 児童、障がい者、高齢者などへの身近な福祉サービス・支援活動事業費
- 3. 助成金額 実施しようとする活動・事業に係る経費の3/4以内とし、1団体30万円を限度。
- 4. 助成期間 同一活動・事業については原則として1年とする。
- 5. 審査・選考 配分の可否については本会配分委員会、理事会・評議員会の審査にて、7月下旬ころ決定。
- 6. 応募締切日 5月27日(木)
- 7. 応募の方法 助成要望書は、ホームページ (<http://www.akaihane-ehime.or.jp>) からダウンロードするか、各市町社会福祉協議会、または本会に直接請求のこと。所定の様式による助成要望書に必要な事項を記入し、愛媛県共同募金会あて提出すること。

■お問い合わせ 愛媛県共同募金会 (E-mail: info@akaihane-ehime.or.jp) (☎921-4535) へ。

NEW 新しい遊具のお知らせ

ふれあい・いきいきサロンや地域で活用していただける遊具です。お気軽にお問い合わせください。



▲点鳥ルーレット

ハンマーで赤い玉をたたき、玉の止まった所が得点になります。何回かゲームをして合計点を競います。



▲健康体操DVD

貸し出し用プロジェクターを使って大画面でどうぞ。



▲綾小路きみまろDVD

長期保存可能な食料品をください

お米や缶詰、レトルト食品、ふりかけなどの贈答品、ご家庭で余っている長期保存可能な食料品がございましたら、伊予市社会福祉協議会にご連絡ください。当会から生活困難な方に提供します。

■連絡先 伊予市社協伊予事務所
(☎982-0393) へ
ご連絡をお願いいたします。



『子どもの権利110番』

- 日時 5月10日(月)
10:00~15:00
- 内容 担当弁護士数人が常駐し、電話相談に応じる。
- 相談料 無料
- 電話番号 089-915-0140へ。
※当日のみの特設電話

多重債務でお困りの方はいらっしゃいませんか？

例えば…

- 税金や保険料が未払い…
- 家賃や利用料が滞納されている…
など

支払えない背景に
多重債務が隠れて
いませんか？



こんなときは
法テラス！

法テラス

多重債務の整理をするための手続きは、多くの場合、弁護士・司法書士の手助けが必要となります。

無料法律相談や弁護士・司法書士の費用などを立替える法テラスの「**民事法律扶助制度**」をご利用いただくことで、早期に問題解決を図ることができます。

債務の整理とともに返還された過払金で保険料などの滞納も一挙に解決し、生活再建が図れたという事例もあります。

法テラスの民事法律扶助とは…

- 対象者 経済的に余裕のない方（収入等に一定の要件があります。）
- できること 無料法律相談や弁護士・司法書士費用などの立替え（分割で返済いただきます。）
- お問い合わせ 法テラス愛媛（☎050-3383-5580）へ。

介護サービスの不満や悩みありませんか？

要望や意見をあまり
聞いてくれない

どこに相談したら
いいのかわからない

サービス内容など
十分な説明がない

契約した内容と
実際のサービスが
違うように思う



介護サービスを利用してこまわっているときや不満があるときは、まずは、サービス提供事業者やケアマネージャーさんなど身近な相談窓口にご相談ください。

解決しない時は！

国保連合会 苦情相談窓口へ

愛媛県国民健康保険団体連合会

介護係・保健課 介護係

- 受付時間 8:30~17:15（土・日・祝日を除く）
- 電話番号 968-8700
- FAX 968-8717

まごころ銀行

福祉活動は
あなたのご寄付を
お待ちしております!!

伊予市まごころ銀行では、市民の皆さまからの善意の預託（寄付）金品をお預かりし、預託された方々の意志に基づき福祉団体やボランティアグループ等にお送りすることにも、伊予市社会福祉協議会が実施する子どもや高齢者、障がい者の福祉サービス事業等に活用し広く社会福祉の推進に役立てています。

次の方から社会福祉協議会「まごころ銀行」へ善意の寄付をいただきました。
(2月・3月受付分)

- 《一般寄付》
- 伊予地区更生保護女性会様
 - 郡中地区社会福祉協議会有志様
 - 《香典返し》
 - 永田 侃様 (本郡) 亡母 八重様
 - 山本 義延様 (下吾川) 亡父 鶴夫様
 - 富岡喜久子様 (双海町上灘) 亡夫 邦輔様



- 大野 泰博様 (喜多郡内子町) 亡父 猛様 (双海町串)
- 石井 実様 (中山町午) 亡母 ツル子様
- 丸山 庄三様 (双海町上灘) 亡父 勇三様
- 嶋田 弓子様 (下吾川) 亡母 岩城千代子様
- 松村 正様 (下吾川) 亡母 正子様
- 石井 勇様 (伊予郡松前町) 亡父 稔様 (大平)
- 井手窪 理様 (中山町出淵) 亡母 富子様
- 中江 満一様 (双海町上灘) 亡父 守雄様
- 宮岡 隆様 (中山町中山) 亡父 勝重様
- 西山 文子様 (中山町出淵) 亡夫 秀男様
- 白石 道夫様 (上野) 亡義母 出海房子様
- 大野 穂様 (双海町高岸) 亡父 豊様
- 平野 宗人様 (上吾川) 亡母 ナミ子様 (上灘)
- 井口 一實様 (双海町上灘) 亡母 君子様
- 高橋 協機様 (双海町高野川) 亡母 イサ子様

※個人情報保護のため、ご了承をいただいている方のみ掲載しています。

ひとりで悩まないで…お気軽にご相談ください。

心配ごと相談 13:30~16:00
市内の民生児童委員さんなどが、家庭のこと、人生のこと、日常生活の悩みごと・困りごとなどの相談に応じます。

伊予事務所

- 毎月第2・4・5水曜日
- 伊予市社会福祉協議会相談室

5月	12日、26日
6月	9日、23日、30日
7月	14日、28日

中山事務所

- 毎月第2木曜日
- 中山保健センター談話室

5月	13日
6月	10日
7月	8日

双海事務所 ●毎月第2水曜日

5月	12日	下灘コミュニティセンター相談室
6月	9日	双海保健センター相談室
7月	14日	下灘コミュニティセンター相談室

弁護士無料相談 13:30~16:00
《完全予約制》 ☎982-0393

5月	19日
6月	2日、16日
7月	7日、21日

■毎月第1・3水曜日 ■初めての相談のみ
■伊予市社協 伊予事務所 ■南法律事務所
本館(米湊723-1) 所属弁護士1名

今月のひとりごと 朝、自転車で通勤している時、ピッカピカの制服を着た幼稚園児の男の子が、面識のない私を見るなり「おはようございます!」とゆっくり大きな声でごあいさつをしてくれました♥。その日の朝はとっても気持ちよく過ごすことができました。挨拶って大切ですよ。