

いよし社協  
イメージキャラクター  
あいみん。

2010

3  
March

# いよし 社協だより



## 思い思いに描いてみました

2月6日土曜日、障がい者とボランティアの交流事業『愛・アイ交流会』を行い、今年は砥部焼きの絵付けに挑戦！「絵心がないからムリ～」と言っていた参加者も、思い思いの絵を描きあげることが出来ました。1か月後の焼き上がりが楽しみです。

### 目次

- 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金報告… P2～5
- 『目玉焼き倶楽部』受講生募集 …………… P6

- Hot Photo —ホットフォト— …………… P7
- まごころ銀行・心配ごと・弁護士相談予定表 ……P8

社会福祉法人  
伊予市社会福祉協議会

〒 799-3113 伊予市米湊723-1  
☎ 089-983-6224  
☎ 089-983-3253

ホームページ <http://www.iyo-shakyo.jp/>  
印 刷 佐川印刷株式会社



いよし社協だよりは共同募金の協力により発行しています。

# 赤い羽根共同募金

～地域の福祉、みんなで参加～



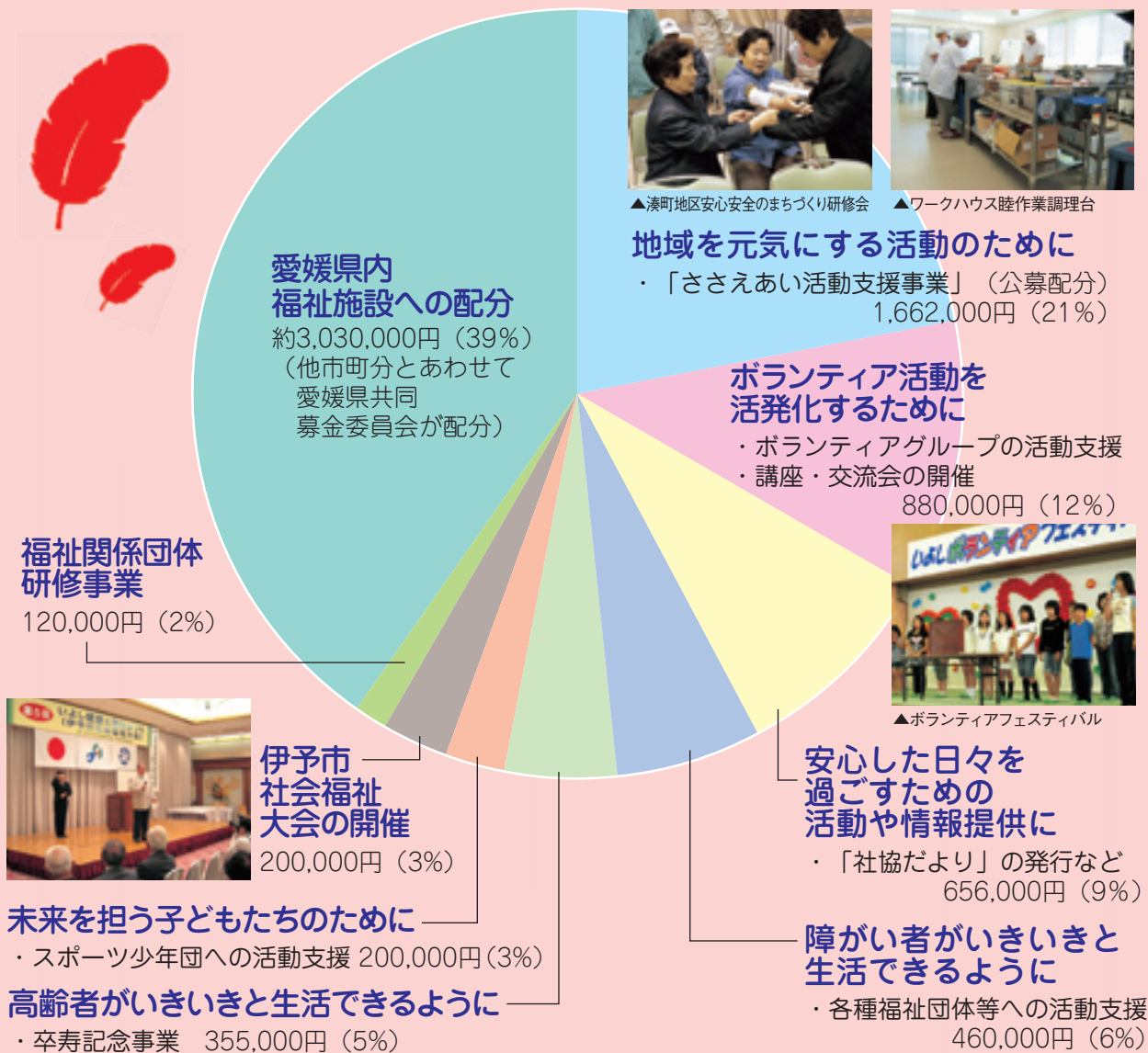
平成21年度募金額 **7,477,114** 円  
(平成22年1月15日現在)

皆さんから寄せられた募金は、いったん愛媛県共同募金会に集められます。その後、平成22年度に愛媛県内の福祉施設や民間作業所、各市町社会福祉協議会に配分され、地域の様々な福祉活動や、ボランティア活動、災害支援などに活用されます。

《内訳》	金額
戸別募金	5,743,400円
事業所・法人募金	1,436,000円
学校募金	119,031円
職域募金	135,065円
街頭募金	12,366円
その他(募金箱ほか)	31,252円

平成20年度にいただいた募金7,562,532円は次のように活用させていただきました。

※なお、21年度にご協力いただきました募金については、3月に開催される運営委員会にて活用方法を決定します。



▲湊町地区安心安全のまちづくり研修会



▲ワークハウス睦作業調理台

## 地域を元気にする活動のために

- ・「ささえあい活動支援事業」(公募配分) 1,662,000円 (21%)

## ボランティア活動を活発化するために

- ・ボランティアグループの活動支援
- ・講座・交流会の開催 880,000円 (12%)



▲ボランティアフェスティバル

## 安心した日々を過ごすための活動や情報提供に

- ・「社協だより」の発行など 656,000円 (9%)

## 障がい者がいきいきと生活できるように

- ・各種福祉団体等への活動支援 460,000円 (6%)

未来を担う子どもたちのために  
・スポーツ少年団への活動支援 200,000円 (3%)

高齢者がいきいきと生活できるように  
・卒寿記念事業 355,000円 (5%)



伊予市社会福祉大会の開催  
200,000円 (3%)

# 歳末たすけあい募金

～みんなでささえあうあったかい地域づくり～

平成21年度募金額 **3,614,760**円  
(平成22年1月15日現在)

歳末たすけあい募金運動は、地域住民をはじめ関係機関の協力により実施され、新年を迎える時期に、援助や支援を必要とする人たちが、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるような事業に活用されています。

戸別募金	3,435,320円
《内訳》 事業所・法人募金	152,414円
その他(募金箱ほか)	27,026円

平成21年度にいただいた募金3,614,760円は次のように活用させていただきました。

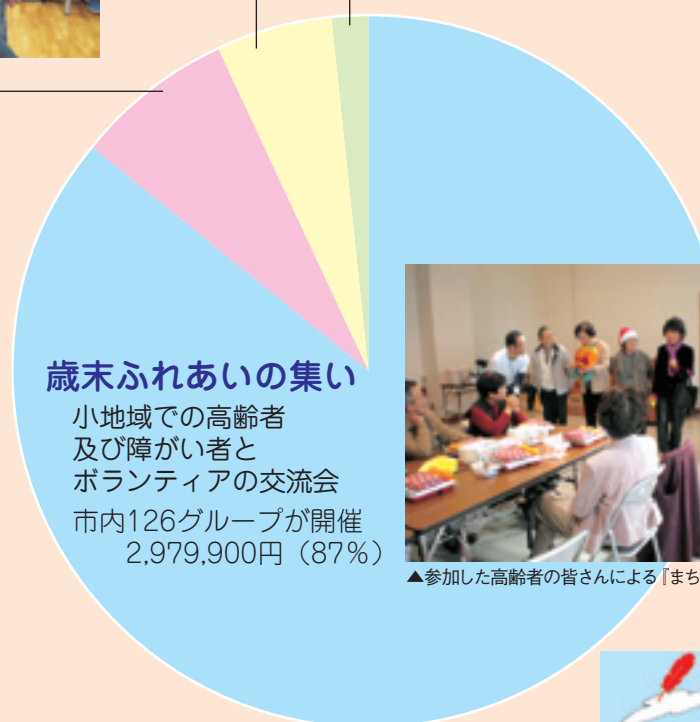


## 児童クラブクリスマス会

市内8か所の児童クラブで開催  
185,350円 (5%)

## 歳末交流会

配食サービス利用者交流会  
(NPO法人こすもす主催)  
50,000円 (1%)



## 歳末ふれあいの集い

小地域での高齢者  
及び障がい者と  
ボランティアの交流会  
市内126グループが開催  
2,979,900円 (87%)



▲参加した高齢者の皆さんによる「まちがいさがし」(灘町B)

## ひとり暮らし高齢者友愛訪問

ひとり暮らし高齢者(803名)への  
クリスマスプレゼント(靴下)  
248,930円 (7%)



※差額(150,580円)は平成22年度の『赤い羽根共同募金』での配分事業に充当させていただきます。



# 『赤い羽根共同募金』『歳末たすけあい募金』

にご協力いただいた皆さまをご紹介します。

## 赤い羽根共同募金 (順不同・敬称略)

○戸別募金 広報区長さん、広報委員さんの協力により、各世帯でご協力いただいた募金です。

○事業所・法人募金 民生児童委員の皆さんに地域の事業所等を訪問していただき、ご協力いただいた募金です。

〈大平地区〉伊予設備／天裕建設／株式会社タケチ唐川工場／山水／太平ドライブイン／マルイチ運送／藤井組／児玉産業／伊予カントリークラブ／シノザキ商会／大協コンクリート工業／そば吉合掌苑／豚太郎 伊予店／清水ブロック建設／大江工務店

〈中村地区〉山陽刷子K.K／愛媛ゴムK.K／ミタカ観光K.K／長谷自動車／谷本和喜／和弘工業／橋本建工／稲生自動車解体／高田建設／竹本建設／上坂建設／隅田建設／山先組／伊予開発／伊予環境サービス／松下造園／山辺産業／(株)徳田組／(有)吉川測量設計／ミネランパー(株)／(有)村田建設／上田商店／岡田塗装工芸／(有)隅田組／(有)山田建具店／柳川商店／おかべ／くりた自動車／たきぐち歯科／ポデーショップ谷岡／伊予酒店(株)／(有)港南設備／本田総合建設／仙波青果／向井石油／大塚建設／三原電機工業所／アイム／味芳／(株)国際旅行 伊予支部／四国森紙業／共同部品伊予営業所／カネサ運輸郡中給油所／デオデオいそみち／松田ボーリング／澄野家具店

〈郡中地区〉武正かまぼこ店／澄野接骨院／(株)佐々木工業所／(有)濱田屋／(有)にくの一色／仲田(株)／ケイ・アールシステム(有)／(有)えれがんす／伊予漁業協同組合／(有)丸橋防水技研／大西恵三／大森茂樹／大森商店／木本吉男／網野プロパン／(有)田中酒店／こにし診療クリニック／今岡石材店／郡中タクシー／伊予土建／田村家具／カネサ運輸／伊予木材製材／永井病院／山崎商店／伊予金融協会／日本砥石産業／藤井医院／出来商店／宇都宮皮膚科医院／若林歯科医院／福井製材所／サラダ館 灘町店／タニオカ洋品店／新製材所／愛媛新聞エリアサービス伊予南／武智スタジオ／片岡書店／灘萬商店／三好写真店／奥島観光／篠崎ベーカリー／石田クリーニング／ゆり美容室／タナカフラワー／岡崎鮮魚／リスク／いよプリンスホテル／伊予ショップガイド／ヤマキK.K／マルトモK.K／いよ整形外科／門田石油／近藤医院／西岡照美／泉建設／こんだ製菓舗／トモザワモータース／正兼商店／キクヤ化粧品店／四国電力 伊予営業所／宇山小児科／株式会社 亀岡／いろは／新歯科医院／近松自動車商会／西岡総合建設(株)／フジ伊予店／伊予建設会館／カメラのタナカ／中村脳神経外科／まちづくり郡中／伊予診療所／つみき喫茶店／メガネのアイアイエー伊予店／(有)コダマ冷熱／立正校成会／港南歯科クリニック／(有)ツバメハイヤー／(有)瀬戸内ベンダー／えひめ中央農協伊予中央支所／伊予学校生活共同組合／伊予教科図書販売／(株)フジカン／港南製作所／満野大商店伊予支店／愛光物産／石井組／アイ・アール・ディー・ノベ／サウンドワークス／マルミ興産／ナガオカ電機／メガネの三城 伊予店／日興商会(有)／株式会社タケチ伊予工場／吉田建設／瀧口製材所／タイセイ建設／平岡土建／永木興産／新和／協和設備工業／日野木工／白水運送／ハヤタ設備工業／國西測量設計／えひめ調剤薬局／寿東産業(株)／ナガイ／西岡建材(株)／(有)ファイブスター／(株)ミック伊予店／(株)ササキ／(有)クリーニングオオニシ／愛媛新聞エリアサービス伊予東／池田電工(株)／みよし歯科医院／長田製麺所／(有)伊予水質管理センター／ドコモショップ伊予店／フレッシュバリュー伊予店／たなか消化器科クリニック／あおば薬局／山田建工(株)／(株)伊予ブルドーザー建設／谷口耳鼻科咽喉科／本宮眼科クリニック／伊予なの花薬局／藤村石油(株)／伊予商工会議所／横山商店／入船木工所／めいせき／テルテック四国／織田組／(有)アウラ／(株)日野相互製材／ローソン伊予下吾川店／(有)愛媛エナジー産業／読売センター伊予市／(有)堀内漬物／伊予市建築組合／(有)亀岡製材／(株)愛商／西本電子工業(株)／佐々木歯科医院／蔦屋伊予店／(有)大王商会／(株)インテリアアイソウ伊予店／(有)かねたか山崎材木店／(株)石材振興会南営業所／フジプロ／(株)相中組／(株)伊予公益社／(株)フジサキ／明星印刷工業(株)／(株)西岡工務／カラオケBOXビッグサン／焼肉井ノ口／岡本OKABOO MOTOR CYCLE／(株)日野石油／(有)中藤建工／テイクとりのき薬局／稲田内科／萌友／大運／いよっころ／鳥の木バザール

〈上野地区〉ヘアーズーボー／クボタ塗装／伊予病院／(株)中セキ四国／山木鉄工所／(株)東洋印刷／四国リョーシヨク愛媛支店／日本通運／伊予介護福祉センター／大介うどん伊予八倉店／(有)M.A.F／光永産業／愛和農場／魁商事／富岡製材所・トミモクセンター／マル三農場／宮下石油店／徳昇／アイキ工業 南工場／愛媛三菱農機販売 南松山営業所／愛媛ネームプレート／渡辺建設／山田ステンレス／丸善空調／フェニックスガーデン／緒方 薫／えひめ中央農協南伊予支所／阿川食品／桐畑組／遠東貿易／

河上工業／上岡医院／清新／敬史整形外科／清家歯科／モニコド2／国際土建／イヨエッグ／滝川建設／仲神建設／武智水道工業／ミタニ設計／水口育苗センター／カースタッフ岡市／大野設備／ジェシム／植木塗装／米沢車輛(有)／タケチコールド運送／南伊予養鶏組合／セキ株式会社／クリーン環境／木村モータース／隅田板金／ウェルピア伊予／キクヤマゴルフ部富田レークゴルフ／村上医院／弘陽工務／カーコンビニ倶楽部OK自動車販売／四国コカ・コーラボトリング／ベストプラネット愛媛工場／四国アルフレッサK.K

〈中山地区〉植西運送／栗の里なかやま／伊予森林組合／永井商会／栄電気設備／田中興業／中山建設／岐阜プラスチック工業／入本物流／えひめ中央農協中山支所／入江工研／藤本建設／久保組／西本電子工業

〈双海地区〉西畑建設／高橋鮮魚店／海楽園／中尾鮮魚店／北風建設／えひめ中央農協上灘支所／園芸自動車修理工場／北風鮮魚／上灘共栄網／米湊米穀店／中予建設／上灘漁業協同組合／シーサイドふたみ／シーサイドふたみ内じゃこ天売り場／双楽／フタミーズ／北風正高商店／上田屋／宮田歯科／たかはしマート／イナダ農機／西本商店／福井塗装／割烹 灘／木村酒店／栗田建材／吉久酒店／池田青果／合田石油／どるばハイヤー／夕浜館／(有)谷井工藝社／藤岡工業(株)／F/P/O/I/N/Tたかむら／大栄建設(株)／(有)武田組／猪口土建／野口隆商店／(有)双海食品／妻鹿興商愛媛／上岡建設(株)／魚吉／大崎鮮魚／くじら／(株)共栄木材／関木醤油工場／さかいストアー／若松造船所／城戸モータース／潮路／みつい／共同酒販／戎井商店／えひめ中央農協下灘支所／下灘漁業協同組合／津田商店／ラ・メール

- 学校募金** 市内の保育所・幼稚園、小・中学校、高等学校の園児・児童・生徒や職員の皆さんから、学校を通じてご協力いただいた募金です。
- 職域募金** 市役所及び関係機関の職員の皆さんからいただいた募金です。
- 街頭募金** 関係機関及び団体やボランティアの皆さんの協力により、地域の皆さんからいただいた募金です。  
〈街頭募金場所〉ウェルピア伊予（第5回いよし健康&福祉まつり）  
〈協力団体等〉伊予市赤十字奉仕団
- その他（募金箱ほか）** 募金箱設置にご協力いただいた事業所及び公共施設を通じていただいた募金です。  
ローソン伊予尾崎店／ローソン伊予下吾川店／ファミリーマート伊予上野店／木村酒店(双海)／シーサイドふたみ内じゃこ天売り場／伊予市役所・各地域事務所及び支所

## 歳末たすけあい募金 (順不同・敬称略)

- 戸別募金** 広報区長さん、広報委員さんの協力により、各世帯でご協力いただいた募金です。
- 事業所・法人募金** ヤマキK.K／松山ヤクルト販売K.K
- その他** 本郷上組エココラブ／湊町老人クラブ／伊予市シーフード協議会／上灘婦人会／大石ツキコ／伊予市高齢者家庭相談員有志

## 『公明党伊予支部女性局』からの贈り物

今年度も、公明党伊予支部女性局代表 宮本静江さんから、ぞうきん・石けん・洗剤などをいただきました。

毎年歳末たすけあい募金の時期に寄贈していただいております。社協ヘルパーやケアマネージャーを通じておもにひとり暮らしの高齢者にお届けし、皆さん大変喜ばれています。温かい贈り物をありがとうございました。



多くの方々のご協力により、平成21年度の共同募金運動を行うことができました。皆さんからいただきました募金は、地域の方々のために活用させていただきます。心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。

受講生  
募集

## お父さんのための 基本料理教室 『目玉焼き倶楽部』

料理なんてほとんどしたことがないという料理初心者の男性の皆さん！

『目玉焼き倶楽部』に参加してみませんか？

「料理をする」ということは、作る楽しみ・味わう喜びを与えてくれるだけでなく、料理教室を通して仲間づくりもできます。食は長寿の基本です！自分で料理ができるようになると、栄養バランスを考えたり、脂肪や塩分の摂り過ぎに気を配ったりして健康維持につながります。

この料理教室では、家に常備しているような食材や調味料を使い、初心者でもできる簡単な料理を作ります。また、そうめんやいも炊き、おせちなど季節に応じた献立にも挑戦します。お気軽にご参加ください！



■対象者 伊予市在住で料理の基本を学びたいおおむね65歳以上の料理初心者男性

■定員 15名

■日時 4月から平成23年3月までの毎月第3木曜日  
(1回目は4月15日) 10:00~

■場所 生涯研修センターさざなみ館  
(伊予市湊町206-9、☎982-7220)

■受講料 材料代として1回につき400円

■講師 栄養士 岡崎黎子氏

■申込締切日 3月31日(水)

※定員になり次第締め切ります。

※受講決定者には後日詳しい案内をお送りします。

■申込先・お問い合わせ

伊予市社会福祉協議会内 在宅介護支援センター(宮内) ☎983-6224へ。



ひとくち  
メモ



### 高齢者の

## 低栄養予防

高齢者は食欲不振になりやすく『低栄養』状態から体調を崩しやすい傾向があります。

高齢者こそバランスのよい食事をしっかり食べ、体力を維持するための栄養をとることが必要です。

ただし、糖尿病や腎臓病などの持病や肥満傾向にある方は、食事のとり方について主治医とよく相談をしてください。

### こんな人は要注意！

- かむ力や飲み込む力が衰えるなど、身体的な理由で食事がしづらい人
- 家族の死亡などのために、気持ちが落ち込み、食欲がなくなった人
- 慢性的な運動不足などで、食欲がわかず、食事が楽しめない人

### ★低栄養を予防する毎日の食事のヒント★

1 主食、主菜を  
しっかりとりましょう

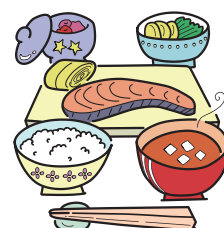
タンパク質の供給源となる主食(ご飯、パンなど)、主にエネルギーの供給源となる主菜(肉、魚、卵、大豆食品など)をしっかりとうろう！

2 食欲のない時は、  
好きなものを食べましょう

特に食欲のない時は、自分の好きなものを、好きな時に食べてみよう！

3 食欲を増進させる  
生活をしましょう

活動的に生活してみれば、食欲も増してきます。







1月25日 サロン世話人研修会

『巻いて 巻いて〜♪』

高齢者の集いの場として親しまれているふれあい・いきいきサロンの研修会を市内3会場で開催しました。

『身近にあるものを使って簡単に作る』をコンセプトに今回はマフラー作りに挑戦。八倉医院のエリアマネージャー 野本キヨ子氏の指導のもと、ゴム、ストロー、毛糸だけで短時間で簡単にかわいいマフラーを作ることができました。

3会場で63名の参加があり、研修を終えた参加者からは「ぬくなる前に早速うちのサロンでもやってみないかな。」など、できたマフラーを首に巻いて話していました。



1月22日 傾聴ボランティア講座

『人間的コミュニケーションをめざして』

《傾聴》の極意を学ぼうと、精神保健福祉士 熊本園子氏を講師に招き、傾聴ボランティア講座を3回にわたって開催しました。

人と話すときには確認しながら聴くということ、「くり返し」「言いかえ」「気持ちをくむ」という能動的な聴き方をすると人は安心して話してくれます。悩みの所有者は悩んでいる本人であり、その問題を簡単に取り去るばかりがいいのではないということ学びました。

初回講座終了の振り返りでは「自分がどうして人とコミュニケーションがうまく取れないのかわかりました！」という受講生もいて、その極意を感じたようです。



新しい遊具が入りました!

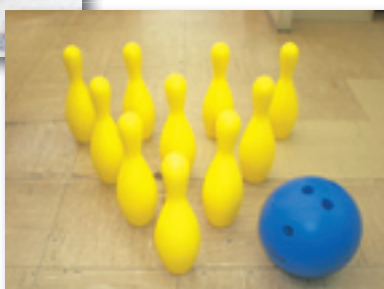


ふれあい・いきいきサロンや地域で活用していただける遊具が増えました。

お気軽にお問い合わせください。

◀ダーツ

マジックテープでくっつく矢なので安心です。



▶ソフトフォームボーリング  
やわらかい素材でできています。

2月9日 郡中地区社協研修

『災害に強い地域づくりを!』

郡中地区の防災意識の啓発、防災組織の強化を図ろうと、郡中地区社協の役員などが大洲市の視察研修を行いました。

平成12年に完成した『河川防災ステーション』を見学したあと行政の災害対策についての説明があり、その後、肱南地区自主防災会会長 小澤 功さんから地区住民による防災会の組織編成や近年の取り組みなどの説明を受けました。活発な意見交換の中で「地域に若い人がいないからできないのではなく、いる人たちでなければならない。経済的援助がないからできないのではなく、できることからしないといけない。」ということを学び、有意義な研修となりました。



# まごころ銀行

福祉活動は  
あなたのご寄付を  
お待ちしております!!

伊予市まごころ銀行では、市民の皆さまからの善意の預託（寄付）金品をお預かりし、預託された方々の意志に基づき福祉団体やボランティアグループ等にお送りするともに、伊予市社会福祉協議会が実施する子どもや高齢者、障がい者の福祉サービス事業等に活用し広く社会福祉の推進に役立てています。

次の方から社会福祉協議会『まごころ銀行』へ善意の寄付をいただきました。  
皆さまからいただいたこの善意は、地域福祉活動の支援等に活用させていただきます。（H21年12月～H22年1月受付分）

- 《一般寄付》
- 中山仏教会様
- 金光ボランティア様
- 庭谷喜久子様（大阪府）
- さくら幼児園様

## お花のまごころ届きました♪

昨年末、市内のある方が葉牡丹の寄せ植えを社協に届けてくださいました。すくすくと成長しています。この場をお借りしてお礼申し上げます。



### 《香典返し》

- 松永 君雄様（双海町上灘） 亡妻 文子様
- 高橋 敏明様（中山町中山） 亡母 アキエ様
- 久保 嘉男様（双海町高岸） 亡母 富子様
- 西田 邦俊様（双海町串） 亡父 忠信様
- 二宮健三良様（双海町上灘） 亡母 フミエ様
- 栗岡 秀生様（双海町串） 亡母 久江様
- 池田 利康様（双海町高岸） 亡父 恒市様
- 栗田 保福様（双海町上灘） 亡母 ハルエ様
- 金本 和敏様（松山市） 亡母 千里様（上灘）
- 布田 隆規様（双海町串） 亡母 美子様
- 福岡 教剛様（双海町串） 亡母 アツミ様

※個人情報保護のため、ご了承をいただいている方のみ掲載しています。

## ひとりで悩まないで…お気軽にご相談ください。

### 心配ごと相談 13:30～16:00

市内の民生児童委員さんなどが、家庭のこと、人生のこと、日常生活の悩みごと・困りごとなどの相談に応じます。

### 伊予事務所

- ・毎月第2・4・5水曜日
- ・伊予市社会福祉協議会相談室

3月	10日、24日、31日
4月	14日、28日
5月	12日、26日

### 中山事務所

- ・毎月第2木曜日  
（変更することがあります）
- ・中山保健センター談話室

3月	11日
4月	8日
5月	13日

### 双海事務所

- ・毎月第2水曜日

3月	10日	下灘コミュニティセンター相談室
4月	14日	双海保健センター相談室
5月	12日	下灘コミュニティセンター相談室

### 弁護士相談

弁護士が、相続・自己破産・離婚など法律に関する相談に応じます。

### 《予約制》

3月	3日、17日
4月	7日、21日
5月	19日

- ・毎月第1・3水曜日
- ・13:30～16:00
- ・伊予事務所のみ
- ・予約制（☎982-0393）
- ・相談料無料
- ・初めての相談のみ
- ・南法律事務所  
所属弁護士1名

### 今月のひとりごと

傾聴ボランティア講座で学んだことがあります。『会話する時の12の障害 一命令・脅迫・説教・提案・講義・非難・同意・侮辱・分析・同情・尋問・ごまかし』これを使うとコミュニケーションがとぎれてしまい、2度と話さなかったり、良いことしか言わなくなったりするそうです。反省…。